



ЛИПЕЦКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ ПЕДАГОГИЧЕСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ  
ИМЕНИ П.П. СЕМЕНОВА-ТЯН-ШАНСКОГО

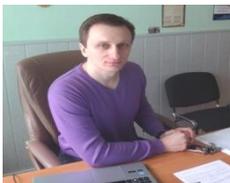


**ИНСТИТУТ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА**



# ДЕНЬ ОТКРЫТЫХ ДВЕРЕЙ





### **ЧЕБОТАРЕВ АНДРЕЙ ВИКТОРОВИЧ**

И.о. директора института физической культуры и спорта  
Кандидат педагогический наук



### **СТАРКИН АЛЕКСАНДР НИКОЛАЕВИЧ**

Заместитель директора по учебной работе  
Кандидат педагогический наук, доцент



### **ДАВЫДОВА СЕЛЕНА СТАНИСЛАВОВНА**

Заместитель директора по научной работе  
Кандидат биологических наук, доцент



### **ЕЛЮТИН ЮРИЙ ВАСИЛЬЕВИЧ**

Заместитель директора по воспитательной работе  
Кандидат педагогический наук, доцент



### **ПОМЕРАНЦЕВ АНДРЕЙ АЛЕКСАНДРОВИЧ**

Заведующий кафедрой теории и методики физической культуры  
Кандидат педагогический наук, доцент



### **ПАНОВА ИРИНА ПЕТРОВНА**

Заведующая кафедрой спортивных дисциплин  
Кандидат педагогический наук, доцент



### **МИЩЕНКО ИРИНА АЛЕКСАНДРОВНА**

Заведующая кафедрой адаптивной физической культуры,  
физиологии и медико-биологических дисциплин  
Кандидат биологических наук, доцент

# **Направления подготовки (бакалавриат):**

## **ОЧНАЯ ФОРМА ОБУЧЕНИЯ:**

- **44.03.04 – ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ ОБУЧЕНИЕ (ПО ОТРАСЛЯМ)**  
(профиль «Рекреация и фитнес») – **12 бюджетных мест**  
**Срок обучения – 4 года.**
- **44.03.05 – ПЕДАГОГИЧЕСКОЕ ОБРАЗОВАНИЕ (С ДВУМЯ ПРОФИЛЯМИ ПОДГОТОВКИ)**  
(профиль «физическая культура и дополнительное образование (спортивная подготовка)») – **25 бюджетных мест**  
**Срок обучения – 5 лет.**
- **44.03.05 – ПЕДАГОГИЧЕСКОЕ ОБРАЗОВАНИЕ (С ДВУМЯ ПРОФИЛЯМИ ПОДГОТОВКИ)**  
(профиль «физическая культура и дополнительное образование (оздоровительно-восстановительная физическая культура)») – **12 бюджетных мест**  
**Срок обучения – 5 лет.**

# Направления подготовки (магистратура):

## ЗАОЧНАЯ ФОРМА ОБУЧЕНИЯ:

- **49.04.01 - Магистр физической культуры**

(профиль «теория и технологии физической культуры»)

**Срок обучения – 2,5 года (на платной основе).**

**Набор: 10 платных мест**

- **49.04.02 - Магистр адаптивной физической культуры**

(профиль «физическая реабилитация на разных этапах онтогенеза»)

**Срок обучения – 2,5 года (на платной основе).**

**Набор: платных 5 мест**

# ВСТУПИТЕЛЬНЫЕ ЭКЗАМЕНЫ

**44.03.05 - БАКАЛАВР  
ПЕДАГОГИЧЕСКОЕ ОБРАЗОВАНИЕ**

**44.03.04 - БАКАЛАВР  
ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ ОБУЧЕНИЕ**

**РУССКИЙ ЯЗЫК (ЕГЭ)**

**ОБЩЕСТВОЗНАНИЕ (ЕГЭ)**

**ОБЩЕСТВОЗНАНИЕ (ЕГЭ)**

**БИОЛОГИЯ (ЕГЭ)**

**ХИМИЯ (ЕГЭ)**

**ФИЗИЧЕСКАЯ ПОДГОТОВКА**

***□ Равновесия «ласточка» (секунд)***

***□ Поднимание туловища из положения лежа на спине (количество раз)***

***□ Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (количество раз)***

***□ Тест: упор присев - упор лежа - упор присев – прыжок вверх (количество раз)***



# **ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ВСТУПИТЕЛЬНЫХ ИСПЫТАНИЙ ПО ФИЗИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВКЕ**



**44.03.05 - БАКАЛАВР ПЕДАГОГИЧЕСКОГО ОБРАЗОВАНИЯ**  
**44.03.04 – БАКАЛАВР ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО ОБУЧЕНИЯ**

<b>ЮНОШИ</b>				
<b>Балл</b>	Равновесие «ласточка», (с)	Поднимание туловища из положения лежа на спине, (кол-во раз)	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу, (кол-во раз)	Комплексный тест (упор присев - упор лежа - упор присев - прыжок вверх, руки за голову), (кол-во раз)
<b>25</b>	25	80	50	50
<b>24</b>	23	77	48	48
<b>23</b>	21	74	46	46
<b>22</b>	19	71	44	44
<b>21</b>	17	68	42	42
<b>20</b>	15	65	40	40
<b>19</b>	14	62	38	38
<b>18</b>	13	59	36	36
<b>17</b>	12	56	34	34
<b>16</b>	11	53	32	32
<b>15</b>	10	50	30	30
<b>14</b>	9	47	28	28
<b>13</b>	8	44	26	26
<b>12</b>	7	41	24	24
<b>11</b>	6	38	22	22
<b>10</b>	5	35	20	20
<b>9</b>		32	18	18
<b>8</b>	4	29	16	16
<b>7</b>		26	14	14
<b>6</b>	3	23	12	12
<b>5</b>		20	10	10
<b>4</b>	2	17	8	8
<b>3</b>		14	6	6
<b>2</b>	1	11	4	4
<b>1</b>		8	2	2

**44.03.05 - БАКАЛАВР ПЕДАГОГИЧЕСКОГО ОБРАЗОВАНИЯ**  
**44.03.04 – БАКАЛАВР ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО ОБУЧЕНИЯ**

<b>ДЕВУШКИ</b>				
<b>Балл</b>	<b>Равновесие «ласточка», (с)</b>	<b>Поднимание туловища из положения лежа на спине, (кол-во раз)</b>	<b>Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу, (кол-во раз)</b>	<b>Комплексный тест (упор присев - упор лежа - упор присев - прыжок вверх, руки за голову), (кол-во раз)</b>
25	30	50	30	50
24	29	48	29	48
23	28	46	28	46
22	27	44	27	44
21	26	42	26	42
20	25	40	25	40
19	24	38	24	38
18	23	36	23	36
17	22	34	22	34
16	21	32	21	32
15	20	30	20	30
14	19	28	19	28
13	18	26	18	26
12	17	24	17	24
11	16	22	16	22
10	15	20	15	20
9	14	18	14	18
8	13	16	13	16
7	12	14	12	14
6	11	12	11	12
5	10	10	10	10
4	9	8	9	8
3	8	6	8	6
2	7	4	7	4
1	6	2	6	2

# НАШ АДРЕС:

398020, г. Липецк, ул. Ленина, д. 42

## Телефоны для справок:

Приёмная ректора: (4742) 32-83-03

Приёмная комиссия (4742) 32-83-27

Приёмная института  
физической культуры и спорта: (4742) 32-83-65



## **МЫ В ИНТЕРНЕТЕ:**

**[www.lspu.lipetsk.ru](http://www.lspu.lipetsk.ru)**

официальный сайт

Липецкого государственного педагогического университета  
имени П.П. Семенова-Тян-Шанского

**[vk.com/sportfac](https://vk.com/sportfac)**

страница института физической культуры и спорта в «ВКонтакте»

**[vk.com/ifkis2021](https://vk.com/ifkis2021)**

страница абитуриентов института физической культуры и спорта в «ВКонтакте»





ЛИПЕЦКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ ПЕДАГОГИЧЕСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ  
ИМЕНИ П.П. СЕМЕНОВА-ТЯН-ШАНСКОГО



**ИНСТИТУТ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА**



# ДЕНЬ ОТКРЫТЫХ ДВЕРЕЙ

