

# ИСТОРИЯ РАЗВИТИЯ ПРЫЖКОВ В ВОДУ



Выполнила :  
студентка группы 2ф3  
Орехова Юлия  
Преподаватель: Кутузова В.Г.



**Прыжки в воду – олимпийский водный вид спорта, суть которого заключается в выполнении акробатических элементов в прыжке с вышки или трамплина в воду. В прыжках в воду оценивается как качество выполнения акробатических элементов, так и чистота входа в воду**



Сохранились исторические документы, свидетельствующие, что прыжки в воду (ногами и головой вперед) со скал, рифов, кораблей и пр. практиковались еще в древности. В основном на это отваживались рыбаки, ныряльщики и воины. Причем у древних римлян воины нередко прыгали в полном боевом снаряжении. Не менее популярно было подобное развлечение и в более поздние времена. Известно, например, что прыжками в воду увлекались в Германии в средние века.

  
Записки  
русского  
путешественника  
Часть 2



А. Глаголев

В России первое упоминание о прыжках в воду встречается в книге Глаголева «Записки русского путешественника» (1832), где описываются смелость русских людей, их любовь к плаванию и прыжкам в воду со свай и мостов.

## *Изменения в прыжках в воду*

- Первое время существовали соревнования на дальность прыжка. Эти положения изменились в 2005 году в Монреале.
- Ранее оценки за выступления в предварительных соревнованиях, полуфинале, финале суммировались, но в 2005 г. от этого отказались и теперь оценки выставляются на каждом этапе.
- До Первой мировой войны в Германии большей популярностью пользовались прыжки с трамплина, а в Швеции – с вышки. Позже свой стиль выработала США, позаимствовав у сильных стран основные черты: у Швеции- расслабленные плечи и руки, у Германии- напряженные ноги. Так была создана основа современных прыжков в воду, которая позволяет вылетать высоко в воздух и погружаться в воду без брызг.
- в 2006 году на международных соревнованиях напротив каждого судьи или за его спиной обязательно был флаг его страны. Сейчас этого нет, все судьи считаются судьями международной категории FINA



В 1908 году была образована Международная федерация плавания (ФИНА) — организация, которая занимается развитием прыжков в воду, а также организацией международных соревнований.



*Учебные прыжки в воду* — это физические упражнения, которые можно использовать для изучения основ техники отталкивания и погружения в воду вниз ногами или головой, а также как подготовительные для изучения более сложных спортивных прыжков.

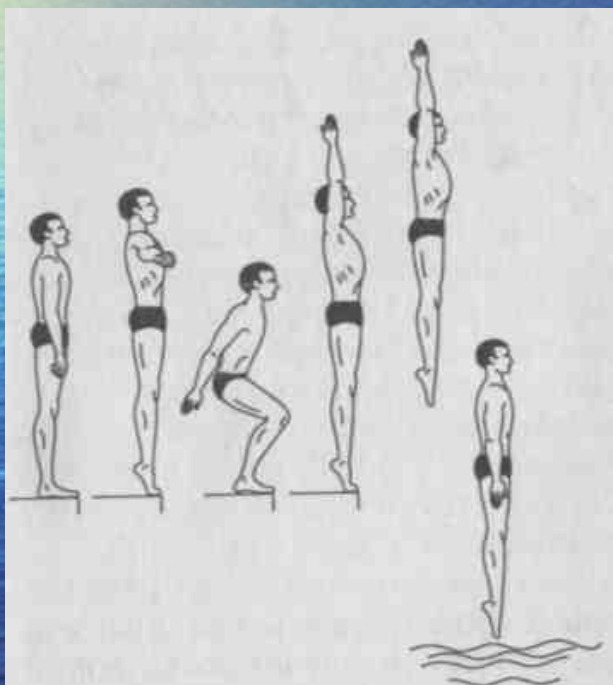


Рис. 1.18. Соскок из передней стойки прогнувшись



*Показательные прыжки в воду* — это прыжки, выполняемые с целью пропаганды прыжков в воду, а также демонстрации мастерства спортсменов во время проведения водных праздников и показательных выступлений.

Показательные прыжки очень эмоциональны и всегда вызывают большой интерес у зрителей.





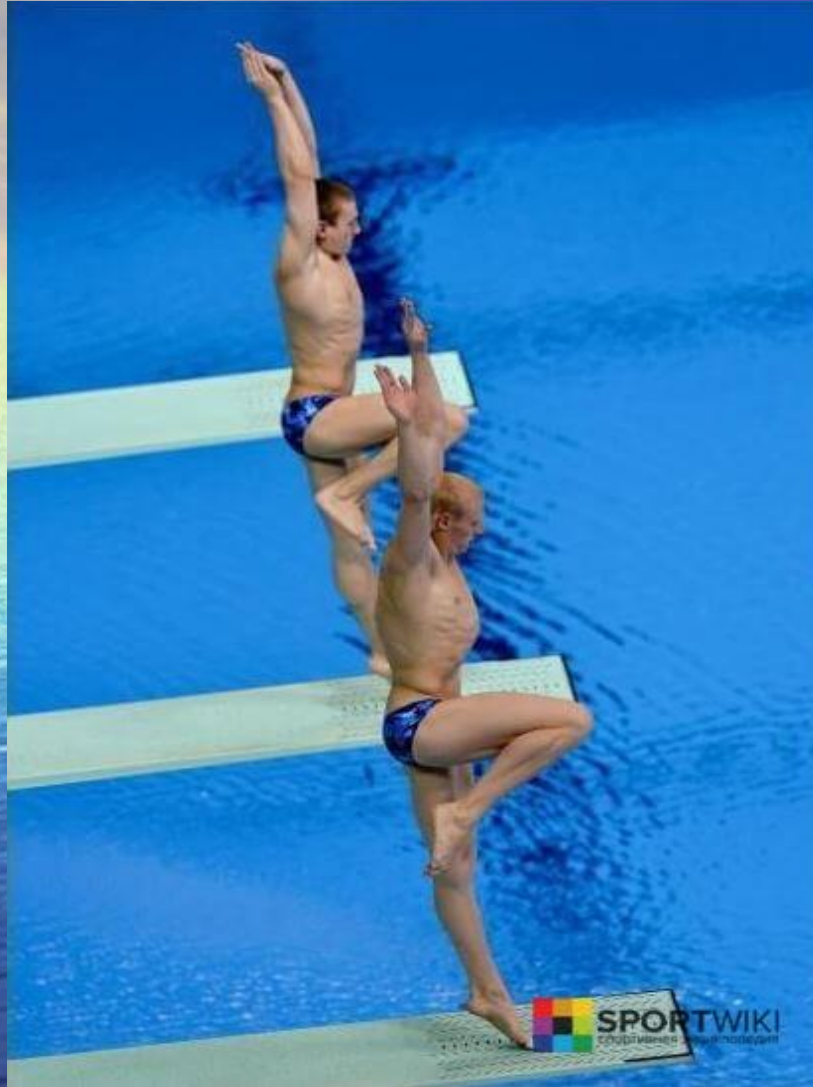
*Прикладные прыжки в воду* связаны с необходимостью погружения в воду в процессе различной практической деятельности человека — бытовой, трудовой и военной. Прыжки в воду выполняются с набережных, мостов, теплоходов и других возвышений, расположенных над водой, с целью преодоления водных преград, спасения тонущих, при покидании тонущего судна





*Спортивные прыжки в воду*  
— это прыжки, выполняемые спортсменами на соревнованиях, занесенные в официальные таблицы FINA. На соревнованиях спортивные прыжки выполняются с жесткой, неподвижной опоры

# СИНХРОННЫЕ ПРЫЖКИ



Долгое время в официальную программу Олимпиад входили только индивидуальные прыжки с 3-метрового трамплина и 10-метровой вышки. На Играх 2000 года спортсмены впервые соревновались в синхронных прыжках.

Первые соревнования по прыжкам в воду состоялись в России в 1913, как вид спорта культивируется с 20-х гг. Чемпионат страны проводится с 1923 года. В 1952 сформирована всесоюзная Федерация прыжков в воду и советские прыгуны дебютировали на Олимпийских играх



*Глеб Гальперин      Виктор Минибаев*

В 2012 году в Лондоне, через 32 года (А. Портнов 1980, Москва) впервые за историю Российских прыжков в воду, Илья Захаров стал Олимпийским чемпионом в индивидуальных прыжках с трамплина 3 метра. Известными российскими прыгунами, внесшими большой вклад в российский спорт являются Дмитрий Саутин, Елена Вайцеховская, Глеб Гальперин, Виктор Минибаев, Кристина Ильиных, Юлия Тимошина, Надежда Бажина, Руслан Измайлов и другие





***Илья Захаров***



***Евгений Кузнецов***



*Елена Вайцеховская*



*Дмитрий Саутин*

**СПАСИБО**

**ЗА**

**ВНИМАНИЕ**