



Цистит

Аронова Николь МЛ-410

ЦИСТИТ

- Воспалительные изменения слизистой оболочки мочевого пузыря, сопровождающиеся нарушением его функций.



Общее описание заболевания

И ЭТИОЛОГИЯ

- Цистит вызывается следующими микроорганизмами :
 - ✓ *Escherichia coli*,
 - ✓ *Staphylococcus saprophyticus*,
 - ✓ *Candida spp.*,
 - ✓ *Chlamydia trachomatis*,
 - ✓ МИКОПЛАЗМЫ.

Классификация

Цистит в зависимости от патогенеза классифицируют:

- Первичный
- Вторичный

Классификация

Заболевание в зависимости от площади распространения бывает:

- Тотальное
- Тригонит
- Шеечное

Классификация

От источника происхождения цистита его подразделяют:

- Инфекционный
- Термический
- Травматический
- Послеоперационный
- Вирусный
- Паразитарный

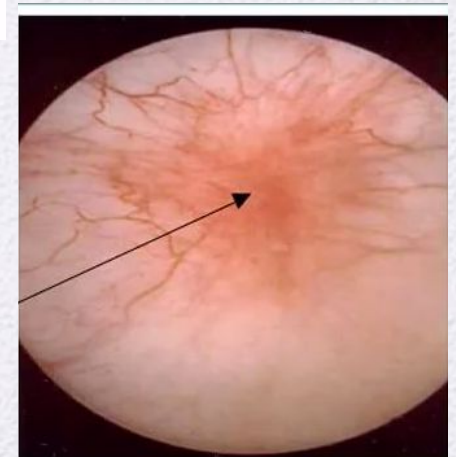
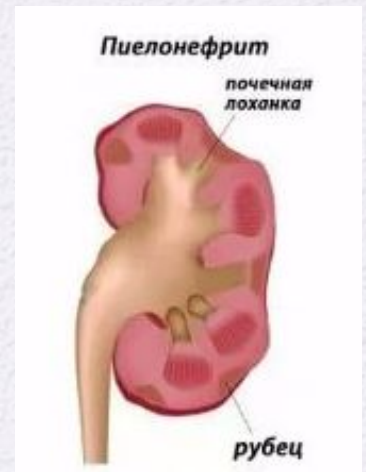
Симптомы

- Зуд и жжение
- Боль в промежности, внизу живота и при процессе мочеиспускания
- Кирпичный/бледно-розовый оттенок мочи
- Недержание мочи
- Ощущение неполного опорожнения мочевого пузыря



Осложнения

- Пиелонефрит или почечная недостаточность
- Перитонит
- Спайки
- Уретрит
- Опухоли
- Язвы и кровотечения
- Мочекаменная болезнь
- Недержание мочи
- Утрата способности к деторождению



язва

Диагностика

- Анализ крови
- Общий анализ мочи
- Анализ мочи по Нечипоренко



Дополнительно:

- Уретроскопия
- Цистоскопия
- УЗИ



Прогноз и профилактика

- Не переохлаждаться
- Соблюдать правила личной гигиены
- Женщинам во время менструаций менять прокладки не реже 4 часов
- Не терпеть позывы к мочеиспусканию
- пить больше жидкостей
- Избегать ношения чрезмерно обтягивающих вещей
- Использование контрацептивов



Лечение

Терапия вне зависимости от острого или хронического заболевания основывается на рациональной антибиотикотерапии. Могут назначаться лекарства из следующих групп:

- Нитрофураны
- Фторхинолоны
- Макролиды
- Цефалоспорины

Лечение цистита у детей

- Соблюдать питьевой режим (до года-0,5 л, 1л и >школьникам)
- Нитрофураны
- Фторхинолоны
- Антибиотики пеницеллинового ряда

Лечение у взрослых

- Монурал
- Палин
- Фурагин
- Нолицин, норбактин, нормакс
- Нитроксилин
- Фурадонин

Питание

- Снизить употребление соли
- Снизить потребление белковосодержащих продуктов
- Не рекомендуется пить крепкие чай и алкоголь
- Исключить жирную, острую, жареную, молочную продукцию

Можно



Витамин С
(не цитрусовые)



Кисломолочные продукты



Крольчатина
Телятина
Курятина



Больше воды



Злаковые культуры



Белки



Чай



Дыня и Арбуз



Красная икра



Бобовые культуры

Нельзя



Соль



Кислое



Свекла



Сладкое



Кофе



Алкоголь