

«Знакомимся с ИНТЕРНЕТОМ»



Курсы компьютерной
грамотности
для пенсионеров и новичков:
бесплатно и за деньги

Многие пенсионеры уже оценили прелести уверенного пользования компьютером и интернетом. Кто-то активно сопротивляется благам цивилизации и предпочитает жить и действовать по старинке.

Для чего нужен компьютер пенсионеру?

Проще сказать, для чего он не нужен. Сейчас с помощью ПК и интернета делается, кажется, практически все. Пенсионеру навыки компьютерной грамотности пригодятся, чтобы:

- искать нужную информацию быстро и бесплатно (исключая стоимость самого ПК и интернета, конечно);
- чтобы оплачивать коммунальные услуги по интернету, а не простаивать часы в очередях;
- чтобы общаться с родными и друзьями онлайн и бесплатно — например, по скайпу или в соцсетях;
- чтобы вести блог — аналог дневникам, писать воспоминания, делиться с потомками полезными советами;
- чтобы хранить памятные фотографии в удобном цифровом архиве;
- чтобы слушать музыку и смотреть фильмы. Если в магазинах подчас не найти старые и редкие записи, в интернете найдется все!
- чтобы зарабатывать в интернете.
- чтобы записываться на прием в поликлинику, покупать онлайн билеты в путешествия, театры, выставки.

Все это возможно, стоит только отбросить стереотипы и сделать шаг навстречу новому.

Популярные мифы о компьютере и интернете

- Это вредно для здоровья. Глаза ослепнут, спина не разогнется и так далее. Конечно, если сидеть за компьютером с утра до вечера — можно испортить здоровье. Но от пары часов ничего не случится — вы даже не почувствуете, как они пролетят!
- Это вредно для психики. И вообще интернет отупляет. Конечно, отупляет, если целыми днями смотреть всякую ерунду. Но вы же не будете этого делать! Сейчас интернет — это хранилище знаний всей истории человечества. Здесь можно читать книги, совершать виртуальные экскурсии по музеям мира, смотреть фотографии и видео разных стран и городов, учиться и самообразовываться.
- Это сложно — в пожилом возрасте сложно научиться новому. А вот и неправда! На самом деле азы компьютерной грамотности под силу освоить каждому. Далее мы приведем примеры курсов и программ, где все объясняется буквально на пальцах.
- Я не привык (ла), мне проще по старинке. Ну привыкли же вы когда-то пользоваться сотовыми телефонами и оценили их удобство! Поверьте, компьютер пригодится в жизни еще больше — в нем масса полезных функций.

Чему вы научитесь на курсах?

В основном курсы компьютерной грамотности обучают азам — самому основному. Вот что входит в большинство стандартных программ:

- из каких составляющих состоит компьютер (ноутбук).
- возможности компьютера, важные программы и кнопки.
- как работать с интернетом:
- как зарегистрироваться и общаться в соцсетях;
- как завести электронную почту;
- как пользоваться поисковыми системами;
- как делать покупки и оплачивать счета через интернет;
- как сохранять и скачивать нужную информацию.

Если вам понравится и вы захотите разбираться дальше — более подробную информацию вы легко найдете в интернете — теперь вы это сможете! В свободном доступе имеются многочисленные видеоуроки и вебинары (видеосеминары) на самые различные, даже узкоспециализированные темы.

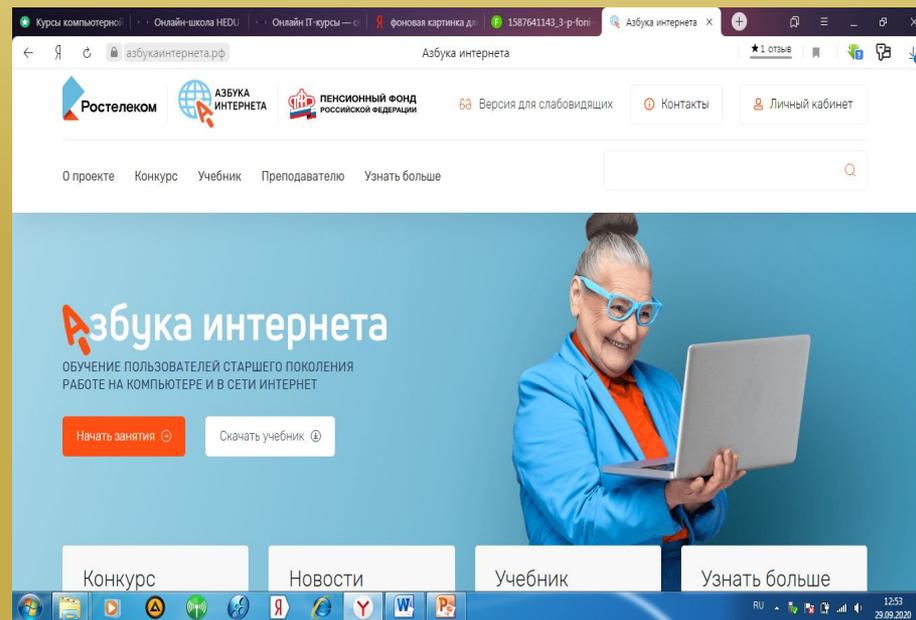
Онлайн-курсы компьютерной грамотности для пенсионеров

Рассмотрим несколько надежных курсов, где информация подается просто и доступно. Начнем с бесплатных — благо их большинство.

“Азбука Интернета”

Этот образовательный проект создан компанией “Ростелеком” совместно с Пенсионным фондом России специально для пенсионеров. Можно заниматься в режиме онлайн или скачать программу курса на компьютер. Также в любое время вы можете вернуться к конкретному уроку и освежить знания.

- В программе курса 14 тем:
- устройство компьютера;
- что такое система Windows;
- как работать с файлами и папками;
- редактором Word;
- как работать с интернет-браузерами;
- как выходить в интернет;
- как создать электронную почту;
- как общаться в соцсетях и по скайпу.



Отдельные уроки посвящены безопасности в интернете, работе с сайтом “Госуслуги”, сайтом Пенсионного фонда, поиску работы в интернете. Информация дается в текстовом виде. В конце каждого урока приводится список контрольных вопросов, чтобы проверить себя.

Подробная информация — на официальном сайте [“Азбука интернета”](http://азбукаинтернета.рф).

Виртуальная компьютерная академия

Это авторский проект Сергея Авдевина. Сергей сам пенсионер, бывший военный врач, а ныне поставщик ценной информации для своих ровесников.

Курсы компьютерной гра... азбука интернета для пен... виртуальная компьюте... Виртуальная компьюте X

www.pc-pensioner.ru Виртуальная компьютерная Академия для пенсионеров Нет отзывов

ГЛАВНАЯ О СЕБЕ КОНТАКТЫ МОЙ ХОСТЕР

Виртуальная компьютерная академия

Подробнее об авторе

ОЧЕНЬ ПОПУЛЯРНОЕ

- Регистрация в одноклассниках
- Как удалить страницу в одноклассниках
- Регистрация в Контакте бесплатно
- Как удалить страницу ВКонтакте
- Регистрация в Скайп бесплатно на русском
- Как зарегистрироваться в почте mail.ru
- Как зарегистрироваться в почте Gmail
- Регистрация в Фейсбуке
- Как удалить страницу в Фейсбуке

Всем известно, что на компьютере можно играть в компьютерные игры, документы печатать и "зависать" в социальных сетях. О других возможностях, не все пенсионеры знают и уверены, что...

10:39 29.09.2020

Уроки даются в текстовом виде, с подробными инструкциями и картинками. Делятся на рубрики: освоение компьютера, Windows и Word, "Фотошоп" для начинающих, создание сайта, все о соцсетях. Последним уделяется много отдельных тем. Вы узнаете, как зарегистрироваться и общаться в "Одноклассниках", "Фейсбуке", "ВКонтакте", по скайпу.

Подробная информация — на официальном сайте Сергея [«Виртуальная компьютерная академия»](http://www.pc-pensioner.ru).

ККГ — курсы компьютерной грамотности

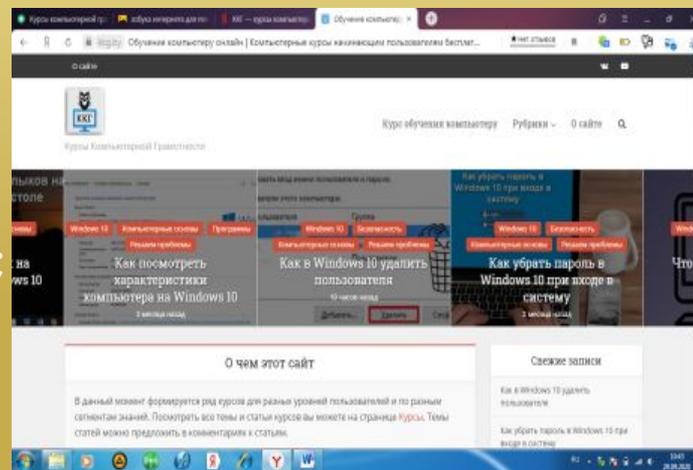
Еще один бесплатный базовый курс, в котором разбираются следующие понятия:

- как устроен компьютер;
- какими бывают компьютеры;
- внешние разъемы компьютера и их виды;
- что такое операционная система;
- что такое рабочий стол компьютера;
- что такое ярлык, файл, программа, папка;
- как работать с мышкой и клавиатурой;
- как придумать пароль при регистрации на сайте;
- что такое антивирусы;
- что такое браузер, сайт, домен;
- как найти человека в интернете;
- как включить WiFi;
- как правильно сидеть за компьютером;
- как подобрать упражнения для глаз и многое другое.

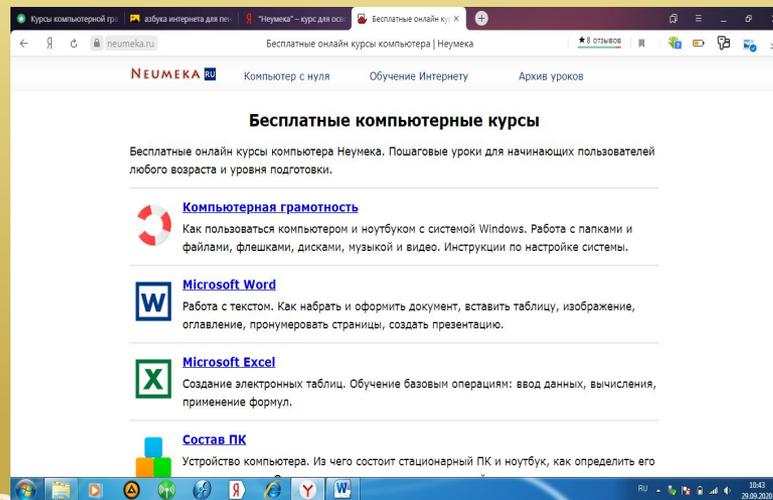
Обратите внимание: все уроки приведены именно в том порядке, в котором авторы курса советуют их проходить. Не все темы пока доступны — создатели обещают в скором времени написать соответствующие статьи. Те, которые уже доступны, выделены красным цветом.

Все статьи хорошо проработаны и объясняют сложные на первый взгляд вещи простым языком. Обилие картинок и инструкций способствует пониманию и усвоению информации. Вот, например, скриншот статьи о том, как подключить колонки и наушники.

Подробная информация — на официальном сайте www.kkg.ru «[ККГ — курсы компьютерной грамотности](http://www.kkg.ru)».



“Неумека” – курс для освоения компьютерных программ

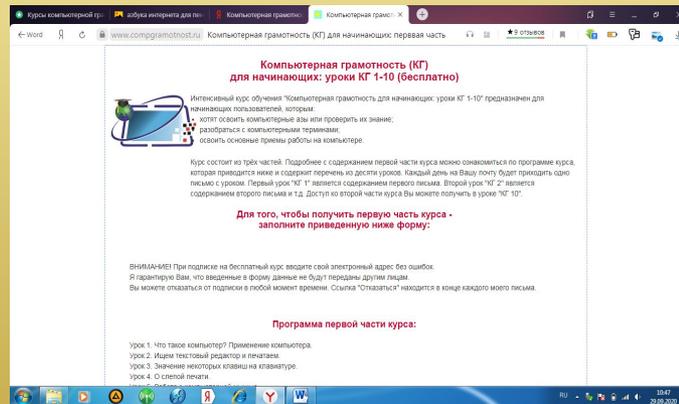


Сайт с говорящим названием для новичков — авторский проект Ильи Кривошеева. Уроки даются в текстовом виде и делятся на 3 больших блока.

- “Компьютер с нуля” — в этот блок входит работа с Windows, основные термины, устройство компьютера, обучение базовым программам: Word, Excel, Paint.
- “Обучение Интернету” — уроки о том, как работает Всемирная сеть. Это основы работы с браузером, общения на форумах, в соцсетях и скайпе, по электронной почте, обучение различным полезным сервисам и программам. Отдельный раздел “Мастер-класс” — для тех, кто знает азы работы и общения в интернете и хочет повысить навыки.
- “Архив уроков” — все материалы и уроки в одном месте.

Подробная информация — на официальном сайте [“Неумека”](http://neume.ru)

Компьютерная грамотность для начинающих 2.1



Информация подается в виде писем, которые будут приходить ученику на электронную почту. Суть проста: один урок — одно письмо. Всего на начальном этапе предполагается 10 уроков. Вот их темы:

- что такое компьютер и для чего он нужен;
- что такое операционная система;
- как работать и набирать тексты в текстовом редакторе;
- что означают клавиши на клавиатуре;
- что такое метод слепой печати;
- как работать с компьютерной мышкой: основы и секреты;
- дуэт мышки и клавиатуры;
- что такое тачпад;
- как писать на русском, если нет русской клавиатуры.

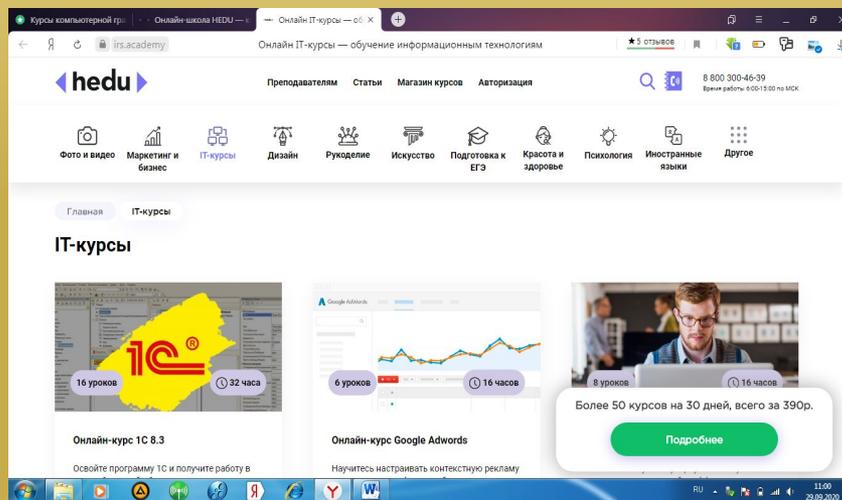
Когда пройдете эти уроки — получите ссылку на следующие. Чтобы записаться на курс, нужно заполнить форму на сайте: [«Компьютерная грамотность для начинающих 2.1»](#).

Платные курсы для пенсионеров и НОВИЧКОВ

Бесплатных курсов в интернете больше, чем платных. Это неожиданное и приятное открытие!

Однако в бесплатных курсах разбираются преимущественно одни и те же вещи. Если вы хотите изучить матчасть подробнее — возможно, есть смысл раскошелиться на платные курсы. Их несомненное достоинство — много практики (придется выполнять домашние задания), оперативное общение с преподавателями и выдача сертификата об обучении.

Онлайн-курс компьютерной грамотности от HEDU



Этот курс не только для пенсионеров — для школьников, людей, которые только купили первый компьютер или тех, кто освоил только самые азы — новичков, в общем.

Уроки проходят в видеоформате. Их можно прослушать онлайн или позже в записи.

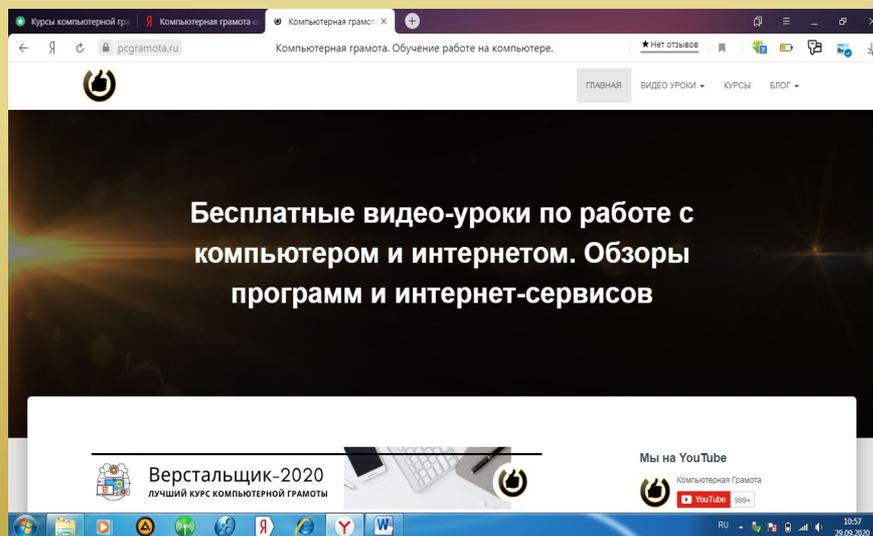
В программе курса:

- Общие понятия об устройстве компьютера, характеристиках, хранении и передаче данных, базовых программах, носителях информации.
- Операционная система Windows: как настроить, как работать, какие программы доступны. Рабочие документы, файлы, папки, диски компьютера, работа с клавиатурой.
- Что такое Microsoft Word: как работать с текстовым редактором, печатать и форматировать тексты, создавать таблицы, оформлять документы красиво.
- Что такое Microsoft Excel: создание таблиц и текста в них, работа с расчетами и формулами. Вы узнаете, что такое горячие клавиши и как строить диаграммы.
- Графические редакторы и архиваторы: работа программы Paint, как создавать изображения и редактировать их. Что такое архиваторы и зачем они нужны. Как установить на компьютер антивирус.
- Как работать и искать информацию в интернете: базовые вещи и секреты. Что такое браузеры, соцсети, скайп, электронная почта. Возможности интернета для повседневной жизни.

В конце обучения вы должны выполнить и защитить собственный проект. За это вы получите сертификат об обучении — весомый плюс при трудоустройстве!

Подробная информация — на сайте: https://irs.academy/it_courses

Компьютерная Грамота от pcgramota.ru



На этом ресурсе можно выбрать как бесплатные, так и платные курсы и уроки. Они состоят из 15 видеоуроков, в которых рассказываются самые азы:

- как общаться с родными с помощью соцсетей и скайпа, как обмениваться фото и видео;
- как создать ящик на электронной почте, писать и отправлять письма, прикреплять файлы;
- как быстро и эффективно искать информацию в интернете;
- как создать страницу в соцсети; вступать в нужные группы, обезопасить свою страницу;
- что такое облачные хранилища данных и как ими пользоваться.

Подробная информация — на сайте: pcgramota.com/courses/internet-for-beginners/. Также на сайте можно найти отдельные уроки на более узкие темы. Часть из них платные, часть — в свободном доступе.

К каждому уроку вы можете оставить свой комментарий и посмотреть, что писали другие пользователи. Можно также задать вопрос и получить ответ.

Итак, мы перечислили основные способы повышения компьютерной грамотности для пожилых людей и новичков. Какой формат — платный или бесплатный — выбирать вам.

Можете посоветоваться с родственниками, а еще лучше — найдите себе единомышленников и отправляйтесь покорять интернет-пространство вместе!

Удачи вам!

