

Государственное бюджетное профессиональное образовательное учреждение
Департамента здравоохранения города Москвы
«Медицинский колледж №7»
(ГБПОУ ДЗМ «МК№7»)

**Деятельность медицинской сестры в обучении пациента и его
родственников в профилактике пролежней при остром нарушении
мозгового кровообращения на лабораторно-поликлиническом этапе
реабилитации.**

Специальность 34.02.01

Сестринское дело, базовая подготовка

Работу выполнила:

ФИО Мирзоева Аксана Халмировна

Курс IV группа T-43C

Руководитель:

ФИО Федорова Лидия Николаевна

АКТУАЛЬНОСТЬ

- Актуальность выбранной темы в том, что проявление пролежней у подобных пациентов становится всегда настоящей трагедией как для пациента, так и окружающих.
- Причиняя дополнительные боль и страдания пациенту, и без того измученному болезнью, пролежень рано или поздно становится дополнительными воротами инфекции со всеми хорошо известными последствиями.
- На основании этого была определена цель и задачи исследования:

ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ

- ***Цель исследования*** - составить план реабилитационного сестринского ухода за пациентом с острым нарушением мозгового кровообращения в условиях отделения реабилитации.
- ***Задачи исследования:***
 - 1. Изучить литературу по теме исследования.
 - 2. Проведение исследования по определению полноты и качества оказания сестринского ухода за пациентом с нарушением мозгового кровообращения на всех этапах сестринского процесса.
 - 3. Подведение итогов проведенных исследований.

ОБЪЕКТ И МЕТОДЫ ИССЛЕДОВАНИЯ

- *Объектом исследования является* – сестринский уход как необходимое составляющее процесса лечебно-диагностических и профилактических мероприятий.
- *Предмет исследования* – сестринский уход за пациентом с нарушением мозгового кровообращения в стационаре.

ПРАКТИЧЕСКАЯ ЧАСТЬ

Клинический случай № 1:

- Больной Н., возрастом 49 лет, находится в отделении реанимации первые сутки. Поступил с жалобами на сильную боль за грудиной, иррадиирующую в левую руку, плечо, лопатку, нижнюю челюсть.
- При осмотре: болей нет, кожные покровы бледные, покрыты ХОЛОДНЫМ ПОТОМ.

ПРОБЛЕМЫ ПАЦИЕНТА:

- *Настоящие* – за груди́нная боль, одышка, страх смерти.
- *Приоритетные* – за груди́нная боль, одышка, страх смерти, нарушение сна.
- *Потенциальные* – потеря сознания.

Индивидуальный план реабилитационного сестринского процесса:

- *Приоритетные проблемы – загрудинная боль.*
- Цель краткосрочная – боль будет купирована в течении нескольких часов.
- Долгосрочная - к моменту перевода пациента в кардиологическое отделение боль не будет беспокоить.

СЕСТРИНСКИЙ УХОД:

- 1. Обеспечить пациенту строгий постельный режим.
- 2. Придать пациенту возвышенное положение в кровати.
- 3. Соблюдать санитарно-эпидемический режим в палате.
- 4. Смена постельного и нательного белья по мере необходимости.
- 5. Контроль АД, пульса, ЧСС, температуры тела.

- 6. Проведение туалета кожи и слизистых оболочек.
- 7. Помощь в личной гигиене и кормлении пациента.
- 8. Контроль над состоянием кожи и слизистых оболочек.
- 9. Контроль над суточным диурезом.
- 10. Медицинская сестра выполняет назначения врача:
 - - раствор морфина 1% по 1,0 мл на 10 мл 0,9% физ. раствора в/в струйно.
 - - метопролол 5 мг в/в капельно

- *Кратность оценки* – ежедневно.
- *Оценочные критерии* – боль купируется.
- *Итоговая оценка* – цель достигнута.

- *Приоритетная проблема – нарушение сна.*
- Цель краткосрочная – состояние отдыха на фоне полноценного сна после вмешательств сестры.
- Долгосрочная - к моменту перевода пациента в кардиологическое отделение нарушение сна пройдет.

СЕСТРИНСКИЙ УХОД:

- Создать комфортные условия в палате (отсутствие шума, свежий воздух, многофункциональная кровать).

- *Краткость оценки* – ежедневно.
- *Оценочные критерии* – сон 6-8 часов без пробуждения.
- *Итоговая оценка* – цель достигнута.

ЗАКЛЮЧЕНИЕ

- Лечение и профилактика пролежней и нарушения мозгового кровообращения — это довольно сложная задача, как для самого больного, так и для членов его семьи и медицинского персонала в том числе, но при условии выполнения предписаний врача довольно эффективный процесс. Чем раньше Вы начнете действовать, тем короче и эффективнее будет процесс лечения. Помните, что предупредить болезнь легче, чем вылечить!