

ПРАВИЛА БЕЗОПАСНОСТИ НА УЛИЦЕ



Не трогай
незнакомые предметы.



Не бери в рот незнакомые
растения и грибы.



Гуляй только в своем дворе,
с наступлением вечера
иди домой.



Не разговаривай на улице
с незнакомцами.
Не садись в чужую машину.



Не ходи в отдаленные
безлюдные места, не играй
в подвалах и на чердаках.



Если тебя пытаются увести
насильно, громко кричи:
«Помогите! Я его не знаю!»



Будь осторожен в воде:
купайся, где разрешено,
не ныряй в незнакомых местах.



Будь осторожен на льду,
не катайся на санках
на проезжую часть.



**Если ты потерялся, обратись к любому взрослому.
Тебе обязательно помогут.**



ПРАВИЛА БЕЗОПАСНОСТИ ДОМА



Не пускай незнакомцев в дом.
Сразу позвони родителям.



Если кто-то ломится в квартиру,
позвони по телефону «02» («112»).



Не заходи в лифт с незнакомыми
людьми. Подожди, когда
подойдет следующий лифт.



Не залезай на подоконник
открытого окна или балкона,
не свешивайся в сторону улицы.



Не трогай лекарства
и моющие средства
без ведома родителей.



Не пользуйся газом.
При запахе газа срочно открой
окна, выйди на улицу, позвони «04».



Не бери острые предметы:
ножи, гвозди, иголки, спицы.



Будь осторожен с электроприборами:
не пользуйся ими в ванной, не трогай
розетки и провода, не включай утюг.



**Запомни нужные телефоны. Если случилась неприятность,
срочно позвони родителям или по номеру «01» («112»)**



ЮНОМУ ВЕЛОСИПЕДИСТУ



Экипировка велосипедиста

Защити себя!

Всегда используй налокотники и наколенники! Они защитят тебя от травм в случае падений.

Надень защитный шлем!



Жилет со свето-возвращающими вставками должен быть в гардеробе каждого велосипедиста.

Велосипед должен иметь исправные тормоза, руль и звуковой сигнал, быть оборудован спереди световозвращателем и фонарем или фарой (для движения в тёмное время суток и в условиях недостаточной видимости) белого цвета, сзади — световозвращателем или фонарем красного цвета, а с каждой боковой стороны — световозвращателем оранжевого цвета.

Держи свой велосипед в исправном состоянии. Всегда вози с собой насос и ремкомплект. **Помни: на неисправном велосипеде кататься нельзя!**

Перевозка пассажиров и грузов

Велосипед — это индивидуальный вид транспорта. На велосипеде запрещается перевозить пассажиров, кроме ребёнка до 7 лет на специальном сиденье, оборудованном надёжными подножками.



Запрещается перевозить груз, выступающий более чем на полметра по длине и ширине за габариты велосипеда, а также груз, мешающий управлению. Груз должен быть надёжно закреплён.



Сигналы, подаваемые велосипедистом

Перед началом движения, поворотом и торможением подавай соответствующие сигналы рукой. Перед любым манёвром убедись в его безопасности и не создавай помех другим участникам движения.

Поворот налево	Сигнал торможения	Поворот направо
<p>Сигналу левого поворота соответствует вытянутая в сторону левая рука либо правая, вытянутая в сторону и согнутая под прямым углом вверх.</p>	<p>Сигнал торможения подётся поднятой вверх левой или правой рукой.</p>	<p>Сигналу правого поворота соответствует вытянутая в сторону правая рука либо левая, вытянутая в сторону и согнутая под прямым углом вверх.</p>

ЗАПОМНИ! ЕСЛИ ТЕБЕ НЕТ 14 ЛЕТ, ВЫЕЗЖАТЬ НА ВЕЛОСИПЕДЕ НА ПРОЕЗЖУЮ ЧАСТЬ ДОРОГИ НЕЛЬЗЯ!

Велосипедисты младше 7 лет могут передвигаться только по тротуарам, пешеходным и велосипедным дорожкам (на стороне для движения пешеходов) и в сопровождении взрослого пешехода), а также в пределах пешеходных зон.

Велосипедисты от 7 до 14 лет могут ездить по тротуарам, пешеходным, велосипедным и велосипедным дорожкам, а также в пределах пешеходных зон.

С 14 лет — по велосипедной или велосипедной дорожке, полосе движения для велосипедистов, а при её отсутствии — по правому краю проезжей части.

Велосипеды должны двигаться по велосипедной или велосипедной дорожке, а при её отсутствии — по крайней правой полосе проезжей части дороги в один ряд как можно правее. Допускается движение по обочине, если это не создаёт помех пешеходам.



Велосипедные дорожки бывают двух видов: с разделённым и с совмещённым движением пешеходов и велосипедистов. Следи за дорожными знаками, которые подскажут, какая дорожка перед тобой.

Пересечение проезжей части дороги

Если ты пересекаешь проезжую часть дороги, то, согласно Правилам дорожного движения, ты должен сойти с велосипеда и перейти по «зебре», ведя велосипед рядом и подчиняясь правилам для пешеходов.



Проезд перекрёстков

Запрещается поворачивать налево или разворачиваться на дорогах с трамвайными путями или имеющих больше одной полосы движения в данном направлении. Чтобы повернуть налево или развернуться на такой дороге, сойди с велосипеда и перейди проезжую часть дороги, ведя велосипед рядом и подчиняясь правилам для пешеходов.



ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ ЗИМОЙ



Не находишься под карнизами зданий.
Снег и сосульки могут упасть!



Не пробуй снег и сосульки,
не облизывай металлические предметы.



Играя в снежки, не причиняй
окружающим неудобств и травм.



Не съезжай с горки стоя.
Скатившись, сразу уходи в сторону.

Правила безопасности в сети Интернет

Не рассказывать о себе и друзьях незнакомым людям в сети Интернет



Не встречаться со знакомыми из сети Интернет без предупреждения родителей



При регистрации придумывать сложный логин и пароль, не говорить их никому



Не отправлять смс для получения доступа к информации без ведома взрослых





ПРАВИЛА ПОЖАРНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ



Пользуйся только исправными электроприборами!
Не оставляй их включёнными без присмотра!



Не дотрагивайся до проводов и электроприборов мокрыми руками!



Не играй с розетками!



Уходя из дома, гаси свет и отключай электроприборы!



Не играй с огнём (спичками, зажигалками, свечами)!



Не пользуйся без взрослых горючими жидкостями (ацетоном, растворителем, бензином, керосином)!



Не оставляй включённую плиту без присмотра.
Не включай её без необходимости!



Не пользуйся без взрослых хлопушками, фейерверками, петардами, бенгальскими огнями!

ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ НА ДЕТСКОЙ ПЛОЩАДКЕ



качели:

- держаться нужно двумя руками и очень крепко;
- не пытайся встать на ноги во время раскачивания;
- не прыгивать с качелей;
- предупреждай, когда хочешь слезть;
- обходи стороной раскачанные качели;
- катай друг друга, раскачивай качели сбоку, а не спереди или сзади.

ВНИМАНИЕ!

Дети до семи лет должны находиться на детской площадке под присмотром родителей, воспитателей или сопровождающих взрослых.

ПЕРЕД ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ ИГРОВОГО ОБОРУДОВАНИЯ УБЕДИТЕСЬ В ЕГО БЕЗОПАСНОСТИ И ОТСУТСТВИИ ПОСТОРОННИХ ПРЕДМЕТОВ

УВАЖАЕМЫЕ ПОСЕТИТЕЛИ! НА ДЕТСКОЙ ПЛОЩАДКЕ ЗАПРЕЩАЕТСЯ:

- Пользоваться игровым оборудованием лицам старше 16 лет и весом более 70 кг.
- Мусорить, курить и оставлять окурки, приносить и оставлять стеклянные бутылки.
- Выгуливать домашних животных.
- Использовать игровое оборудование не по назначению.



НОМЕРА ТЕЛЕФОНОВ ЭКСТРЕННЫХ СЛУЖБ:

102 полиция **103** служба скорой медицинской помощи
112 ЕДИННЫЙ НОМЕР ВЫЗОВА ЭКСТРЕННЫХ ОПЕРАТИВНЫХ СЛУЖБ

детская горка:



- кататься по одному, не толкая друг друга;
- если ребята решили устроить «паровозик», то обязательно под контролем взрослых и крепко держась друг за друга;
- если ребенок скатился, то следующий обязательно должен подождать, иначе он может сбить ногами предыдущего малыша.

карусель:

- держись крепко;
- сиди смирно;
- движущуюся карусель обходи стороной;
- не прыгай на ходу;
- садись только в предназначенные для этого сиденья;
- если раскручиваешь карусель (пустую или с детьми), то потом отойди в сторону.



турник, лестница:

- избегайте столкновений, толчков и ударов по рукам и ногам;
- не меняйте резко направление своего движения.
- выполняйте упражнения по одному.



песочница:

- не кидаться песком;
- не бить друг друга лопатками;
- не есть «сваренную» в ведерках еду;
- не трогать грязными руками глаза;
- обязательно помыть руки после игры с песком.



ПРАВИЛА ЛИЧНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ



Не открывай дверь
посторонним людям!



Не играй
на стройке!



Не трогай
чужие вещи!



Не разговаривай
с незнакомыми людьми!



Не дразни собак!



Не наступай
на люки!



Не сиди на
подоконнике!



Не ходи по льду
водоёмов!

Безопасность во время зимней прогулки

Во время лыжной прогулки:

Отправляться на лыжную прогулку, особенно в загородный лес, нужно только со взрослыми.

Снимая лыжи или выпуская из рук палки, нужно обязательно воткнуть их в снег, и убедиться, что они не смогут случайно упасть.

Любое резкое изменение погоды – сигнал к прекращению лыжной прогулки.

Во время игры в снежки:

- нельзя бросаться большими глыбами снега,
- нельзя кидать снежки в лицо;
- нельзя вместо снежков использовать ледышки или обливаться водой и замораживать снежки.

Во время катания на санках:

Спуск вниз по заснеженной горе на санках одно из величайших острых ощущений, даже для взрослых. Дети любят катание на санях, но важно, чтобы они знали основные правила безопасности.

Катание на санках вниз по холмам, которые заканчиваются около дороги, по дорогам с движущимся транспортом, с горок, которые имеют препятствия, такие как прыжки со скалы или обрывы, ледяные склоны, катание на санках с горы на берегах водоёмов – недопустимо!!!

Дети никогда не должны привязывать санки к движущимся транспортным средствам любого вида – это опасно для жизни! Нельзя спускаться на санках, лежа головой вперёд это может привести к травмам. Самые безопасные сани те, которые позволяют рулить.

Во время катания на коньках:

Всегда контролируйте зимой вашего ребенка, что он делает на улице. Катание на коньках должно быть только на льду, прошедшим надлежащую проверку, желательно аменить катание на реке или других водоемах более безопасным, залитым на прочном основании катком. На пруду лёд может быть не полностью заморожен и может треснуть под тяжестью детей. Будьте уверены, что любой лёд, на котором собираются ваши дети, достаточно замёрз, выдержит их тяжесть, и что они носят средства защиты. (Материал как себя вести, если вы провалились под лёд можно прочесть здесь) Если дети все же катаются на открытых водоёмах, присутствие взрослых обязательно.



Твоя безопасность на железнодорожном транспорте



Соблюдай!



Переходи железнодорожные пути только по пешеходным переходам, мостам, тоннелям



При переходе через железнодорожные пути по пешеходному переходу:

- убедитесь, что в зоне видимости нет поезда;
- внимательно следите за световыми и звуковыми сигналами



При приближении поезда отходи на безопасное расстояние



Входите в вагон или выходите из вагона, только при полной остановке поезда

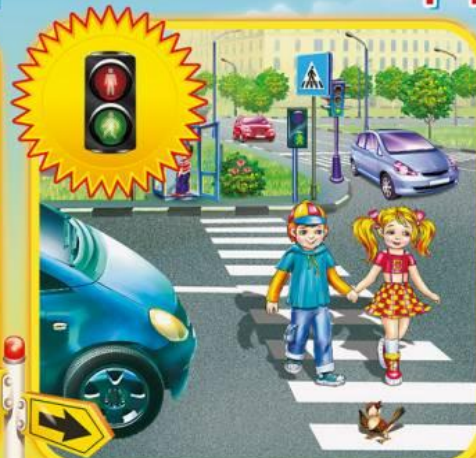
ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ НА ДОРОГЕ



→
Переходить дорогу нужно по пешеходному переходу – “зебре”.



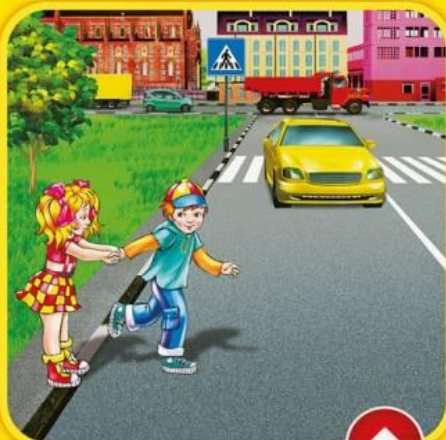
Переходя дорогу, нужно сначала посмотреть налево, а на разделительной полосе, посередине дороги – направо.



Зелёный сигнал светофора обозначает, что переходить дорогу можно.



Если красный сигнал светофора застал на середине дороги, следует остановиться на разделительной полосе и дождаться зелёного.



↑
Ни в коем случае не перебегай дорогу перед близко идущей машиной!



Если есть подземный переход, то дорогу нужно переходить по нему.



Если пешеходная дорожка отсутствует, то идти нужно по обочине дороги навстречу движению транспорта.



✗
Нельзя играть на проезжей части или рядом с ней – это опасно для жизни!

ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ В БАССЕЙНЕ



При входе в бассейн прими душ, надень купальную шапочку и шлепанцы



Когда ты купаешься, рядом должны быть взрослые



Не бегай возле бассейна



Не стой близко к краю бортика



В бассейн спускайся только по лестнице



не балуйся в воде, не дерись, не устраивай шумную возню



Не мешай другим посетителям бассейна



Не жуй жевательную резинку во время плавания



По окончании занятий в бассейне прими душ



Общие правила безопасного обращения с электричеством.

- ❖ не пользуйтесь электроприборами, никогда не оставляйте их без присмотра;
- ❖ не включайте в сеть электроприборов;
- ❖ соблюдайте порядок подключения прибора в сеть: сначала подключите шнур к



борами, никогда
без присмотра;

электроприборов;

прибора в сеть:
сначала - шнур к



Если увидишь знак такой,
Берегись, ни шагу туда ногой!



Нельзя без разрешения включать
электроприборы.



Как вести себя при пожаре



Позвонить по телефону 112, 101, сообщить точный адрес, что и где горит, фамилию и номер телефона.



Мелкое возгорание можно потушить самостоятельно подручными средствами (водой, песком, мокрой тканью, огнетушителем).



Если потушить невозможно, срочно покинуть помещение, закрыв плотно за собой дверь.



Сообщить соседям, позвать взрослых на помощь.



Если выбраться из помещения невозможно, найти источник свежего воздуха (выйти на балкон).



В задымлённом помещении дышать через мокрую тряпочку и ползти по полу.

Правила безопасности и поведения

Не шуми вечером на улице



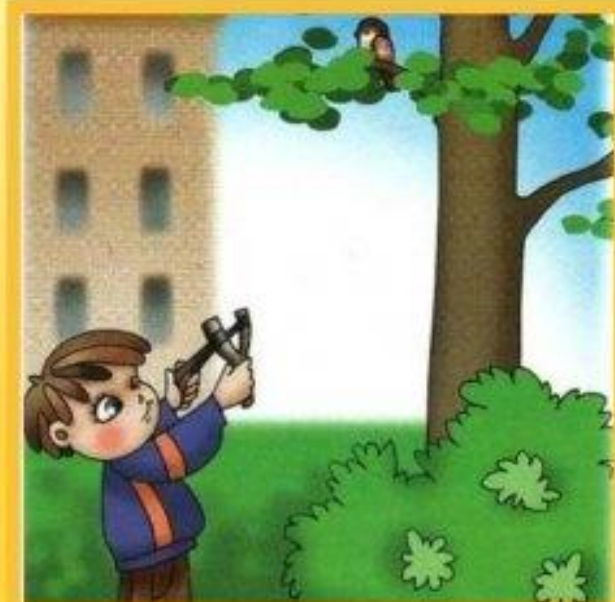
Не бросай мусор из окон



Не подходи к фейерверку



Не переворачивай урны



Не стреляй по птицам



Не ломай ветки

ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ В ПРИРОДЕ



Не разрушай муравейники



Не загрязняй природу



Не трогай мелких лесных обитателей



Не лови насекомых



Не трогай птички глазами



Не загрязняй водоемы



Не разжигай в лесу огонь



Не рви растения с корнем



Не ломай ветки деревьев



Не вырывай грибы с грибницей



Не уходи далеко от взрослых

Природа — твой друг, береги её, помогай ей!

