

Что такое психология ?

Наблюдением называется целенаправленная
регистрация по



Легенда про Амура и Психею

«Легенда о странствиях человеческой души, жаждущей слиться с любовью. С помощью Зефира Амур получил в жены царскую дочь Психею. Однако Психея нарушила запрет никогда не видеть лица своего загадочного супруга. Ночью, сгорая от любопытства, она зажигает светильник и восхищенно смотрит на юного бога, не замечая горячей капли масла, упавшей на нежную кожу Амура. Амур исчезает, и Психея должна вернуть его себе, пройдя множество испытаний. Преодолев их и даже спустившись в Аид за живой водой, Психея после мучительных страданий вновь обретает Амура, который просит у Зевса разрешения на брак с возлюбленной и примирения с Афродитой, злобно преследовавшей Психею».



Немного истории...

Ψ ψ

Психоло́гия

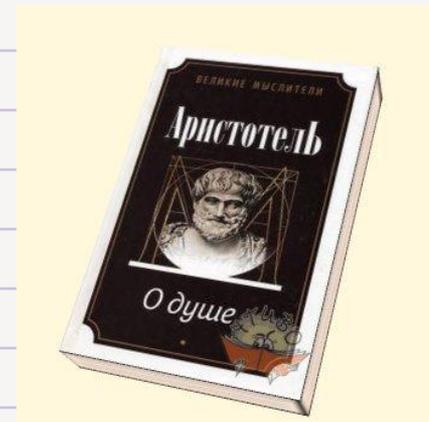
(др.-греч. ψυχή — душа;
λόγος — знание)

— академическая и прикладная наука о поведении и психических процессах в психике *людей и животных*.

Философские течения

Материалисты и идеалисты

Аристотель. Трактат «О душе»



Современная псих PSYCHOLOGY

Психология – междисциплинарная наука, изучающая широкий спектр психический, социально-психологический, психофизиологических явлений.

С конца 19 века психологию принято считать самостоятельной наукой.

В 1879 г. В Лейпциге (Германия) была открыта первая психологическая лаборатория, психологом-экспериментатором **Вильгеймом Вундтом.**



Кто такой психолог?

«Ученый, изучающий, как работает сознание, обычно, путем анализа экспериментальных данных или наблюдений над человеческим поведением. Здесь мы не говорим о психотерапевте или клиницисте, лечащем психические расстройства».



«Профессионал, специализирующийся на лечении психических или эмоциональных заболеваний. В лечении они используют психотерапию».

Кто такой психолог?

«может работать в различных направлениях деятельности: педагогике, медицине, промышленности и т.д., осуществляя научно-практическую, исследовательскую, методическую работу». ...



«специалист с высшим гуманитарным образованием, получивший подготовку в области научной и прикладной психологии. Как правило, психолог имеет специализацию в одной или нескольких областях практической психологии: детская психология, социальная психология или организационная психология».

Психологи бывают:

-**клинические:** работают в психологических центрах, больницах.

-- **школьные и педагогические:** работают в учебных заведениях;

-- **организационные:** их можно встретить в организациях;

-- **психологи-консультанты:** помогают решать проблемы, возникающие в отношениях между людьми, в том числе семейные.

-Еще есть юридические, военные, экологические психологи; психологи рекламы и религии.



Что может психолог?

Многое!

- провести диагностику и выявить ваши сильные и слабые черты.** Помочь вам понять, как можно эффективнее воспользоваться сильными и как преодолеть слабые;
- помочь определиться в выборе профессии;**
- помочь адаптироваться в новой ситуации:** при поступлении на учебу, на новую работу, при занятии новой должности.

- помочь в трудной жизненной ситуации:** потеря работы, развод, смерть близкого;
- дать новые знания,** которые вы сможете использовать на практике: как научиться разрешать конфликты? Как контролировать свои эмоции?
- И многое, многое другое.**



Мифы о Психологах

1. Психолог и психиатр - по сути, одно и то же.

или

«Я не больной, чтоб идти к психологу!».



2. Психолог решает за людей их проблемы.



Психолог лишь создаёт такую атмосферу и такие условия, при которых человек сам оказывается способен решить свою проблему.

Сюда же следует добавить, что психологи работают только с человеком, обратившимся за консультацией. И помочь он может только в том случае, когда клиент готов к изменению себя, а не окружающего мира.

3. Психолог видит людей насквозь.



Психолог способен в некотором смысле прогнозировать возможные действия того или иного человека в той или иной ситуации.

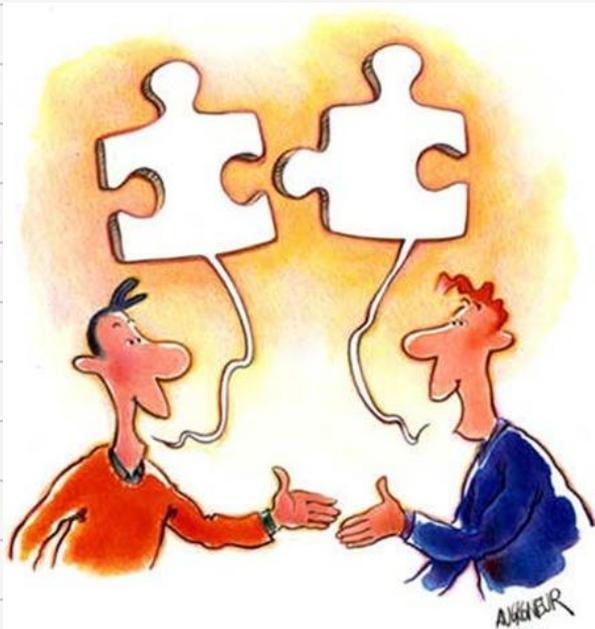
4. Психолог обладает сверхспособностями.

Ясновиденье, открытие третьего глаза, получение информации из космоса...



Всё вышеперечисленное нисколько не относится к области психологических знаний, и не входит в число дисциплин, изучаемых психологом в ВУЗе. Сверхспособности изучает наука парапсихология.

5. У психолога не может быть своих проблем



Если бы! :) Сказать, что у психолога не может быть личных проблем, это всё равно, что сказать, что врач-терапевт не может простудиться, а травматолог - сломать ногу. Зачастую, психолог способен более эффективно решать свои проблемы. Но они у него тоже могут быть и даже должны быть, потому, что на ошибках учатся.

An abstract painting with a complex, layered composition. The background is a mix of light beige and off-white tones. Overlaid on this are various shapes and colors: bright yellow, orange, red, and blue. The brushstrokes are thick and expressive, creating a sense of movement and depth. A central white rectangular box contains the text "И еще они бывают такими!!!!" in a bold, black, sans-serif font.

И еще они бывают такими!!!!

Творческими и креативными



Заботливыми и ответственными



**Стремящимися к
развитию**



Свободными