

# Эффективное использование ресурсов, потребляемых семьей





# Проблема

Как правильно  
распределять  
финансовые средства?

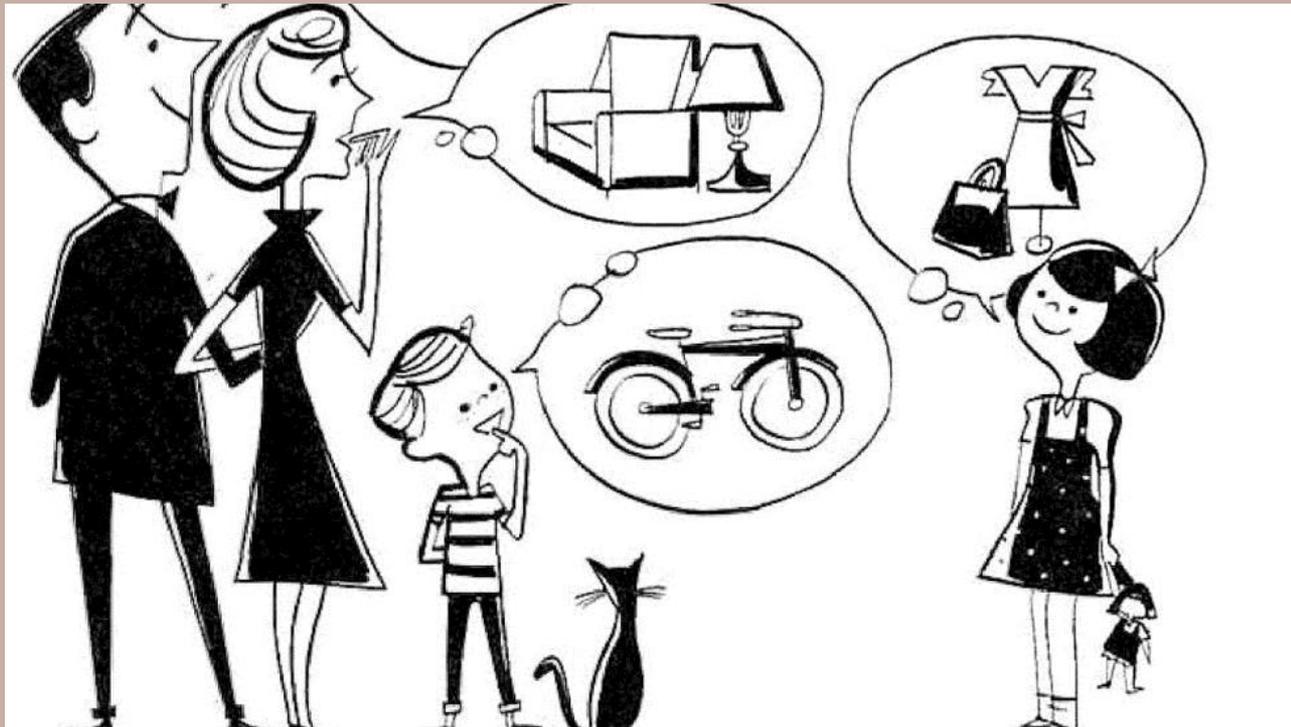
Как стать  
бережливым  
хозяином?



# Пути решения

## Наблюдение

Прежде чем уменьшать расходы, нужно понять, куда именно тратится большая часть средств и на чем можно сэкономить. Для этого необходимо в течение месяца фиксировать каждую потраченную копейку. Уже по результатам первой недели ведения дневника можно выявить статьи расходов, которые буквально «вымывают» деньги из кошелька. Чтобы правильно распределять семейный бюджет, очень важно фиксировать все, даже самые мелкие расходы, не забыв указать жвачку, шоколад и сладости в расходах.



# Пути решения

## Анализ

После месяца исследований можно подводить первые итоги. Чтобы понять, как сэкономить бюджет в следующем месяце, нужно распределить расходы по группам: сколько денег было потрачено на ЖКХ; сколько средств ушло на оплату кредитов; какую сумму расходов составили необходимые продукты питания; сколько денег было потрачено на одежду, средства гигиены; часто ли совершались незапланированные траты на подарки, развлечения, такси.



# Пути решения

**Главный закон  
семейной экономики –  
чётко соизмерять свои  
потребности с  
возможностями.**



# Пути решения

## Примерная таблица доходов и расходов семьи за месяц

Доход семьи	Сумма	Расход семьи	Сумма
Зарплата мамы	20000	Коммунальные услуги	6000
Зарплата папы	40000	Школьное питание	1500
		Бензин	2000
		Хозяйственные товары	1000
		Продукты питания	20000
		Одежда	3000
		Выплата кредита	11000
		Игры, кино	2000
		Непредвиденные расходы	3000
		Накопления	10500
Итого	60000	Итого	60000

# Пути решения

## Как экономить деньги в магазине?

Первым делом обдумывайте каждую покупку. Отдавайте деньги только за то, что Вам действительно нужно. Перестаньте выбрасывать деньги на вещи, которыми не станете пользоваться или воспользуетесь только раз или два. Прекратите бездумно сорить деньгами — и перед каждой покупкой первым делом задумывайтесь, стоит ли тратить вот на это деньги.



# Пути решения

## Как экономить деньги в магазине?

**Откажитесь от «шопинга» как развлечения** или способа проводить время. Приезжайте в магазин или торговый центр за конкретными товарами, покупайте их — и уезжайте, не отвлекаясь на другие предложения и витрины. В противном случае Вы с высокой вероятностью потратите деньги на совершенно ненужный Вам товар, продававшийся «только сегодня с особой скидкой», и на что-нибудь ещё, что не входило в Ваши планы.

**Сравнивайте цены в разных местах.** Если рядом с Вашим домом или работой есть несколько магазинов, имеет смысл раз в полгода-год сравнивать цены в них. Вполне возможно, что для Вас окажется экономически оправданным покупать часть товаров повседневного потребления в одном из



# Пути решения

**Как экономить деньги в магазине?**

**СМОТРИТЕ НА ПОЛКИ ВЫШЕ И НИЖЕ УРОВНЯ ГЛАЗ- ИМЕННО ТАМ ХИТРЫЕ ВЛАДЕЛЬЦЫ СУПЕРМАРКЕТОВ ПРЯЧУТ БОЛЕЕ ДЕШЁВЫЕ (И ЗНАЧИТ, МЕНЕЕ ВЫГОДНЫЕ ДЛЯ НИХ) ТОВАРЫ.**



# Пути решения

## Как экономить деньги в магазине?

ПЕРЕД ПОХОДОМ ЗА ПРОДУКТАМИ — ПООБЕДАЙТЕ ИЛИ ХОТЯ БЫ ПЕРЕКУСИТЕ. ЧУВСТВО ГОЛОДА ПРОВОЦИРУЕТ ВАС ПОКУПАТЬ ГОРАЗДО БОЛЬШЕ, ЧЕМ НАДО. ПОЛУФАБРИКАТЫ ОБХОДЯТСЯ ВАМ ГОРАЗДО ДОРОЖЕ ТЕХ ПРОДУКТОВ, ИЗ КОТОРЫХ ОНИ СДЕЛАНЫ. ДАЖЕ ЕСЛИ НЕ ЗАДАВАТЬСЯ ВОПРОСОМ, ЧТО МОГЛИ ПОЛОЖИТЬ В ФАБРИЧНЫЕ КОТЛЕТЫ — КУПИТЬ ФАРШ И СДЕЛАТЬ КОТЛЕТЫ САМОСТОЯТЕЛЬНО МОЖЕТ ВЫЙТИ НА 15-25% ДЕШЕВЛЕ.



# Пути решения

## Как экономить деньги в магазине?

Торгуйтесь. Во многих местах продавцы готовы сделать скидку, зачастую даже весьма внушительную.

Избегайте покупки в кредит — ведь в этом случае Вы нередко переплачиваете за товар 25-30% от его стоимости, а зачастую и больше. Постарайтесь лучше накопить на желанную покупку.



# Пути решения

## Как экономить деньги в магазине?

В тех магазинах, где Вы делаете покупки чаще всего, стоит обзавестись дисконтной картой, «картой постоянного покупателя» и т. п. Обычно она дает скидку на 5-10%, что при постоянных покупках может дать тысячи рублей экономии в год.



# Пути решения

## Как экономить деньги на коммунальных услугах?

- ▶ Не оставляйте кран постоянно включенным при чистке зубов. Старайтесь включать его в начале и конце процедуры.
- ▶ Сократите время пребывания в душе до 5-7 минут.
- ▶ Во время приема душа вовсе не обязательно оставлять поток воды постоянным. Пользуйтесь водой в моменты ополаскивания и смывания пены.
- ▶ Когда принимаете ванну, заполняйте её на 50%.



# Пути решения

Как экономить деньги на коммунальных услугах?

НЕ ИСПОЛЬЗУЙТЕ СВОЙ УНИТАЗ КАК МУСОРНОЕ

ВЕДРО.

ЕСЛИ РУЧКА СЛИВА ЧАСТО ОСТАЕТСЯ В ПОЛОЖЕНИИ, ДОПУСКАЮЩЕМ ПОДТЕК ВОДЫ В УНИТАЗЕ, ДАЖЕ В НЕБОЛЬШИХ КОЛИЧЕСТВАХ, - ПРИСПОСОБЬТЕ К ИСПРАВНОЙ РАБОТЕ ЛИБО ЗАМЕНИТЕ ЕЁ.

ПРИ РУЧНОЙ МОЙКЕ ПОСУДЫ, ЗАПОЛНЯЙТЕ ОДНУ ИЗ РАКОВИН (ЛИБО ИНЮЮ ЕМКОСТЬ) ВОДОЮ СМЕШАННОЙ С МОЮЩИМ СРЕДСТВОМ. ЗАТЕМ ОПОЛАСКИВАЙТЕ, ОБРАБОТАННУЮ МОЮЩИМ СРЕДСТВОМ, ПОСУДУ В ДРУГОЙ РАКОВИНЕ ПОД НЕБОЛЬШИМ НАПОРОМ ТЕПЛОЙ ВОДЫ.

ИСПОЛЬЗУЙТЕ ПИЛОНАШУ ИЛИ МОЮЩУЮ МАШИНУ В СЛУЧАЕ НЕОБХОДИМОСТИ ПРИ ЕЁ П



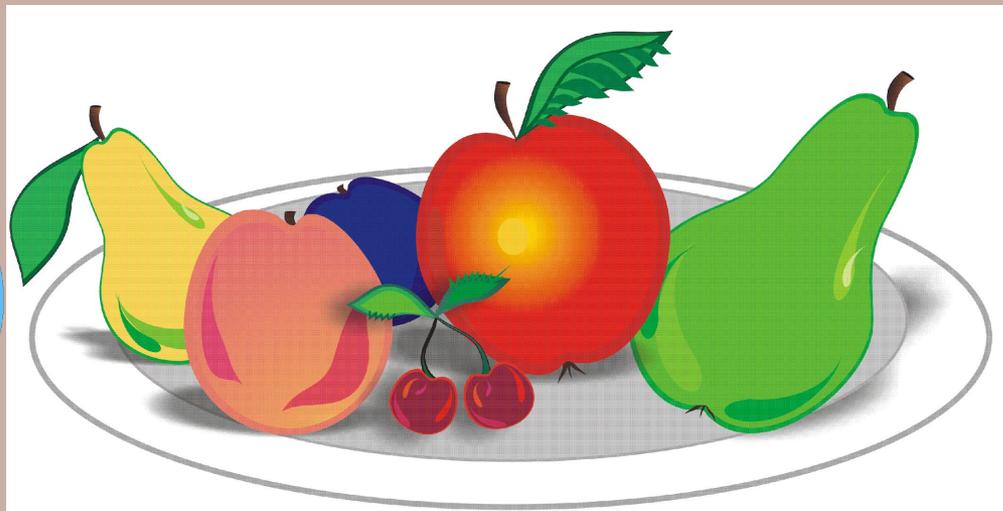
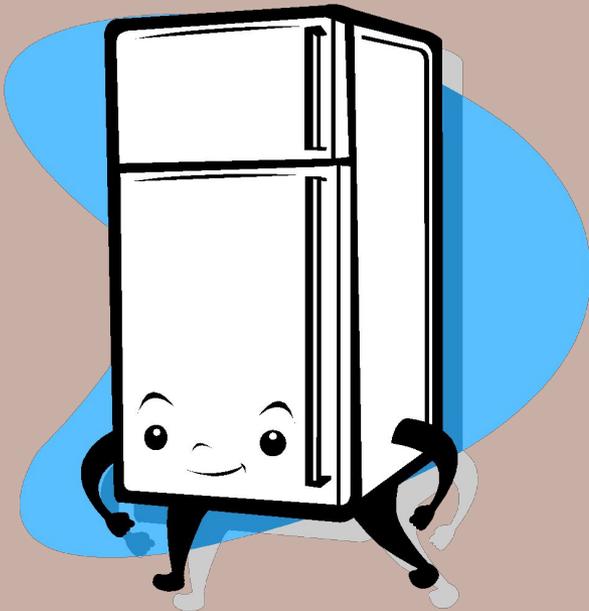
# Пути решения

## Как экономить деньги на коммунальных услугах?

Мойте овощи и фрукты в наполненной водой раковине при выключенном кране.

Не пользуйтесь водой для размораживания мясных продуктов. Вы можете разморозить их, оставив на ночь в холодильнике.

Чтобы не лить воду, дожидаясь пока она охладится, храните её охлажденной в холодильнике.



# Пути решения

## Как экономить деньги на коммунальных услугах?

Самый простой и эффективный способ экономии электроэнергии – не забывать всегда выключать за собой свет.

А уезжая на долгое время, рекомендуем обесточить (вытащить вилки из розеток) все электроприборы.

Содержите в чистоте лампы и плафоны.

Ваши окна должны быть чистыми.

Не мешайте проникновению естественного света в помещение.

Старайтесь обеспечивать более низкий уровень общего освещения.

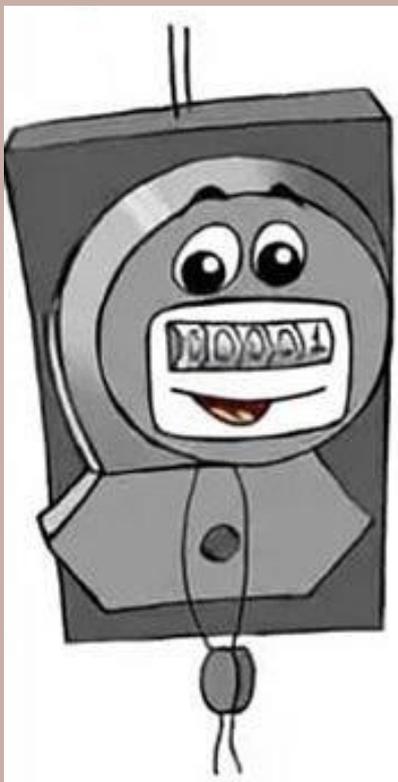


# Пути решения

## Как экономить деньги на коммунальных услугах?

Использование многотарифного учета электрической энергии.

При этом, в квартирах еще могут быть и теплые полы, стиральные и посудомоечные машины, являющиеся энергоемкими приборами. Их использование в часы меньшей стоимости электроэнергии также позволит существенно снизить расходы на ее оплату.



# Пути решения

**Как экономить деньги на коммунальных услугах?**

## Сравнивайте тарифы

На рынке телекоммуникационных услуг огромная конкуренция. Поэтому компании периодически проводят акции. Периодически нужно просматривать тарифы компании, услугами которой вы пользуетесь, и конкурентов, чтобы вовремя перейти на более выгодный пакет.



# Пути решения

## Организация отдыха

Не каждому по карману дорогостоящая поездка. И не всегда уместно полгода откладывать на нее деньги. Чаще всего цель путешествий, особенно семейных, сводится к тому, чтобы сменить обстановку и хорошо провести время. А для этого не обязательно лететь на другой конец света. Можно съездить на экскурсию в соседний город, посетить исторические музеи, выставки или просто сходить в лес.



# Пути решения

## Используйте конверты

Если расходы оплачиваются по частям, то имеет смысл резервировать под них средства с момента получения зарплаты. Для этой цели можно использовать разноцветные конверты. Например, откладывать с каждой получки часть денег на оплату коммунальных услуг в красный конверт, оплаты страховки – в зеленый, отдыха и развлечений – в желтый.



# Пути решения

## На чём можно сэкономить?

### Квартплата

(Беречь свет и воду).

### Обувь и одежда

(Бережное отношение).

### Продукты

(Меньше покупать сладостей, приусадебный участок).

### Транспорт

(Проездной, маленькие расстояния – пешком).

# Вывод

В работе представлены советы по экономии семейных ресурсов. Чтобы привыкнуть даже к самым простым манипуляциям, потребуется время. Но полученный результат того стоит.

И помните:

**Копейка рубль бережет!**

