



Материалы для дистанционной поддержки учащихся по дополнительной программе «Айкидо»

Год обучения: 2

Группа: 1-4/2

Тема занятий:

Гияку ханми кататэ дори Никкё. Второй принцип контроля.

Педагог дополнительного образования
Рудашевский Дмитрий Александрович





Материалы занятия

26.03.2020 14:30-16:00 Гияку ханми кататэ дори Никкё. Второй принцип контроля.

- Видеозапись выполнения технического приёма:
- https://vk.com/video-4837451_456239345
- Контрольный опрос:
- <https://forms.gle/Fc4KnYQEnptKnnqq8>





Тестовые задания

- Внимательно изучи видеоматериал темы занятия.
- Выполни последовательность действий в форме Ката (с воображаемым партнёром) и оцени свои действия по шкале от 0 до 3, где:
- 3 балла – уверенное выполнение Ката;
- 2 балла – выполнение с остановкой в процессе выполнения Ката;
- 1 балл – выполнение с несколькими остановками в процессе выполнения Ката;
- 0 баллов в случае затруднения в выполнении Ката.
- Прими участие в контрольном опросе сегодня не позднее 21:00.

