

# Аттестационная работа

Слушателя курсов повышения квалификации по программе:  
«Проектная и исследовательская деятельность как способ  
формирования метапредметных результатов обучения в  
условиях реализации ФГОС»

Баймуханбетова Айгирим Лукьяновна

МБОУ «Основная общеобразовательная школа №4  
г. Харабали» Астраханской области

**На тему:**

«Программа внеурочной деятельности по биологии  
в 8 классе «Красота и здоровье»

# Краткая характеристика жанра работы:

**Факультативный курс «Красота и здоровье», рассчитанный на 34 часа, поможет учащимся заботиться о своем здоровье, соблюдать правила личной гигиены, правильно организовать свой труд и отдых.**

**Программа курса содержит как теоретические сведения по анатомии человека, медицине, экологии, так и практические рекомендации, советы, комплексы гимнастических упражнений и процедур по уходу за кожей, волосами, ногтями, глазами, зубами.**

**Отдельная тема посвящена влиянию вредных привычек на здоровье подростка, так как школьный возраст – период приобщения многих детей к табаку, алкоголю, наркотикам. Особое внимание в программе курса уделяется здоровому питанию.**

**Курс рассчитан на учащихся 8 класса.**

# Цели и задачи курса:

**формирование мотивации здорового образа жизни, индивидуального способа физического самосовершенствования, психосаморегуляции и полового поведения; обучение методам самопознания, самоконтроля и программирования своей деятельности по укреплению здоровья.**

***Задачи:* научить учащихся:**

- заботиться о своем здоровье,**
- соблюдать правила личной гигиены,**
- правильно организовать свой труд и отдых**

# Формы реализации программы:

- **занятие;**
- **занятие-путешествие;**
- **дискуссия;**
- **тестирование;**
- **защита творческих работ и проектов (доклады, рефераты);**
- **онлайн-экскурсия;**
- **итоговое занятие;**
- **самопрезентации.**

# Основное содержание:

## Возраст учащихся:

Данная программа предусматривает построение процесса обучения с учащимися 14-15 лет в группе из 15 человек.

## Сроки реализации:

Данная образовательная программа рассчитана на 1 год.

## Режим занятий:

Курс рассчитан на 34 часа в год по 1 часу в неделю;

## Ожидаемые результаты:

Изучение курса поможет подросткам справиться с проблемами роста и стать здоровыми, красивыми, уверенными в себе молодыми людьми.

# Тематическое планирование (35 ч., 1 час в неделю)

№	Разделы, темы	Кол. часов
1	<i>Гигиена на каждый день</i>	3
2	<i>Наш друг – движение</i>	1
3	<i>Значение правильного питания</i>	3
4	<i>Искусство отдыхать</i>	2
5	<i>Никотин, алкоголь и наркотики – грозные враги красоты</i>	3
6	<i>Влияние агрессивных факторов окружающей среды на кожу</i>	2
7	<i>Уход за волосами</i>	2
8	<i>Уход за кожей лица. Дефекты кожи</i>	4
9	<i>Уход за глазами</i>	1
10	<i>Уход за губами и зубами</i>	1
11	<i>Уход за носом, ушами, шеей и подбородком</i>	2
12	<i>Уход за руками . Уход за ногами</i>	2
13	<i>Королевская осанка</i>	1
14	<i>Тайны внутри нас</i>	2
15	<i>Мода и здоровье</i>	2
16	<i>Из истории медицины, или как люди научились лечиться.</i>	2

# Формы проведения итогов:

- ▣ выступления детей на открытых мероприятиях;
- ▣ участие в конкурсных мероприятиях;
- ▣ контрольные занятия;
- ▣ итоговое занятие;
- ▣ защита проектов;
- ▣ школьная конференция.

В связи с тем, что основной задачей данного курса является *коммуникативная направленность*, каждое занятие строится на использовании разнообразных видов учебно – познавательной деятельности, самостоятельности.

При организации занятий целесообразно использовать *интерактивную методику* работы (создавать ситуации, в которых каждый ученик сможет выполнить индивидуальную работу и принять участие в работе группы), осуществлять личностно-деятельностный и субъект-субъектный подход (равноправное взаимодействие учащегося и учителя).

Ведущее место в обучении отводится *методам* поискового и исследовательского характера, которые стимулируют познавательную активность учащихся.