

A high-altitude mountain landscape with snow-covered peaks and a group of people in the foreground. The scene is dominated by white snow and blue-tinted sky. In the lower-left foreground, three people are visible, appearing to be climbing or standing on a snowy slope. The background shows a vast, rugged mountain range under a clear blue sky with some light clouds.

Спасение пострадавших собственными силами

Подготовка или «Будь готов!»

-Информация

-Оснащение группы необходимым
снаряжением

-Ситуационный анализ и
моделирование



Ситуационный анализ и моделирование.

- Моделирование в уме различных возможных НС для анализа своей готовности
- Систематическое проведение занятий по технике спасения
- Отработка с группой различных сценариев спасательных работ
- Занятия по спасательным работ с открытым сценарием



Какое снаряжение может помочь инструктору или руководителю в случае НС в группе?



Снаряжение на случай Несчастливого Случая.

Личный экстремальный комплект
(нож, зажигалка, ИПП)

Рация, GPS

Лавинное снаряжение

Тент или палатка

Горелка, газ

Фонарик

Теплая одежда

Аптечка



Аптека, экстремальный набор

(герметичная, противоударная, легкая,
компактная)

- Перчатки
- Форма оказания первой помощи + памятка
- Одежда спасателя
- Запасные батарейки
- Ножницы, пинцет
 - Термометр
 - Шина
 - Запас еды
- Бумага, карандаш
- Лекарства



Иформация.

О месте нахождения
(тактический план, место
нахождения, ориентиры)

О средствах связи
(у кого, номера телефонов,
частоты спасателей и базы,
время выхода на связь,
позывной)

О ресурсах группы
(провизия, железо, бивуак,
рация, аптека и что в ней
лежит)



Когда это УЖЕ случилось или алгоритм действий

1. Оценить ситуацию

- Успокоиться (закрыть глаза и подышать)
- Осознать, что произошло. Возможно проговорить случившееся
- Чем я могу помочь? Есть ли у меня аптечка? Смогу ли я оказать первую помощь?
- Возможно ли достичь пострадавшего, сколько это займет времени и насколько это безопасно?
- Где находится руководитель, врач? Как с ними связаться?
- Положение и состояние других участников группы?
- У кого есть аптека и рация



2. Достичь пострадавшего и осмотреть место происшествия

- Что случилось?
- Почему это случилось?
- Что угрожает мне и пострадавшему в этом месте?



3. Первичный осмотр

Что убивает его в данный момент?

- Проверка сознания
- Очистка дыхательных путей
- Проверка дыхания
- Проверка пульса



4. Первичная эвакуация

Цель действия: достичь места где **ВОЗМОЖНО** оказать первую помощь максимально безопасно.

Исключение: остановкой кровотечения будем занимать сразу

Способ:

- За рюкзак волоком
- На спине
- На замке из рук



5.Подать сигнал бедствия

Sos!

что, где, с кем, возможность добраться (вертолет), погода?



6. Вторичный осмотр



7. Принятие решения о транспортировке силами группы или ожидании прихода спасателей

- **Состояние пострадавшего** (характер травм, возможность транспортировки без носилок и т.д.)
- **Ресурсы группы** (провизия, люди и их состояние, снаряжение в том числе бивуачное)
- **Рельеф** (погода, расстояние и состояние пути спуска, возможности для промежуточных бивуаков)



8. Транспортировка своими силами

- **Позаботиться о пострадавшем** (ему ничто не угрожает, ему относительно комфортно, он под наблюдением)
- **Подготовить средства переноски** (опора на товарищей, на рюкзаке, сидячие носилки, полные носилки.....)
- **Распределить роли** (кто руководит, кто несет пострадавшего, кто несет вещи и помогает)
- **Наладить смену ролей**



9. А если вы получили сигнал бедствия?

- **Выяснить обстоятельства и ретранслировать**
- **Оценить свои возможности помочь**
- **Согласовать свое участие в помощи с другими группами**



10. Передовой спасательный отряд

- **Обязательны средства связи** (рации с запасом батареек, заряженные телефоны с запасом денег)
- **Желателен врач и обязательна аптечка**
- **Средства транспортировки**
- **Минимум снаряжения** (чтобы безопасно дойти, чтобы самим не замерзнуть, чтобы не умереть с голода)



11. Действия в “тылу”

- Всегда знать, что происходит с группами - связь
- Подготовить смену передовому отряду
- Назначить человека для переговоров со страховой и общения с близкими (если необходимо)

