

Метод «смещения негативной оценки»





1. На собеседника (не эффективно)



«Опять ты все перепачкал!»

«Опять подрались. Будете оба наказаны»

«Да сколько же можно повторять!»



1. На самого себя (эффективно)

На собеседника	На самого себя
«Опять ты все перепачкал!»	« Мне обидно , когда не уважают мой труд. Вымой, пожалуйста, руки»
«Опять подрались. Будете оба наказаны»	« Мне грустно видеть, когда вы ссоритесь» « Я удивлена , что вы не смогли договориться» « Я уверена , что вы сможете найти общий язык, если постараетесь»
«Да сколько же можно повторять!»	« Я начинаю сердиться , когда приходится повторять одно и то же»



2. На собеседника (не эффективно)



«Не смей трогать чужие вещи!»

«Ты достал всех сегодня на физкультуре!»

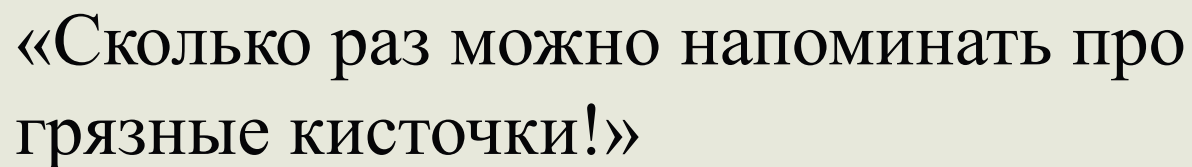


2. На третье лицо (эффективно)

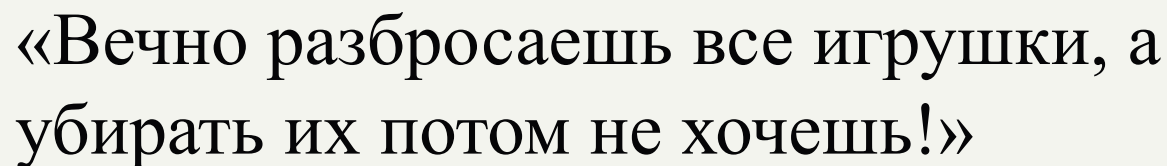
На собеседника	На третье лицо
«Не смей трогать чужие вещи!»	« Маше не нравится, когда ее вещи берут без спроса. Если ты хочешь поиграть ее куклой, нужно спросить разрешения».
«Ты достал всех сегодня на физкультуре!»	« Ребята могут на тебя обидеться».



3. На собеседника(не эффективно)



«Сколько раз можно напоминать про грязные кисточки!»



«Вечно разбросаешь все игрушки, а убирать их потом не хочешь!»



3. На объективные последствия нежелательных слов, действий, поступков (эффективно)

На собеседника	На объективные последствия
«Сколько раз можно напоминать про грязные кисточки!»»	«Если не вымыть кисточки сразу, потом это сделать будет гораздо труднее»»
«Вечно разбрасаешь все игрушки, а убирать их потом не хочешь!»»	«Об игрушки на полу можно споткнуться»»

Метод «временного языка»



Метод «временного языка»

«Постоянный» язык

«У тебя **никогда** ничего не получается как следует!»

«Временный» язык

«**Сегодня** у тебя это задание не получилось. Я верю, что **завтра** ты постарайся, и у тебя все получится»

