



**Биологические активные
добавки к пище
для лечения заболеваний
сердечно-сосудистой системы.**

Выполнила студентка 509 фарм ком А
Якупова Тансылу

Биологически активные добавки к пище (БАД) – один из важнейших рычагов регуляции и оптимизации питания населения; во всех экономически развитых странах мира уделяется большое внимание их производству и использованию именно с этой целью. БАД – это помощники: они компенсируют недостаток питательных веществ, обеспечивают естественные физиологические процессы, позволяют организму реализовать естественные защитные и восстановительные механизмы. Все БАД предназначены для длительного применения.

Классификация БАД к пище по влиянию на функции сердечно-сосудистой системы:

1. БАД, необходимые для поддержания функции сердечно-сосудистой системы.
2. БАД, способствующие нормализации липидного обмена.
3. БАД, способствующие нормализации периферического (капиллярного) кровообращения, в том числе мозгового.



Система кровообращения (сердечно-сосудистая) – это физиологическая система, объединяющая сердце, кровеносные сосуды, органы депо крови, а также механизмы регуляции их деятельности.

Для человеческого организма система кровообращения имеет важное значение: она обеспечивает постоянное движение крови по сосудам, поскольку кровь выполняет свои основные функции (питание клеток тканей и органов, снабжение их энергетическим материалом, кислородом) только при постоянном движении. Такое постоянное движение крови обеспечивается работой сердца как мощного насоса, замкнутостью сосудистой системы, эластичностью стенок сосудов, клапанным аппаратом сердца.

Помимо сердца, в поддержании постоянства внутренней среды организма большое значение имеют сосуды, по замкнутой системе которых кровь осуществляет свои функции.

Восьмерка

Состав: 1 капсула: запатентованная смесь – 425 мг: кора ивы белой; корень клопогона кистевидного; плоды кайенского перца; корень валерианы; корень имбиря; шишки хмеля; трава буквицы лекарственной; корень мартинии душистой.

В состав комплекса из 8 растений входят также такие полезные минералы, как кальций, магний, марганец, селен, цинк.

Механизм действия: Обладает антиоксидантными свойствами; улучшает микроциркуляцию, снижает кровяное давление, оказывает благотворное воздействие на сердечную деятельность.

Применение: принимать как добавку к пище по 1 капсуле 3 раза на протяжении дня во время приема пищи (или 2 капсулы перед сном).



Алисат

Состав: таблетированный чеснок, не имеет запаха.

Механизм действия: нормализует уровень артериального давления, снижает сосудистый тонус, оказывает тонизирующее влияние на сердечно-сосудистую систему, увеличивает силу сердечных сокращений, замедляет пульс, обладает некоторым диуретическим действием, снижает уровень холестерина и липопротеидов низкой плотности в сыворотке крови, способствует рассасыванию тромботических масс, снижает уровень прокоагулянтов крови, обладает противовоспалительным действием, предупреждает воспалительные процессы в атеросклеротической бляшке, укрепляет сосудистую стенку, нормализует уровень сахара в крови.

Показания: гипертоническая болезнь, повышенное содержание холестерина в крови, интенсивная свертываемость крови, способствует рассасыванию острых тромбов (при тромбозах, тромбофлебитах). Профилактика и лечение атеросклероза, уменьшение атеросклеротических бляшек, предупреждение инфаркта миокарда и инсульта, предупреждение возникновения послеоперационных осложнений у человека с поражением сосудов.



Способ применения: по 1 таблетке 2 раза в течение дня с промежутками между приемами не больше 12 часов. Таблетки принимать, не разжевывая, во время еды. Курс приема не ограничен, перерывы не рекомендуются.

Холестеран

Состав: активные ингредиенты, содержащиеся в одной капсуле: 200 мг бета-ситостерина, 400 мг масла сафлора, 60 мг экстракта пивных дрожжей, 0,5 мг витамина В₁, 1 мг витамина В₂, 5 мг никотинамида, 50 мг витамина С, 100 мг лецитина, 20 мг D₁-кальция гидрофосфата, 10 мг витамина Е. Неактивные ингредиенты: растительные масла, желатин, глицерин, сорбитол; натуральный краситель: оксид железа бурый.

Механизм действия: снижает уровень холестерина, липопротеидов низкой плотности, триацилглицеридов в сыворотке крови, улучшает микроциркуляцию, усиливает окислительно-восстановительные процессы в сердечной мышце, стимулирует обогащение миокарда энергетическими субстратами, препятствует отложению холестерина на стенках сосудов, обладает антиоксидантной активностью: предупреждает повреждающее воздействие активных радикалов на мембраны клеток, укрепляет стенки сосудов.

Предупреждает развитие воспалительных реакций в атеросклеротических бляшках, таким образом снижая риск возникновения сердечно-сосудистых заболеваний.



Способ применения: рекомендуется принимать по 1 капсуле 3 раза в день в продолжение двух месяцев. Можно без вреда для организма увеличивать дозировку. Необходимо регулярно проходить курс лечения «Холестераном» хотя бы три раза в год, проверяя уровень холестерина у врача.

Кардио Саппорт – коллоидная фитоформула для сохранения здоровья сердца.

Состав: в 15 мл раствора содержится: витамин А; витамин С; витамин Е; витамин В₂; витамин В₃; витамин В₆; витамин В₉; витамин В₁₂; кальция цитрат; магния цитрат; цинка цитрат; селена аспартат; меди цитрат; марганца аспартат; калия цитрат; боярышник, экстракт цветков; проантоцианидины, биофлавоноиды; банан, экстракт плода; шпинат, экстракт листьев; люцерна, экстракт листьев; гинкго билоба, экстракта листьев – фитосомы; коэнзим Q10; гамма-оризанол; холастатин; L-карнитин; гесперидин; ликопин.

Механизм действия: обладает кардиостимулирующим действием, усиливает сократительную способность миокарда, повышает возбудимость, автоматизм сердечной мышцы, обогащает ее энергетическими субстратами, стимулирует окислительно-восстановительные процессы в миокарде. Улучшает проводящую способность сердца, обогащает его необходимыми микроэлементами, стимулирует клеточное дыхание, снижает тонус сосудов, нормализует артериальное давление, снижает уровень холестерина и атерогенных субстанций в сыворотке крови, укрепляет сосудистую стенку, предотвращая отложения холестерина, предупреждает развитие воспалительного процесса в атеросклеротической бляшке. *Показания:* для применения в комплексном лечении и профилактике хронической сердечной недостаточности, хронической ишемической болезни сердца, артериальной гипертонии, гиперхолестеринемии, при атеросклерозе, сосудистой дистонии, кардиомиопатии.



Способ применения: в комплексной терапии стенокардии, ишемической болезни, нарушений сердечного ритма, сердечной недостаточности, при недомогании, сильном утомлении, частой одышке, болезненных ощущениях в груди, в левой руке принимать по 5 мл 3 раза в течение дня на протяжении 30 дней; через 5 дней повторить курс.

Гемахол

Состав: пантогематоген, никотиновая кислота, глюкоза – кристаллы.

Механизм действия: надежный и безопасный природный продукт, снижающий уровень холестерина и атерогенных субстанций в сыворотке крови, укрепляет сосудистую стенку, предотвращая отложения холестерина, предупреждает развитие воспалительного процесса в атеросклеротической бляшке.

Показания: при неблагоприятной наследственности с риском развития атеросклероза для предупреждения поражения артерий.

Способ применения: по 1 капсуле 3 раза в течение дня за полчаса до приема пищи, запивать капсулы теплой кипяченой водой. Курс лечения – 28 дней. При атеросклерозе – в течение года с промежутками не менее 28 дней.



Кофермент Q10 Плюс

Состав: одна таблетка препарата содержит 60 МЕ витамина Е и 15 мг кофермента Q10.

Механизм действия: обладает кардиостимулирующим действием, усиливает сократительную способность миокарда, повышает возбудимость, автоматизм сердечной мышцы, обогащает ее энергетическими субстратами, стимулирует окислительно-восстановительные процессы в миокарде, оказывает антиоксидантное действие: предупреждает повреждающее воздействие активных радикалов на мембраны кардиомиоцитов. Улучшает проводящую способность сердца, обогащает его необходимыми микроэлементами, стимулирует клеточное дыхание, снижает тонус сосудов, нормализует артериальное давление, снижает уровень холестерина и атерогенных субстанций в сыворотке крови, укрепляет сосудистую стенку, предотвращая отложения холестерина, предупреждает развитие воспалительного процесса в атеросклеротической бляшке.

Показания: атеросклероз, ишемическая болезнь сердца: стенокардия, инфаркт миокарда, кардиосклероз, аритмии; миокардиты, миокардиодистрофии, кардиомиопатии, гипертоническая болезнь.



Способ применения: по 1 таблетке в течение дня, преимущественно в сочетании с жиросодержащей пищей, благодаря чему улучшается усвоение. Курс лечения – 2 месяца.

Боярышник Плюс

Состав: экстракт ягод боярышника – 150 мг; плод кайенского перца – 25 мг; экстракт корней имбиря – 75 мг.

Механизм действия: избирательно расширяет сосуды, головного мозга коронарные, снижает возбудимость нервной системы, усиливает снабжение сердца и головного мозга кислородом, нормализует сердечный ритм, устраняет неприятные ощущения и чувство дискомфорта в области сердца снижает уровень холестерина и атерогенных субстанций в сыворотке крови, понижает артериальное давление.

Показания: атеросклероз сосудов сердца, головного мозга, сосудов нижних конечностей; ишемическая болезнь сердца, стенокардия, инфаркт, постинфарктный кардиосклероз; кардиомиопатии, дистрофии миокарда; сердечная недостаточность, увеличение артериального давления.



Способ применения: по 1–2 таблетки два раза в день, запивать стаканом воды или сока. Во время артериальной гипертензии не следует прерывать прием, а при наличии склонности к гипертонии необходимо в целях профилактики пройти 2 курса в год продолжительностью по 2 месяца каждый.

Боярышник

Состав: экстракт цветков и листьев боярышника, аспарагинат калия, аспарагинат магния, плоды боярышника.

Показания: рекомендуется в качестве биологически активной добавки к пище-источника проантоцианидинов, флавоноидов и катехинов.

Применение: Взрослым и детям старше 14 лет принимать по 1–2 таблетки 2 раза в день во время еды.

Длительность приема не менее 20 дней.

Допускается регулярное применение с 10-ти дневным перерывом.



Пант Кардио

Состав: панты и пантогематоген алтайского марала, обогащенные **дигидрокверцетином** и **никотиновой кислотой**.

Показания: способствует улучшению реологии крови, улучшает кровообращение; улучшает микроциркуляцию крови и лимфы; нормализует обмен веществ в организме и питание клеток; улучшает память и работу мозга, снижает риск инсульта; способствует повышению прочности и эластичности сосудов и капилляров; **может использоваться в качестве дополнительного средства в профилактике атеросклероза, сердечно-сосудистых заболеваний и преодолении их последствий;** способствует снижению холестерина и липопротеидов низкой плотности, положительно влияет на липидный (жировой) обмен



Взрослым и детям старше 14 лет по 1 капсуле 2 раза в день во время еды. Продолжительность приема – 20 дней. Допускается регулярное применение БАД «ПАНТ КАРДИО» с перерывом 2-4 недели между курсами.

Кардиотон

Состав: порошок плодов боярышника кроваво-красного, порошок цветков боярышника кроваво-красного, порошок плодов шиповника майского, маточное молочко адсорбированное.

Показания: укрепить сердечную мышцу; снизить воспалительные процессы в миокарде; улучшить снабжение кислородом сердечной мышцы; ускорить регенерацию специфической ткани сердца с экономной стимуляцией процесса рубцевания; в случае инфаркта миокарда рубец становится меньше, и, соответственно, сердечная мышца повреждается меньше.

Способ приема: взрослым по 2 таблетки 3 раза в день во время еды. Продолжительность приема - 1 месяц.



Сердечные травы

Состав: Плоды боярышника, корень валерианы, калия аспарагинат, магния аспарагинат, рутин .

Показания к применению: Сердечные травы рекомендованы в качестве БАД к пище - дополнительного источника флавоноидов, витаминов, органических кислот.

Способ применения: Сердечные травы взрослым принимать по 2-3 таблетки 3-4 раза в день; детям с 10 лет по 1 таблетке 3 раза в день во время еды с пищей. Длительность приема - 2-3 недели.



Доппельгерц Актив Магний+Калий

Состав: калий, магний, железо, хром, цинк, витамины В6 и В12.

Показания: с целью профилактики сердечно-сосудистых болезней;

Применение: Рекомендовано принимать один раз в день по одной таблетке, запивая ее большим количеством воды.

Средство нужно пить, не разжевывая, лучше всего делать это во время приема пищи. Полный курс приема добавки составляет два месяца.



Вербена

Состав: вербена, цветки клевера лугового; плоды рябины черноплодной; листья черной смородины; листья гинкго билоба; корни одуванчика; цветки и трава календулы; трава гота кола.

Показания: стенокардии, ишемической болезни сердца; кардионеврозе; хронической сердечной и сосудистой недостаточности; нейроциркуляторной дистонии; гипотонии; атеросклерозе; варикозной болезни; тромбозе; нарушении кровообращения головного мозга; изменении периферического кровотока.

Применение: Капсулы принимают дважды в день по две штуки во время еды. Длительность лечения – один месяц.



An anatomical illustration of a human torso, showing the ribcage and internal organs. The heart is highlighted in a bright red glow, and a red ECG line is overlaid on the image, suggesting a focus on cardiovascular health. The background is a dark blue gradient.

Спасибо за
внимание!