

# Беседа «О ТОМ, КТО ЖИВЕТ В КАЖДОМ ИЗ НАС»

Задорожная Юлия Олеговна  
Педагог- психолог  
МАОУ «Средняя школа № 5»

# 7 драконов



- Высокомерие
- Нетерпеливость
- Жертвенность
- Самоуничижение
- Мученичество
- Упрямство
- Низкая самооценка





# ТРАНСФОРМАЦИЯ ДРАКОНОВ



# Трансформация драконов

<b>НЕГАТИВ</b>	<b>ПОЗИТИВ</b>
ВЫСОКОМЕРИЕ	УВЕРЕННОСТЬ
НЕТЕРПЕЛИВОСТЬ	ТЕРПЕЛИВОСТЬ
САМОУНИЧТОЖЕНИЕ	САМОЛЮБИЕ
ЖАДНОСТЬ	ЩЕДРОСТЬ
МУЧЕНИЧЕСТВО	ОПТИМИЗМ
УПРЯМСТВО	НАСТОЙЧИВОСТЬ
НИЗКАЯ САМООЦЕНКА	САМОСОВЕРШЕНСТВОВАНИЕ

# Алгоритм

1

- ОСОЗНАТЬ СУЩЕСТВОВАНИЕ ПРОБЛЕМЫ. НАЙТИ В СЕБЕ ДРАКОНОВ И ПОЗНАКОМИТЬСЯ С НИМИ.

2

- ПОНЯТЬ, ЧЕМ МЕШАЕТ ДРАКОН И КАК ЕГО ПРИРУЧИТЬ.

3

- ОСОЗНАТЬ, ЧТО ВСЕ В НАШИХ РУКАХ. ОБРАТИТЬ ДРАКОНОВ В СВОИ ДОСТОИНСТВА.

