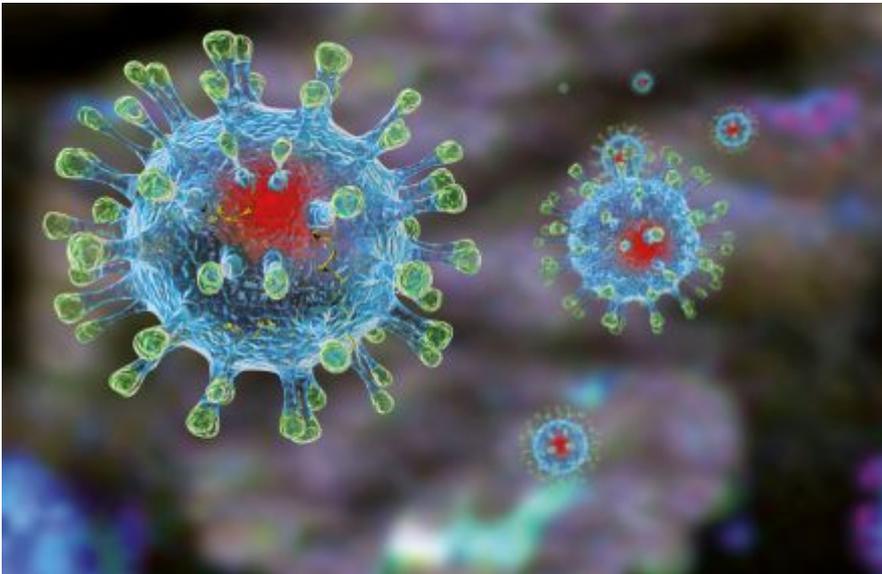
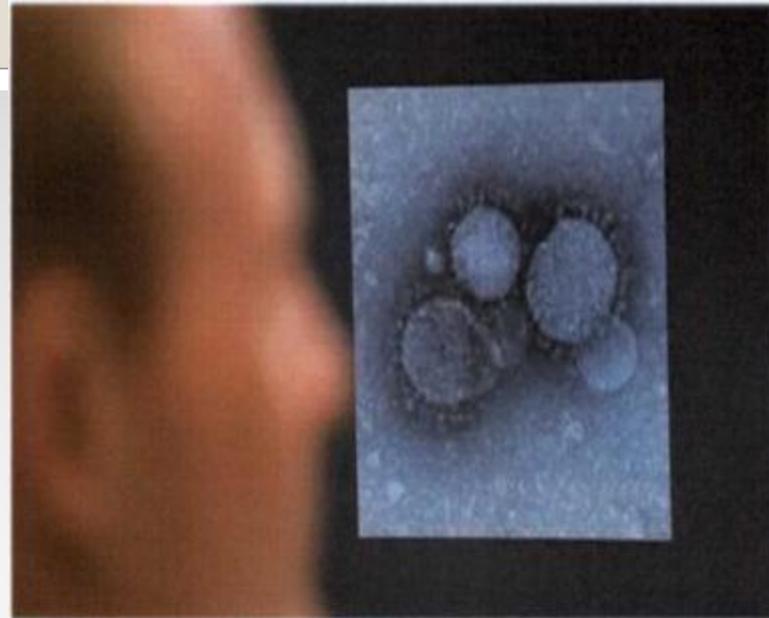


# «Как защититься от коронавируса 2019-nCoV»



- **Чувство усталости**
- **Затруднённое дыхание**
- **Высокая температура**
- **Кашель и / или боль в горле**



**Каковы симптомы заболевания,  
вызванного новым коронавирусом?**

# Как передаётся коронавирус?

- Коронавирус распространяется через капли, которые образуются, когда инфицированный человек кашляет или чихает.
- Он может распространяться, когда кто-то касается любой загрязнённой поверхности, например дверной ручки.
- Люди заражаются, когда они касаются загрязнёнными руками рта, носа или глаз.



ГРИПП?  
КОРОНАВИРУС?  
ОРВИ?

#ЧИСТЫЕ  
РУКИ-  
ТВОЯ ЗАЩИТА

- Поддерживайте чистоту рук и поверхностей
- Старайтесь не касаться рта, носа или глаз немытыми руками.
- Носите с собой одноразовые салфетки и всегда прикрывайте нос и рот, когда вы кашляете или чихаете.
- Не ешьте еду из общих упаковок или посуды
- Избегайте приветственных рукопожатий и поцелуев в щеку.
- На работе, в школе- регулярно очищайте поверхности и устройства, к которым вы прикасаетесь

**Как защитить себя от заражения  
коронавирусом?**



ГРИПП?  
КОРОНАВИРУС?  
ОРВИ?

#НАДЕНЬ  
МАСКУ!



# МЕДИЦИНСКАЯ МАСКА



## ПРАВИЛА ИСПОЛЬЗОВАНИЯ ОДНОРАЗОВОЙ МЕДИЦИНСКОЙ МАСКИ

### ✓ КОГДА НАДЕВАТЬ?

Надевайте маску в людных местах, в транспорте, при контактах с людьми, имеющими признаки острой респираторной вирусной инфекции.  
При контактах со здоровыми людьми, в случае, если вы больны.

### ✓ ВАЖНО!

Специальные складки на маске надо развернуть, вшитую гибкую пластину в области носа, следует плотно прижать к спинке носа для обеспечения более полного прилегания к лицу

### ✓ СКОЛЬКО РАЗ?

Медицинскую маску используют однократно

### ✓ КАК?

Надевать маску следует так, чтобы она закрывала рот, нос, подбородок и плотно фиксировалась (при наличии завязок на маске их следует крепко завязать).  
Если одна из поверхностей маски имеет цвет, то маску надевают белой стороной к лицу

### ✓ КАК ЧАСТО?

Менять маску - 1 раз в 3 часа (или чаще).  
Если маска увлажнилась, ее следует заменить на новую

### ✓ УТИЛИЗАЦИЯ

Выбрасывайте маску сразу после использования

### ✓ ПОМНИТЕ!

В сочетании с тщательной гигиеной рук и карантинными мерами маска максимально снизит риск заражения гриппом, коронавирусом и ОРВИ

## Что можно сделать дома.

- Рассказывайте детям о профилактике коронавируса.
- Учите, что нельзя делиться предметами личной гигиены.
- Чаще проветривайте комнаты.
- Чаще мойте руки.
- Старайтесь не касаться не мытыми руками носа, рта, глаз.



- Не существует специфического противовирусного препарата от нового коронавируса, но есть схемы лечения и препараты, которые помогают выздороветь.
- Чтобы вовремя начать лечение нужно своевременно обратиться за медицинской помощью.



**Можно ли вылечить новый  
коронавирус?**

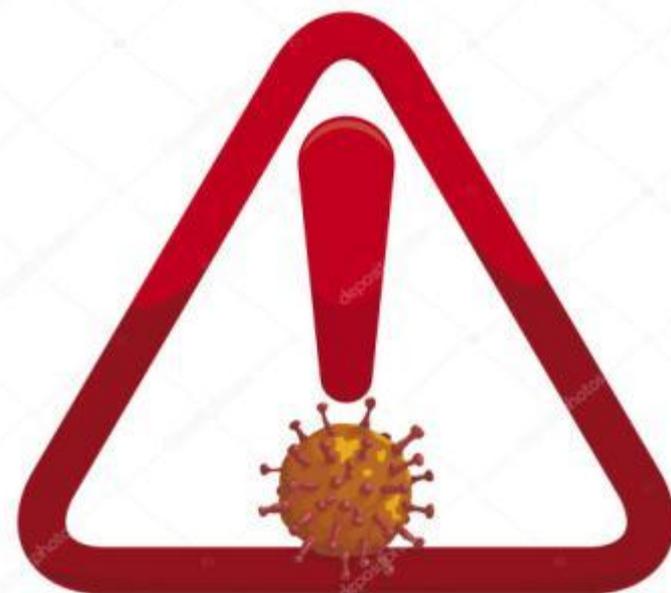
- В основном заболели люди старше 50-ти лет
- Люди с ослабленной иммунной системой, имеющие сопутствующие болезни - в зоне риска.

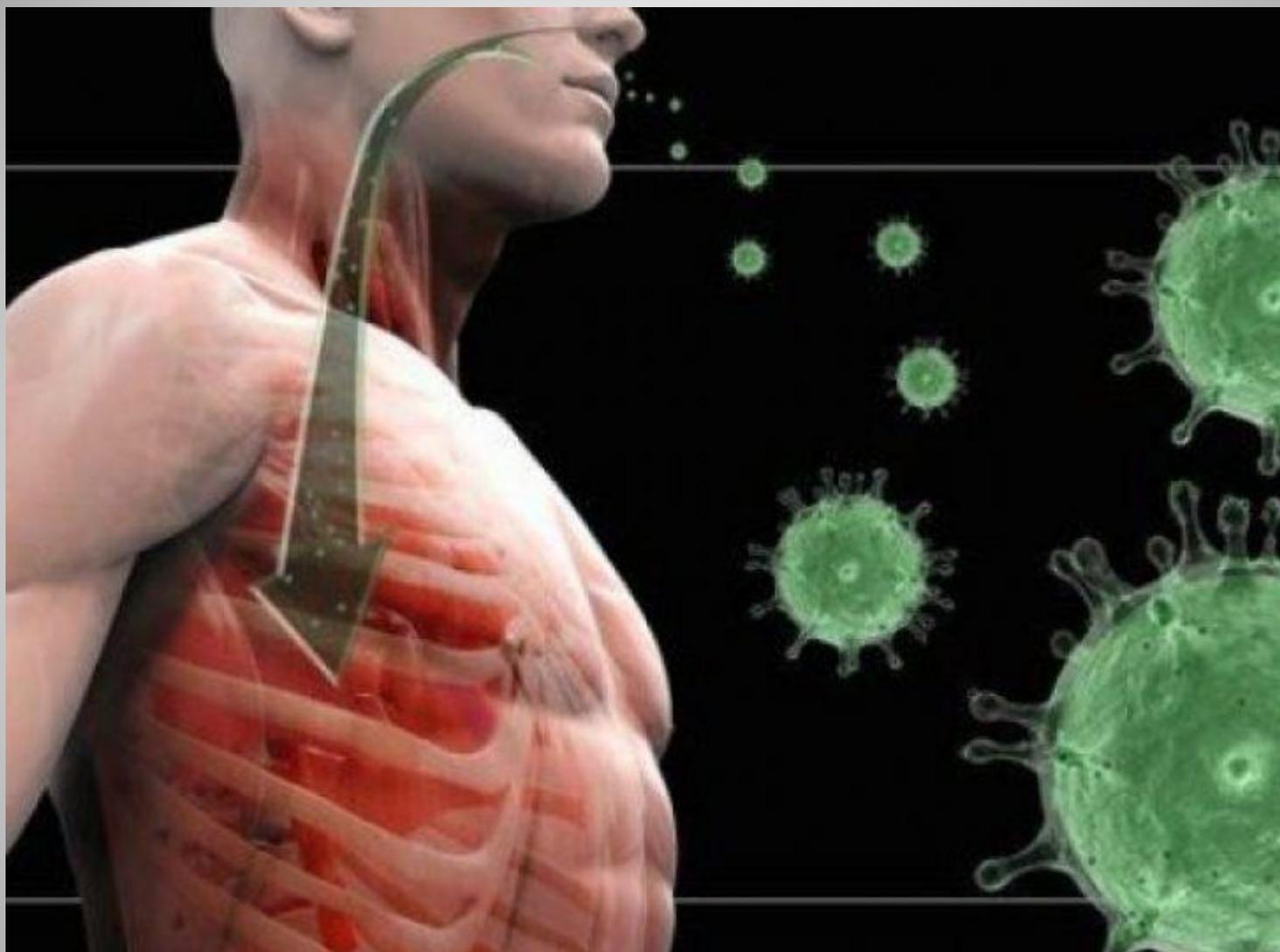


Кто в гр,

## В чем разница между коронавирусом и вирусом гриппа?

- Симптомы схожи, но **вирусы гриппа** размножаются очень быстро **через два-три дня** после заражения, а **коронавирусу** требуется для этого **до 14 дней**.





Новый коронавирус страшнее прошлых  
эпидемий?

***Берегите свое  
здоровье!***

**здоровье своих детей и близких!!!**



***Ваше здоровье в ваших  
руках!***