

ГТО-ПУТЬ К ЗДОРОВЬЮ



Работу выполнил: Федин Матвей

Указ президента



- * Глава России Владимир Путин подписал указ о возрождении в стране норм ГТО - физкультурной программы советских времен по воспитанию патриотической молодежи.
- * Также в указе решено оставить и прежнее название данной программы - «Готов к труду и обороне». Этим нынешнее правительство страны подчеркивает дань традициям национальной истории, отметил Путин на прошедшем заседании Совета по развитию физкультуры и спорта России. Также глава государства добавил, что для развития массового спорта в России даже имеются финансовые средства, поскольку не все выделенные бюджетные средства на Игры в Сочи были израсходованы в 2014 году. Именно эти средства и планируется освоить для начала действия программы ГТО



* История ГТО



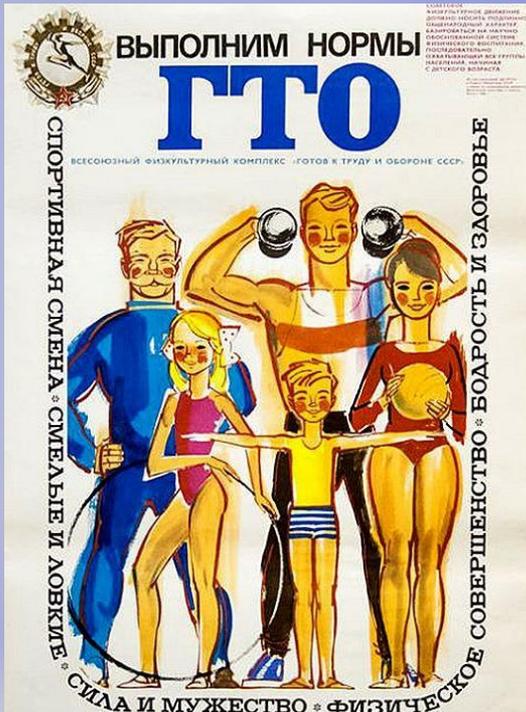
К ТРУДУ И ОБОРОНЕ
БУДЬ ГОТОВ



МОЛОДЕЖЬ -
НА СТАДИОНЫ!

* История ГТО

* Ведущую роль в разработке новых форм и методов физического воспитания сыграл комсомол. Именно он выступил инициатором создания Всесоюзного физкультурного комплекса «Готов к труду и обороне».



* 24 мая 1930 года газета «Комсомольская правда» напечатала обращение, в котором предлагалось установить всесоюзные испытания на право получения значка «Готов к труду и обороне». Речь шла о необходимости введения единого критерия для оценки физической подготовленности молодежи. Предлагалось установить специальные нормы и требования, а тех, кто их выполнял - награждать значком. Новая инициатива комсомола получила признание в широких кругах общественности, и по поручению Всесоюзного совета физической культуры при ЦИК СССР был разработан проект комплекса ГТО, который 11 марта 1931 года после общественного обсуждения был утвержден и стал нормативной основой системы физического воспитания для всей страны.

*История ГТО

*Комплекс ГТО охватывал население от 10 до 60 лет. На старты по сдаче ГТО выходили известные ученые, спортсмены, герои труда. Получить значок ГТО было престижно. Его носили с гордостью.



**К НОВЫМ ПОБЕДАМ
В ТРУДЕ И СПОРТЕ!**

YAPLAKAL.COM

К новым победам в труде и спорте! 1955

Возрождение ГТО

*24 марта 2014 года Президент России Владимир Путин подписал указ о возрождении норм ГТО.



Структура ГТО

Ступени ГТО

При сдаче ГТО существует несколько ступеней:

I ступень: школьники 6-8 лет

II ступень: школьники 9-10 лет

III ступень: школьники 11-12 лет

IV ступень: школьники 13-15 лет

V ступень: школьники 16-17 лет



VI ступень: мужчины и женщины от 18-29 лет

VII ступень: мужчины и женщины от 30-39 лет

Остальные четыре ступени рекомендованы людям в возрасте от 40 и более лет.



Виды испытаний



**НОРМЫ ГТО:
ПРОВЕРЬ СЕБЯ**

Обязательные:

- * Челночный бег
- * Смешанное передвижение
- * Сгибание и разгибание рук в упоре о гимнастическую скамью
- * Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу
- * Рывок гири
- * Прыжок в длину с разбега
- * Прыжок в длину с места
- * Подтягивание из виса на высокой перекладине
- * Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине
- * Поднимание туловища
- * Наклон вперед

Виды ИСПЫТАНИЙ

По выбору(в зависимости от возраста):

- * Бег на короткие дистанции
- * Бег на длинные дистанции
- * Плавание
- * Стрельба
- * Самозащита без оружия
- * Туристский поход с проверкой
ТУРИСТСКИХ НАВЫКОВ



Награды ГТО

* Существует три награды, которые может получить участник этого движения - золотой, серебряный и бронзовый значки:



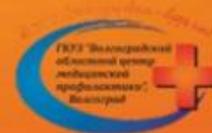
ГОТОВ К ТРУДУ И

ОБОРОНЕ!



ГТО

Возродим традиции



САЩЕЩАТЪ.

Слова про спорт, про
физкультуру
С детства нужно говорить.
Создать спортивную натуру,
К физподготовке приобщить.
Поверим в комплекс ГТО!



Желаем вам успехов!!!

