

# Психотерапевтический центр «Гусельниково»

Краткое описание реабилитационной программы  
8-800-500-59-56  
[notaddict.ru](http://notaddict.ru)

# Основные цели и направления работы

- Общефизическое развитие
- Обучение навыкам управления чувствами и эмоциями
- Психологическая стабильность
- Отказ от зависимого типа мышления и приобретение ясного и рационального мышления
- Восстановление и развитие духовных аспектов личности
- Обучение навыкам волевой самореализации
- Социальная адаптация
- Формирование системы здоровых семейных отношений

# Философия программы

Каждого, кто столкнулся с проблемой наркомании близкого человека, прежде всего волнует вопрос, возможно ли вылечить от этого недуга?

В настоящий момент специалисты всего мира рассматривают это заболевание как хроническое и неизлечимое. Это означает, что уже нельзя стать здоровым, таким, как был до начала приема наркотиков. Но можно, поддерживая определенный образ жизни, оставаться трезвым, жить не употребляя наркотики.

Среди множества моделей оказания помощи людям, страдающим от наркотической зависимости, наиболее перспективными моделями признаны программы, основанные на принципах духовного роста.

Принципы программы центра базируются на философских идеях программы 12-шагов, т.е. реализация на практике таких духовных принципов, как честность, открытость, доверие, личная ответственность, стремление давать и получать помощь.

Кроме того, тематический план предусматривал изучение исследований последних лет профессора Горски «Путь выздоровления» США, профессора Гиллагана «Наркомания и насилие» США. В качестве методологических педагогических принципов использованы идеи А.С.Макаренко и академика И.П.Иванова.

Мы представляем коллектив, объединившийся для выполнения вполне определенной цели — выздоровления. Каждый несет ответственность перед коллективом, и коллектив поддерживает каждого.

# СОЦИАЛЬНЫЙ ЗАКАЗ



**РОО «Свободная Жизнь - Гусельниково»**

была создана в 2000 г. по инициативе родителей и родственников людей, страдающих от наркомании.

20 сентября 2000 г. в селе Гусельниково была организована долговременная стационарная программа оказания помощи химически зависимым — *Дом на полпути.*

При организации программы использовался опыт аналогичных зарубежных программ (прежде всего США, Польши и Великобритании), который подсказывал, что период первоначального выздоровления очень трудно реализовать в условиях города, т.к. одним из наиболее важных факторов этого периода является разрыв нездоровых личностных связей.

# История

число желающих попасть в реабилитационную программу, но мест в доме не было. Второй дом был приобретен на средства нашего замечательного земляка Александра Карелина. Находились спонсоры в нашей стране и за рубежом, поэтому в настоящее время центр имеет 4 дома в селе Гусельниково. В одном из домов программу реабилитации проходят молодые женщины.

За эти годы программу реабилитации прошли около 1400 человек.

В качестве резидентов Центра программу прошли:

- гр. Германии — 4 человека.
- Казахстана — 2 человека.
- США — 1 человек.



# Местоположение центра



Расположен Реабилитационный центр в с. Гусельниково Искитимского района Новосибирской области. Село Гусельниково было выбрано не случайно. Живописная местность, прекрасная экология, уникальный природный водопад, отдаленность от городских магистралей — все это способствует духовному и физическому исцелению. Не маловажную роль сыграл и экономический аспект — программу можно организовать значительно дешевле, чем аналогичскую не только в мегаполисе, но и в пригороде.

# Краткое описание реабилитационной программы

## Основные цели деятельности

**Главная идея нашей работы:** помочь человеку уйти с пути саморазрушения и встать на путь, ведущий к полному физическому, психологическому, эмоциональному, социальному и духовному здоровью.

### **Целями деятельности программы являются:**

- реабилитация химически зависимых мужчин и женщин через восстановление духовного и физического здоровья посредством обретения духовной основы жизни;
- возврат к полноценной жизни,
- отказ от употребления наркотиков,
- духовная переориентация личности;
- изменение социального статуса на основе социально-трудовой деятельности с приобретением навыков для дальнейшей трудовой адаптации в условиях город

Таким образом, мы рассматриваем выздоровление как путь от болезни к трезвости.

**Трезвость — это новый стиль жизни, новые отношения, новые цели и новый смысл жизни.**

# Режим прохождения программы реабилитации

**Базовая программа реабилитации рассчитана на 9 месяцев. Она состоит из нескольких этапов, длительность которых определяется индивидуально.**

**Этап 1.** Режим закрытого стационара 70-90 дней, иногда и более. Первое свидание с родителями не ранее чем через 2 месяца. Не разрешены телефонные разговоры с кем либо. Нет права выходить за территорию усадьбы одному в течении 1 месяца.

**Этап 2.** Режим закрытого стационара с выходными вне Центра. Резидент имеет право на 2-х разовую поездку домой на выходные дни в течении 1 месяца. Отъезд в 13-00 пятницы, возвращение 18-00 воскресенье.

Кроме того, по согласованию с администратором, резидент имеет право сделать 2 телефонных звонка в течении 1 месяца.

**Этап 3.** Режим распространяется на резидентов, окончивших полный курс Программы закрытого стационара и пожелавших продолжить социальную адаптацию в Центре. Оформляется специальным соглашением с Руководителем. Продолжительность 2-3 года.

Режим групповых амбулаторных сессий (Программа профилактики срыва). Реализуется в г. Новосибирске, для выпускников Центра, либо других Программ, но после собеседования с руководителем Программы. 1-3 занятия в неделю.

# «Дом на полпути» Методы



Программа объединяет принципы 12-ти шагов с индивидуальной и групповой психотерапией. В ежедневный распорядок дня входят занятия физической культурой.

Значительным фактором повышения эффективности Программы является то, что наряду с профессиональными психологами работают консультанты, имеющие более 1 года трезвости, способные использовать личный опыт выздоровления.

Это исключает противопоставление персонала и выздоравливающих наркозависимых, т.к. идея выздоровления — общая, просто люди находятся на разных этапах выздоровления и старший по опыту опекает младшего.

# «Дом на полпути» Методы



В организации действует жесткий распорядок дня, правила и дисциплинарная практика равно распространяющаяся как на пациентов, так и на персонал.

Организация использует также идеи педагогики коллективных творческих дел академика И.П. Иванова, т.е. все главные вопросы решаются сообща по принципу: сами придумали, сами подготовили, сами реализовали, сами проанализировали результат.

Прием в программу осуществляется самими наркозависимыми.

Работу с химически зависимыми структурно можно представить в виде нескольких блоков:

- Групповая терапия
- Индивидуальная терапия
- Анализ чувств
- Социализация личности
- Группы АН — группы самопомощи

# Методология программы

Так как наркомания это первичное заболевание, которое носит комплексный характер, поражающее все сферы человеческой личности: тело, разум, душу, эмоции, волю, социум, то и подход к преодолению этого заболевания должен быть комплексным.

В настоящее время программа выздоровления осуществляет ряд взаимосвязанных программных блоков для реабилитации химически зависимых.

- **Первый программный блок «Дом на полпути»** представляет собой долговременная стационарная программа для наркоманов и алкоголиков. Эта программа решает задачи осознания и принятия проблемы химически зависимого, обучает методам решения этих проблем и позволяет за стабилизировать новое трезвое состояние.
- Так как мы считаем алкоголизм и наркоманию болезнями семейными, **второй программный блок «Созависимость»** направлен на работу с семьями наркоманов и алкоголиков. В этом программном блоке специалисты психологи проводят консультации, лекции, тренинги для родственников зависимых. Это программа решает задачи создания здоровых отношений внутри семьи. Из практики известно, что позиция семьи определяет выздоровление на 40-50%.
- **Третий блок «Профилактика срыва и социальная адаптация»** работает в городе для выпускников Дома на полпути. Программы этого блока обучают методам выхода из кризисных ситуаций без употребления психоактивных веществ и дают возможность зависимым перейти к новым формам межличностных отношений.

# Методы. Анализ чувств



Анализ чувств — подведение итогов и приобретенного за день эмоционального опыта. Это самостоятельное ежедневное занятие выздоравливающего, которое помогает выздоравливающим подготовиться к результативной работе с психологом.

Анализ чувств позволяет резиденту обрести опыт конструктивного обращения со своими чувствами и обучиться способам их адекватного выражения, избавиться от напряженного эмоционального состояния в конце дня.

# Методы. Индивидуальная психотерапия



Во время прохождения базовой программы реабилитации каждый резидент получает помощь психолога, которая помогает ему разобраться в тех ситуациях, которые в силу каких — либо причин не может быть вынесена на группу.

Психолог проводит тестирование и индивидуальное консультирование выздоравливающих. Особую заботу психологи проявляют к новичкам. Это позволяет разработать индивидуальный план выздоровления, учитывающий особенности конкретного человека. Для тех, кто готовится к выпуску, психологи помогают составить план адаптации к жизни в городе и при необходимости рекомендуют программу Превенции срыва.

# Методы. Групповая терапия



2. **Группа по заданиям**, которая позволяет участникам идентифицировать у себя зависимость на глубоком сознательном и эмоциональном уровне.
3. **Тренинговая группа**, обучающая разрешения конфликтов без употребления наркотиков на моделях реальных жизненных ситуаций.
4. **Мониторная группа**, обучающая резидентов работе с такими качествами как честность, открытость, доброжелательность, отзывчивость, а также формирующая навыки конструктивного обращения с такими чувствами, как страх и обида, стыд, вина.

# Методы. Групповая терапия



Групповая терапия направленная на осознание существующих проблем, их принятие и присвоение, выработку умений и навыков по их преодолению без помощи наркотиков и других психоактивных средств, формирование у участников группы чувства принадлежности к коллективу, ответственности за себя и свои действия, доверия.

Существуют 4 основных формы групп:

1. **Психотерапевтическая группа**, работающая под руководством 1-2 психологов, где внимание концентрируется на решение наиболее актуальных проблем, связанных с адаптацией и социализацией личности.

# Методы. Социализация личности

Уход за животными имеет огромный терапевтический эффект, так как учит людей ответственности, заботе, любви, а также избавляет их от своеволия и высокомерия.



# Методы. Социализация личности



Этот блок программ направлен на формирование трудовых навыков, ответственность за количество и качество своего труда, привитие чувства коллективизма, установление новых конструктивных форм личностного общения. Главные цели этих программ: поднять самооценку, научиться заботиться о себе и других людях, отдавать свою любовь и теплоту чувств. Эти цели достигаются путем экономически выгодной хозяйственной деятельности.

# Программа социальной адаптации и профилактика срыва

Заканчивая стационарную программу в реабилитационном центре, выздоравливающий наркоман возвращается в город и попадает в достаточно сложную ситуацию. Теперь начинается другая жизнь, в которой выздоравливающий наркоман должен определить свое место, не смотря на груз нерешенных проблем. Надо учесть, что деформация семейных отношений, отсутствие опыта социальной жизни усугубляются сверхчувствительностью, присущей всем химически зависимым. В результате неудачи, которые неизбежно встречаются в сложной обстановке города, воспринимаются, как жизненная катастрофа, а далее следует вывод: «У меня ничего не получается, здесь я никому не нужен, меня никто не понимает...» Частенько это ведет к срывам или возвращению в реабилитационный центр. Но ведь каким бы хорошим этот центр не был, он не в состоянии решить проблемы социальной адаптации в городе. Для того, чтобы помочь выпускникам центра решить эти проблемы, было принято решение открыть в городе амбулаторную программу превенции срыва.

# Социальная адаптация и профилактика срыва

Приведем тематический план программы.

- Биопсихосоциодуховная модель химической зависимости
- Духовно ориентированная модель выздоровления
- Отрицание — как психологическая защита
- Наркомания — семейная болезнь
- Созависимость
- Семейная система при наличии в ней наркомана.
- Функциональная и дисфункциональная семья
- Этапы выздоровления от зависимостей
- Новые формы общения. Навыки обмена чувствами. «Я высказывания»
- Срыв. Предотвращение срыва. Сопротивление выздоровлению
- Границы личности
- Тренинги: 1) «мы родом из детства»; 2) «послание из детства»; 3) Кто я? Как я к себе отношусь?; 4) Ожидание моих родителей на мой счет; 5) Мои ожидания по поводу других людей. Конфликт ожиданий; 6) Мое бессилие по отношению к др. людям; 7) Насколько моя жизнь неуправляема?
- Упражнения на концентрацию внимания, коммуникативные, физическая разгрузка
- Релаксация
- Терапевтические группы по заданиям
- Индивидуальные консультации ( в т.ч. Для родственников)
- Тестирование эмоционального самочувствия
- Индивидуальный постлечебный план
- Обсуждение контракта

# Созависимость. Программа для родственников

Когда в семье есть зависимый от наркотиков, то возникает особый тип семейных отношений — зависимая семья — в которой Центральным становится потребление наркотика. Изменяется эмоциональное состояние и личность не только зависимого, но и всех членов семьи, возникает созависимость.

Эффективность лечение наркомании невозможно без лечения семьи. Это стало клинической аксиомой. Практически все специалисты, проводя лечение зависимого, обязательным условием ставят оздоровление семейных отношений.

Члены семьи так взаимосвязаны, что при изменении внутреннего мира одних автоматически изменяется внутренний мир других. Золотое правило семейной психотерапии, при которой семью рассматривают как пациента, гласит: «Изменить другого можно, лишь изменив себя». Для решения семейных проблем, возникших в результате химической зависимости, специалистами разработана программа для родственников «Созависимость».

# Программа для родственников



В нашей программе работают специалисты с большим опытом выздоровления по 12-шаговой программе: семейные консультанты, психологи. В расписание курса входят: психотерапевтические группы, лекции, тренинги, индивидуальное консультирование, самостоятельная работа, посещение собраний АЛ — АНОН и НАР — АНОН.

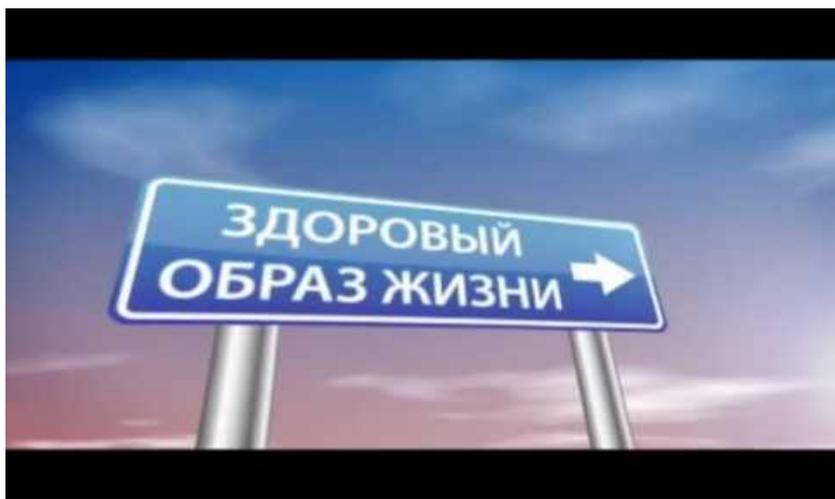
На базе центра организована терапевтическая сессия для родственников выздоравливающих. Использовался психотерапевтический метод — погружения.

В программу сессии входили: лекции, тренинги, ежедневный анализ чувств, самостоятельная работа по шагам.

# Общественная деятельность



Специалисты и выпускники реабилитационного центра занимаются не только реабилитацией наркозависимых, но и большой общественной работой по утверждению здорового образа жизни, трезвости и культуры, помогают в организации групп анонимных алкоголиков и наркоманов. Проводят обучающие семинары, консультирование, занимаются просветительской работой.



Специалисты работают на телефонных «горячих линиях», участвуют в родительских собраниях общеобразовательных учреждениях по вопросам профилактики и лечения наркомании среди подростков.

# Помочь каждому человеку

Помочь каждому человеку, переступающему порог Центра, каким бы безнадежным он ни ощущал себя - такую задачу ставят перед собой сотрудники РОО «Свободная жизнь - Гусельниково», которых объединяет страстная вера в достоинство человеческой личности, любовь и сострадания к тем, кто все еще страдает этим страшным недугом. Каждый раз, когда наш выпускник покидает наш «Дом на полпути», освободившись от тяги к наркотикам и алкоголикам, получив навыки комфортной и продолжительной трезвости, мы считаем нашу задачу выполненной.

Духовной основой нашей программы является программа Анонимных Алкоголиков (АА), которая адаптирована к применению в содружестве АН — анонимных наркоманов.

Как и анонимные алкоголики мы придерживаемся трех основных Принципов: Выздоровление, Единство, Служение. В этом новом чудесном мире сотни тысяч людей обрели свободу от смертельной одержимости. «Вы сможете помочь там, где ни кто другой не сможет... Ваша жизнь приобретет новый смысл. Следите за тем, как люди выздоравливают, как они в свою очередь начинают помогать другим, как они перестают быть одинокими, как вокруг вас возникает братство. Широкий круг друзей несет с собой ценный опыт, которым не следует пренебрегать. Мы уверены, что вы от него не откажетесь».

# НАШИ ДОСТИЖЕНИЯ

- В 2008 году получен Диплом от ФСКН в номинации на **«ЛУЧШАЯ ПРОГРАММА В СФЕРЕ СОЦИАЛЬНОЙ РЕАБИЛИТАЦИИ НАРКОЗАВИСИМЫХ»**
- Наша организация входит в состав Региональной Ассоциации Реабилитационных центров **«СОДРУЖЕСТВО»**, в которую входят только проверенные центры.
- Наша организация была удостоена несколькими областными и городскими Грантами— 2003г., 2008, 2015, и один зарубежный, грантодатель Стефана Батория в 2007г.
- Психотерапевтический центр **«Гусельниково»** входит в реестр ФСКН как проверенная организация и рекомендованная к сотрудничеству.
- **За 15 лет работы полный курс реабилитации прошло около 1400 человек. Из них около 700 человек имеют многолетнюю устойчивую ремиссию.** Все они трудоустроены, большинство имеют семьи и приезжают на традиционные праздники с супругами и детьми. Есть примеры, когда наши выпускники стали организаторами подобных центров реабилитации.
- Участие в региональных, российских и международных мероприятиях по мониторингу эффективности реабилитационных программ позволяет нам уверенно заявлять, что наш реабилитационный центр рассматривается как один из лидеров в области здорового образа жизни и реабилитации от наркотической зависимости.

# СПЕЦИАЛИСТЫ ЦЕНТРА

Руководитель  
Психотерапевтического Цент  
ра «ГУСЕЛЬНИКОВО»  
Образование высшее, автор  
проекта "**Трезвость - как стиль  
жизни**", обучается в авторской  
школе — мастерской  
интегральной  
гуманистической  
психотерапии и  
консультирования (Школа  
Криндачей, Москва),  
продолжает дело **Рассказова  
Георгия** (основатель центра)  
традиции и качественного  
реабилитационного процесса.  
Психотерапевтический центр  
лечения наркомании и  
алкоголизма "**Гусельниково**"  
создан и работает для тех, кто  
хочет обучиться успешному  
стилю жизни без  
употребления наркотиков и  
алкоголя.

## ■ Шадрин Александр Геннадьевич



# СПЕЦИАЛИСТЫ ЦЕНТРА

Врач психиатр, психолог,  
врач психотерапевт,  
аккредитованный  
консультант и  
действительный член  
Профессиональной  
Психотерапевтической Лиги,  
психотерапевт-консультант  
авторской школы —  
мастерской интегральной  
гуманистической  
психотерапии и  
консультирования (Школа  
Криндачей, Москва)

## ■ Гончарова Татьяна Валерьевна



# СПЕЦИАЛИСТЫ ЦЕНТРА

Психолог, психотерапевт,  
Действительный член  
Профессиональной  
Психотерапевтической  
Лиги.

Стаж работы с  
зависимыми людьми — 22  
года. Стаж работы в  
Центре — с 2003г.

Обучение: Польша, фонд  
Стефана Батория.

Выпускник Московской  
школы психотерапии  
(мастерская Криндачей).

Является членом  
Общероссийской  
профессиональной  
психотерапевтической  
лиги)

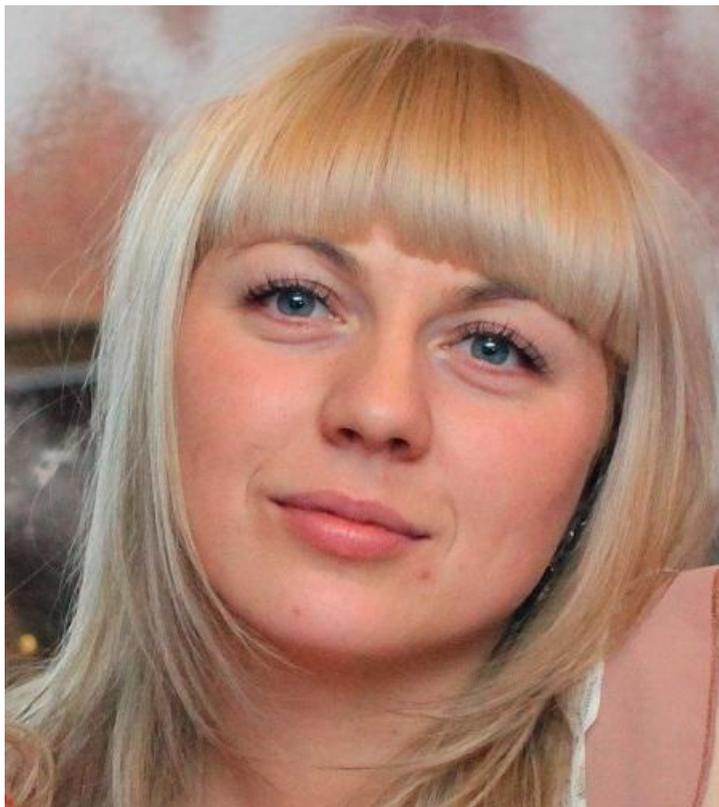
## ■ Рассказова Ольга Васильевна



# СПЕЦИАЛИСТЫ ЦЕНТРА

зам. руководителя  
психолого-терапевтического  
центра «Гусельниково»  
обучается в авторской школе  
— мастерской интегральной  
гуманистической  
психотерапии и  
консультирования (Школа  
Криндачей, Москва)

## ■ Андреева Анна Николаевна



# СПЕЦИАЛИСТЫ ЦЕНТРА

Европейский консультант

Стаж работы с наркозависимыми с 1999 г. Женат. В 1995 году Георгий Германович прошел стажировку в нескольких центрах США, где изучал программы и методы долговременной помощи алкоголикам и наркоманам. Его профессионализм подтвержден сертификатами Международного Института Здоровья САЛЮС, фонда Стефана Батория, центра «Бродвей Лодж» и др.

## ■ Рассказов Георгий Германович



# СПЕЦИАЛИСТЫ ЦЕНТРА

Консультант по  
зависимости  
Образование высшее.  
Стаж работы с  
зависимыми с 2012 года.  
обучается в авторской  
школе — мастерской  
интегральной  
гуманистической  
психотерапии и  
консультирования (Школа  
Криндачей, Москва)

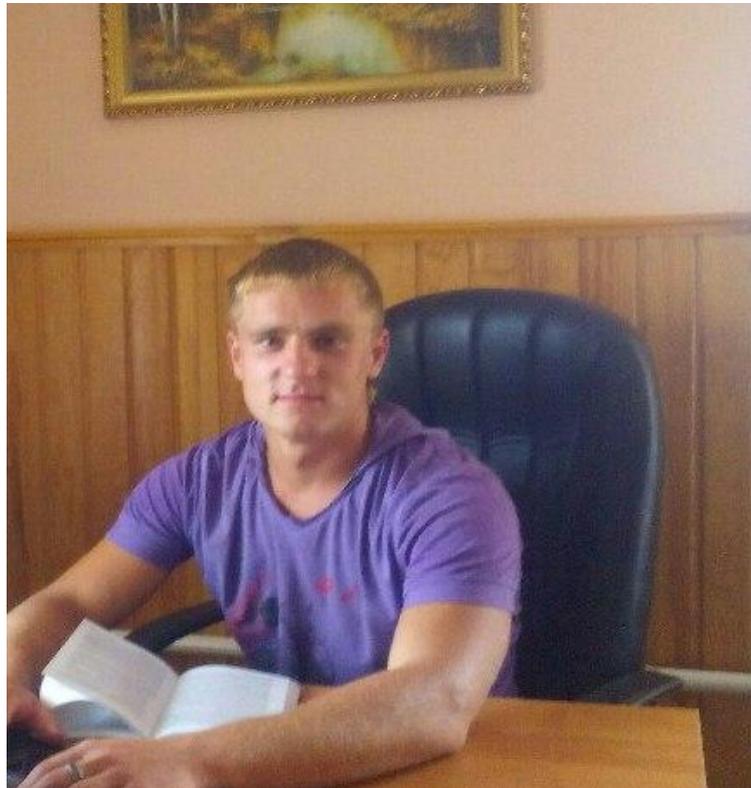
## ■ Елистратов Илья Павлович



# СПЕЦИАЛИСТЫ ЦЕНТРА

Консультант по  
зависимости  
Образование высшее.  
Стаж работы с  
зависимыми с 2013 года.  
обучается в авторской  
школе — мастерской  
интегральной  
гуманистической  
психотерапии и  
консультирования (Школа  
Криндачей, Москва)  
Окончил обучение в  
школе консультантов  
РАРЦ “СОДРУЖЕСТВО”

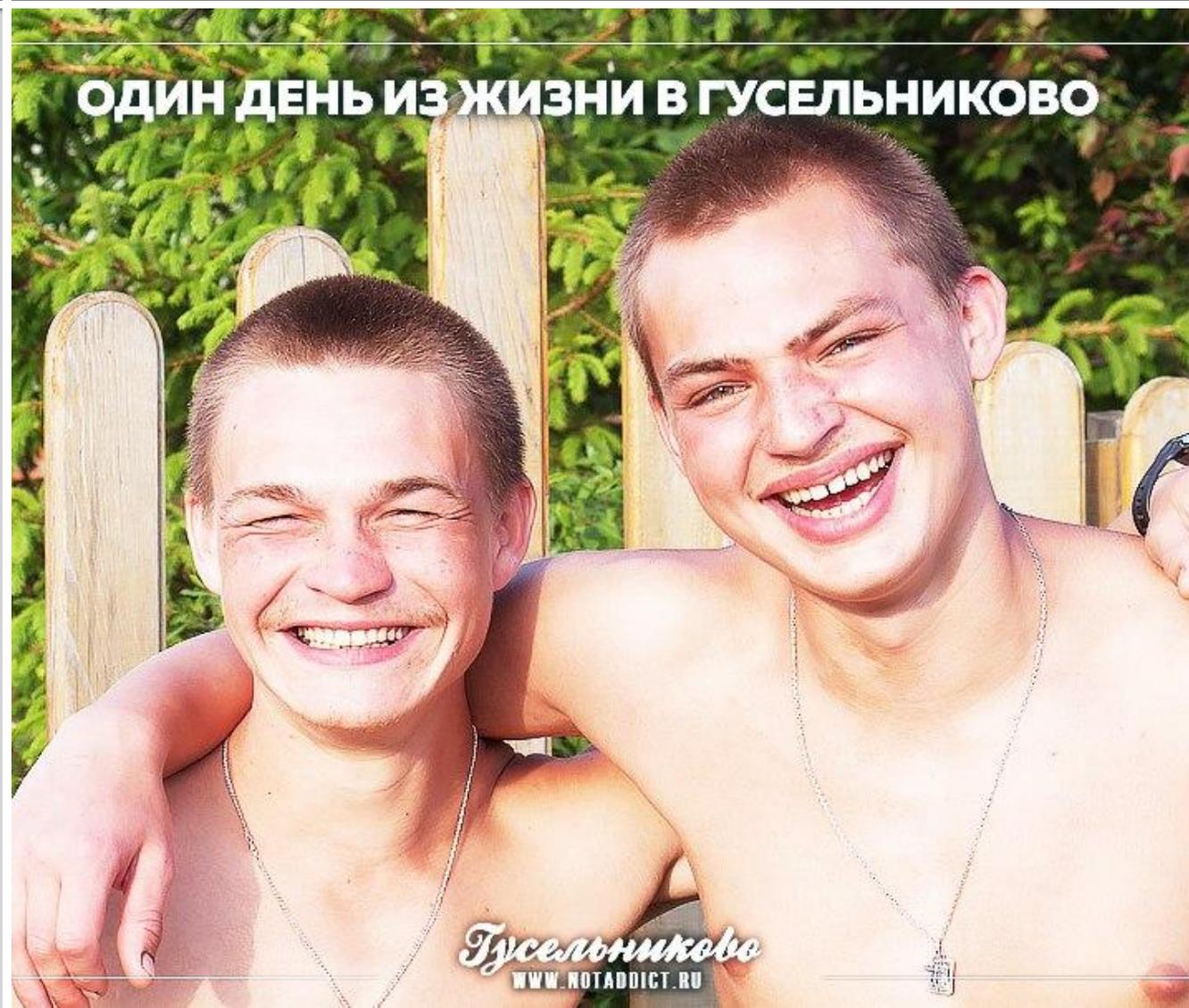
## ■ Никоноров Михаил Анатольевич



Мы нашли свой путь в  
ЖИЗНИ



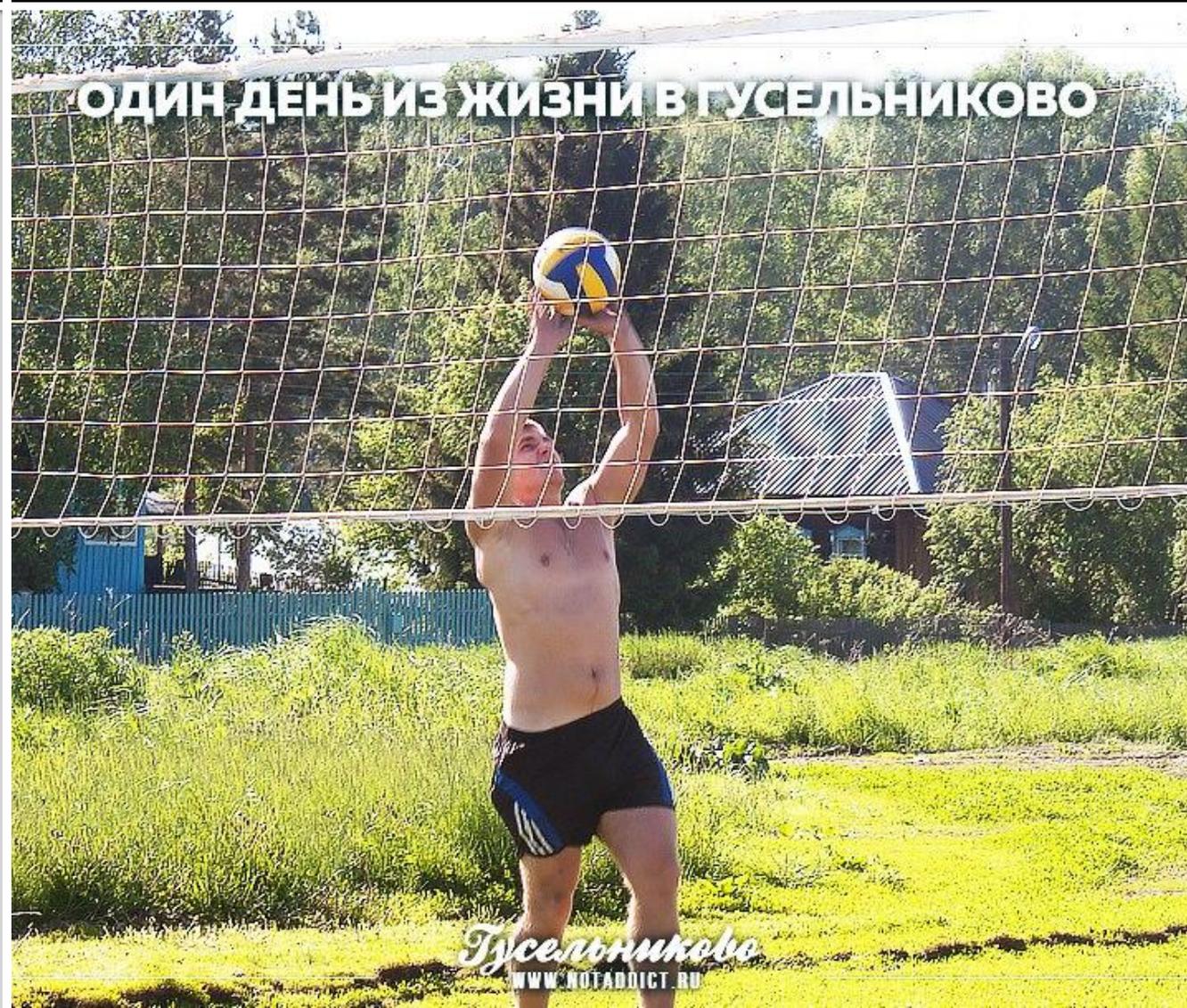
Радостные,  
счастливые и  
свободные



**ОДИН ДЕНЬ ИЗ ЖИЗНИ В ГУСЕЛЬНИКОВО**

*Гусельниково*  
WWW.NOTADDICT.RU

Стремление  
побеждать



ОДИН ДЕНЬ ИЗ ЖИЗНИ В ГУСЕЛЬНИКОВО

Гусельниково  
www.nofaddict.ru

Утренняя физическая  
зарядка

ОДИН ДЕНЬ ИЗ ЖИЗНИ В ГУСЕЛЬНИКОВО



Гусельниково  
WWW.NOTADDICT.RU

Обучаем успешному  
СТИЛЮ ЖИЗНИ



Меняемся к лучшему



ОДИН ДЕНЬ ИЗ ЖИЗНИ В ГУСЕЛЬНИКОВО

Гусельниково  
WWW.NOTADDICT.RU