

# Характеристика кожи лица

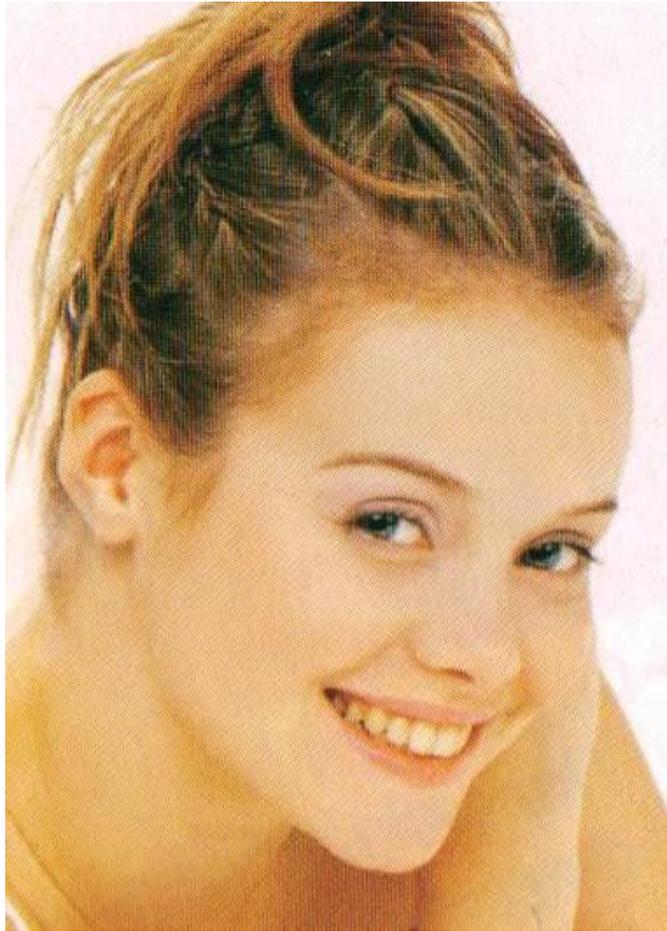


# Типы кожи:

- Нормальная
- Сухая
- Жирная
- Смешанная (комбинированная)
- Чувствительная
- Увядающая (стареющая)



# Нормальная кожа:



- Упругая, гладкая, ровная, бархатная, встречается у молодых здоровых людей, без морщин и расширенных пор, умеренно - матовая

# Сухая кожа:

- Нежная, тонкая, матовая, в молодом возрасте красивая бархатная, слегка розового цвета, не видны поры. Часто шелушится и раздражается. Старееет раньше, чем жирная кожа. кожного сала выделяется в 2 раза меньше нормы



Сухая кожа плохо переносит умывание водой и неблагоприятные метеорологические факторы

## Причины сухости кожи:

- При истощении нервной системы
- При мало – витаминизированной, скудной пищи
- При нарушении усвояемости пищи
- При недостаточной работе сердца
- При частых спазмах кровеносных сосудов
- Внешние факторы (воздействии сухого горячего воздуха)
- Использование щелочных сортов мыл



- В сухой коже нарушен водно – жировой обмен. Сальные железы в ней мало содержат и мало выделяют кожного сала.
- Функции потовых желез понижены.
- Если приложить бумажную салфетку, то почти не останется жирного следа



# Жирная кожа:

- Слегка блестит от покрывающего ее сала, на ней часто видны черные точки (комедоны) и воспалительные угри.
- Бывает у юношей и девушек в период полового созревания, а так же у полных людей
- Она обычно толстая, желтовато-серого оттенка, с расширенными порами (как апельсиновая корка)



- **Кожного сала выделяется в 2 раза больше нормы**
- **На бумажной салфетке оставляет жирный след**
- **Хорошо переносит очищение ее водой, а так же неблагоприятные климатические условия, т.к покрыта слоем сала**



# Причины жирности кожи:

- Чрезмерное употребление в пищу жиров, углеводов, алкоголя, сладкого и острых блюд
- Не правильный уход за кожей (излишне жирные крема и т.п.)



# Смешанная или комбинированная кожа



- На разных участках кожа имеет не одинаковое состояние. Т – зона жирная (лоб, нос, подбородок), а щеки и виски – сухая кожа
- Уход – специализированные средства или Т-зона, как за жирной кожей, остальные участки – как для нормальной и сухой кожей

# Чувствительная кожа

- При не правильном уходе, любая кожа может покраснеть, шелушиться при холоде, иметь повышенную чувствительность к солнцу, склонность к раздражению и низкую устойчивость к воздействию внешней среде



# Причины чувствительной кожи

- Смена климата
- Смена воды
- Не правильный уход



# Увядающая кожа



ДТЯНИТЕ

FT  
ТИНГ

ИВ МОРЩИН

ращает морщины день за днем.  
Крем против морщин с Наносомами с Про-Ретинолом А.  
-20% морщин за 1 неделю \*\*\*

ДЕРМО-ЭКСПЕРТИЗ  
От Науки к Красоте.  
Ведь Вы Этого Достойны.

\* По сравнению с кремами против морщин из гаммы Дермо-Экспертиза.  
\*\* Эффективность подтверждена. Тест при участии 52 женщин.  
\*\*\* Тест при участии 40 женщин, имеющих повышенную подверженность морщинам.  
www.lorealparis.com    Позвоните по телефону 8 800 100 1000

- Тонкая, в молодости чаще бывает сухой, при неправильном уходе становится раздражительной, нуждается в особом уходе, кожного сала выделяется в 2-3 раза меньше нормы

# Уход за кожей лица

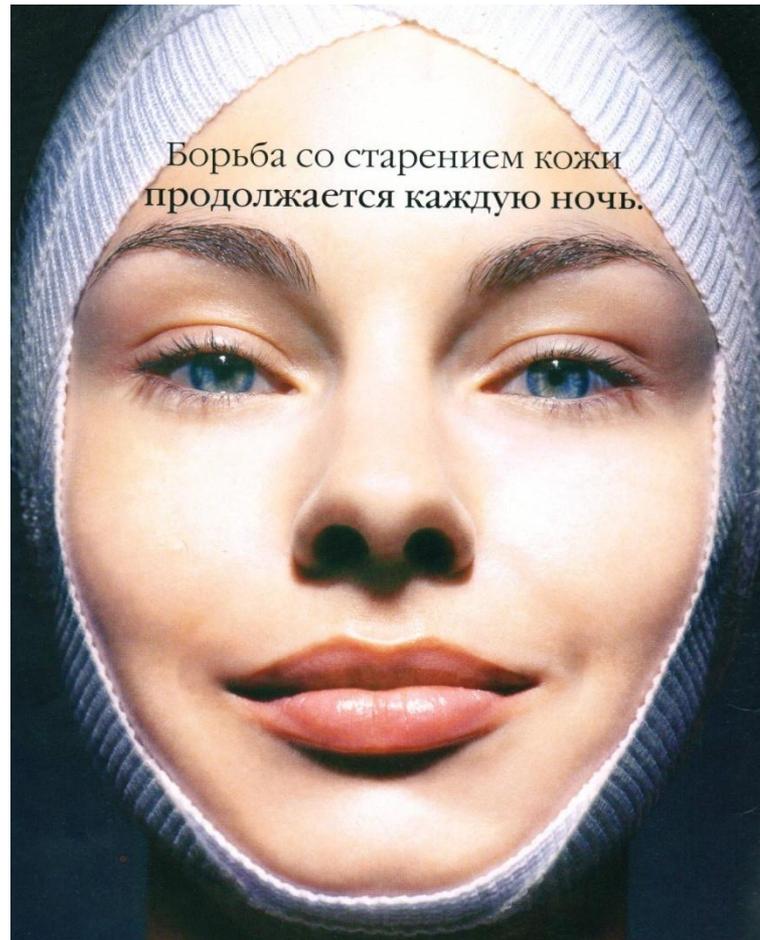
Любая кожа нуждается в уходе:

- Очищению
- Увлажнению
- Питанию
- Тонизированию
- защите

Средства в соответствии  
с типом кожи (крема, маски,  
лосьоны, тоники)



# Не правильный уход за кожей может закончиться аллергическим дерматитом



# Крема и маски наносить только на чистую кожу лица

КОШМАР ДЛЯ МОРЩИН,  
СЛАДКИЙ СОН ДЛЯ КОЖИ.



**100% НАТУРАЛЬНЫЙ**

**100% НАТУРАЛЬНЫЙ**

**GARNIER**  
SKIN NATURALS  
**Лифтинг**  
Ночной крем Лифтинг-Упругость

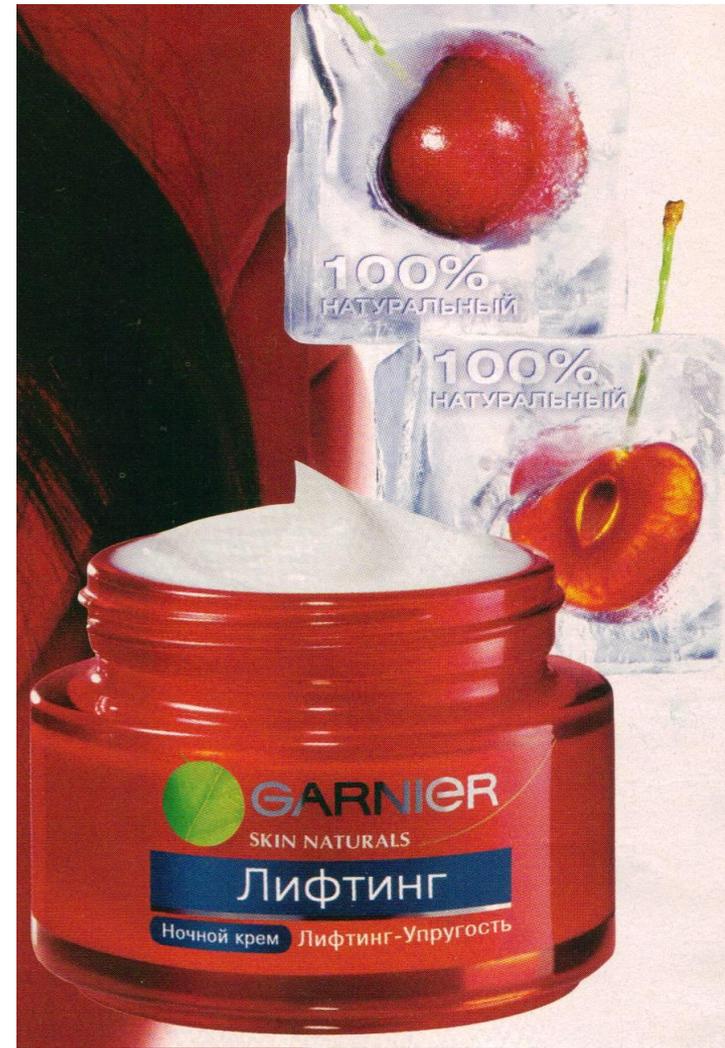
**НОВИНКА**  
ГАРНЬЕР ЛИФТИНГ НОЧНОЙ  
ПЕРВЫЙ НОЧНОЙ КРЕМ  
ОТ МОРЩИН + УПРУГОСТЬ  
С МАСЛОМ ЧЕРЕШНИ.

Разглаживающее масло черешни,  
ночью — кожа его просто обожает!  
Наутро она еще более подтянута.  
**Упругость — эффективность 83%\*.**  
Уже через 3 недели морщины разглаживаются.  
**Эффективность от морщин — 72%\*\*.**  
Эффективность подтверждена дерматологами.  
\*Косметико-клинический тест — 40 женщин.  
\*\*Тест — 88 женщин в течение 3 недель.

[www.garnier.com](http://www.garnier.com)

Оптимальный результат — при использовании вместе  
с Гарньер Лифтинг дневной + вокруг глаз.

**GARNIER**



## Массажные линии

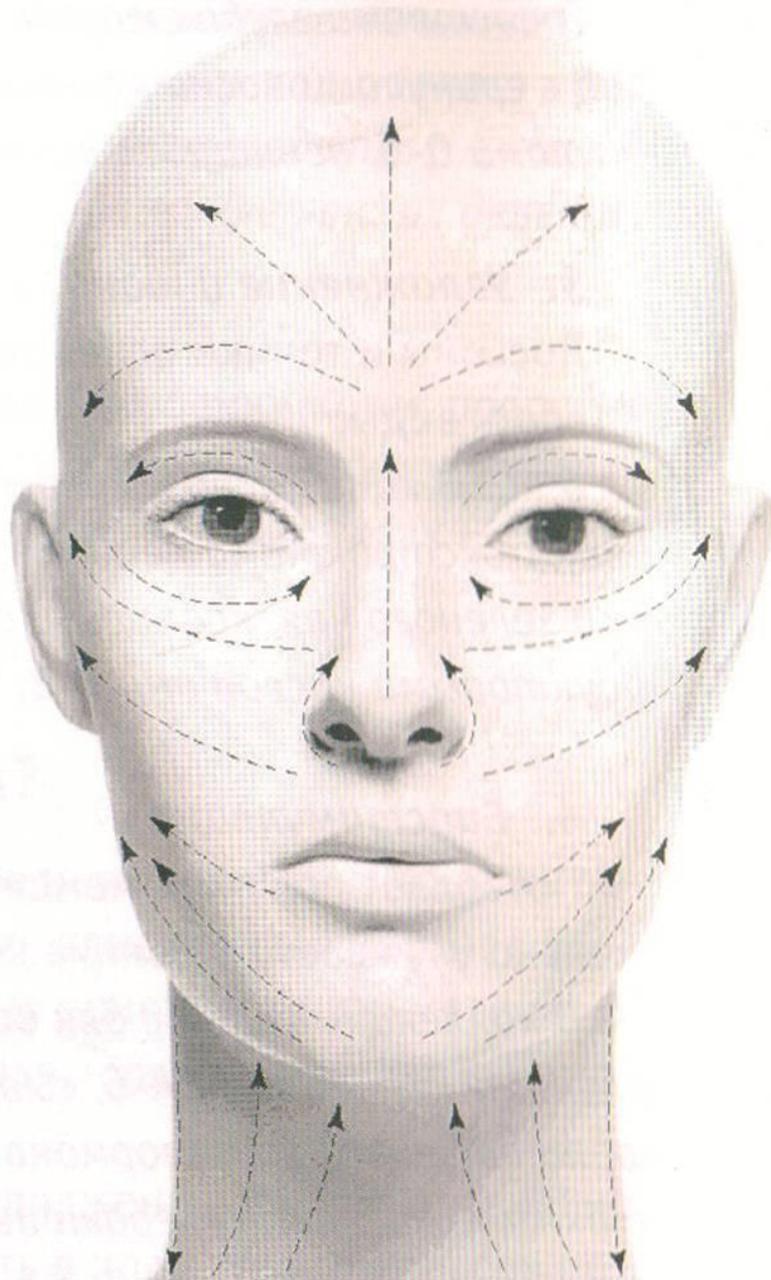
Помните, что все очищающие средства и кремы нужно наносить только по массажным линиям – то есть линиям наименьшего растяжения кожи.

### *Массажные линии лица*

- от центра подбородка к мочкам уха;
- от уголков рта к козелку (центру) уха;
- от крыльев носа к вискам;
- носовая складка: снизу вверх к кончику носа;
- по спинке носа: от кончика носа вверх;
- от центра лба к вискам.

### *Массажные линии век*

- верхнее веко – от внутреннего угла глаза к внешнему;
- нижнее веко – от внешнего угла глаза к внутреннему.



## **Массажные линии шеи и декольте**

- от центра грудины к ключичной области;
- по передней поверхности шеи снизу вверх;
- по боковым поверхностям шеи сверху вниз.

## **Точечный массаж век**

- в области виска вторым, третьим, четвертым пальцами обеих рук осуществить скользящие круговые движения по часовой стрелке (точки 1, 2, 3);
- по краю нижнего века четвертым пальцем осуществить легкое, точечное надавливающее движение, продвигаясь к внутреннему углу глаза (точки 4, 5, 6);

