

Измени себя за 3 дня

3-ех дневный
Интенсив

Хайруллин Рашат



- Коуч
- Психолог
- Автор методики,
Гармоничная трансформация
человека.

- Управляющий партнер
Интернет Агентства
(SmirnovDigital)

Колесо баланса



Как все мы добиваемся результатов

Шаг за шагом



КТО МЫ



1. Архитектура вселенной

- Земля
- Живой мир
- Энерго-информационное поле земли
- Вселенная
- Энергия

Духовная анатомия человека

- Дух
- Душа
- Тело физическое
- Тело ментальное (знания)
- Тело астральное (эмоции)

Что все это связывает?

- Дух
- Душа
- Тело физическое
- Тело ментальное (знания)
- Тело астральное (эмоции)

Что все это связывает



практика

Что можно делать с этой энергией

Найти себя

- 1 слышать себя (верить в себя)
- 2 Мускульный тест
- 3 уровни убеждений
 - Разум
 - ДНК
 - Душа

Психотехника «Прояснения себя»

- **Самое Важное задание Отнеситесь к нему со всей серьезностью!**
- Нарисуйте на листе бумаги квадрат и заполните его следующим образом:
 - -----

 - Имею и хочу иметь _____ | _____ Имею, но не хочу иметь
 - (то, чем я, к счастью, обладаю) _____ | _____ (то, чем я, к несчастью, обладаю)
 - -----

 - Не имею, но хочу иметь _____ | _____ Не имею и не хочу иметь

Смотрим хочу но не имею

Домашнее задание

- Раскрутка
- Фрирайтинг
- Линия жизни

Линия жизни

- 1. Отметить на полу контрольные точки
- 2. встать в точку здесь и сейчас
- 3. Сделать фрирайтинг
 - 3.1 Имя привет
 - 3.2 Что и когда со мной произошло в прошлом что так сильно мне мешает быть: (Сфера жизни из колеса баланса или не хочу но имею)
 - 3.3 Какое и когда я принял решение в прошлом что так сильно мне мешает быть (Сфера жизни)