

# Зимние Олимпийские виды спорта



**SOCHI**  
2014  
CANDIDATE CITY



# Хоккей на льду



- **Хоккей с шайбой** — командная спортивная игра на льду, заключающаяся в противоборстве двух команд на коньках, которые, передавая шайбу клюшками, стремятся забросить её наибольшее количество раз в ворота соперника и не пропустить в свои. Побеждает команда, забросившая наибольшее количество шайб в ворота соперника.



Хоккейная команда «Молот – Прикамье»



вратарь



ХОККЕИСТ

судья





главный тренер ХК «Молот-Прикамье»  
Александр Гулявцев

# Хоккейные болельщики



DEN 0 CAN 0 1st 19:44 TSN



Хоккейное поле

# Хоккейная экипировка





Команды отличаются цветом одежды

# Горные лыжи.



Спуск с гор на специальных лыжах.



- **В скоростном спуске** используются длинные трассы, а спортсмены развивают самые высокие скорости (до 120 км/ч). Спортсмены проходят дистанцию по одному. Самый быстрый лыжник выигрывает соревнования.



- **В слаломе** спортсменам необходимо пройти трассу, размеченную флажками и воротами, которые расположены друг к другу ближе, чем в скоростном спуске.

# Атрибуты горнолыжного спорта



- Специальный, облегчающий тело, костюм; горные лыжи, ботинки, шлем, очки.





- Вид спорта, а также популярный вид активного отдыха многих людей по всему миру.

# Биатлон.



Биатлон — зимний олимпийский вид спорта,  
сочетающий лыжную гонку со стрельбой из винтовки.



- Индивидуальная гонка классический вид биатлонной гонки на 20 км для мужчин и на 15 км для женщин с четырьмя огневыми рубежами



COPPA 2012

WWW.BIATHLONRUSSIA.COM

COPPA 2014

COPPA 2014

- **Спринт** — это укороченная версия индивидуальной гонки, где скорость играет ключевую роль. Длина дистанции в спринте у мужчин 10 км, у женщин 7,5 км.

# Стрельба из винтовки





11,9  
8,3  
5,5  
1  
0,6  
km

KA

- **Гонка преследования** - стрельба ведётся на четырёх огневых рубежах: первые два из положения «лёжа», два последних — «стоя». За каждый промах - штрафной круг в 150 м.

ХАНТЫ-МАНСИСК

Стрельба из винтовки стоя.



●●●●●●	ZAITSEVA
●●●●●●	SEMERENKO
●	NEUNER

ВЕСТИ  
СПОРТ

SHOOTING 3 17:0



- **Гонка с массовым стартом** - стартуют одновременно с общего старта. Первая и вторая стрельба выполняются «лёжа», третья и четвёртая — «стоя».



Стрельба из винтовки при массовом старте.

эстафета





ФИНИШ.



Завоёванные медали.



Победа российских биатлонисток. На пьедестале.

# Бобслей.



- **Бобслей** — зимний олимпийский вид спорта, представляющий собой скоростной спуск с гор по специально оборудованным ледовым трассам на управляемых санях — бобах.
- Мужчины на двухместных и четырёхместных бобах.
- Женщины на двухместных бобах.
- Новая санно-бобслейная трасса в Сочи.











Бобслейная трасса.

# Атрибуты бобслея.



# Лыжные гонки.





- **Лыжные гонки** — гонки на лыжах на определённую дистанцию.
- **Индивидуальная гонка** — лыжники стартуют с интервалом в 30 секунд, победитель определяется по наименьшему времени, затраченному на прохождение дистанции. Мужчины – 15км, женщины – 10км.
- **В гонке с общим стартом** все спортсмены стартуют одновременно. 60-80 спортсменов выстраиваются рядами по 7-11 человек и стартуют по сигналу стартового пистолета.



EUROSPORT  
ROGLA  
DNB NOR

LUKOIL  
SATURN  
LUKOIL

5  
ROGLA  
SATURN  
LUKOIL

17

25

# Кёрлинг.



- Кёрлинг— командная спортивная игра на ледяной площадке. Участники двух команд поочерёдно пускают по льду специальные тяжёлые гранитные снаряды («камни») в сторону размеченной на льду мишени («дома»). От каждой команды — четыре игрока.



- Соревнования по кёрлингу. Спортсмен – игрок называется СКИП.



Скип проводит бросок.



- Женская команда по кёрлингу.  
Спортсмены корректируют щётками движение камня.
- Мужская команда по кёрлингу.



## Атрибуты для кёрлинга.



Щётка для кёрлинга, камни в «доме».

# Фигурное катание.



- Фигурное катание – зимний вид спорта, в котором спортсмены перемещаются по льду с выполнением дополнительных элементов, чаще под музыку.
- **Одиночное катание среди мужчин и женщин** состоит из короткой программы, включающей в себя 7 обязательных элементов, и произвольной программы. Правильно сбалансированная произвольная программа должна включать прыжки, вращения и шаги.



**фигурист**



**фигуристка**  
**а**



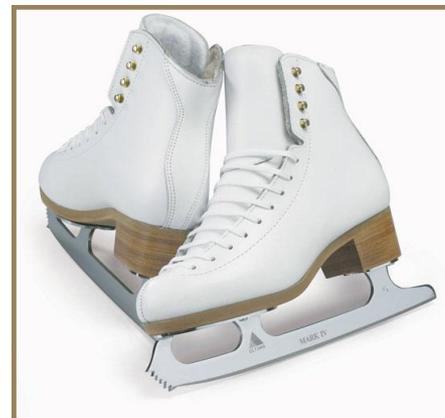
Deloitte.

АІІІА ФІГУРНОГО КАТА  
УКРАЇНСКА ФІ  
І НА КОРВАНАІАХ

вна служ  
та спорт  
Укра

Парное  
катание

# Для фигурного катания



# Фристайл.



- **Фристайл** — вид лыжного спорта. Дисциплинами фристайла являются лыжная акробатика, могул, ски-кросс.
- [Могул](#) — это спуск по бугристому, кочковатому склону. Лавируя между буграми, спортсмен постоянно поворачивает ноги с лыжами то в одну, то в другую сторону. Трасса спуска содержит два трамплина, на которых лыжник демонстрирует прыжки.
- [Ски-кросс](#) — гонка по специальной горнолыжной трассе, включающая в себя снежные препятствия в виде различных трамплинов, волн, и виражей.



**Лыжная  
акробатика**



**могул**

# Скри-кросс

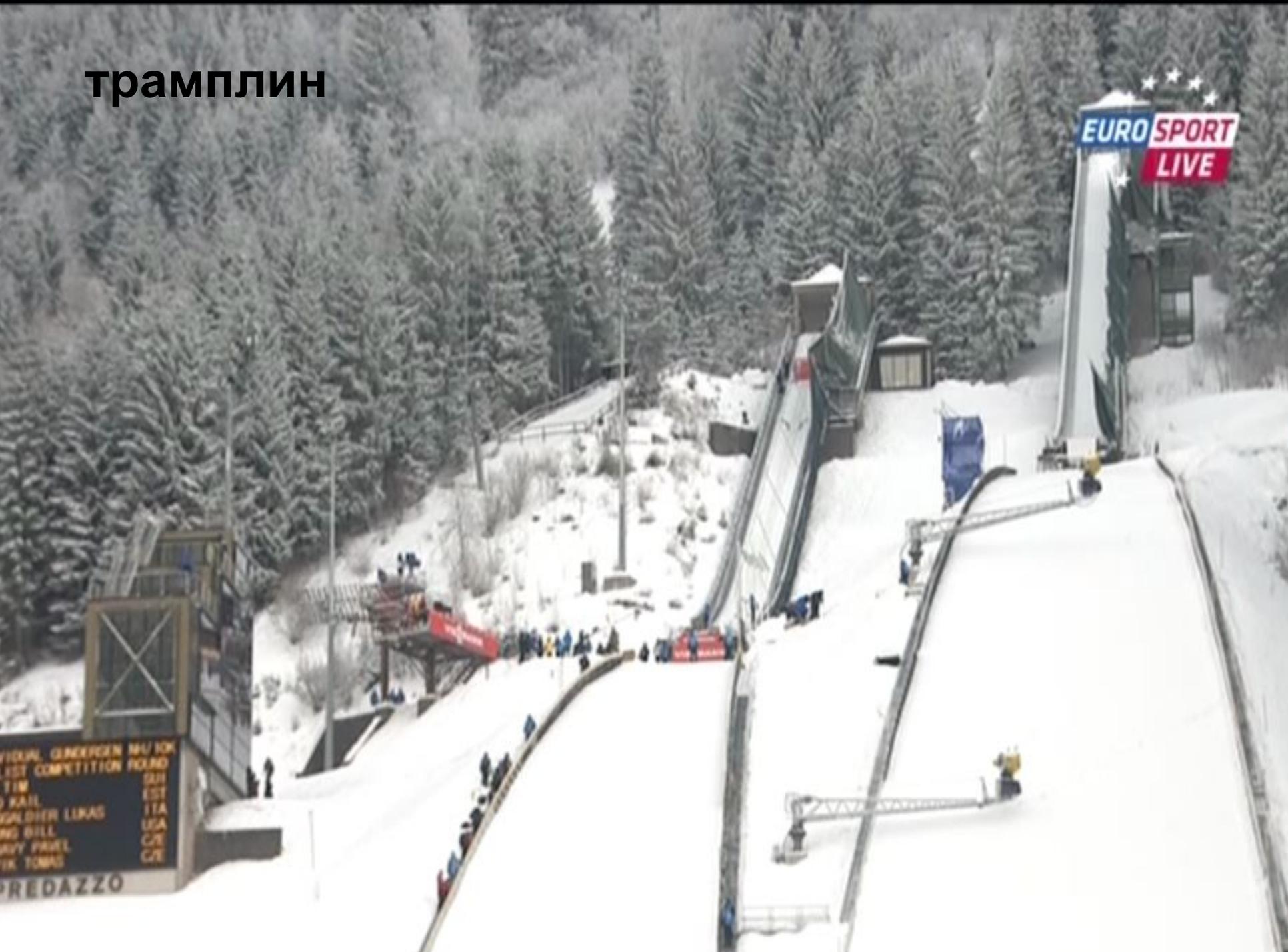


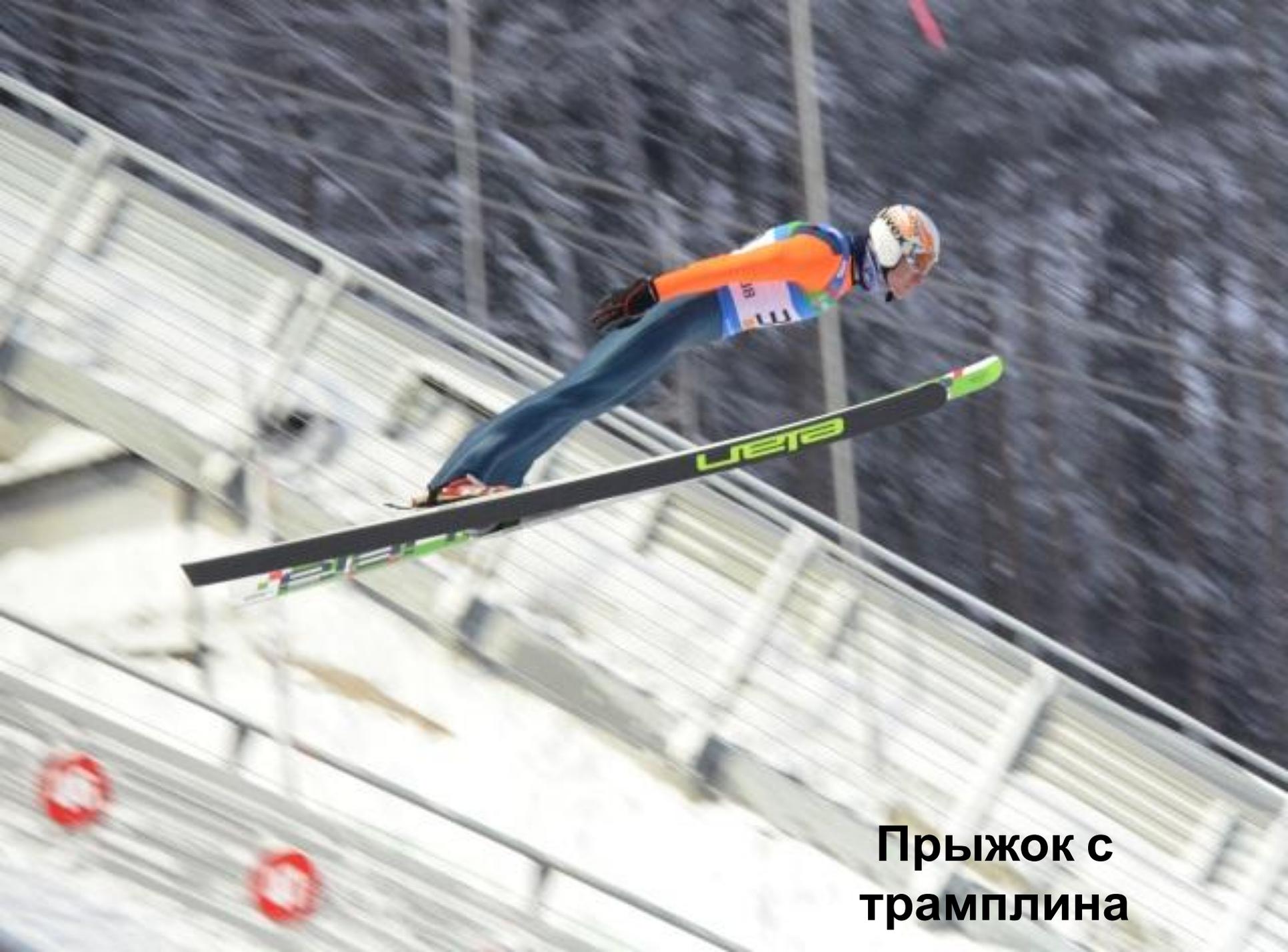
# Лыжное двоеборье.



- **Лыжное двоеборье** — олимпийский вид спорта, сочетающий в своей программе прыжки на лыжах с трамплина и лыжные гонки.

# трамплин





**Прыжок с  
трамплина**



**Лыжная гонка**

# Шорт-трек.



- **Шорт-трек** - *Скоростной бег на коньках на короткой дорожке*) — форма конькобежного спорта. В соревнованиях несколько спортсменов (как правило 4—8: чем больше дистанция, тем больше спортсменов в забеге) одновременно катаются по овальной ледовой дорожке длиной 111,12 м.
- В шорт-треке спортсмены соревнуются по системе «на выбывание». Во время массового старта спортсмены используют различные тактики, чтобы прийти к финишу первыми. Время не является решающим фактором для победы.







**Индивидуальный  
заезд**



**Групповой заезд**



**победа**

# Санний спорт.



- **Саный спорт** — один из самых экстремальных олимпийских зимних видов спорта. Это соревнования в скоростном спуске на одноместных или двухместных санях по заранее подготовленной трассе. Спортсмены располагаются на санях на спине, ногами вперед. Управление санями производится при помощи изменения положения тела.
- **Индивидуальные соревнования** у мужчин и женщин на одноместных санях.
- На двухместных санях проходят соревнования мужчин.



старт

**трасса**



# Одноместные сани



# Двухместные сани



# Скелетон.



- **Скелетон**— зимний олимпийский вид спорта, представляющий собой спуск по ледяному жёлобу на двухполозьевых санях на укрепленной раме, победитель которого определяется по сумме двух или четырёх заездов.



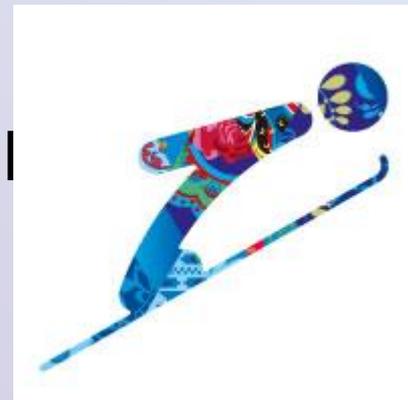
# Скелетон-сани





разбег

# Прыжки на лыжах с трамплина



- **Прыжки на лыжах с трамплина** — вид спорта, включающий прыжки на лыжах со специально оборудованных трамплинов. Выступают как самостоятельный вид спорта, а также входят в программу лыжного двоеборья.











- **Сноуборд (сноубординг)** — олимпийский вид спорта, заключающийся в спуске с заснеженных склонов и гор на специальном снаряде — сноуборде.

# Снаряжение для сноуборда.





# Скоростной бег на коньках



- **Конькобежный спорт или скоростной бег на коньках** — вид спорта, в котором необходимо как можно быстрее на коньках преодолеть определённую дистанцию на ледовом стадионе по замкнутому кругу. Подразделяется на классический и шорт-трек.







# Снаряжение для конькобежного спорта.



## Интернет ресурсы:

- <http://www.sportfotograf.ru/>
- <http://www.interfax.ru/sport/>
- <http://photokarachko.blogspot.com/>
- <http://www.segodnya.ua/sport/others/>
- <http://www.twizzle.ru/atelier/fs>
- <http://axept.ru/moskva/>
- <http://ru.freepik.com/index.php>
- <http://wallbox.ru/wallpaper/23620/>
- <http://www.yuga.ru/photo/polosa/>
- <http://sport.gazeta.kz/>
- <http://www.rsaski.ru/>
- <http://www.championat.com/>
- <http://rutracker.org/forum/>
- <http://chaiknews.ru/photos/>
- <http://trial-news.ru/>
- <http://olympic-2010.ru/post/1498>
- <http://readtiger.com/wkp/ru>

- <http://www.sport.kurganobl.ru/>
- <http://www.irakly.org/forum/>
- <http://www.olympos.ru/vidy-sporta/sanny>
- <http://tanya-ivanova.ru/article/>
- <http://sport-xl.net/news/other/>
- <http://novosti-yuga.ru/krasnodarskiy-kray/>
- <http://fastworldnews.ru/category/sport/>
- <http://biathlonrus.com/de/>
- <http://world.menu.ru/travel/>
- <http://sport.mail.ru/news/bobsleighing/>
- <http://ru.wikipedia.org/>
- <http://900igr.net/fotografii/fizkultura/>
- <http://istoriasporta.do.am/publ/>
- <http://forum.torrentsvseverske.ru/>
- <http://ru.wikipedia.org/>
- <http://www.1zoom.ru/>
- <http://www.gfaclaims.com/sport/>
- <http://www.ws-news.ru/>
- <http://i-news.kz/news/>
- <http://nazya.com/catalog/sport/>
- <http://www.turbosquid.com/>

Цель:

Воспитание любви  
к физической культуре и спорту.

# Задачи:

- расширять представления детей о спорте;
- закрепить знания о зимних видах спорта;
- способствовать формированию у детей интереса к занятиям физическими упражнениями через нравственный и эстетический опыт олимпизма.