



ЛИЧНОСТНО-ОРИЕНТИРОВАННАЯ  
(РЕКОНСТРУКТИВНАЯ)  
ПСИХОТЕРАПИЯ

Отечественные традиции интеграции

# Мясищев Владимир Николаевич (1893-1973)

## Учителя и влияния:

- В.М. Бехтерев
- А.Ф. Лазурский
- И.П. Павлов
- З. Фрейд
- А. Адлер
- Маркс, Энгельс
- Л. Выготский
- К. Левин
- И другие

# (ГДЕ ЛИЧНОСТЬ?)

- Кора головного мозга

(первая и вторая сигнальные системы,  
динамические стереотипы)

- Психические процессы, состояния, функции,  
свойства.

(темперамент, конституция)

- (характер)

■ (сознание)

- Личность

«Интегральные понятия поведения,  
деятельности и личности, будучи  
широкими, сложными,  
многосторонними, требуют  
расчленения, но такого, чтобы при  
этом не утрачивался целостный и  
содержательный характер понимания  
личности».

(В.Н. Мясищев)

# Отношение (что такое?)

- Отношение не может быть ни безличным ни частичным.
- Всегда выражает личность целиком.
- Всегда имеет предмет.

# Стороны отношения

- интерес
- потребность
- ЭМОЦИОНАЛЬНОЕ ОТНОШЕНИЕ
- суждение
- оценка
- ВОЛЯ

# Некоторые характеристики отношений

- уровень активности,
- соотношение рационального и иррационального,
- адекватного и неадекватного,
- сознательного и бессознательного,
- устойчивость или неустойчивость,
- широта или узость,
- рациональная или эмоциональная обусловленность
- и др.



# Личность как система отношений

- сознательность
- иерархичность
- избирательность
- активность
- инициативность

# Становление личности (теория нормы)

- «выделение себя из окружающего, образование «я» и «не-я», расчленение «я» в предметной действительности;
- формирование избирательных устойчивых реакций на окружающее, которые постепенно поднимаются до уровня сознательных отношений;
- возникновение и развитие инициативности в деятельности как осуществление самостоятельных и перспективных «волевых» действий, преодолевающих непосредственные побуждения и препятствия сперва во внешней, а потом и во внутренней действительности и являющихся основой внутренней личностной организации переживаний и поведения.»

## Помедитируем?

- Вычленение я...
- Расчленение я в действительности...
- Формирование избирательности как условие для возникновения системы отношений...
- Преодоление внешних препятствий...
- Преодоление внутренних препятствий...

## «патология» системы отношений

- Дефицитарность количества
- Дефицитарность качества
- Конфликт близких по значимости
- Конфликт личности и возможностей организма
- Конфликт личности и возможности другой личности (другого организма)



«Личность – человек, сознательно  
относящийся к действительности.»

В.Н. Мясищев