

**КАК ПРОВЕСТИ  
КАНИКУЛЫ С ПОЛЬЗОЙ?**

**ШПАРГАЛКА**

**ДЛЯ МАМ И ПАП**



## КАТАНИЕ НА КОНЬКАХ

Дети, утомлённые школьными уроками, непременно захотят сменить картинку перед глазами и уже 1 января с большим энтузиазмом согласятся отправиться на каток. Почему бы и вам не встать на коньки и не восстановить свои детские навыки?

## ПОХОД НА ЛЫЖАХ

А может, совершить марш-бросок на лыжах? Добавьте увлекательности лыжному походу пикником на природе. В папин рюкзак можно положить термос, а в мамин-бутерброды. Будет необычно и весело!



# Семейная карта желаний на 2021 год

Как собрать всю семью вместе, да еще и увлечь интересным делом?  
Конечно же, создать карту желаний на предстоящий 2021 год. Каждый внесет  
свою лепту, оставит след в семейной истории. Мастер класс по  
изготовлению карты желаний для всей семьи.

[https://vk.com/video-124292139\\_456239269](https://vk.com/video-124292139_456239269)



# ГОРОД СНЕГОВИКОВ

*С наступлением зимних каникул в каждом дворе непременно начнут появляться новые жители – смешные снежные фигуры, без которых невозможно представить ни одну зиму. Разве вы не поучаствуете в этом негласном конкурсе на лучшего снеговика?*



# КАТАНИЕ СО СНЕЖНОЙ ГОРКИ



С появлением комфортных «плюшек» катание со снежных горок стало особенно увлекательным. Если «плюшек» нет, сгодятся «тарелки» и ледянки. Берите их с собой и отправляйтесь всей семьёй за город искать подходящий склон!



## СНЕЖНЫЙ АНГЕЛ.

На девственно чистом снегу поиграйте в игру «Снежный ангел». Задача – упасть в снег с раскинутыми руками так, чтобы отпечаток напоминал ангела. Затем усложните ее: предложите друзьям изобразить отпечатки слона, бабочки, гусеницы и так далее. И в снегу покувыркаетесь, и позитивом зарядитесь надолго.



# ПЕРЕСТРЕЛКА СНЕЖКАМИ

Перестрелка снежками – самое простое и в то же время очень весёлое зимнее времяпровождение.



Разделитесь на две команды и ведите «боевой огонь» до победного конца, пока все не устанут. Или подготовьте мишени, подвесив их на заборе – тогда можно устроить состязание на меткость. Кто чаще попадает в десяточку, тому и вручите приз: кусочек тортика, ледяной сувенир и пр.



# ДОМАШНИЙ ТЕАТР

Ещё идея – устроить театральное представление дома и предложить детям воплотить их бурную фантазию в жизнь? Можно организовать кукольный театр: купить или сшить игрушки-рукавички либо предложить детям склеить из цветной бумаги героев сказки, а затем помочь им прикрепить бумажных актеров на деревянные шпажки. Либо достаньте из гардероба свою старую одежду – детвора устроит костюмированное шоу. Натяните в комнате веревку и перекиньте через нее простынь – занавес готов.

# ЛЕПКА



Занять маленьких непосед несложно с помощью яркого пластилина или соленого теста, приготовленного с добавлением разноцветных пищевых красителей. У деток с бурной фантазией интересные задумки рождаются моментально, а для скучающих «ленивцев» можно заранее распечатать из Интернета примеры веселых пластилиновых персонажей – они зарядят их энтузиазмом. Надолго увлечь даже неусидчивых проказников поможет картина из пластилиновых шариков. Набросайте на куске картона эскиз простым карандашом и предложите ребенку его «раскрасить». Если в семье двое и больше детей, устройте соревнование на лучшую работу и определите награду. Важное условие: некачественные работы и небрежные «ляпы» из конкурса сразу выбывают!

# РИСОВАНИЕ ЕЛОЧНЫХ ИГРУШЕК НА РОЖДЕСТВО

Купите ребенку свежие краски, хорошие кисточки, раскраски с персонажами любимых мультфильмов или предложите придумать свою акварельную историю. Стоит маленькому художнику только начать творить, и его за уши не оттянешь от этого увлекательного процесса! А вы тоже присоединяйтесь к своему чаду и потом устройте новогоднюю художественную выставку для родственников. Вырежьте из картона шарики, звездочки, носки, сапожки, снеговичков и фигурки животных – пусть детки раскрасят эти заготовки яркими красками с двух сторон. Прикрепите к каждой красивую тесемку и подарите эти символические елочные игрушки на Рождество родным и близким.



# МАСТЕРСКАЯ НОВОГОДНИХ УКРАШЕНИЙ

Зимние каникулы – отличный повод пополнить коллекцию домашних игрушек для новогоднего украшения дома и елки, сделать подарки для родственников, одноклассников или друзей в детском саду. Картон и краски – далеко не единственный вариант. Устройте домашний мастер-класс по валянию елочных шариков из шерсти либо вместе смастерите игрушки из **фетра**. А может, сделать забавные украшения из яичной скорлупы или яркие нитяные звезды?

Насобирайте в лесу шишек и купите пару баллончиков аэрозольной краски – такие эффектные украшения понравятся всем! Наклейте все окна **снежинками** или сделайте длинные гирлянды из цветной бумаги. Как не вспомнить о миниатюрных новогодних елочках из пуговиц, ватных дисков, макарон, ниток, ткани, помпонов или пластиковой бутылки? Вариантов исполнения таких **поделок** великое множество – так же как других идей для тренировки маленьких ручек. Осталось только успеть опробовать их все на таких коротких каникулах.



# «НОВОГОДНЕЕ ПЕЧЕНЬЕ» МАСТЕР-КЛАСС ШКОЛА ЮНЫХ КУЛИНАРОВ

Если погода за окном не радует, это не повод скучать. Скорее доставайте муку, открывайте кулинарную книгу и выбирайте рецепт пряников или печенья, который будет по силам освоить маленьким кулинарам. Совместные хлопоты на кухне подарят детворе массу позитива и помогут обзавестись новыми умениями. А сколько гордости будет у маленьких поварят, когда все соберутся к столу, чтобы опробовать вкусный шедевр! Чтобы уже сейчас всё продумать и подготовить необходимые ингредиенты, загляните в наши мастер-классы:

Новогоднее печенье мастер класс. :

<https://www.youtube.com/watch?v=xVxua9O1wpw>



# ШКОЛА ЮНЫХ ПОЭТОВ



Не менее увлекательным занятием для долгих зимних вечеров станет сочинение коротких четверостиший или забавная интерпретация стихов любимых поэтов:

*Муха, Муха-Цокотуха,  
Позолоченное брюхо!*

*Муха в гости к нам пришла,  
«Милки Вэй» у нас нашла!*

Попытка подобрать рифму – это не только весело, но и очень полезно для развития ребенка. Если подобное школьное задание нередко навеивает на детей скуку, то непринужденная домашняя обстановка, наоборот, заряжает энтузиазмом.

# НАСТОЛЬНЫЕ ИГРЫ



**Шашки и шахматы, домино и нарды, захватывающие бродилки и т.д.**

Коротать зимние вечера за просмотром телевизора – это так скучно! Загляните в преддверии каникул в детский магазин. Вас приятно удивит огромный ассортимент настольных игр, поиграть в которые будет интересно не только ребятам, но и взрослым.

Шашки и шахматы, домино и нарды, захватывающие бродилки и стратегии, головоломки и разнообразное лото. Перечислять можно долго! Такой интересный досуг не только заставит маленьких непосед наконец-то «приземлиться» на одном месте, но и будет полезен для развития их памяти, сообразительности и логического мышления.

Необязательно покупать бродилку в магазине – играть в собственноручно нарисованную карту гораздо интересней! А может, изучить созвездия, а в один из вечеров отправиться на улицу, чтобы полюбоваться звездным небом и заодно запустить фейерверк? Или смастерить [кормушку для птиц](#) и пополнить знания ребенка о зимующих и перелетных пернатых? Купить увлекательную книгу и с нового года ввести традицию семейного чтения.

# РИСОВАНИЕ НА СНЕГУ



Рисование на снегу – необычайно увлекательное занятие как для детей, так и для взрослых. Возьмите по три распылителя, окрасьте воду в каждом с помощью акварели или любых других красителей и приступайте к творчеству, рисуя на снегу разные фигурки. Можно, конечно, развести краску в плошках и рисовать широкой кистью, но тогда наверняка придется после прогулки отмывать детишек и стирать одежду))

## » КВЕСТ «ПОИСКИ КЛАДА»

Организируйте увлекательный квест «Поиски клада». Заранее подготовьте карты местности и разложите подсказки. Сделайте из квеста настоящее приключение, не ограничивайтесь территорией. Спрячьте заветный сундук с «сокровищем» в ближайшем лесочке, подготовьте поощрительные призы, разработайте стратегию. Подсказки можно вешать на деревья, прятать в кустах и сугробах, сложить указательные тропинки из веточек и прочее. Фантазируйте!

# ОТДЫХ У КОСТРА

## Перестрелка снежками

Перестрелка снежками — самое простое и в то же время очень весёлое зимнее времяпровождение. Разделитесь на две команды и ведите «боевой огонь» до победного конца, пока все не устанут. Или подготовьте мишени, подвесив их на заборе — тогда можно устроить состязание на меткость. Кто чаще попадает в десяточку, тому и вручите приз: кусочек тортика, ледяной сувенир и др.



Профилактика пожарной  
безопасности в новогодние  
праздники

<https://youtu.be/6pB5WF758NY>

- Семейный портал Башкортостана ([www.семьярб.рф](http://www.семьярб.рф)),
- Бесплатная психологическая поддержка родителей –
- 8 800-347 -5000,
- Детский телефон доверия – 8 800-2000-122.

ПРИЯТНОГО ОТДЫХА  
И ПРОДУКТИВНЫХ  
КАНИКУЛ!!!

