



**Электронный  
образовательный маршрут  
для детей 5-6 лет на тему  
«Зимние игры и забавы».**

**Составила: воспитатель  
Удалова А. Н.**

**Зима прекрасное время года. Земля покрывается пушистым снегом и дает людям возможность заняться множеством различных зимних развлечений. К зимним забавам можно отнести катание с горки на санках или бубликах, по льду на коньках, на лыжах в зимнем чудесном лесу. С детьми можно слепить забавного снеговика, поиграть в снежки или же в следопыта.**

**Предлагаем вам вместе со своим ребенком на некоторое время окунуться в мир детства!!!**



## Цель:

- **Закрепить знания о зиме.**
  - **Расширять представление детей о зимних забавах и развлечениях.**
  - **Рассмотреть историю развития зимних игр с момента их возникновения до сегодняшнего времени.**
  - **Развивать познавательную активность, внимание, мышление, память, воображение, координацию движений кисти, артикуляционную моторику.**
- 
- 
- 
- 



## Шаг 1

- **Посмотрите мультфильм**

**<https://mults.info/mults/?id=780>**

- **Посмотрите мультфильм**

**<https://mults.info/mults/?id=781>**

**Задайте ребенку вопросы:**

- **Как звали главных героев мультфильма?**

- **О каких зимних играх ты узнал из мультфильма?**

- **Что нового ты узнал, понравился ли тебе**
- 
- 
- 
- 

# Мультфильм "Зимние развлечения"

Из серии мультфильмов: Приключения Болека и Лелека



и Лелека"

# Мультфильм "Зимняя Олимпиада"

Из серии мультфильмов: Приключения Болека и Лелека



# Зимние забавы Язычка

## Шаг 2

- Зимним ясным деньком
- Погуляем с язычком.
- Посмотрел язык в окно  
(Рот широко открыт, вы  
вперёд, упр-ие «Иголоч
- А на улице бело!
- Справа – снег,
- Слева - сугроб

*Язык иголкой тяну. Не подходи. Я уколою!*

• Упражнение «Иголочка»

Рот приоткрыть. Узкий, напряженный язык высунуть вперед как можно дальше.



*Ходят часики вот так: тик-так!  
Тик-так!*

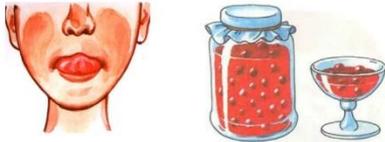
• Упражнение «Часики»

Рот приоткрыть. Высунуть узкий язык. Двигать языком вправо, влево, не убирая его вглубь рта.



*С губ сотрём следы варенья.  
Угощение-объеденье!*

- Упражнение «Вкусное варенье»  
Рот приоткрыть. Высунуть широкий язык, облизать им всю верхнюю губу и убрать вглубь рта.



*Язычок широкий, гладкий.  
Получается лопатка.*

- Упражнение «Лопаточка»
- Широкий язык высунуть, расслабить, положить на нижнюю губу. Следить, чтобы язык не дрожал.



*На качелях вверх и вниз. Ты  
качаться не ленись!*

- Упражнение «Качели»  
Рот приоткрыть. Высунуть узкий язык. Тянуться языком попеременно к носу, к подбородку. Рот не закрывать



• И вокруг метёт снежок  
(язычок облизывает губы по кругу  
упр-ие «Варенье»)

• Взял лопату язычок  
(упр- ие «Лопатка», широкий язык  
кладём на нижнюю губу.)

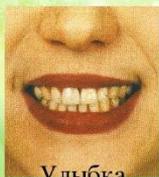
• И пошёл кидать снежок  
(упр- ие «Качели» движение языка  
вверх-вниз)

*Щелкай громче язычок, чтоб никто  
догнать не смог.*

- Упражнение «Лошадка»  
Сделать упражнение «Грибок». Максимально открыть рот, не отрывая языка от неба. Затем щелкнуть языком.



### Упражнение «Улыбка».



Улыбка



### "Улыбочка"

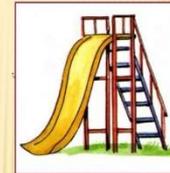


Свои губы прямо к ушкам  
Растяну я, как лягушка.



Артикуляционная гимнастика

### УПРАЖНЕНИЕ «ГОРКА»



УЛЫБНУТЬСЯ. ОТКРЫТЬ РОТ. КОНЧИК ЯЗЫКА УПИРАЕТСЯ В НИЖНИЕ ЗУБЫ.  
ВЫГНУТЬ ЯЗЫК ГОРКОЙ. УПИРАЯСЬ КОНЧИКОМ ЯЗЫКА В НИЖНИЕ ЗУБЫ

- И на горку забежал (упр-ие «Горка» кончик языка спрятан за нижними зубами, спинка выгнута)
- Стал на саночках кататься (Зубами проводим по языку от корешка языка до кончика)
- Веселился (упр-ие « Улыбка» показываем зубы)

- 
- 
- А потом лепил снежки (кончик языка упирается за щёку, сначала в правую, потом в левую)
  - Превратил снежки в комки( сильно надуть щёки)
  - Друг на друга положил( надуваем щеки поочередно)
  - Получился снеговик.
  - Подмигнул глазком (мигаем правым глазом)
- 
- 
- 
- 



- Шаг 3

- Помогите собрать изображение:

<https://www.igraemsa.ru/igry-dlja-detej/pazly/pazl-zimnij-vecher>

Внимательно послушайте инструкцию, которая дается вначале игры, если ребенку трудно выполнить задание самостоятельно, предложите свою помощь. После того, как ребенок соберет картинку, предложите ему рассказать что на ней изображено.



Ног от радости не чуя,  
С горки снежной вниз лечу я!  
Стал мне спорт родней и  
ближе.  
Кто помог мне в этом?...  
ЛЫЖИ



Мы слепили снежный  
ком,  
Шляпу сделали на нём,  
Нос приделали, и в миг  
Получился... СНЕГОВИК



Всё лето стояли,  
Зимы ожидали.  
Дождались поры  
Помчались с горы.

САНКИ



## Шаг 4

В нашей игре вам предстоит отгадать загадки про зимние развлечения. Давайте поиграем?

• <https://www.igraemsa.ru/igry-dlja-detej/zagadki-rebus-zimoj>

### Отгадайте загадки про зимние развлечения.

Этой палкой бей смелей,  
Чтоб удар был как из пушки,  
Это палка – для хоккея  
И она зовётся .....

КЛЮШКА



Мчусь как пуля я вперёд,  
Лишь поскрипывает лёд,  
Да мелькают огоньки.  
Кто несёт меня?...

КОНЬКИ

Кто по снегу быстро мчится  
Провалиться не боится?

ЛЫЖНИК



# Пора отдохнуть! Физминутка!

Как интересно нам зимой! (показывают  
большим пальцем вверх)

На санках едем мы гурьбой, (имитируют  
катание на санках)

Потом в снежки мы поиграем, (имитируют  
лепку и бросание снежков)

Все дружно лыжи одеваем, («одевают»  
лыжи, «берут» палки, «едут»)

Потом все встали на коньки, (изображают  
катание на коньках)

Зимой веселые деньки! (показывают  
большим пальцем вверх)

**Шаг 5. «Немного истории» На Руси, благодаря долгим и снежным зимам, существовало множество зимних игр, состязаний и развлечений.**

## **ЦАРЬ ГОРЫ**

На «вершине» снежной горы стоял «царь» – опытный борец, которого пытались столкнуть вниз молодые поединщики. «Царь» отбивался от нападавших голыми руками или деревянным посохом. Те, в свою очередь, сражались веревками и кнутами.



## КАТАНИЕ НА КОНЬКАХ

На Руси коньки были известны с давних времен. Их делали из костей животных, но применяли редко из-за определенных неудобств, связанных с выбранным материалом. Из-за отсутствия свободы передвижения такие коньки долгое время считались чем-то вроде детской забавы. Лишь с изобретением деревянных коньков, к которым позже добавили металлические полозья, катание стало полегче. Царь Петр I изменил конструкцию, вставив лезвие с остротой сапогам.



# КАТАНИЕ НА САНЯХ

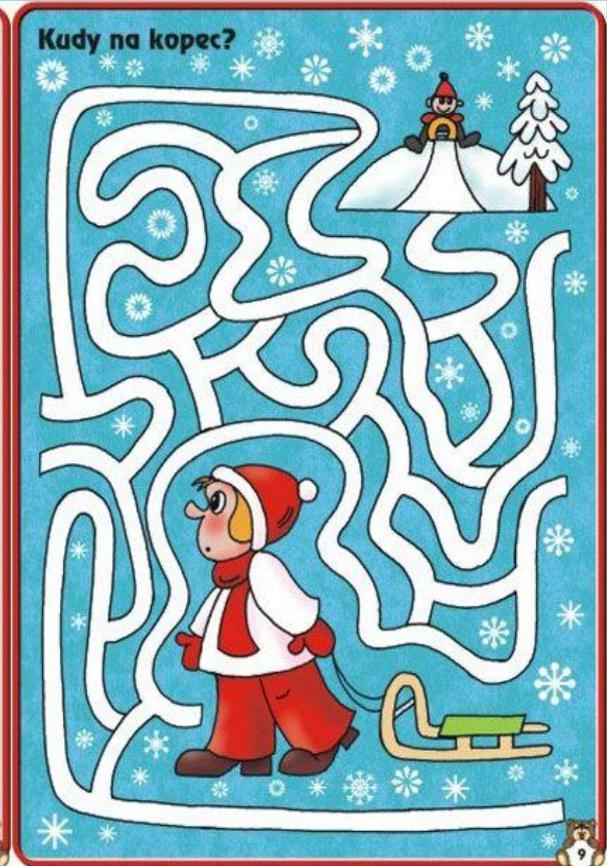
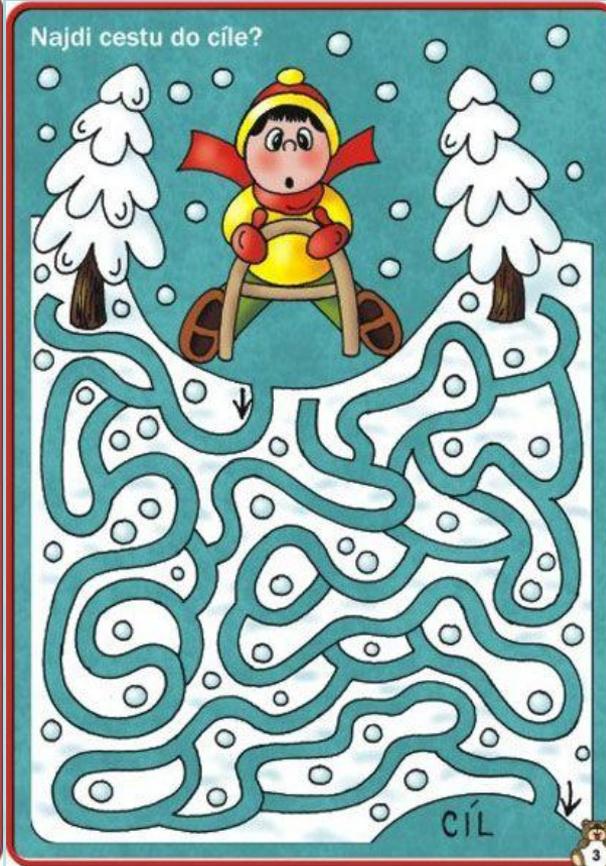
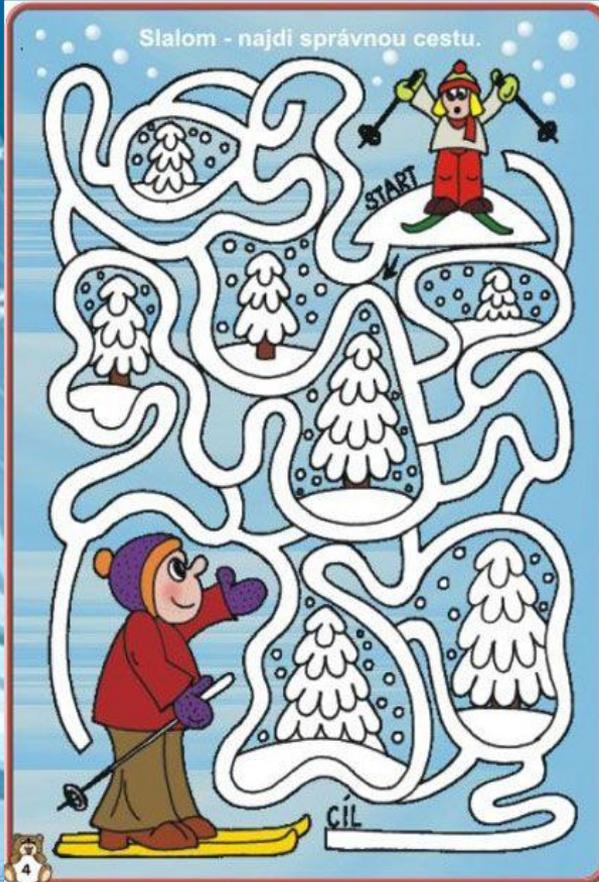
Рядом с искусственными катками нередко устраивались ледяные и деревянные горки. Катались на дровнях, катались на дощечках, катались на салазках и ладейках. Часто составляли из саней целые «санные поезда», устремляясь с кручины с хохотом и визгом.

## КЛЮШКИ

Играли в «клюшки», используя деревянные шары



# Шаг 6. Лабиринт «Запутанные дорожки»





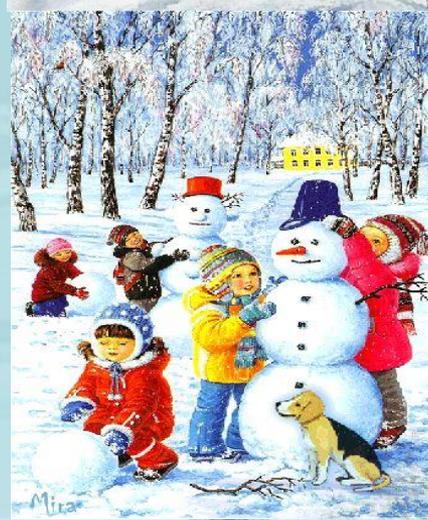
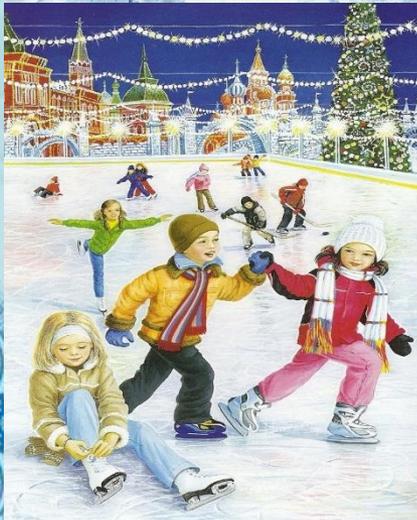
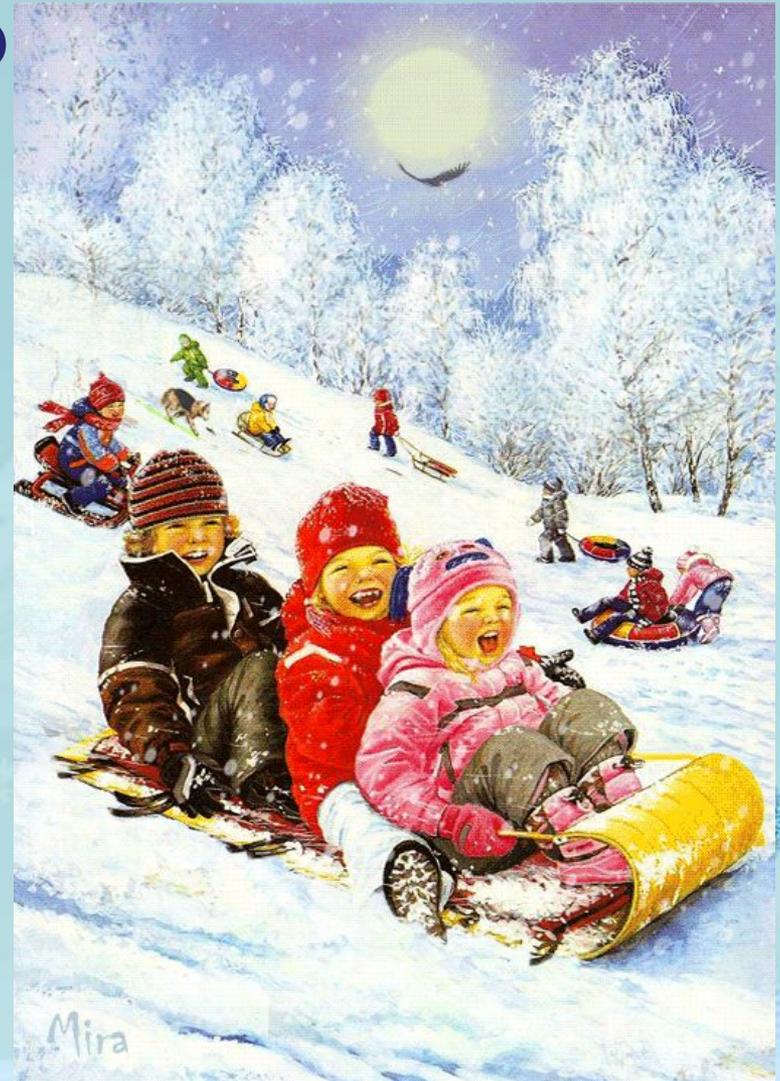
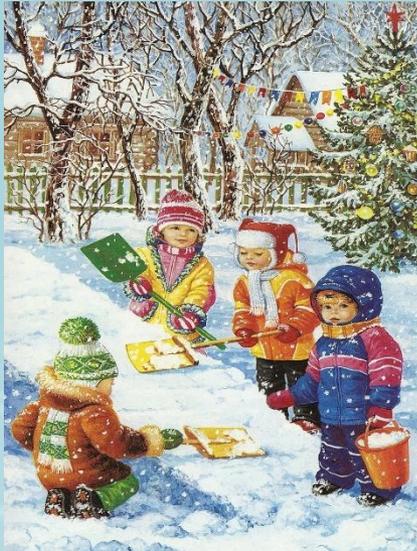
Шаг 7 Выбери картинку и раскрась ее.

- <http://detskie-raskraski.ru/raskraski-priroda/raskraska-zima>
- <http://tvoiraskraski.ru/interesy-raskraski/raskraska-zimnii-zabavy>



# Поиграй вместе с родителями...

## Посмотри на рисунки и



А какие зимние  
забавы, любите  
Вы?

(кататься на санках,  
на коньках, на  
лыжах, играть в  
снежки, лепить  
снежную бабу,  
кататься с горки...)

Предлагаем вам  
вместе со своим

