

ОБЖ для СДО-2 на 21апреля

Задания выслать до 21.00
22апреля

Первая помощь при отравлениях

- Отравление — интоксикация организма вследствие поступления в организм чужеродного химического вещества в токсической дозе.
- Задание: найти и выписать определения слов токсическая доза

Отравления являются третьей наиболее распространенной причиной случайной смертности в России. В основном они являются непреднамеренными. Жертвами отравлений становятся как дети, так и взрослые.

Виды отравлений

- Пищевые отравления
- Отравление лекарствами
- Отравление снотворными средствами
- Отравление наркотиками
- Отравление алкоголем
- Отравление ядовитыми растениями и грибами
- Ботулизм
- Отравление бытовыми и моющими средствами
- Отравление угарным и светильным газом
- Отравление ядохимикатами
- Отравление кислотами и щелочами

Пищевые отравления

- Пищевое отравление – пищевая токсикоинфекция, возникает при приеме внутрь недоброкачественных (инфицированных) продуктов животного происхождения (мясо, рыба, колбасные изделия, мясные и рыбные консервы, молоко и изделия из него и т.д.). Заболевание вызывают находящиеся в данном продукте микробы и продукты их жизнедеятельности – токсины. Мясо, рыба могут инфицироваться еще при жизни животных, но наиболее часто это происходит в процессе приготовления пищи и неправильного хранения пищевых продуктов.

Признаки пищевого отравления

- Общее недомогание.
- Тошнота.
- Многократная рвота.
- Схваткообразные боли в животе.
- Частый жидкий стул, иногда с примесью слизи и прожилками крови.
- Усиление интоксикации, снижение артериального давления.
- Учащение и ослабление пульса.
- Бледность кожных покровов.
- Жажда.
- Высокая температура тела (38-40°C).

Задание

- Ответьте письменно на вопросы:
- Почему при пищевом отравлении испытывают жажду?
- Почему поднимается высокая температура?

Первая помощь при пищевом отравлении

- Немедленно начните промывание желудка водой при помощи желудочного зонда или вызывания искусственной рвоты (обильное питье теплой воды 1,5-2 л с последующим раздражением корня языка).
- Промывайте до "чистой воды".
- Давайте обильное питье при самостоятельной рвоте. □
- Для скорейшего удаления из кишечника инфицированных продуктов пострадавшему дайте активированный уголь
- После промывания желудка, дайте пострадавшему горячий чай и кофе.
- Согрейте пострадавшего. Обложите его грелками (к ногам, рукам).
- Вызовите "скорую помощь".

Задания:

- Ответьте, сколько активированного угля нужно при оказании первой помощи ребенку весом 12 кг? (подсказка посмотри данное видео <https://www.youtube.com/watch?v=NdO00KkZFxw&list=PLe6qAh5q49ZZbpCVStC7n3SX5qQ2u65iS&index=7&t=0s>)
- Объясните, почему необходимо обильное питье при отравлении?

Отравления лекарствами

- Отравление медикаментозными средствами чаще всего наблюдается у детей, в семьях, где неправильно хранят лекарства — в местах, доступных для детей. Отравления взрослых происходят при случайной передозировке, суицидальных попытках.

Признаки

- При передозировке болеутоляющих и жаропонижающих средств (бутадион, анальгин, промедол, аспирин и др.) происходят нарушения процессов торможения и возбуждения в ЦНС, расширение капилляров и усиленная отдача телом тепла. Это сопровождается усиленным потоотделением, развитием слабости, сонливости, которая может перейти в глубокий сон и даже в бессознательное состояние, иногда с нарушением дыхания.

Задания:

- Составь рекомендации (не менее 5 предложений) по безопасному хранению лекарств дома

Первая помощь при отравлении лекарственными перепаратами

- Немедленно! Вызвать "скорую помощь" или доставить пострадавшего в больницу.
- Выясните, какое лекарство и в какой дозе принял пострадавший. Сохраните оставшееся лекарство или упаковку от него.
- Если пострадавший в сознании вызовите рвоту, затем дайте ему активированный уголь Следите за дыханием и пульсом пострадавшего.
- При отсутствии дыхания и пульса немедленно начинайте реанимационные меры.
- Если пострадавший без сознания, но у него сохраняются пульс и дыхание, уложите его в правильное положение

Отравление снотворными средствами

- Признаки отравления:
- При отравлении наблюдается глубокое торможение ЦНС, сон переходит в бессознательное состояние с последующим параличом дыхательного центра. Больные бледны, дыхание поверхностное и редкое, неритмичное, часто хрипящее, клокочущее.

Первая помощь при отравлении снотворными средствами

- Если пострадавший в сознания, промойте ему желудок, вызывая активную рвоту.
- Если нарушено дыхание начинайте искусственное дыхание.

Отравление угарным и бытовым газом

- Отравление угарным газом возможно на производствах, где угарный газ используется для синтеза ряда органических веществ, в гаражах при плохой вентиляции, в непроветриваемых вновь окрашенных помещениях, а также в домашних условиях – при утечке светильного газа и при несвоевременно закрытых печных заслонках в помещениях с печным отоплением.

Признаки отравления

- Головная боль.
- Тяжесть в голове.
- Тошнота.
- Головокружение.
- Шум в ушах.
- Сердцебиение.
- Мышечная слабость.
- Рвота.
- Нарастает слабость.
- Сонливость.
- Затемнение сознания.
- Одышка.
- Бледность кожи, иногда наличие ярко-красных пятен на теле.
- При долгом вдыхании угарного газа дыхание становится поверхностным, возникают судороги, и наступает смерть от паралича дыхательного центра.



Первая помощь при отравлении газом

- Срочно вынесите пострадавшего на свежий воздух.
- Положите пострадавшего на спину, освободите от тесной одежды, дайте понюхать нашатырный спирт.
- Если пострадавший не дышит, срочно приступите к искусственному дыханию.
- Как можно быстрее доставьте пострадавшего к врачу

Задание:

- Угарный газ и обычный не имеют запаха, из-за этого люди не замечают опасности и умирают. Ответьте, какие способы решения данной проблемы существует? Приведите 2-3 способа

Отравление ядовитыми растениями и грибами

- Отравление может произойти при приеме ядовитых грибов (красный или серый мухомор, ложный опенок, бледная поганка, ложный шампиньон и др.), а также съедобных грибов, если они испорчены (плесневелые, покрытые слизью, длительно хранившиеся). Наиболее ядовита бледная поганка - смертельное отравление может произойти при приеме даже одного гриба. Помните, что кипячение не разрушает ядовитых веществ, содержащихся в грибах.

Признаки отравления ядовитыми растениями и грибами

- Через несколько часов (1,5-3ч).
- Быстро нарастающая слабость.
- Слюноотделение.
- Тошнота.
- Многократная мучительная рвота.
- Сильные коликообразные боли в животе.
- Головная боль.
- Головокружение.
- Понос (часто кровавый).
- Признаки поражения нервной системы:
- Расстройство зрения.
- Бред.
- Галлюцинации.
- Двигательное возбуждение.
- Судороги.

Первая помощь при отравлении ядовитыми растениями и грибами

- При подозрении на отравление грибами немедленно вызвать "скорую помощь". Первая помощь при отравлении грибами нередко играет решающую роль в спасении пострадавшего.
- Выясните, какими растениями (или грибами) отравился пострадавший.
- При отравлении дурманом, волчьей ягодой или бледной поганкой немедленно отвезите пострадавшего в больницу.
- Немедленно начинайте промывание желудка водой, лучше слабым (розового цвета) раствором перманганата калия с помощью зонда или методом искусственно вызванной рвоты. Полезно в раствор добавить адсорбенты: активированный уголь, карболен.
- Тепло укройте пострадавшего и обложите грелками.
- Дайте горячий сладкий чай, кофе.
- Доставьте пострадавшего в больницу.

Задание:

- Запишите ядовитые растения и грибы.
Характерные для Челябинской области

Ботулизм (задание)

- Поработать с различными источниками и выписать:
 - Что такое ботулизм?
 - Как можно заразиться?
 - Признаки отравления ботулизмом?
 - Первая помощь

Отравление ядохимикатами

- Ядохимикаты изготавливаются и применяются в газообразном, жидком или твердом виде для опыления или опрыскивания полей, садов, огородов, производственных и бытовых помещений. В большинстве случаев ядохимикаты применяются не в чистом виде, а в смеси с наполнителями (тальк, мел, известь) в водных растворах или масляных эмульсиях.

Признаки отравления ядохимикатами

- Раздражение слизистых оболочек носа, гортани, бронхов возможен сухой кашель
- Отдышка
- Насморк
- Загрудинные боли
- Раздражение глаз, слезотечение
- Конъюнктивит
- Тошнота
- Рвота
- Головокружение
- Слабость конечностей
- Дрожь пальцев рук.

Первая помощь при отравлении ядохимикатами

- Создать безопасную окружающую среду.
- Произвести промывание желудка.
- После промывания желудка дать выпить стакан воды с добавлением в него двух-трех таблеток активированного угля.
- При кашле и раздражении в горле произвести ингаляции с пищевой содой, пополоскать горло содовым раствором.
- Если ядохимикаты попали в глаза, промыть их 2-процентным раствором пищевой соды.
- На пораженные места кожи наложить компрессы из раствора марганцовокислого калия (розового цвета).
- После оказания первой помощи отправить больного в ближайшее медицинское учреждение.

Задание: проанализируйте средства бытовой химии а
Вас дома и заполните следующую таблицу (не менее
7 средств)

Название средства	Чем опасно (какие ядовитые вещества входят в состав)	Признаки отравления

Отравления кислотами и щелочами

- Часто возникают отравления кислотами (80% раствор уксусной, соляной, карболовой, щавелевой кислот) и едкими щелочами (каустическая сода, нашатырный спирт). Сразу же после попадания кислоты или щелочи в организм появляется сильная боль во рту, глотке, дыхательных путях. Ожог слизистой оболочки вызывает сильный отек, обильное отделение слюны, а резкая боль лишает пострадавшего возможности глотать. Во время вдоха слюна вместе с воздухом может затекать в дыхательные пути, затрудняя дыхание и вызывая удушье.

Первая помощь при отравлении кислотами и щелочами

- Немедленно удалить слюну и слезь изо рта пострадавшего.
- Навернув на чайную ложку кусок марли, платок или салфетку, протереть полость рта.
- Если возникли признаки удушья - провести искусственное дыхание.
- Довольно часто у пострадавших бывает рвота, иногда с примесью крови. Промывать самостоятельно желудок в таких случаях категорически запрещается, так как это может усилить рвоту, привести к попаданию кислот и щелочей в дыхательные пути. Пострадавшему можно дать выпить 2-3 стакана воды, лучше со льдом. Нельзя пытаться "нейтрализовать" ядовитые жидкости.
- При отравлении другими химическими веществами (хлорированный углеводород, анилиновый краситель и т.д.) до прибытия врача надо вызвать у пострадавшего рвоту и промыть, если он в сознании, желудок водой.
- Пострадавшего в бессознательном состоянии уложить без подушки на живот, голову повернуть в сторону. При западении языка, а также при судорогах в бессознательном состоянии, когда челюсти крепко сомкнуты и препятствуют нормальному дыханию, осторожно запрокинуть голову и выдвинуть нижнюю челюсть вперед и вверх.

Требования к работе:

- 1. Написать лекцию и выполнить задания по ходу изложения.
- 2. Сфотографировать выполнение заданий (всю лекцию не надо)
- 3. Отправить фото мне на почту annageorgr@mail.ru
- или viber +79525030428 (в в другом мессенджере проверять не буду)