

**АНТИКРИЗИСНЫЙ  
ФЛЕШМОБ  
"НЕДЕЛЯ ДОБРА"**



# Пятый день Недели добра

Задания и идеи добрых дел

## #5



Подключайтесь!

# Цели тренинга и флешмоба:

- Запустить «бумеранг добра»
- Получить примеры и новые идеи для добрых дел
  - Научиться замечать добро
- Изменить себя и мир к лучшему



Подключайтесь!

# Программа каждого дня

- Встречаемся с новым спикером-гостем
- Слушаем советы рекомендации, ответы на вопросы
- Получаем новые задания
- Придумываем идеи для добрых дел
- Выполняем задания
- Пишем отчет о «бумеранге добра»

# Направления добрых дел:



**"НЕДЕЛЯ ДОБРА"**

Подключайтесь!

# Задание 1 дня:

- 1 – Благодарить всех и всё за то доброе, что с Вами происходит в течение дня
- 2 - Сделать приятный подарок или сюрприз родным и близким
- 3 - Помочь кому-то или подарить радость окружающим Вас людям
- 4 - Сделать что-то простое, чтобы в мир стало чище, лучше, добрее



Подключайтесь!

# Задание 2 дня:

- 1 – Сделать минимум одно важное, давно запланированное, дело для себя
- 2 - Сделать что-то необычное и полезное для родных и близких
- 3 - Реально кому-то помочь из окружающих Вас
- 4 - Сделать минимум одно простое, но важное дело для окружающей среды и животного мира

**"НЕДЕЛЯ ДОБРА"**

Подключайтесь!

# Задание 3 дня:

- 1 – Выбрать новый навык который Вы хотите освоить и записать на курсы
- 2 - Взять на себя ответственность за помощь близким и родным
- 3 - Выбрать кого-то конкретно из Вашего окружения и помогать регулярно
- 4 - Делать регулярно одно дело для сохранения окружающей среды и животного мира



Подключайтесь!



# Задание 4 дня:

- 1 – Составьте карту своих возможностей и талантов. Выберите то что больше всего резонирует сейчас и найдите как это реализовать
- 2 - Взять на себя ответственность за развитие близких и родных
- 3 - Выбрать кого-то конкретно из Вашего окружения и помогать регулярно
- 4 - Делать регулярно одно дело для сохранения окружающей среды и животного мира



Подключайтесь!

# Задание 5 дня:

**1 – Почистите пространство вокруг  
и внутри себя**

**Разберите «завалы» в документах, шкафах,  
в своей душе.**

**2 - Позвоните тому, с кем в ссоре –  
примиритесь!**

**3 - Помогите кому-то финансово,  
пожертвуйте часть своих средств кому-то в  
помощь.**

**4 - Помогите животным**



**Подключайтесь!**

# Идеи добрых дел #5

- **Себе:** разберите свои вещи, книги, документы. Наведите порядок в шкафах. Почините испорченное, выбросьте ненужное. Отдайте то, что можно нуждающимся. Сходите на исповедь, простите обиды.
- **Близким:** позвоните или сходите к тем, кто Вас обидел или Вы обидели – примиритесь! Сделайте добро или подарок этому человеку.
- **Окружающим:** помогите кому-то финансово. Отдайте часть средств очень нуждающимся (детям, инвалидам, строящимся храмам, животным и т.д.)

**Миру** (животный мир, экология, окружающая среда) – сделайте что-то конкретное для животных. Сделайте кормушки для птиц, покормите бездомных животных, устройте кого-то в приют или добрые руки.



Подключайтесь!