

**7 АПРЕЛЯ –
ВСЕМИРНЫЙ ДЕНЬ
ЗДОРОВЬЯ**

Лицей №38 за
здоровый образ
ЖИЗНИ

Цели

-Содействие укреплению общественного здоровья населения, привлечение внимания населения к важности профилактики заболеваний, предотвращение развития факторов риска и приобщения к здоровому образу жизни.



Задачи

- -сформировать грамотное представление у населения о принципах рационального и сбалансированного питания;
- - представить практические рекомендации по коррекции ежедневного пищевого режима;
- - повысить уровень медицинской грамотности населения по вопросам социально значимых заболеваний и факторов риска их возникновения;
- - сформировать у населения мотивацию и навыки ведения здорового образа жизни.



Занятия на свежем воздухе

Всем известно, что занятия на улице продуктивнее и лучше для организма, чем в помещении. В нашем лицее занятия на улице проводятся регулярно, в любое время года, и ставятся в приоритет занятиям в зале. Зимой мы катаемся на лыжах.



Занятия на свежем воздухе

В теплое время года сдаем нормативы и играем в спортивные игры, по которым проводятся локальные лицейские турниры, например первенство Лицея по футболу.



Участие в различных спортивных мероприятиях

Каждый год ученики Лицея учувствуют в множестве различных районных или городских спортивных соревнованиях.



Богатырская сила 2019

Сборная лицея заняла первое место, а в личном первенстве одержал победу тоже ученик из Лицея.



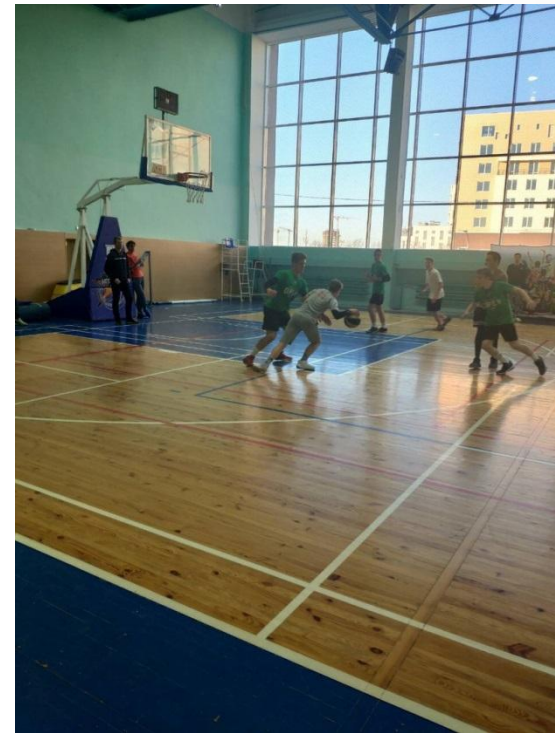
Кэс - Баскет

Команда учениц лицея заняла первое место в финале муниципального этапа чемпионата школьной баскетбольной лиги "Кэс - Баскет" сезона 2018-19 гг.



Кубок абитуриента ННГУ – 2018

Сборная лицея заняла 2 и 3 место по стрит болу, также ученики лицея заняли призовые места по шашкам и по бадминтону.



Президентские состязания

Команды из лицея заняли первые три призовых места.



Если вы хотите быть
такими же сильными и
здоровыми, как
лицейсты, то вступайте в
наши ряды!

