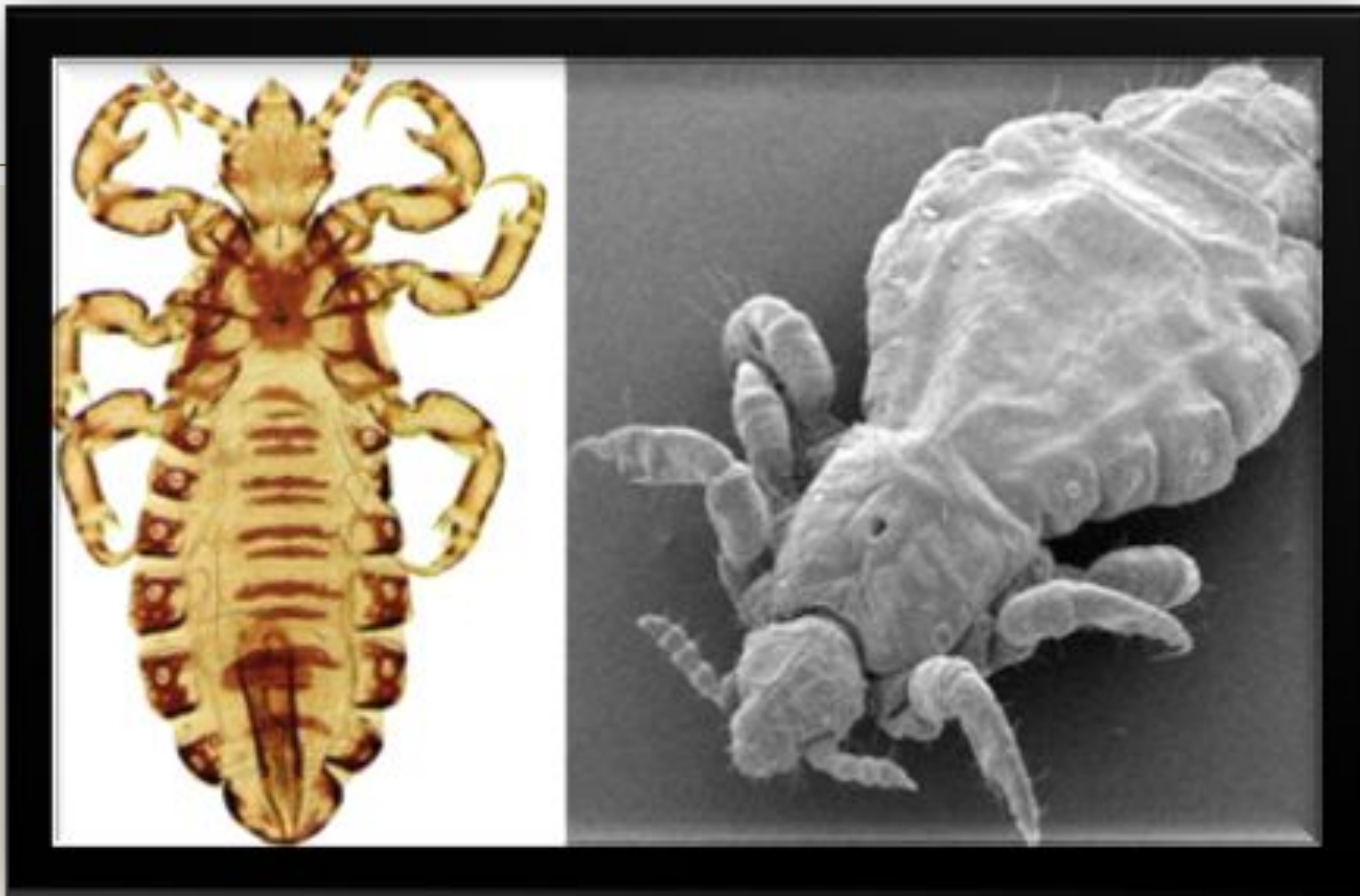


ПЕДИКУЛЕЗ



Педикулёз (вшивовость) (от лат. *pediculus* «вошь») — паразитарное заболевание кожи и её волос.



**вши питаются кровью хозяина,
а яйца (гниды) приклеивают к волосам**



Возбудители



- **ГОЛОВНАЯ ВОШЬ** (*Pediculus Humanus Capitis*)
- **ПЛАТЯНАЯ ВОШЬ** (*Pediculus Humanus Corporis*)
- **ЛОБКОВАЯ ВОШЬ** (*Phthyrus Pubis*)



История

Вши связаны с человеком с давних времен. Первые сообщения о них встречаются у Аристотеля (IV век до н.э.).

В Европе вспышки педикулеза регулярно наблюдаются на протяжении 200 лет. Пик заболеваемости приходится на начало осени, когда дети возвращаются домой из лагерей и пансионатов.

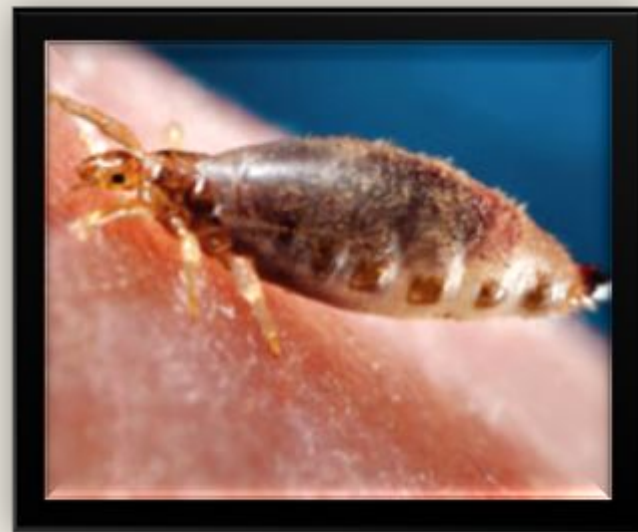


Статистика



Зараженность вшами в России колеблется 300 на 100 000 человек. Это официальные цифры. Реальные же могут быть в десять раз выше по той причине, что, как правило, медицинские учреждения регистрируют только один случай педикулеза из десяти.

В Москве, по данным статистики, почти **в два раза чаще** выявляются больные педикулезом, чем в среднем по России.



Распространённость



Интенсивность заболевания
головным педикулезом колеблется в
рамках 200 - 300 случаев на 100 000
людей; платяным - 0,1 - 0,3 случая.

35% больных состоит из молодых
людей возрастом от 15 до 24 лет, 27%
составляют дети возрастом до 14 лет,
16% - более зрелая возрастная
категория 35 - 50 лет.



Причины заболевания



- Распространение вшивости связывают с войнами, низким материальным уровнем жизни, миграцией населения «экономическим спадом, ухудшением социально-бытовых условий и экологии.
- Головные и платяные вши передаются от человека к человеку при непосредственном контакте (либо через одежду, бельё, предметы обихода, расчёски и т. п.).



Симптомы



- кожный зуд в месте укуса вши
- мелкие серовато-голубоватые пятна на коже
- расчёсы (эксфолиации)
- наличие гнид в волосах
- могут развиваться гнойничковые заболевания кожи.
- От момента заражения до первых признаков болезни может пройти несколько недель.



Лечение

Механический способ

- стрижка и сбривание волос,
- вычесывание насекомых и гнид частым гребнем.
- для сбора волос подкладывают бумагу или любой другой листовой материал, который вместе с зараженными волосами сжигают.
- перед вычесыванием насекомых и гнид с волос голову моют, ополаскивают 5–10%-ным раствором уксусной кислоты.



Лечение

Химический способ



Педикулоцидные средства:

- «Ниттифор»
- «Нюда»
- «Педилин»
- «Анти-Бит» и другие.



Чаще всего в детской практике используют «Ниттифор».

Лечение



Народные средства для избавления от вшей существовали, существуют и существовать будут. Их эффективность составляет примерно 90%.

Безусловно, их можно применять, но осторожно, и следует знать, что:

- ❖ при использовании керосина волосы длительное время не могут прийти в порядок. Керосин долго смывается, портит волосы, затрудняет расчесывание;
- ❖ уксус сушит волосы, а концентрированный раствор и вовсе может сжечь кожу. Уксус убивает вшей и оказывает обеззараживающее действие, хотя не выводит гниды;
- ❖ «Дихлофос» и аналогичные средства очень токсичны из-за фосфорорганических веществ и карбонатов, содержащихся в них.

Профилактика



Соблюдение личной и общественной гигиены:

- регулярное мытье тела (не реже 2-х раз в неделю),
- смена нательного и постельного белья;
- стирка постельного белья при высокой температуре,
- проглаживание одежды горячим утюгом, особенно швов, где вши обычно откладывают яйца.



Профилактика



- Недопущение передачи личной расчески другим лицам.
- Кипячение использованных вещей (преимущественно полотенце, головных уборов, постельного белья, одежды, имеющей капюшоны и воротники, мягких игрушек) с целью предотвращения повторного заражения педикулезом.
- Для проверки наличия вшей следует расчесать голову над светлой тканью.



Профилактика



- В плане личной гигиены детям следует рассказать о педикулезе в доступной, адаптированной для них форме.
- Объяснить, что это такое же заболевание, как и другие, которые передаются от человека к человеку, и что с ним также нужно бороться, т.к. оно не пройдет само собой.
- Следует обратить внимание ребенка на то, что вши не выносят чистоты, аккуратно подстриженных и ежедневно причесываемых частым гребешком волос.
- Не следует пользоваться чужими расческами, головными уборами, одеждой и особенно чужим бельем.
- В детском коллективе нужно поощрять аккуратность и соблюдение правил личной гигиены.