

# Аттестационная работа

Слушателя курсов повышения квалификации по программе:  
«Проектная и исследовательская деятельность как способ  
формирования метапредметных результатов обучения в  
условиях реализации ФГОС»

**Журавлевой Надежды Юрьевны**

*Преподаватель Московского областного медицинского колледжа №5*

**На тему:**

Все знают, что курение вредно.

Почему люди курят?

**Актуальность выбранной темы** научно-исследовательской работы обусловлена тем, что курение является медико-социальной проблемой современности. Всем давно известно об огромном вреде, наносимом организму курением. Тем не менее миллионы людей по всему миру продолжают курить.

**Объект исследования:** социальная среда

**Предмет исследования:** студенческая молодежь и школьники

# Цель исследования:

выявить условия приобщения подростков и школьников к курению и проведение профилактических мероприятий, направленных на борьбу с вредной привычкой.

## Задачи исследования:

- Выявить процент курящих среди девушек и юношей.
- Выявить причины, побуждающие к курению.
- Установить возраст начала курения.
- Проанализировать эффективность мер профилактики по борьбе с табакокурением, проводимых в колледже.
- Разработать рекомендации для преподавателей, студентов и родителей по данной проблеме.

# Этапы реализации проекта

- Организационно –  
подготовительный
- Рефлексивно-  
диагностический
- Практический
- Заключительный

# Ход и методы исследования:

Исследование проводится на базе  
Подольского филиала медицинского  
колледжа №5 и школы №20 г.Подольска

Респонденты: студенты 1,2,3 курса и  
школьники 10, 11 классов

- ❑ анкетирование по опроснику «оценка статуса курения»;
- ❑ тест Фагерстрема (оценка никотиновой зависимости); **тесты-опросники:**
  - а) оценка последствий курения подростками;
  - б) перечень обстоятельств, затрудняющих, с точки зрения подростков, прекращения курения сверстниками;
- ❑ обработка полученных данных;
- ❑ реализация поставленных задач.

# Методы профилактики табакокурения среди молодежи:

1. Систематическое проведение разъяснительных бесед среди детей и их родителей о вреде курения
2. Обучение молодежи методам релаксации не связанных с табакокурением.
3. Пропаганда здорового образа жизни
4. Рассматривать курение как отрицательное влияние на здоровье , предлагая альтернативное поведение
5. Использовать нестандартные методы воздействия: фильмы, наглядные пособия, беседа с людьми бросившими курить.

# Результат проекта:

1. Формирование здорового образа жизни среди школьников , с целью закрепления полученной информации и навыков в дальнейшей жизни.
2. Получение информации о вреде курения и умение противостоять приобщению в социальной среде среди молодежи.
3. Выработать принципы здорового образа жизни и научить юношей и девушек их соблюдать

# Перспективы развития исследовательской деятельности

1. Систематическое проведение исследования в группах школьников и студентов с целью выяснение результатов проведенной работы
2. Разработка наглядных пособий и презентаций и внедрение их среди школьников
3. Распространение литературы о вреде курения
4. Приобщение студентов к проведению разъяснительных бесед среди школьников
5. Провести дополнительное исследование среди студентов о влиянии курения на мыслительную деятельность . Составить сравнительный анализ среди курящих и некурящих студентов

# Табак -здоровью твоему враг.

Вред курения для подростков катастрофически велик, курение мешает росту организма. Например, формирование легких у ребенка анатомически завершается только к 12 годам. А физиологически и того позже — к 18, а у некоторых до 21 года. При курении в кровь ребенка поступает большое количество угарного газа, который вступает в контакт с гемоглобином. Из-за чего у всех органов и тканей наступает «удушье» — недостаток кислорода.

