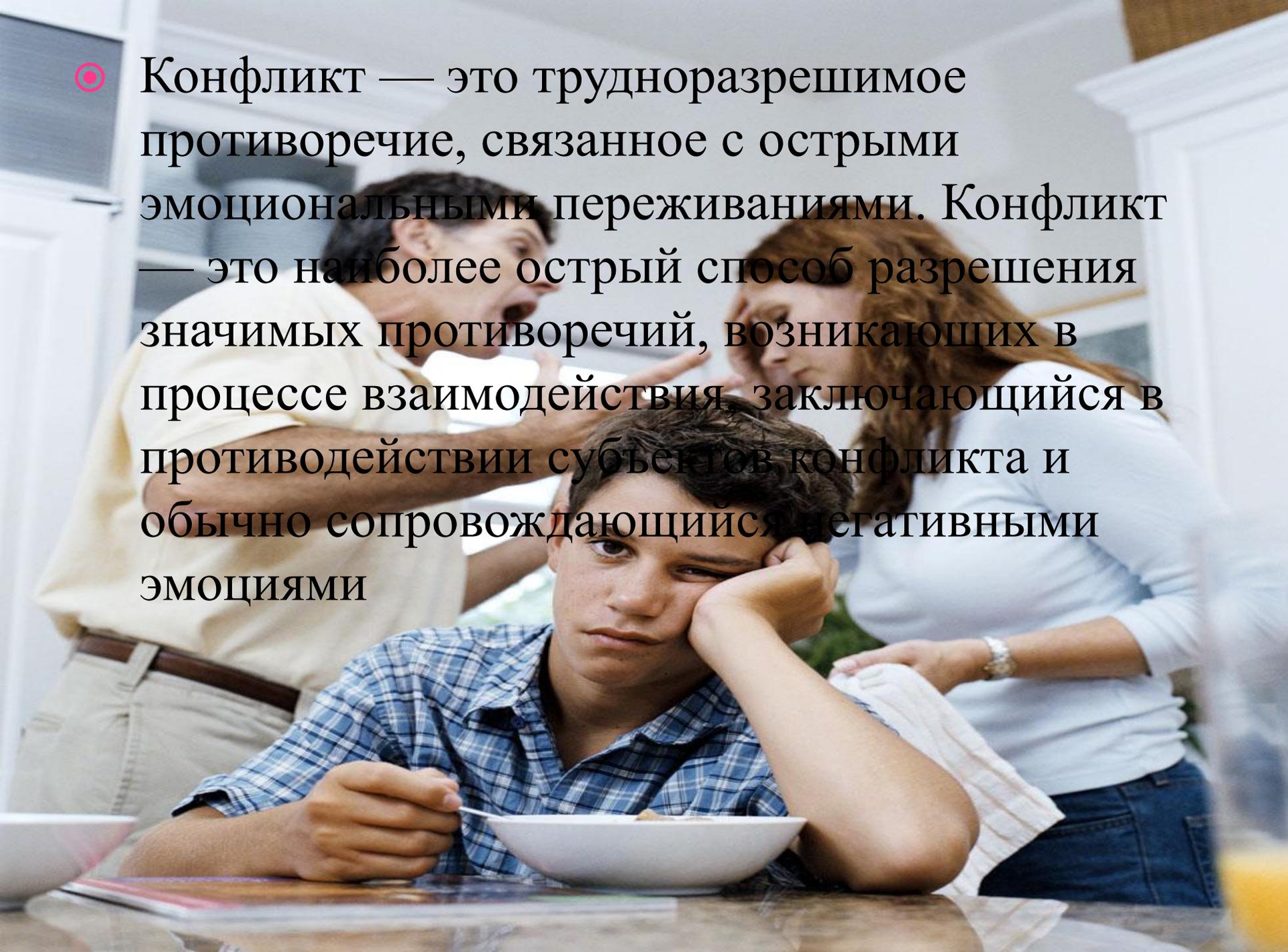


Презентация на тему:  
Конфликты родителей и  
детей

Выполнила: Арданова А.Д

○ Конфликт — это трудноразрешимое противоречие, связанное с острыми эмоциональными переживаниями. Конфликт — это наиболее острый способ разрешения значимых противоречий, возникающих в процессе взаимодействия, заключающийся в противодействии субъектов конфликта и обычно сопровождающийся негативными ЭМОЦИЯМИ



- В психологии существует такое понятие, как *«детско-родительские» отношения*. Это отношения между родителями и детьми, сложившиеся в определенной семье, и тип этих отношений играет решающую роль в преодолении возникающих подростковых конфликтов. Главное значение здесь имеет *родительское отношение* – целостная система разнообразных чувств родителей по отношению к ребенку, поведенческих стереотипов, практикуемых в общении с ним, особенности восприятия и понимания характера ребенка, его поступков



Чтобы конфликт прошел безболезненно, следуйте таким советам:

- 1. Не ищите виноватых среди окружающих.** Соблазну обвинить другого человека очень трудно сопротивляться, но попытайтесь сдержать себя и посмотреть на ситуацию чужими глазами.
- 2. Не «задавливайте» ребенка своим авторитетом.** То, что вы старше, не значит, что все должны поступаться своими интересами в угоду вам. Дети – такие же личности, как и взрослые и точно так же нуждаются в уважении.



**1.** *Интересуйтесь жизнью и мнением ребенка, дорожите его доверием.* Самое главное в семье – это нормальные, дружелюбные и доверительные отношения. В таком случае, даже если ребенок совершил ошибку, он может прийти и поделиться своими проблемами с родителями, а не скрывать их из страха или стыда. И только в таком случае родители получают шанс своевременно помочь ребенку, а порой даже спасти его. Конечно, строить доверительные отношения нужно заранее, а не тогда, когда уже началось открытое противостояние и ребенок каждую вашу фразу принимает «в штыхы».

**2.** *Не шантажируйте* («Если не будешь делать, как я велю, не получишь карманных денег»).





- 1. Старайтесь вести себя спокойно или откладывать решение конфликта на момент, когда и вы, и ребенок успокоитесь, «остынете».**
- 2. Старайтесь найти компромиссное решение.**  
Ситуация, когда один удовлетворяет свои интересы и потребности за счет другого – неправильна. Чтобы выбрать наиболее подходящий метод решения конфликта, спросите у ребенка, какой выход из сложившейся ситуации видит он. После перечисления .

# Родители

- Помните, что вы тоже люди. Дайте себе отдохнуть.
- Не требуйте от себя невозможного.
- Не всегда старайтесь сделать "как лучше". Подумайте, к чему это может привести. Будьте великодушны: помогите своим детям найти с вами общий язык. Любите друг друга.
- Не стесняйтесь говорить об этом, научитесь выражать свою любовь словами.

