

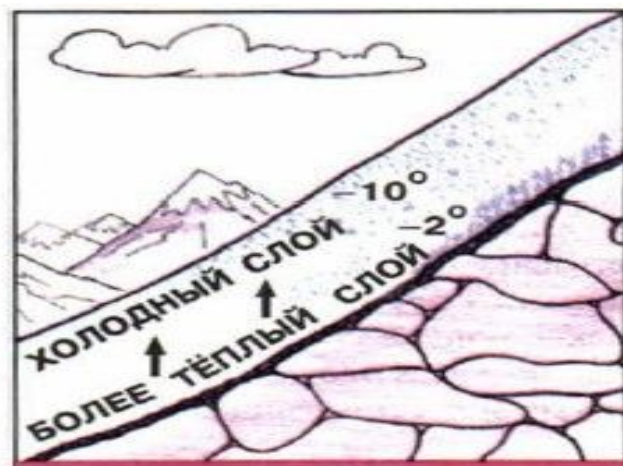
# СНЕЖНЫЕ ЛАВИНЫ



**ЛАВИНА** — быстрое, внезапно возникающее движение снега и (или) льда вниз по крутым склонам гор, представляющее угрозу жизни и здоровью людей, наносящее ущерб объектам экономики и окружающей среде.

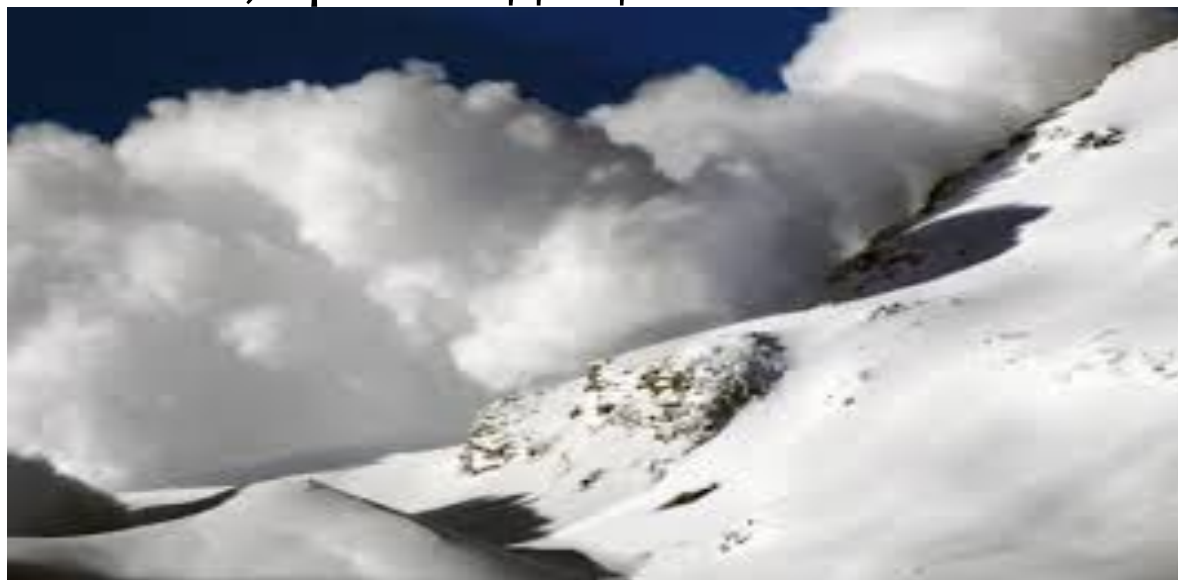


Лавины образуются на безлесных склонах гор, угол наклона которых больше  $14^\circ$ . Это критический наклон, при котором снег постоянно сползает вниз. Сход лавины начинается при слое свежесвыпавшего снега 30 см или при толщине старого снега более 70 см. Крутизна склона, наиболее благоприятная для образования лавины, составляет  $30\text{—}40^\circ$ .



Образование  
лавинообразного слоя

Скорость схода лавины может достигать от 20 до 100 м/с. Таким образом, снежная лавина — это масса снега, падающая или соскальзывающая с крутых склонов гор и движущаяся в среднем со скоростью 20—30 м/с. Падение снежной лавины сопровождается образованием **воздушной пред лавинной волны**, производящей наибольшие разрушения.



Возникновение лавин возможно во всех горных районах, где устанавливается снежный покров. Лавиноопасными районами в России являются Кольский полуостров, Урал, Северный Кавказ, Восточная и Западная Сибирь, Дальний Восток.



**После обильных снегопадов, прошедших в горах, существует угроза схода лавин. Об этом предупреждают с помощью специальных табличек**

Формирование лавин происходит в лавинном очаге, представляющем собой участок склона и его подножия, в пределах которого движется лавина.

Причинами схода лавины являются длительные снегопады, интенсивное таяние снега, а также взрывы при прокладке дорог.

Сила удара сходящей лавины может достигать от 5 до 50 тонн на квадратный метр. Сходящие лавины могут вызвать разрушение зданий, инженерных сооружений, засыпать снегом дороги и горные тропы. Жители горных селений, туристы, альпинисты, геологоразведчики и другие люди, оказавшиеся в горах и захваченные лавиной, могут получить травмы и оказаться под толщей снега.



# ЛАВИННЫЙ ОЧАГ



Большое значение для защиты населения от последствий снежных лавин имеет их прогнозирование. Для этого действует специальная система наблюдения.

## ЗАЩИТА НАСЕЛЕНИЯ ОТ ПОСЛЕДСТВИИ ЛАВИН



Данные, полученные от системы наблюдения, обрабатываются и представляются в виде прогнозов.

На основании полученных прогнозов планируются и осуществляются профилактические мероприятия.

В условиях угрозы схода снежных лавин организуют контроль за накоплением снега на лавиноопасных направлениях, вызывают искусственный сход формирующихся лавин в период их наименьшей опасности.



Средства для предупреждения схода лавины



## **ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ В ЛАВИНООПАСНЫХ ЗОНАХ**


Рассмотрим рекомендации специалистов МЧС России, разработанные для населения, проживающего в лавиноопасных зонах.

Соблюдайте основные правила поведения в районах схода лавин: не выходите в горы в снегопад и непогоду; находясь в горах, следите за изменением погоды; выходя в горы, знайте места возможного схода снежных лавин в районе своего пути.



**Правила поведения в лавиноопасных зонах:**

- 1 — при опасности лавины слушайте радиосообщения;
- 2 — если вы оказались в горах при сходе лавины, старайтесь убежать от неё;
- 3 — постарайтесь укрыться за выступом скалы;
- 4 — попав в снежную массу, делайте руками «плавательные» движения



Информацию о сходе лавин можно узнать в поисково-спасательной службе МЧС России. А если вы собираетесь находиться в лавиноопасной зоне, сообщите о своих намерениях (зарегистрируйтесь) в поисково-спасательной службе МЧС России.

Избегайте мест возможного схода лавин. Они чаще всего сходят со склонов крутизной более  $30^\circ$ ; если склон без кустарника и деревьев — при крутизне более  $20^\circ$ . При крутизне более  $45^\circ$  лавины сходят практически при каждом снегопаде.



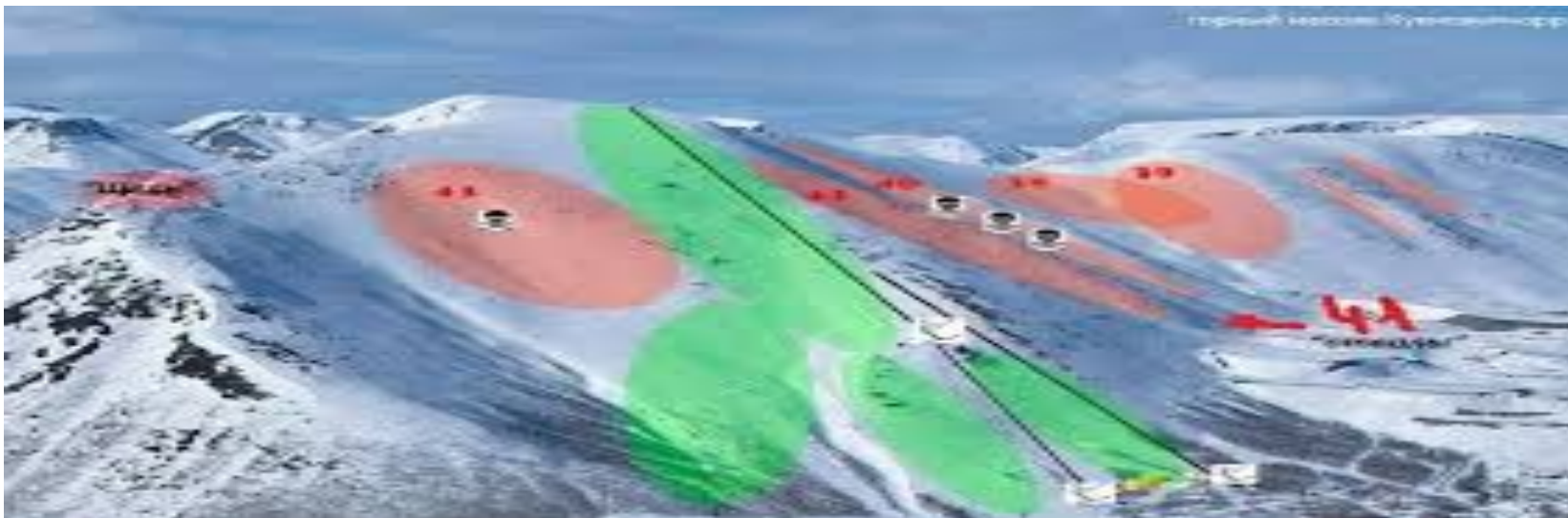
## **ЗАПОМНИТЕ**

Наиболее опасный период схода лавин — весна и лето с 10 ч утра до захода солнца!

При сходе лавины, если от вас до неё есть приличное расстояние, необходимо ускоренным шагом или бегом уйти с пути лавины в безопасное место или укрыться за выступом скалы, в выемке.



Если от лавины невозможно уйти, избавьтесь от всех вещей и примите горизонтальное положение; прикройте варежкой или шарфом рот и нос, чтобы не задохнуться; в снежной массе двигайте руками и ногами (изображайте плавание), чтобы остаться на поверхности; попытайтесь расчистить слой снега перед собой для облегчения дыхания.





Когда лавина остановилась, постарайтесь двигаться вверх.


Не теряйте самообладания, не засыпайте, экономьте силы, помните, что вас ищут (известны случаи, когда из-под лавины спасали людей на пятые и даже на тринадцатые сутки).





## Практикум

Вы попали в горную местность, где возможен сход снежных лавин. Ваши действия по сохранению личной безопасности в подобной ситуации?



Спасибо за  
внимание!