

# Ключ к опроснику Сандры Бэм

**Маскулинность:** № 1, 4, 7, 10, 13, 16, 19, 22, 25, 28, 31, 34, 37, 40, 43, 46, 49, 52, 55, 58.

**Феминность:** № 2, 5, 8, 11, 14, 17, 20, 23, 26, 29, 32, 35, 38, 41, 44, 47, 50, 53, 56, 59.

За каждое совпадение начисляется 1 балл.

Определяются показатели маскулинности (М) и феминности (Ф):

$M = \text{сумма баллов по маскулинности} / 20$

$F = \text{сумма баллов по феминности} / 20$

Далее вычисляется основной индекс:

$$\text{ОИ} = (F - M) \times 2,322$$

## Интерпретация:

- ОИ меньше  $-2,025$  – ярко выраженная маскулинность
- ОИ меньше  $1$  – маскулинность
- ОИ от  $-1$  до  $+1$  – андрогинность
- ОИ больше  $+1$  – феминность
- ОИ больше  $+2,025$  – ярко выраженная феминность.

**Андрогиния** – это сочетание традиционно женских и мужских черт – психологическая характеристика человека, определяющая его способность варьировать поведение в зависимости от ситуации. Она помогает формированию устойчивости к стрессам, способствует достижению успехов в различных сферах жизнедеятельности.

# Ключ к тесту Лири

№	Характеристики	Номера характеристик
1	Лидерство	1-4, 33-36, 65-68, 97-100
2	Уверенность в себе	5-8, 37-40, 69-72, 101-104
3	Требовательность	9-12, 41-44, 73-76, 105-108
4	Скептицизм	13-16, 45-48, 77-80, 109-112
5	Уступчивость	17-20, 49-52, 81-84, 113-116
6	Доверчивость	21-24, 53-56, 85-88, 117-120
7	Дружелюбие	25-28, 57-60, 89-92, 121-124
8	Отзывчивость	29-32, 61-64, 93-96, 125-128

Далее можно оценить выраженность у себя эти качеств по каждой шкале:

- 0 - 4 – низкие баллы;
- 5 - 8 – умеренная степень выраженности качества;
- 9 - 12 – высокие баллы.

**1-я шкала – лидерство.** Высокие показатели свидетельствуют о властной, деспотической, доминантной личности. Такой человек во всем стремится полагаться на собственное мнение, не умеет принимать советы других. Средние значения говорят о хорошо выраженных лидерских тенденциях, но без диктаторских проявлений.

**2-я шкала – уверенность в себе.** Высокие показатели связаны с самовлюбленностью, эгоистичностью. Этот человек самодоволен, часто хвастлив. Средние показатели отражают тип уверенного в себе человека, со склонностью к соперничеству, но без признаков эгоцентризма

**3-я шкала – требовательность.** Высокие показатели обозначают, что человек жесткий и враждебный по отношению к окружающим, агрессивность может доходить до асоциального поведения. Характеризуется резкостью в оценках, раздражительностью. Средние показатели связаны с такими качествами, как требовательность, настойчивость, энергичность.

**4-я шкала – скептицизм.** Высокие показатели связаны с такими чертами, как подозрительность, негативизм, гипертрофированная склонность к сомнениям во всем, злопамятность, скрытность. Средние значения отражают как свойство личности и

**5-я шкала – уступчивость.** Высокие показатели связаны с проявлением пассивной подчиненности, слабоволием, склонностью всегда и во всем уступать, склонностью к самоуничижению, застенчивости. Средние значения характеризуют уступчивость и скромность. Выражена склонность к честному выполнению своих обязанностей.

**6-я шкала – доверчивость.** Высокие показатели отражают высокий уровень зависимости в личностных отношениях, неуверенность в себе, наличие навязчивых страхов, опасений, послушания. Средние значения связаны с доверчивостью, вежливостью, мягкостью.

**7-я шкала – дружелюбие.** Высокие показатели отражают ориентацию на принятие и социальное одобрение, стремление «быть хорошим» для всех без учета ситуации, чрезмерный конформизм. Средние показатели связаны со склонностью к сотрудничеству и кооперации. Такой человек проявляет дружелюбие, стремится быть в согласии с мнением окружающих, способен к компромиссу.

**8-я шкала – отзывчивость.** Высокие показатели отражают тип, который может быть определен термином «жертвенность». Он стремится помочь всем, всегда готов принести в жертву собственные интересы, навязывает свою помощь. Средние значения связаны с такими качествами, как отзывчивость, деликатность, бескорыстие. Выражены способность и стремление к проявлению сострадания, заботы и в целом доброго отношения к другим.

**Характеристики первых четырех шкал соответствуют набору черт, традиционно ассоциирующихся с понятием «маскулинность», поэтому их можно рассматривать как реальные и желаемые маскулинные характеристики личности.**

**Характеристики шкал 5-8 соответствуют набору черт, традиционно ассоциирующихся с понятием «феминность», следовательно, их можно рассматривать как реальные и желаемые характеристики личности.**

Далее рассчитываются значения выраженности маскулинных и феминных качеств (для Я-реального и Я-идеального):

$$M = (\text{сумма баллов по шкалам 1-4}) / 4$$

$$F = (\text{сумма баллов по шкалам 5-8}) / 4$$