

# Первая помощь при отравлениях.

Подготовила студентка 2  
курса группы ЗИО 18 1/9  
Подгорная Анастасия

# Отравления

- Отравление – повреждение организма, возникающее в ответ на проглатывание, вдыхание, прямой контакт с кожей или слизистыми токсического вещества. Отравления рассматривают как химическую травму, развивающуюся вследствие внедрения в организм чужеродного хим. вещества в токсической дозе.
- **Отравления могут вызвать:**
  - • Медикаменты;
  - • Химические вещества (бытовая химия, кислоты, щелочи);
  - • Ядовитые растения;
  - • Газы и токсические испарения;
  - • Ядовитые вещества попавшие на кожу;
  - • Просроченные или некачественные продукты питания.

# Отравление медикаментами

Наиболее распространены отравления снотворными и успокоительными. Характерные признаки - сонливость, вялость, заторможенность, нарушение координации движений. При легкой передозировке через несколько часов эти симптомы исчезают.

Помощь при отравлениях медикаментами (до приезда врача) состоит в немедленном промывании желудка, приеме слабительных, обильном питье. В особо сложных случаях практикуется введение 5%-го содового раствора. Если наблюдаются такие симптомы отравления, как нарушение дыхания и сердцебиения – показано искусственное дыхание и непрямой массаж сердца.

# Пищевое отравление

- К числу признаков, которые заставляют подумать о пищевом отравлении, относятся:
- боль в животе и подложечной области,
- тошнота и рвота,
- повышение температуры тела, озноб,
- головная боль,
- слезотечение, покраснение лица,
- диарея и другие расстройства пищеварения.
- 

Первая помощь при отравлениях пищевыми продуктами – промывание желудка, для чего следует выпить несколько литров обычной, можно слегка подсоленной воды. После этого может быть назначено симптоматическое лечение пищевого отравления, прием адсорбентов, растворов, восстанавливающих водно-солевой баланс, и других препаратов.

# Интоксикация угарным газом

- Угарный газ в чистом виде не имеет запаха и цвета, не раздражает слизистые глаз, не оказывает действия на кожу, поэтому получить интоксикацию, вдыхая его в больших количествах, несложно. Симптомы отравления угарным газом включают сонливость, угнетение ЦНС, головную боль, чувство слабости, поражение сердечной мышцы и в связи с этим – нарушение сердцебиения. Лечение требует большей внимательности, если во время интоксикации пострадавший выполнял физическую работу.
- С момента появления первых симптомов отравления: снижения остроты зрения, чувства пульсации в висках, головокружения, нужно быстро покинуть помещение или обеспечить доступ свежего воздуха (открыть окно). В качестве первой помощи при отравлениях угарным газом пострадавшего выводят на улицу, дают понюхать нашатырный спирт, предлагают крепкий чай, кофе. Также необходимо ослабить давление одежды. Если наблюдается рвота – посадить или положить пострадавшего в то положение, в котором он не захлебнется рвотными массами.
- До оказания врачебной помощи при отравлениях угарным газом избегайте переохлаждения. Постарайтесь согреть пострадавшего при помощи грелок или теплой одежды, горячих напитков. Однако помните, что одним из симптомов отравления является снижение чувствительности, поэтому остерегайтесь ожогов. И конечно, как и в случае пищевых отравлений, необходима ранняя врачебная помощь.

# Общая программа помощи при отравлениях

- Установление, каким путем яд попал в организм, и по возможности прекращение его действия (это выполняется до купирования любых симптомов отравления).
- Коррекция нарушений жизненно важных функций – дыхания и сердцебиения (один из первых этапов помощи при отравлениях).
- Введение антидотов (если яд в точности известен) или прием вяжущих средств в качестве первой помощи при отравлении.
- Детоксикация и выведение остатков яда из организма (промывание желудка при пищевом отравлении, очистительные клизмы и т.д.).

- Восстановление солевого баланса, если наблюдается обезвоживание (после оказания первой помощи при отравлениях).
- Лечение симптомов отравления и последствий интоксикации.
- Профилактика осложнений и реабилитационная терапия.
- В настоящее время при пищевых отравлениях, а также при сильной алкогольной интоксикации используются современные сорбенты, одним из которых является Белый уголь. Препарат эффективно всасывает токсины и выводит шлаки, но при этом не выводит необходимые организму полезные вещества. Что особенно стоит отметить – это то, что препарат является «концентрированным» сорбентом и вместо горсти привычного многим черного угля можно выпить всего 1-2 таблетки белого.

# Яды растительного происхождения

- Симптомы отравления растительными ядами имеют широкий диапазон: от раздражения кожи или слизистых оболочек полости рта до тошноты, рвоты, судорог, нарушений сердечного ритма и даже смерти. При этом диагностировать употребление растительных ядов, чтобы вовремя оказать первую помощь при отравлениях, достаточно сложно, ведь в этом случае нет пустых упаковок, необычных запахов, подозрительной пищи и других «сигнальных» признаков.

- Лечение отравлений этого типа включает общие меры по промыванию желудка, прием адсорбентов, использование связывающих и обволакивающих веществ, а также симптоматическую терапию. В качестве адсорбента при отсутствии активированного угля или других медицинских препаратов можно использовать черные сухари. А в качестве вяжущих и обволакивающих веществ во время оказания доврачебной помощи при отравлениях можно применить молоко, кисель, яичный белок, отвар коры дуба.

- СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ!!!)