

*МАЛЫЕ ДЕЛА ВЕДУТ К  
БОЛЬШОМУ ДОБРУ.*

Истоки 9 класс

## Добро:

- Добро — нравственное понятие, этическая, религиозная и философская категория.
- **Добро** — хорошее, положительное начало; противоположность злу.
- Добро — название буквы «Д» в старославянской азбуке и в русском алфавите до реформы 1918 года.
- **Добро** — синоним блага, богатства.
- Добро — музыкальный инструмент.
- Команда «Д» («Добро»), в военном деле — разрешение на действия.



*Добро* — общее понятие морального сознания, категория этики, характеризующая положительные нравственные ценности.

Изначально было противоположно понятию худа (то есть означало результат действия блага, в противовес результату действия зла), а в более позднее время стало употребляться как антоним понятия зла, означая намеренное, бескорыстное и искреннее стремление к осуществлению блага, полезного деяния, например, помощи ближнему, а также незнакомому человеку или животному и растительному миру.



*В житейском смысле этот термин относится ко всему, что вызывает у людей положительную оценку, либо ассоциируется со счастьем, радостью, любовью тех или иных людей, то есть становится близким релевантному понятию «хорошо».*



## 13 ноября - Всемирный день доброты

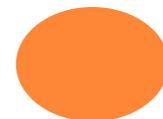
Очень доброй традицией для многих стран стало ежегодное празднование 13 ноября Всемирного дня Доброты (World Kindness Day), датой для которого был выбран день открытия в 1998 году в Токио I-й конференции Всемирного движения доброты (World Kindness Movement).



У Движения есть свой официальный документ – «Декларация доброты», которая гласит: «Мы признаем фундаментальную важность простой человеческой доброты, как основного условия доставляющей удовлетворение и осмысленной жизни, и этим документом провозглашаем создание Всемирного движения доброты. Мы будем стремиться объединиться через организации в каждой стране и с помощью создания всемирной сети, и создать более добрый и более полный сочувствия мир».



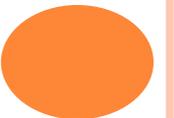
Ещё одна цель Всемирного дня Доброты, по словам его учредителей, – способствовать объединению разных наций, несмотря на языковые и культурные различия. Ведь только на основе искренне добрых дел и поступков можно достичь единства и взаимопонимания, сохранив при этом самобытность и уникальность.



Творить добрые дела – невероятно просто, добро не измеряется деньгами, порой – не требует много времени и сил, главное – начать. Даже просто добрая улыбка незнакомому человеку – уже способна творить чудеса, в том числе и для самого человека, кто это Добро делает. Ведь помимо того, что добрые дела повышают всем настроение, они ещё и как нельзя лучше влияют на самочувствие, повышают жизненный тонус.



Согласно исследованию психологов и врачей из разных стран, люди, которые ежедневно совершают добрые дела, лучше чувствуют себя и физически, ощущают свою жизнь более гармоничной, обладают лучшим иммунитетом, а значит – они меньше болеют и дольше живут.



В России впервые День Доброты прошел в 2009 году – тогда в Москве на Манежной площади по инициативе журнала «Psychologies» состоялся флешмоб, в котором приняли участие все желающие. Пришедшие на площадь ровно в 11-00 часов взялись за руки, образовав большой круг, в центре которого оказался Глобус Часов Мира. Это был символический знак солидарности со всем миром и теми странами, в которых проходит День доброты. В этот же день в разных местах столицы были организованы специальные Почтовые Пункты Доброты, где любой мог написать добрые письма жителям интернатов для пожилых людей со словами участия и поддержки. К вечеру дня больше 500 писем было отправлено по адресам жителей интернатов Тульской и Владимирской области.



Желательно, конечно же, творить добро каждый день, а не только – во Всемирный день Доброты.



A graphic design featuring five colorful stick figures (red, orange, green, blue, and purple) holding hands on a horizontal line. Below them, the Russian words 'ТВОРИ ДОБРО' are written in large, bold, multi-colored letters. The word 'ТВОРИ' is in green, red, blue, and orange, while 'ДОБРО' is in green. A solid orange circle is positioned at the end of the word 'ДОБРО'.