

# ПСИХИЧЕСКИЕ РАССТРОЙСТВА ПСИХОТИЧЕСКОГО УРОВНЯ НА ФОНЕ COVID-19

---



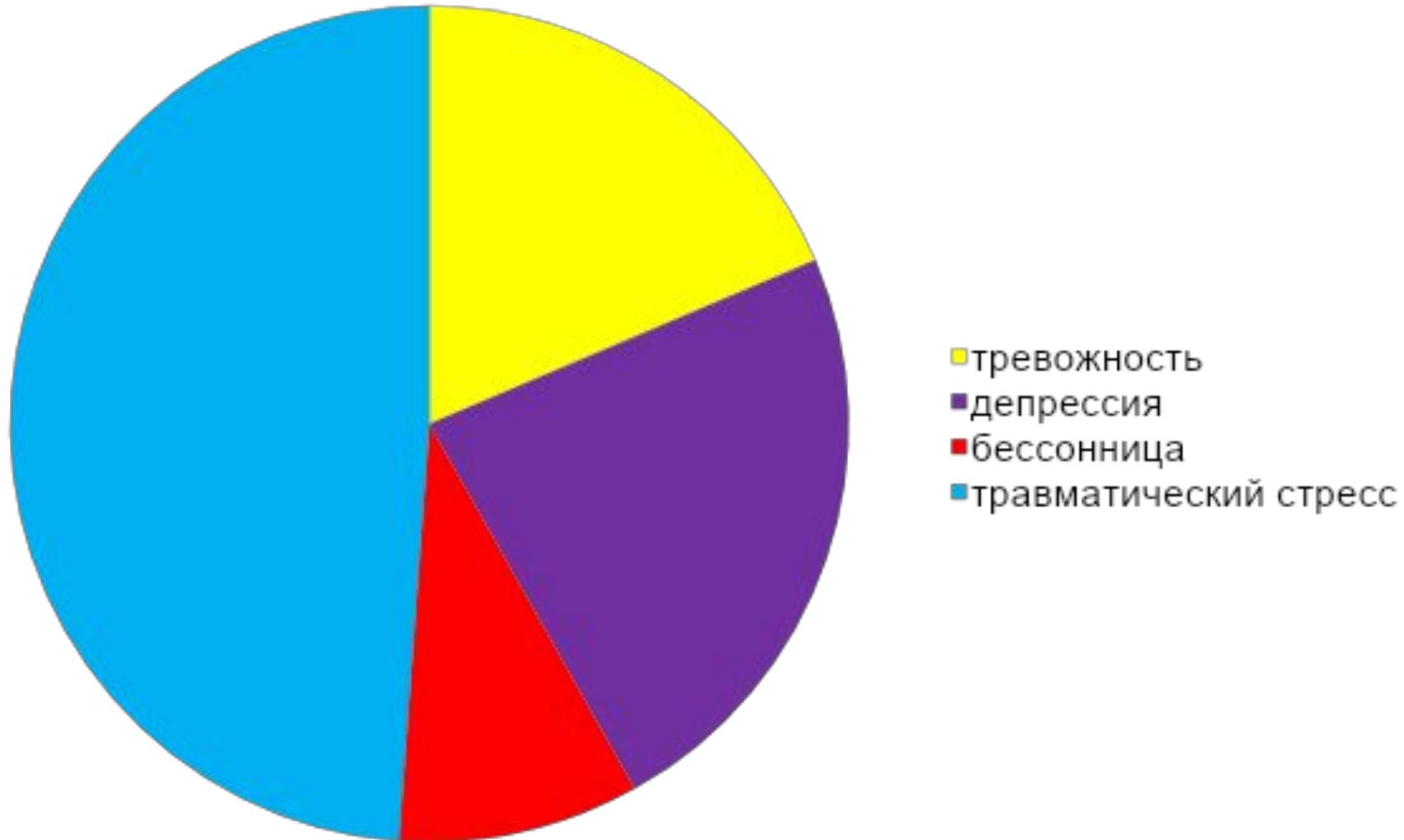
# Категории людей с риском возникновения/обострения психических расстройств

- Медицинские работники
  - Пациенты с COVID-19
    - Без предсуществующих психических расстройств
    - С предсуществующими психическими расстройствами
  - Пациенты без COVID-19
    - Без предсуществующих психических расстройств
    - С предсуществующими психическими расстройствами



# Исследования

Распространенность симптомов среди мед персонала



# Факторы риска возникновения психических проблем у медицинских работников

- ❖ повышенный контакт с пострадавшими пациентами
- ❖ предшествующая история психических симптомов/расстройств и/или соматических заболеваний
- ❖ длительное пребывание в карантине
- ❖ нехватка организационной поддержки
- ❖ социальная стигматизация, направленная на работников здравоохранения

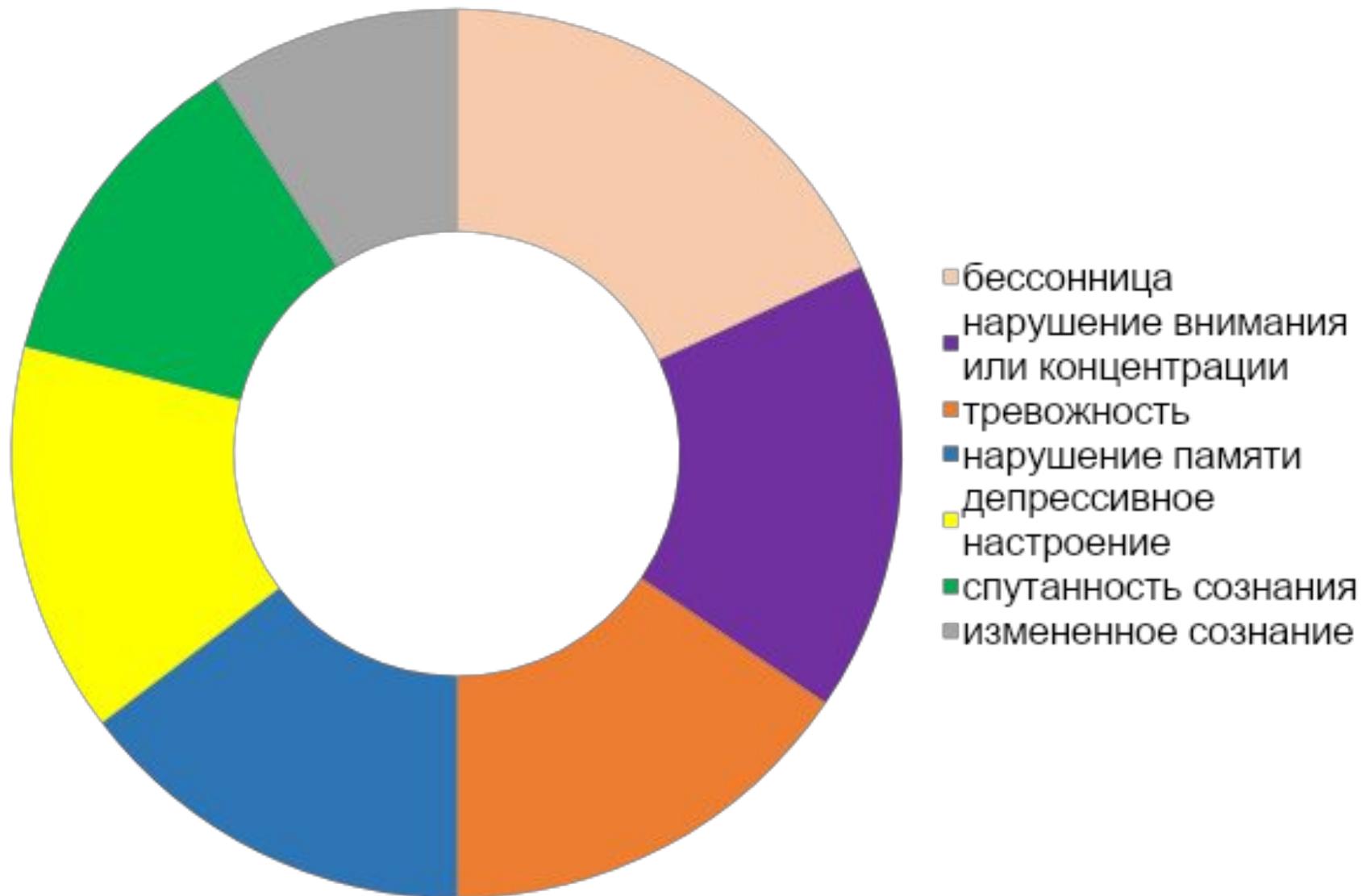


# Факторы защиты от возникновения психических нарушений

- ❖ доступ к средствам индивидуальной защиты
- ❖ поддержка коллег
- ❖ доступ к психиатрическим вмешательствам
- ❖ доверие к мерам инфекционного контроля учреждения
- ❖ открытая коммуникация с руководителями
- ❖ адекватное количество свободного времени



## Пациенты с COVID-19



Что касается пациентов с уже имеющимися психическими расстройствами, то следует отметить, что им в период пандемии уделяется значительно меньше внимания, чем это требуется, часто отсутствовало постоянное лечение. У таких больных в большинстве случаев уже имеются хронические соматические заболевания, ослабленное здоровье, что делает их более подверженными возможности инфицирования SARS-CoV-2. У заболевших COVID-19 психиатрических пациентов наблюдается менее выраженный эффект лечения и высокий эмоциональный ответ на болезнь



# Факторы риска развития психических расстройств

- Биологические факторы
  - Прямое действие вируса
  - Массивная воспалительная реакция
  - Цитокиновый шторм
  - Действие лекарств
  - «Постреанимационный синдром»
- Психосоциальные факторы
  - Частота и степень воздействия людей, инфицированных вирусом;
  - Страх заражения членов семьи
  - Физическое дистанцирование, домашнее заключение, карантин и одиночество
  - Возросшая трудовая нагрузка
  - Ущемление личных свобод
  - Постоянные сообщения средств массовой информации о пандемии и неопределенности, связанной с ее окончательным исходом.



# Шизофрения

Расстройства шизофренического спектра коррелировали с повышенным как минимум в два раза риском смертности от коронавирусного заболевания — причем между аффективными или тревожными расстройствами и Covid-19 связь была не столь существенной.



# Посттравматическое стрессовое расстройство

В 2 исследованиях, проведенных в мае 2020 г., в которых участвовали пациенты с COVID-19, была обнаружена высокая частота симптомов ПТСР (96,2%)

Таких как:

- Повторяющиеся, непроизвольные, навязчивые тревожные воспоминания
- Повторяющиеся тревожные сны (например, ночные кошмары)
- Трудности со сном;
- Раздражительность или вспышки гнева;
- Неразумное поведение или аутоагрессия
- Проблемы с концентрацией
- Избегание мыслей, чувств или воспоминаний, связанных с COVID-19



# Делирий на фоне COVID-19

Потенциальные механизмы развития COVID-19 - ассоциированного делирия включают гипоксемию, окислительный стресс в результате респираторного дистресссиндрома, а также гипоперфузию и уремию вследствие полиорганной недостаточности в рамках того же респираторного дистресс-синдрома



# Делирий на фоне COVID-19

В исследовании, проведённом Erica V. Baller , при психиатрической консультативной службе были изучены 19 пациентов с делирием при COVID-19. Исследователи наблюдали пациентов со спутанным сознанием, выраженной ажитацией и нарушением внимания как ведущими проявлениями болезни при отсутствии респираторных симптомов и других признаков инфекции.



# Делирий на фоне COVID-19

Клинический случай:

Мужчина 73-х лет, имеющий в анамнезе артериальную гипертензию, ишемическую болезнь сердца, сахарный диабет 2 типа, был госпитализирован после падения в своем доме и с дезориентировкой в окружающем.

Компьютерная томограмма не выявила признаков острого инсульта, а через сутки от момента госпитализации у пациента повысилась температура тела до  $38,6^{\circ}\text{C}$ , спустя 48 ч. появился кашель с отделением мокроты беловатого цвета. На рентгенограмме грудной клетки выявлена диффузная билатеральная интерстициальная инфильтрация легочной ткани. ПЦР-тест на SARS-CoV-2 дал положительный результат



# Лечение и профилактика

Практической проблемой, требующей скорейшего решения, становится подбор эффективных психофармакологических средств для купирования и лечения психических расстройств с учетом необходимости их сочетания с противовирусными препаратами у соматически ослабленных COVID-19 больных.



# Восемь подсказок для поддержания психического здоровья во время эпидемии коронавируса

1. Ищите и читайте информацию в надежных источниках и ограничивайте время ознакомления с новостями;
2. Находясь на режиме домашнего пребывания, придерживайтесь жесткого режима дня и занятости;
3. Предусмотрите достаточные возможности для расслабления и получения удовольствия (напр., расслабляющие упражнения или научитесь чему-то совсем новому);
4. Надейтесь на лучшее и пытайтесь думать позитивно
5. Отпустите от себя то, на что вы не можете влиять. И распознайте свои чувства;
6. Сохраняйте двигательную активность и поддерживайте хороший сон;
7. В случае необходимости обращайтесь за помощью к специалисту;
8. Поддерживайте контакт с друзьями и родственниками, поддерживайте друг друга.



# Выводы

- ❖ У многих медицинских работников, которые лечат пациентов с COVID-19, развиваются умеренные или тяжелые психические симптомы
- ❖ Основываясь на исследованиях предыдущих эпидемий коронавируса, у многих пациентов, госпитализированных и выздоравливающих после COVID-19, будут проявляться стойкие психические заболевания, включая тревожные, депрессивные расстройства и посттравматическое стрессовое расстройство
- ❖ Специалисты в области психического здоровья, работающие с людьми, у которых развиваются психические проблемы, связанные с COVID-19, должны рассматривать потенциальные источники тревоги и дистресса, включая доступ к средствам индивидуальной защиты, риск воздействия и заражения, риск заражения других людей, повышенную рабочую нагрузку, моральные дилеммы и смерть пациентов



# Список использованной литературы

1. Агамамедова ИН, Банников ГС, Кещян КЛ и др. Психические реакции и нарушения поведения у лиц с COVID-19. Информационное письмо. Москва; 2020. 9 с.
2. Сорокин МЮ, Касьянов ЕД, Рукавишников ГВ и др. Структура тревожных переживаний, ассоциированных с распространением COVID-19: данные опроса. Вестник РГМУ. 2020
3. Мосолов СН. Актуальные задачи психиатрической службы в связи с пандемией COVID-19. Современная терапия психических расстройств. 2020
4. Мосолов СН. Проблемы психического здоровья в условиях пандемии COVID-19. Журнал неврологии и психиатрии им. С.С. Корсакова. 2021г.
5. Костюкова ЕГ, Малин ДИ, Мосолов СН, Цукарзи ЭЭ. Лекарственная терапия лиц с психическими расстройствами, заболевших коронавирусной инфекцией (COVID-19). Информационное письмо. Москва; 2020. 14 с
6. Цой Л.В. COVID-19-ассоциированный делирий: механизмы развития и особенности течения. *Медицинский вестник Юга России*. 2021;12(1):33-37



# Список использованной литературы

1. Н.В.Пизова, А.В.Пизов. Депрессия и посттравматическое стрессовое расстройство при новой коронавирусной инфекции. 2020
2. Кочетова Ю.А., Климакова М.В. Исследования психического состояния людей в условиях пандемии COVID-19. Электронный журнал «Современная зарубежная психология» 2021. Том 10. № 1. С. 48—56.
3. COVID-19: ПОРАЖЕНИЕ НЕРВНОЙ СИСТЕМЫ И ПСИХОЛОГО-ПСИХИАТРИЧЕСКИЕ ОСЛОЖНЕНИЯ И.И. Шепелева, А.А. Чернышева, Е.М. Кирьянова, Л.И. Сальникова, О.И. Гурина. ФГБУ «НМИЦ ПН им. В.П. Сербского» Минздрава России. 2020, т. 30 № 4
4. Неврологические и психические расстройства, ассоциированные с COVID-19 Л. Б. Новикова, А. П. Акопян, К. М. Шарапова, Р. Ф. Латыпова. 2020;26(3):317–326
5. World Health Organization. Director-General's remarks at the media briefing on 2019-nCoV on 11 February 2020.

