



СПОРТ

Содержание материалов пособия рассчитано на детей старшего дошкольного возраста и может быть использовано как наглядный и познавательный материал для совместной деятельности воспитателя с детьми, а также для самостоятельной деятельности детей.

Цель:

**Пропаганда здорового образа жизни;
формирование интереса и любви к спорту**



Люди во все времена увлекались спортом.

Некоторым людям нравятся спокойные, а другие предпочитают активные виды спорта. Они любят соревнования.

Человек, который занимается спортом только ради удовольствия, называется *любителем*.

Человек, которому платят деньги за участие в соревнованиях и который спортом зарабатывает себе на жизнь, называется *профессионалом*.



Спортом можно заниматься по-разному

Некоторыми видами, такими, как стрельба из лука, занимаются *в одиночку*.



В других видах спорта, таких, как теннис, играют *парой* или *вчетвером*.



Командные виды спорта, такие, как футбол, учат людей действовать вместе, чтобы забить гол.



Самый популярный вид спорта – футбол.

В футбол играют во всём мире. Он возник в Англии в средние века, когда люди в деревнях играли на улицах, а теперь им увлекаются миллионы людей. Во всех странах мира дети любят играть в футбол. Великий бразильский футболист Пеле с детства играл в уличных командах.



Древнейшие виды спорта

Норвежские наскальные рисунки показывают, что люди ходили по снегу на лыжах ещё в каменном веке.

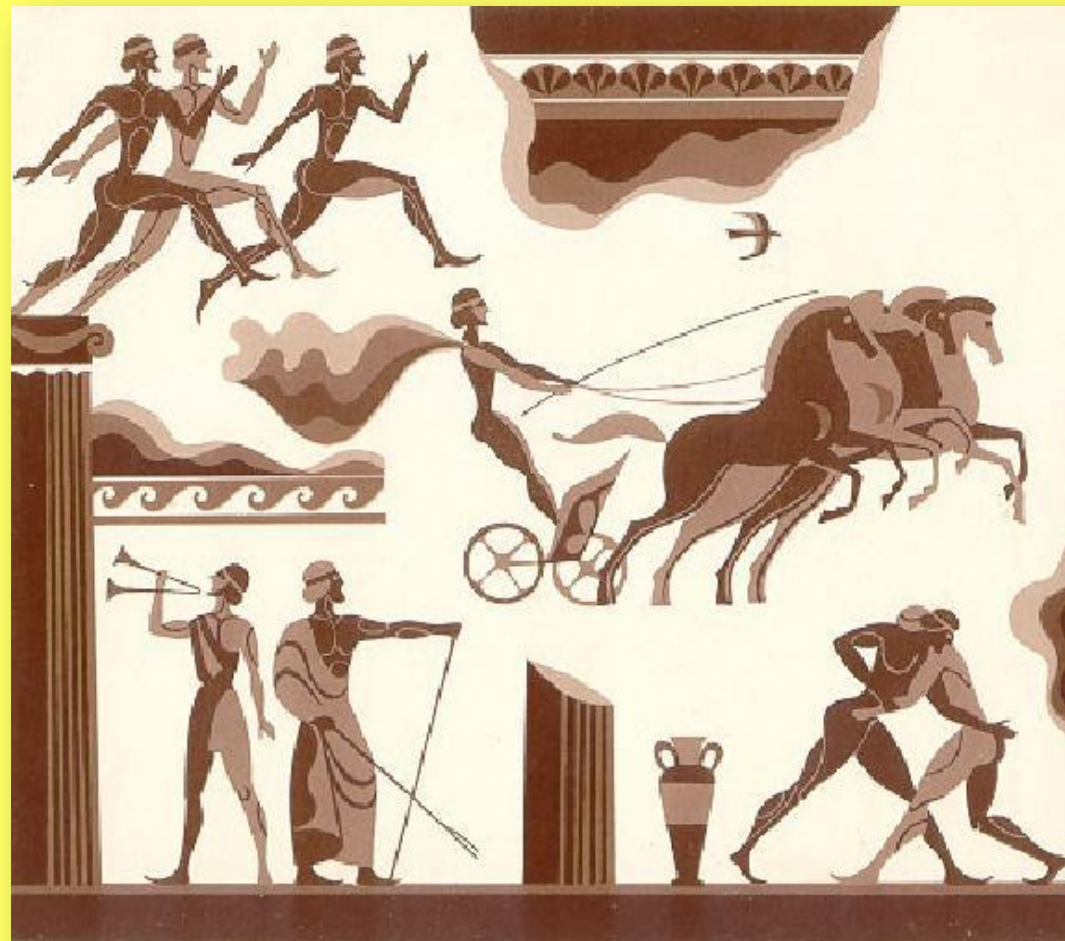
Более 5000 лет назад мужчины готовились к битве, занимаясь таким видом спорта, как борьба.

«Коррида» со слонами – смертоносная гладиаторская игра.

Перетягивание шкур, – которые тянули через яму с огнём.

Конные состязания – один из древнейших видов спорта, которые доставляют человеку радость.

Проводились в самые древние века в Египте, Вавилоне, Сирии.



Новые виды спорта.

Благодаря развитию техники появились и новые виды спорта, такие, как **дельтапланеризм и автоспорт**. Первые автомобильные гонки состоялись между Парижем и Руаном во Франции в 1894 году.

Хэддис – футбол + настольный теннис. Игра в настольный теннис, где вместо шарика используется специальный мяч, а вместо ракетки голова игрока.

Болотный футбол – игра ведётся на болоте или в трясине. На сегодняшний день в мире насчитывается около трёхсот профессиональных игроков в болотный футбол.

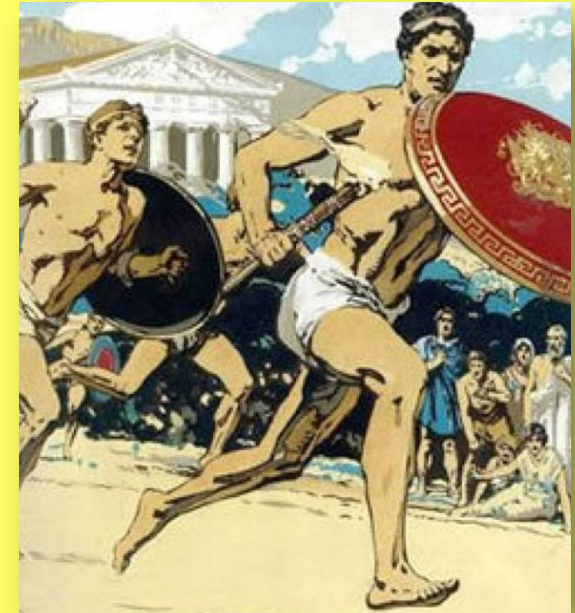
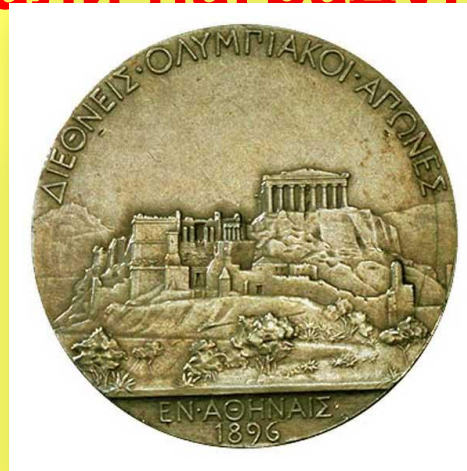
С парашютом на лыжах – это новый экстремальный вид спорта, который сочетает в себе прыжки на горных лыжах с использованием парашюта.



Первые Олимпийские игры

Олимпийские игры проводились один раз в четыре года в Олимпии и посвящались отцу богов Зевсу. Юноши и мужчины состязались в беге и гонках на колесницах.

Победителю в каждом виде соревнований вручали награду: лавровый венок.



Женщинам не разрешалось, не только участвовать в Играх, но даже смотреть соревнования.

Олимпийские игры

Каждые четыре года лучшие спортсмены из многих стран мира съезжаются на очередные Олимпийские игры. Первые современные Игры состоялись в 1896 году. Миллионы зрителей во всём мире смотрят Игры по телевидению.

Олимпийский огонь на церемонию открытия Игр доставляют бегуны из Афин в Греции. Он горит, пока длятся Игры. Каждый победитель получает золотую медаль, тот, кто стал вторым, - серебряную, третий – бронзовую.

Раз в четыре года крупные города мира добиваются права быть хозяином последующих Олимпийских игр. Хозяином Зимних игр в 2014 году будет Россия, Игры состоятся в городе Сочи.



Белая Олимпиада

Каждые четыре года, не совпадая с летними играми, проходит зимняя Олимпиада – соревнования по зимним видам спорта.

Первые зимние Олимпийские игры состоялись в 1924 году. По правилам Международного олимпийского комитета (МОК) зимний вид спорта может быть признан олимпийским, если он развит минимум в 50 странах на трёх континентах.



В программу зимних Олимпийских игр наряду с другими видами спорта входят:

Скоростной спуск на лыжах и слалом.

На трассе по скоростному спуску лыжники развивают скорость до 130 км/ч.

Слалом – это спуск по трассе, размеченной воротами. За пропуски ворот участников снимают с дистанции.

Лыжный спорт, который включает гонки на различные дистанции, прыжки с трамплина и различные лыжные многоборья.

Одно из самых интересных соревнований зимних игр – *биатлон*. Этот вид спорта сочетает лыжную гонку по пересечённой местности и стрельбу из винтовки.



Скоростной бег на коньках – спортсмены развивают скорость до 60 км/ч.



Фигурное катание – судьи оценивают технику выполнения фигур и артистичность спортсменов



Хоккей на льду – в этой игре, изобретённой в Канаде, участвуют две команды по шесть игроков, которые, перемещаясь по ледяной площадке, должны забросить шайбу в ворота противника.



Сноубординг – включает скоростной спуск с горного склона и выполнение прыжков и акробатических элементов на сноуборде – монолыже, на которой установлены крепления для ног.



Летние Олимпийские игры проводятся каждые четыре года, не совпадая с Зимними играми. Включают следующие виды спорта: конные состязания, бег, велоспорт, плавание, дзюдо, прыжки с шестом и другие.



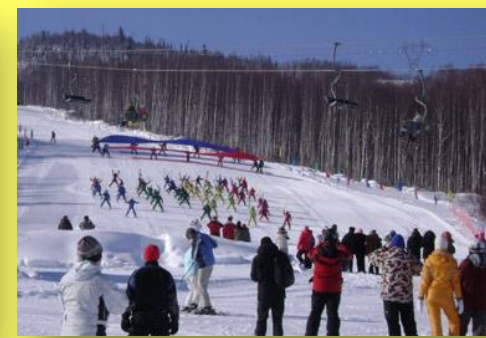
Зимниада – самый масштабный праздник спорта в Восточной Сибири. Число его участников и зрителей ежегодно достигает 20.000 человек. Среди наиболее интересных и массовых мероприятий: гонки на льдинах, айс – гольф, подлёдная рыбалка, состязания сибирских охотников.



Айс – гольф – поле для этой игры разбивается прямо на льду Байкала. Далеко не все из тех, кто привык играть в гольф тёплым летом на зелёной траве, решатся на такое испытание холодом и ветром. Общее расстояние между всеми лунками – 2.277 метров.

Подлёдная рыбалка – старейшее мероприятие международного фестиваля зимних игр на Байкале. По завершению состязаний судьи взвешивают улов каждого участника.

Состязания сибирских охотников – соревнования проходят в нескольких видах. Первый – биатлон, причём трассу проходят на охотничьих лыжах; следующий этап – основные охотничьи навыки: насторожка капкана в снегу и выделка беличьей шкурки, управление лошадиной упряжью.



Вопросы к викторине на тему: «Белая Олимпиада».

Для детей старшего дошкольного возраста.

- 1. Сколько колец в символе олимпийского движения?**
- 2. Как часто проводятся зимние Олимпийские игры?**
- 3. Конькобежцы спускаются вниз с горы, мчат по катку или по дороге?**
- 4. Где изобрели хоккей на льду?**
- 5. Что входит в снаряжение для горнолыжников?**
- 6. В какой игре участники стараются забить шайбу в ворота противника?**
- 7. Из какого оружия стреляют биатлонисты?**
- 8. В хоккейной команде на льду находится шесть, девять или одиннадцать хоккеистов?**

