

КОГДА И КАК ВОЗНИКЛА ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА

1 КЛАСС

Учитель физической
культуры
МАОУ «ГИМНАЗИЯ №1»
г. Пермь
Титова Е.Е.

ГЛУБОКАЯ ДРЕВНОСТЬ

Первобытным
людям день и ночь
надо было
защищаться от
нападения
хищников,
противостоять силам
природы, добывать
пищу



Иногда охотники
сами становились
добычей зверей.
Выживали наиболее
сильные, ловкие,
выносливые, а значит
самые здоровые.



Добывая пищу и защищаясь от хищников, люди бросали камни, палки; убегая от зверей, перелезали и перепрыгивали через различные препятствия





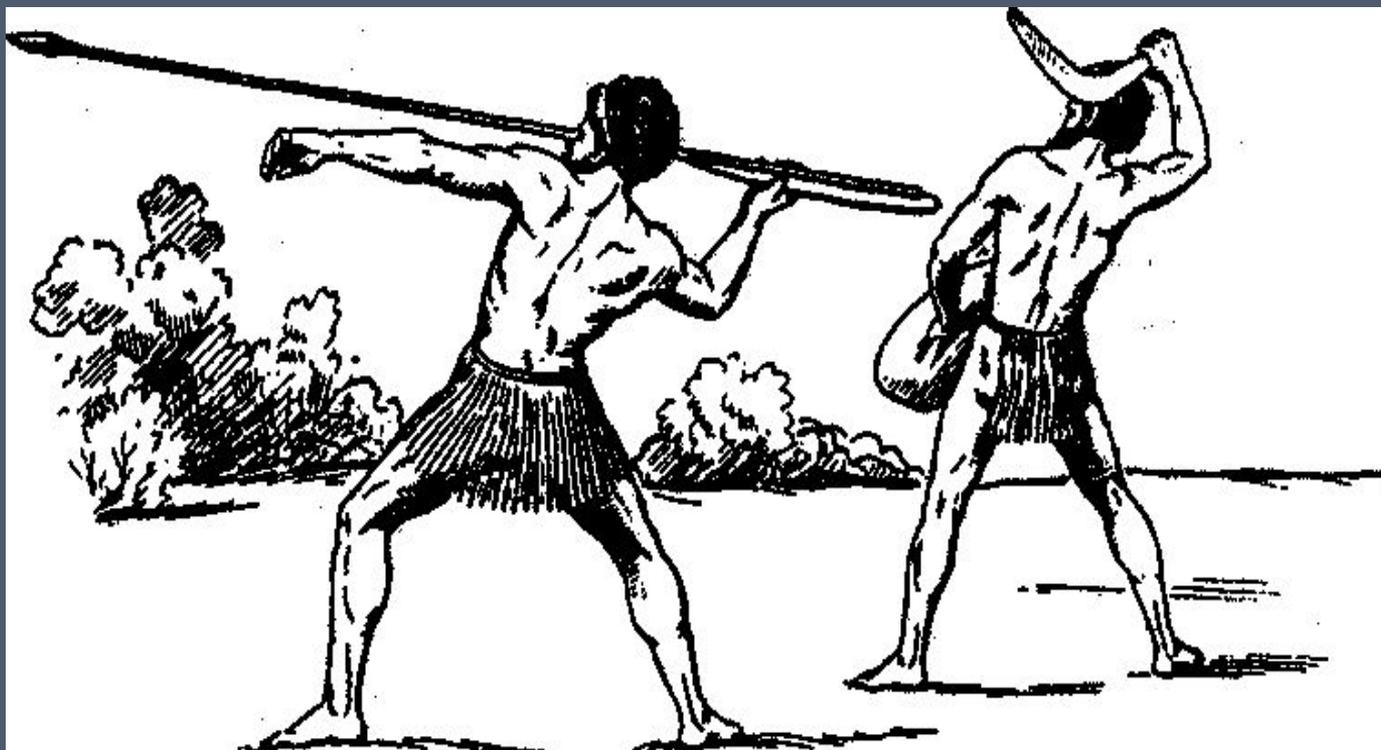
- Какое движение выполняет человек на этом рисунке?





- Какое движение выполняет человек на этом рисунке?





□ Какие движения выполняют люди на этом рисунке?



Постепенно люди стали замечать, что после многочисленных бросков камень летит дальше.

Часто прыгая через ямы и пробегая большие расстояния охотник замечал, что прыгать и бегать он стал лучше.

Подметив эти приёмы, люди начали их использовать во время охоты и в труде. Так постепенно накапливались

элементы культуры движений,

которые составили в дальнейшем важную часть

физической культуры.

