

# ОЛИМПИЙСКИЕ ИГРЫ В ДРЕВНОСТИ

# Миф о появлении Олимпийских играх

В древние времена миром правил отец Зевса бог Крон. Его супругой была богиня Рея. Крону предсказали, что у него отнимут власть его собственные дети. Поэтому, как только у Реи рождался ребенок, Крон проглатывал младенца. Уже пятерых проглотил жестокий отец. Но вот у Реи родился младший сын — Зевс. Боясь потерять и его, мать подала Крону не ребенка, а завернутый в пеленки продолговатый Камень. Не заметив обмана, Крон проглотил камень. И когда Зевс возмужал, он опоил отца волшебным зельем, благодаря которому Крон изрыгнул проглоченных им детей богов. Затем между ними и их отцом Кроном началась упорная борьба за власть. Одержав победу, Зевс в память о ней повелел устраивать состязания атлетов на земле Олимпии.



«Все – в Олимпию!  
Священный мир объявлен,  
дороги безопасны!  
Да победят сильнейшие!»



# ОЛИМПИЯ – в области Элида (п-ов Пелопоннес)



г.Олимп

Эгейское море

олимпия

Средиземное море



- По преданиям, **первые Олимпийские игры** организовал Геракл в **776 г. до н.э.**
- В 394г. император Феодосий I запретил их как языческие.

В 1896 г. француз Пьер де Кубертен возродил Олимпийские игры.

## Вход на стадион в Олимпии.



- За 10 месяцев до начала состязаний все участники игр обязаны были приступить к тренировкам в своем родном городе.
- Уже за месяц до открытия игр атлеты прибывали в Южную Грецию и там, поблизости от Олимпии, продолжали тренироваться.
- Участниками игр обычно становились зажиточные люди, бедняки же не могли тренироваться долгими месяцами.



Руины храма Зевса в Олимпии.





*Большинство состязаний  
проходило на стадионе.  
Места зрители занимали с  
ночи.*

Однажды какой – то старик опоздал и никак не мог найти себе место . Казалось, его никто не замечал. Но вот он приблизился к той части стадиона , где сидели спартанцы. Все они дружно встали, чтобы уступить место пожилому человеку. И тут весь стадион стал аплодировать спартамцам. Старик же произнёс: «Все греки знают правила приличия, но следуют им только спартанцы».



**Как вы можете прокомментировать этот факт?**

# Правила проведения античных игр

- На первых играх атлеты состязались только в беге на 192,27 м. Эта дистанция называлась «стадий».
- Играми руководили «элладоники», они были и тренерами, и судьями.
- Победителей называли «олимпионики»
- **Атлеты** – участник состязаний, человек крепкого телосложения.
- **Ипподром** – место для проведения конных состязаний.
- **Пятиборье** – спортивное состязания по пяти видам спорта.

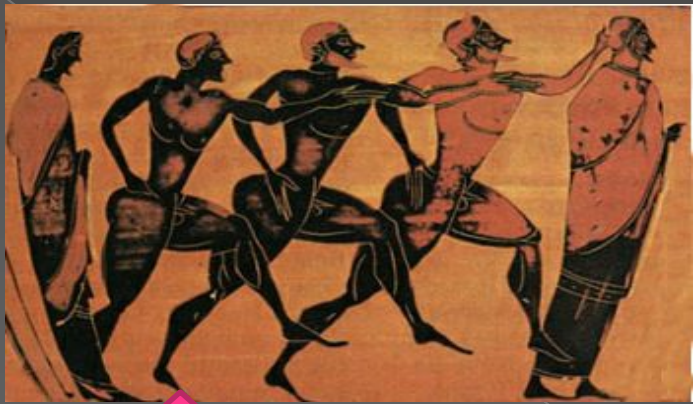




# Соревнования колесниц





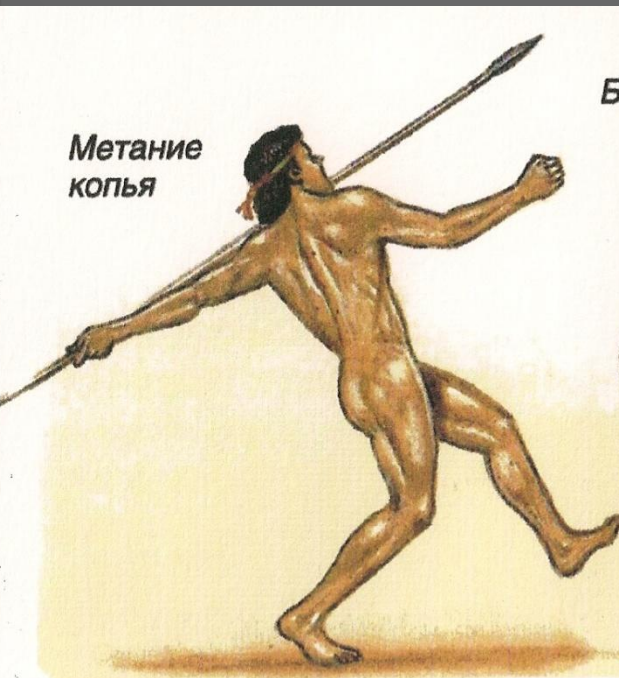


Бег

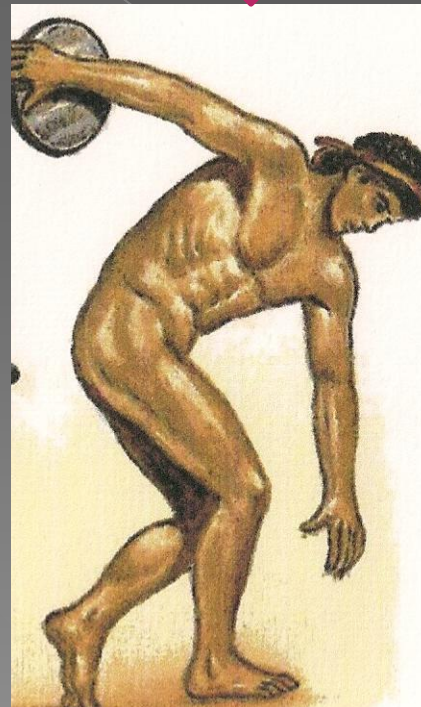


Метание диска

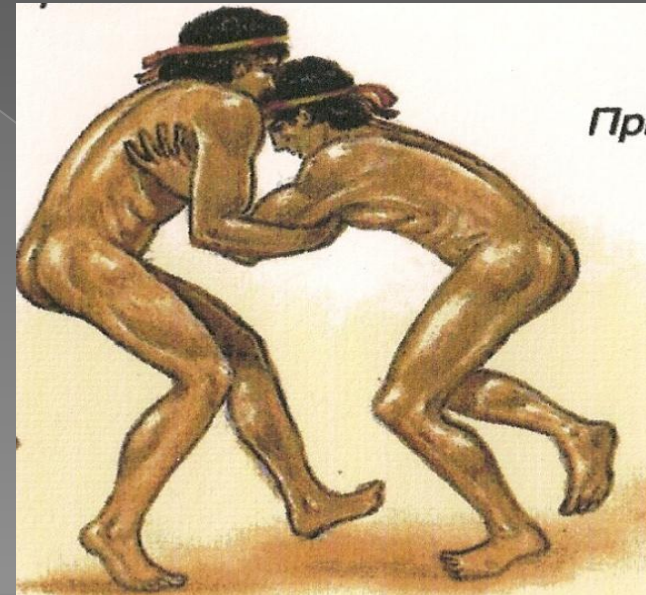
Прыжки в длину



Метание копья



Борьба



Пр

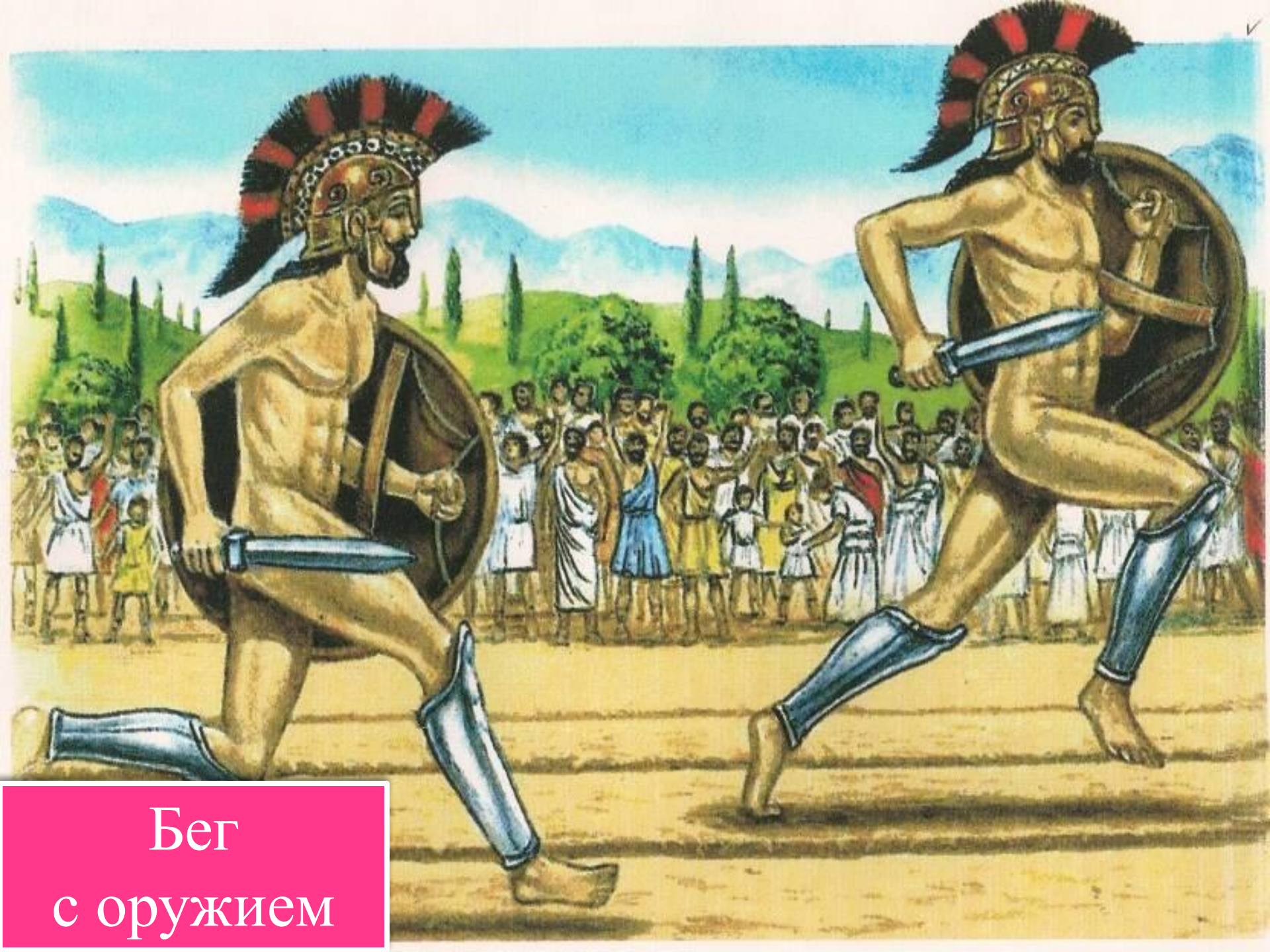




**КУЛАЧНЫЙ БОЙ –  
самый древний и  
популярный вид  
спорта**

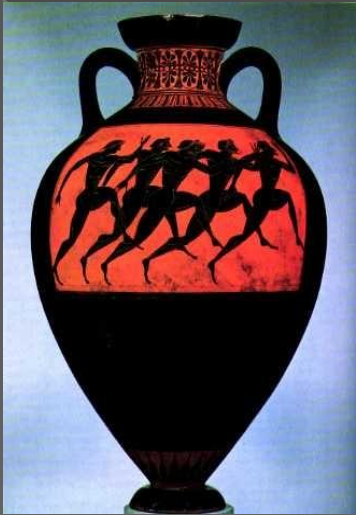




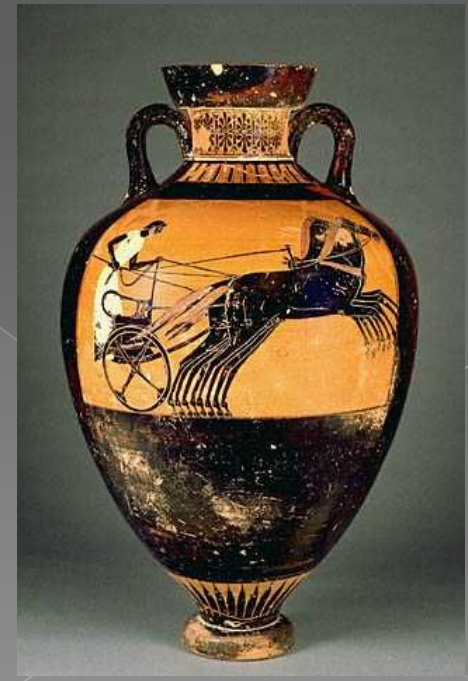


Бег  
с оружием





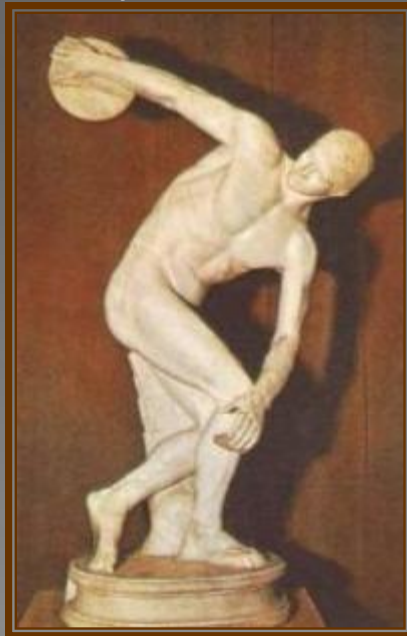
Внимательно  
рассмотрите рисунки  
представленные на  
слайде, подумайте и  
скажите, состязания по  
каким видам спорта  
проводили древние  
греки?



# 5 день – награждение победителей

## *Олимпиоников награждали:*

- Оливковый венок
- Прижизненная статуя (для победителей 3 Олимпиад)



## **Почести Олимпионикам в своем полисе:**

- Пожизненная пенсия
- Пожизненное питание
- Освобождение от налогов
- Почетное место в театре



Какие факты подтверждают  
мысль, что Олимпийские игры  
были любимым  
общегреческим праздником?

**Решите задачу:** Древний писатель рассказывал, что незадолго до начала Олимпийских игр спартанцы осадили враждебный им город. Весть об этом разнеслась по всей Элладе, и спартанцам запретили целых 20 лет участвовать в играх.

**Какой обычай нарушили спартанцы?**

**Во скольких Олимпийских играх им не разрешили участвовать?**

# Закрепление изученного материала.

***Вставьте слова:** Олимпийские игры устраивались в ОЛИМПЦИИ , расположенной в ЮЖНОЙ ГРЕЦИИ . Перед играми атлеты должны были тренироваться в своём родном городе ДЕСЯТЬ месяцев ,а затем ещё некоторое время (как долго?) ОДИН МЕСЯЦ продолжать тренировки поблизости от ОЛИМПЦИИ . пятиборье начиналось с БЕГА , затем атлеты состязались в ПРЫЖКАХ , МЕТАНИЯХ , БОЯХ. Последним состязанием в пятиборье была ГОНКА . Наряду с пятиборьем любимыми видами состязаний были ГОНКИ НА КОЛЕСНИЦАХ*