



*Жизнь без
сигарет!*



- **Табакокурение убивает 5 миллионов людей каждый год. Прогнозируется, что к 2020 году в развивающихся странах ежегодно будет умирать более 7 миллионов людей в результате болезней, связанных с табаком, это больше, чем от эпидемии малярии, травматизма вместе взятых!**

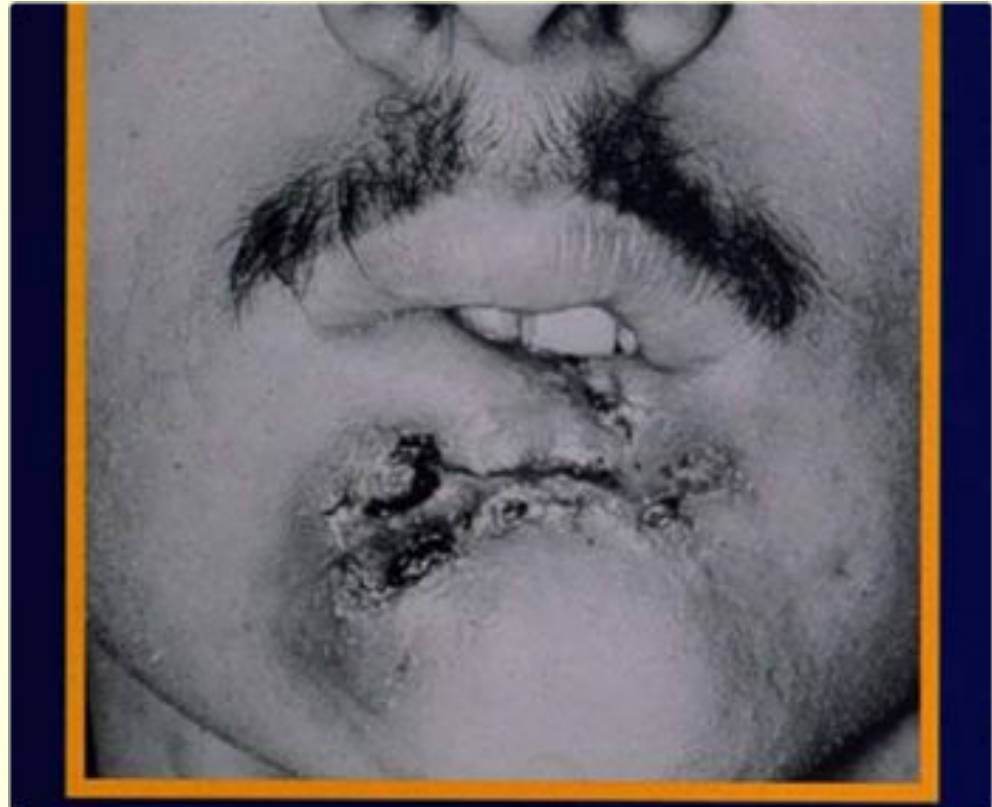
Почему же люди не умирают сразу, закури́в первую сигарету в своей жизни?



Дело в том, что никотин поступает в организм небольшими порциями, развивается привыкание к нему.



НИКОТИН-ВРАГ ЗДОРОВЬЯ!



Из чего состоит сигарета?!



Выделяют три стадии курения:

- 1 стадия - человек пробует курить из интереса, за компанию, на этой стадии бросить курить легче всего;
- 2 стадия – курят по привычке, после еды, хотят снять стресс (ошибочное мнение), на этом этапе бросить курить гораздо сложнее;
- 3 стадия – возникает стойкая зависимость, чтобы бросить курить необходима помощь специалистов.

Никотин – один из сильнейших ядов!

Через 3-5 лет в организме курящего возникают необратимые последствия, требующие длительного лечения, иногда и это бывает безрезультатно.



Через несколько лет



***«Пассивное курение» опасно
и для курильщика и для
окружающих его людей.***



***Врачи
подсчитали,
что вред
пассивного
курения
соответствует
вредному
действию
выкуривания
1 сигареты
через каждые 5
часов.***

Будущая мама подвергает своего ребёнка тяжёлым заболеваниям и смертельной опасности...



Курящие подвергают опасности не только себя, но и окружающих людей!!

ЗАЩИТИТЕ

МЕНЯ...

ПРОДУКЦИЯ
МЫ

Как
долго
ты
будешь
жить?



Решать тебе!



**НЕ прокури своё
ЗДОРОВЬЕ!**



Это легкие **здорового** человека

А это **ТВОИ** легкие!



Избавься от дурной привычки...



*Сломай сигареты, пока они
не сломали твою жизнь.....*

