

**ТЕМА:
ПСИХОЛОГИЧЕСКИЙ
ПОРТРЕТ ЛИЧНОСТИ:
ТЕМПЕРАМЕНТ,
ХАРАКТЕР,
ИНТЕЛЛЕКТ, ЭМОЦИИ
И ЧУВСТВА.**

Темперамент

*Это совокупность
индивидуально – психических
свойств человека,
характеризующаяся
быстротой возникновения
чувств и их силой.*

Типы темперамента:

- ❑ Сангвиник: «Доверяй, но проверяй»;
- ❑ Холерик: «Ни минуты покоя»;
- ❑ Флегматик: «Не торопи»;
- ❑ Меланхолик: «Не навреди».

Характер

*Это совокупность
индивидуальных
устойчивых психических
особенностей человека.*

Способности человека

Это индивидуальные особенности человека, которые проявляются в умении что-либо делать, в склонности к определенным занятиям и профессии.

Интеллект

*Это способность к познанию
и логическому мышлению.*

Чувства

Это отношения к окружающему миру, конкретным событиям или людям.

- Аффекты
- Эмоции
- Собственно чувства
- Настроение
- Стрессовые состояния

Аффект – бурная кратковременная эмоциональная реакция.

Эмоции – особая форма отражения психикой окружающего мира.

Настроение – общее состояние переживаний человека.

Стресс – реакция организма в ответ на неожиданную и напряженную обстановку.

Свои эмоции и
чувства надо
уметь скрывать

Не надо бояться
показывать свои
чувства и эмоции

Причины стресса у современных подростков.

**Развод
родителей**

**Конфликты с
родителями**

**Неуспеваемость
в школе**

Унижение

**Ссора с
друзьями**

Усталость

