

**ГБОУ ВО РК «Крымский инженерно-педагогический университет
им. Ф. Якубова»**

**Факультет психологии и педагогического образования
Кафедра специального (дефектологического) образования**

ТЕМНАЯ СЕНСОРНАЯ КОМНАТА

Подготовила:

Сеид-Абдулла Э.Р.

Гр. МС(Д)О-19

Сенсорная комната – это:

- среда, состоящая из множества различного рода стимуляторов, которые воздействуют на органы зрения, слуха, обоняния и вестибулярные рецепторы;
- профилактическое средство школьного переутомления, особенно для младших школьников, так как они более всех подвержены утомлению;
- комфортная обстановка, сохраняющая и укрепляющая здоровье детей.



Сенсорная комната создает ощущение безопасности и защищенности, положительный эмоциональный фон, снижает беспокойство и агрессивность, снимает нервное возбуждение и тревожность, активизирует мозговую деятельность.

История возникновения сенсорных комнат

Более 40 лет назад в Голландии зародилась идея стимулирования систем восприятия в искусственно созданной среде. Изначально она разрабатывалась для детей с низкой мотивацией к обучению.

Понятие "сенсорная комната" впервые ввела Мария Монтессори – итальянский педагог, доктор и ученая. В ее понимании, это помещение с большим количеством обучающего материала для детей.



История возникновения сенсорных комнат

Параллельно с дальнейшим развитием сенсорной концепции были предприняты первые успешные попытки введения интерактивного воздействия запахами, релаксирующей музыкой, цветовыми эффектами, а также создания осязаемых (тактильных ощущений у пациента).

Одновременно расширялся круг пациентов: сенсорные комнаты стали активно использоваться при лечении людей с изменяемым поведением, психическими отклонениями, неврологическими заболеваниями, поражением опорно-двигательного аппарата, при комплексном восстановительном лечении детей и взрослых, а также для реабилитации людей, подвергшихся насилию или перенесших другие стрессовые ситуации.



Основные цели и задачи работы в сенсорной комнате:

Развитие и гармонизация эмоционально-волевой сферы детей

- снятие психоэмоционального напряжения;
- саморегуляция и самоконтроль;
- умение управлять своим телом, дыханием;
- умение передавать свои ощущения в речи;
- умение расслабляться, освобождаться от напряжения;
- формирование представлений о положительных и отрицательных эмоциях;
- уверенность в себе.

Развитие коммуникативной сферы детей

- эмпатические чувства, желание оказывать друг другу эмоциональную и физическую поддержку;
- формирование мотивации к общению и развитие коммуникативных навыков;
- преодоление негативных эмоций по отношению к сверстникам (агрессивность).

Развитие психических процессов и моторики детей

- произвольность внимания, его устойчивость и переключаемость;
- память, мышление, воображение, восприятие (зрительное, тактильное, слуховое), умственные способности;
- развитие координации, в том числе зрительно-моторной.

Оборудование сенсорной комнаты

Мягкое напольное покрытие



- Маты обеспечивают комфорт и безопасность в сенсорной комнате.
- Предназначены преимущественно для релаксации и спокойных развивающих игр.

Оборудование сенсорной комнаты

Напольная сенсорная дорожка

- Способствует развитию рецепторов стопы.
- Развитие тактильного восприятия.
- Развитие координации движений.
- Профилактика плоскостопия.
- Стимулирует работу внутренних органов.



Оборудование сенсорной комнаты

Аквалампа

(зеркальный уголок с пузырьковыми колоннами)



Такая колонна – эффективна для стимуляции зрительных и тактильных ощущений. Безопасное угловое зеркало, помещенное за пузырьковой колонной, визуально увеличивает пространство, а мягкая платформа, окружающая колонну, позволяет удобно расположиться рядом и ощущать тактильно и зрительно ее благотворное терапевтическое воздействие: успокоиться, расслабиться, настроиться на позитивное взаимодействие с окружающей средой.

Оборудование сенсорной комнаты

Сухой бассейн

Сухой бассейн используется как для релаксации, так и для активных игр. Лежа в бассейне, ребенок может принять позу, которая соответствует состоянию его мышечного тонуса, и расслабиться. При этом постоянный контакт всей поверхности тела с шариками дает возможность лучше почувствовать свое тело и создает мягкий массажный эффект, обеспечивая глубокую мышечную релаксацию.



Оборудование сенсорной комнаты

Сухой бассейн

Мягкие стенки бассейна и пластмассовые шарики служат безопасной опорой для тела, что особенно важно для детей с двигательными нарушениями.

Такое воздействие способствует снижению уровня психоэмоционального напряжения и коррекции уровня тревожности. В бассейне можно двигаться, менять положение тела, «плавать» в шариках. Такие действия способствуют развитию координации движений в пространстве. Меняющийся цвет шариков стимулирует зрительные ощущения и восприятие ребенка.



Оборудование сенсорной комнаты

Панно «Звездное небо»

Панно «Звездное небо» – важная составляющая интерактивной среды темной сенсорной комнаты. При взаимодействии с панно у ребенка возникает ощущение, будто бы он дотрагивается рукою до звезд. Панно находит применение в развивающей и коррекционной работе для стимуляции тактильно-визуальных ощущений, пространственных представлений и ориентировок, развития восприятия, воображения, внимания, а также снижения уровня психоэмоционального и мышечного напряжения.



Оборудование сенсорной комнаты

Мягкие модули



Мягкие игровые модули — это сборные увлекательные мягкие конструкции в виде различных форм для детей. Мягкие детские игровые комплексы имеют замечательную яркую окраску и помогают воплотить самые бурные фантазии в жизнь, позволяя ребёнку рулить на игрушечных мягких игровых комплексах машинках, летать на самолётах и управлять мягкими сборными игровыми комплексами конструкциями парашютов.

Оборудование сенсорной комнаты

Фиброоптическое волокно

Свет, который можно держать, трогать, обнимать и чувствовать! Придает визуальную, тактильную стимуляцию. Развивает чувство спокойствия и благополучия.



Оборудование сенсорной комнаты

Панно «Бесконечность»



При включении зеркальное панно превращается в туннель из огоньков, уходящих в бесконечность.

Игра светящихся точек привлекает внимание и завораживает, вызывает ощущение тайны, чего-то необычного и неизведанного.

Оборудование сенсорной комнаты

Тактильная панель

Тактильная панель отлично разрабатывает у детей осязательные навыки, помогает развить интерактивную деятельность, а также предназначена для звуковой стимуляции.



Оборудование сенсорной комнаты

Музыкальный центр + набор музыкальных дисков

- Музыка может повышать/понижать тонус мускулатуры, оказывать обезболивающее воздействие, усиливать иммунные реакции. Ее благотворное влияние на нейроэндокринную систему помогает преодолеть состояние одиночества, улучшает психоэмоциональный фон, повышает социальную активность, облегчает формирование новых отношений и установок;
- Развитие слухового восприятия;
- Создание психологического комфорта



**СПАСИБО
ЗА ВНИМАНИЕ!**