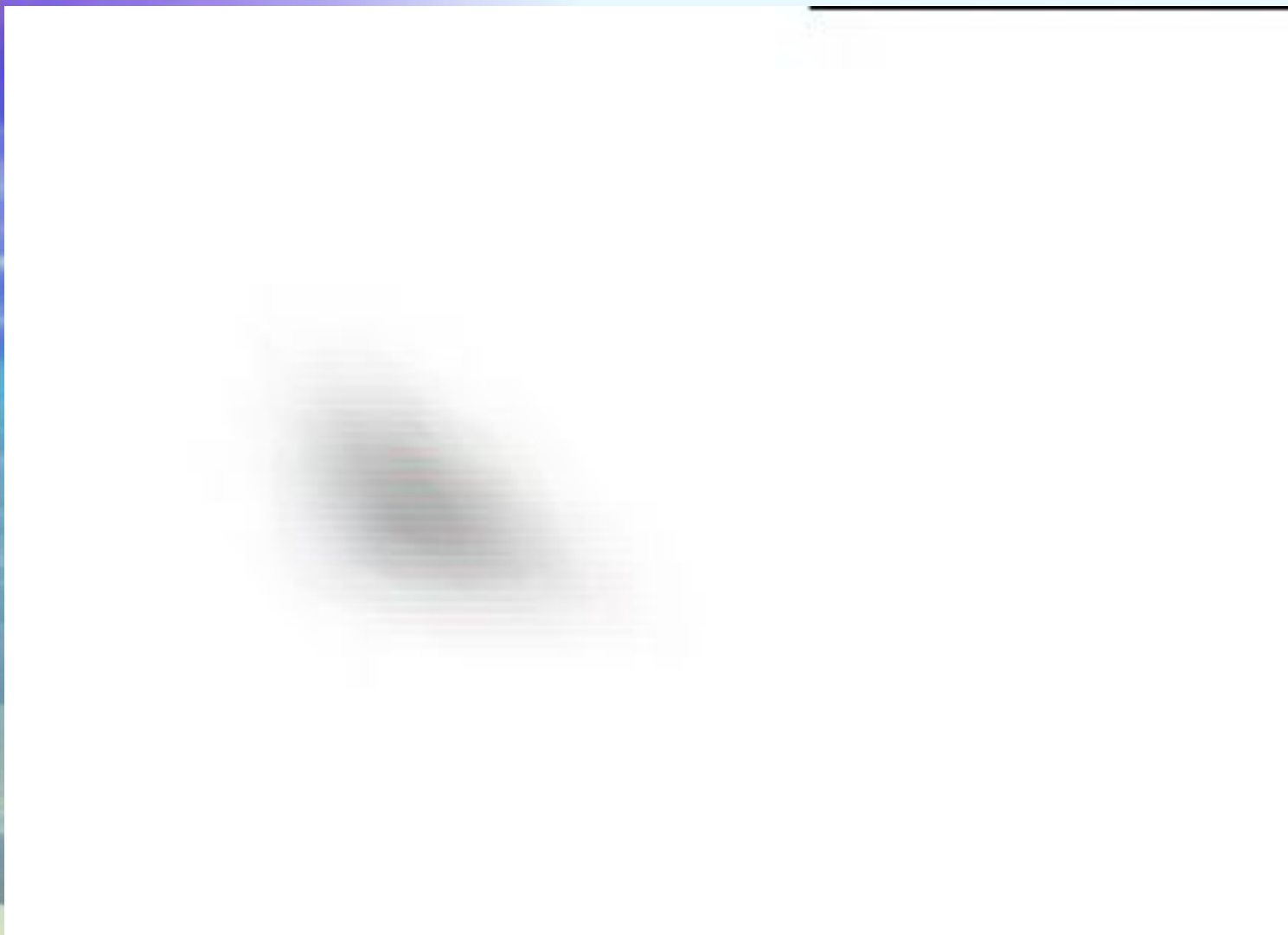



ИГРЫ НАРОДОВ СЕВЕРА


**ПЕДАГОГ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ
ЗАМЯТИНА МАРИНА РОМАНОВНА**

ИГРЫ НАРОДОВ СЕВЕРА






Национальные игры всегда занимали значительное место в повседневной жизни северного народа. Коренными народами накоплен бесценный опыт выживания в суровых климатических условиях. Существовали различные виды состязаний и игр: стрельба из лука, конные скачки, борьба на поясах, поднятии тяжестей.








С помощью игрушек ребенок приобретает личный живой опыт, который позволяет ему полнее представить себе реальный окружающий мир народа.

A vertical decorative border on the left side of the slide, featuring a series of horizontal bands with intricate geometric patterns in yellow, blue, red, and white. The patterns include zig-zags, diamonds, and interlocking lines.

Игры народов Севера зародились в далеком прошлом в недрах народного быта. Проживая в экстремальных условиях, народы Севера научились использовать суровую природу (воздух, солнце, вода, снег) как естественные факторы закаливания. Подвижные игры народов Севера играют большую роль в организации двигательной деятельности и укреплении здоровья ребенка.

A decorative border at the bottom of the slide, consisting of a row of gold-colored triangles pointing downwards, set against a light blue background.



- 
- Национальные игры коренных народов Севера имеют "давнее историческое происхождение, это своеобразный источник познания истории развития культуры северных народов». Соединяя в себе народный театр и народную гимнастику, они обнаруживают "народные мечты, стремления", заглушаемые ежедневными житейскими заботами.
- 



*По хантыйской легенде, Земля и люди появились **в результате игры.** Поэтому игру можно считать очень важным занятием.*

*У ханты закаливание
детей начиналось не
тогда, когда младенец
появлялся на свет, а
задолго до его рождения,
в предродовой период.*



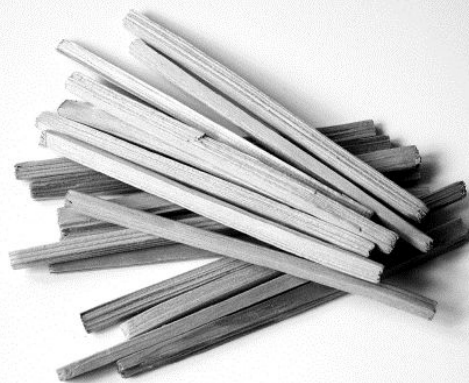
Народные игры

Игры
детей от
1,5 до 6
лет

Игры
детей от 6
до 10 лет

Игры
детей от
10 до 14
лет

Игры,
соревнования и
самодеятельные
физические
упражнения для
подростков и
взрослых





Игры для детей *от 1,5 до 3 лет* способствовали физическому и умственному развитию хантыйских детей, обучению их первоначальным жизненно важным двигательным навыкам. С помощью игр с традиционными игрушками дети не только развивались физически, но и познавали семейный быт.

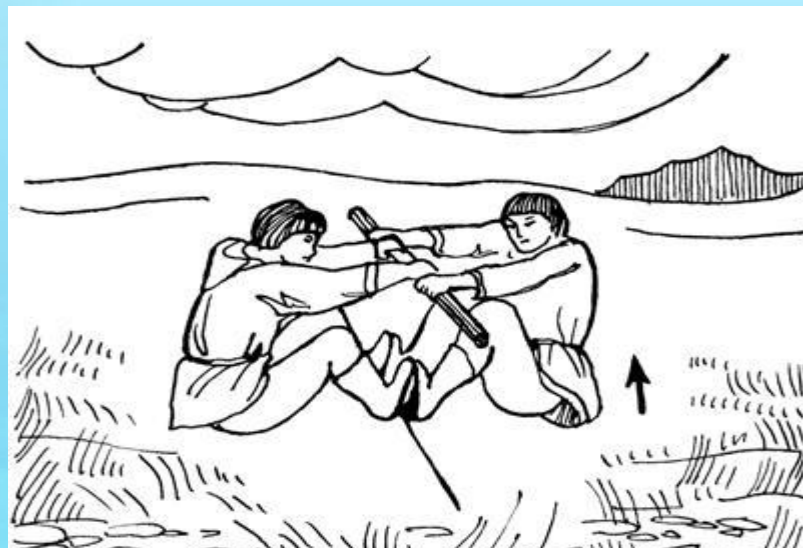




Детей постарше (от 3 до 6 лет), ханты готовили к производственной деятельности взрослых. На этом этапе игры и игрушки уже в большей степени помогали детям осваивать и закреплять связи с традиционной бытовой культурой, способствовали осознанию своего пола.

Борьба на палке

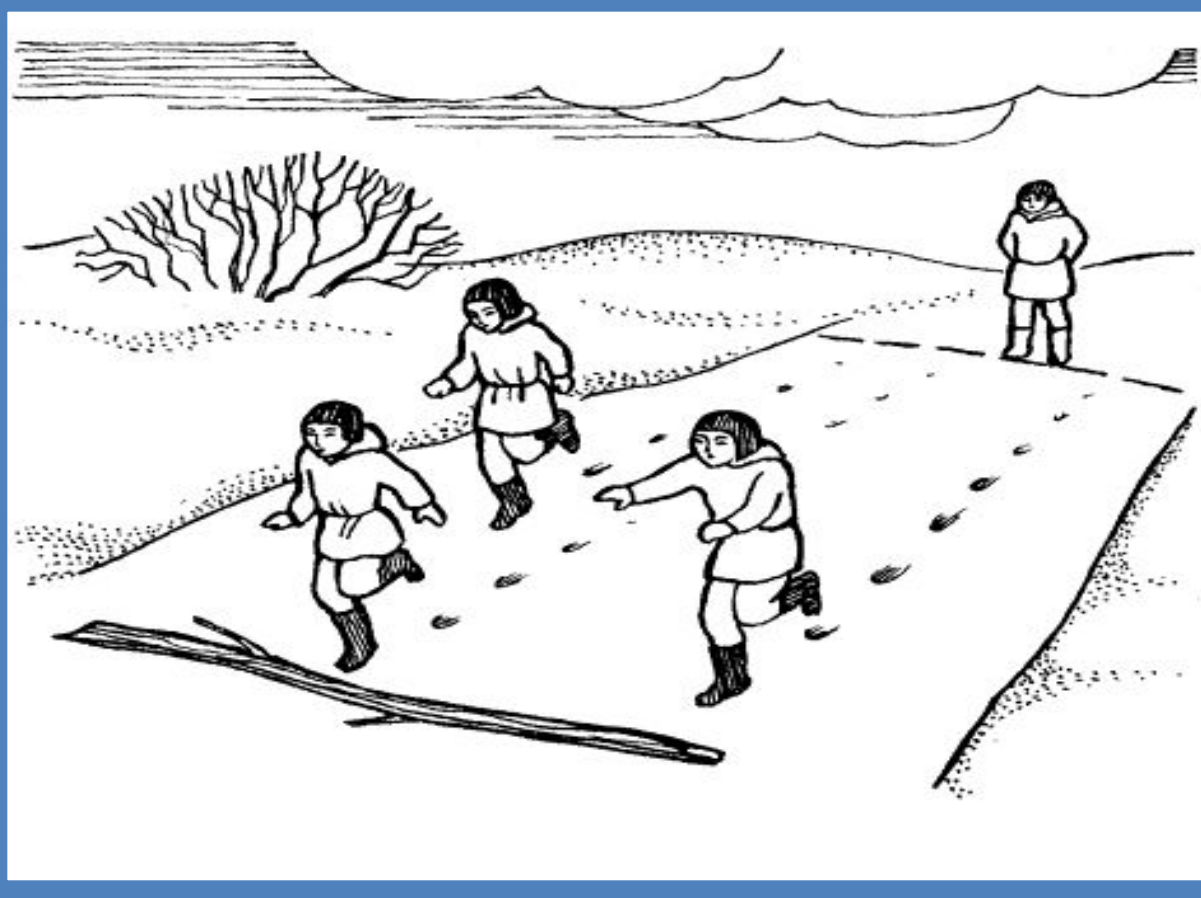
- **Чертится линия. Двое играющих садятся по обе стороны черты лицом друг к другу. Держась за палку двумя руками и упираясь ступнями ног о ступни другого, начинают перетягивать друг друга. Выигрывает тот, кто перетянет соперника за черту.**





Легенды и былины, героические песни, сказки донесли до нашего времени сведения о том, что в древности у ханты существовали специальные площадки для игр и состязаний, на которых собирались помериться силой прославленные хантыйские богатыри.





*Суровые жизненные условия Севера и промысловая деятельность ханты требовали уже с **6 - 10-летнего** **возраста** активного развития важнейших физических качеств и воспитания специфических двигательных навыков.*



В возрасте **10 - 14 лет** хантыйские дети уже начинают самостоятельно охотиться на водоплавающую дичь, помогают старшим в изготовлении ловушек и прочего охотничьего снаряжения. В связи с этим их игры все чаще имеют промысловую направленность.



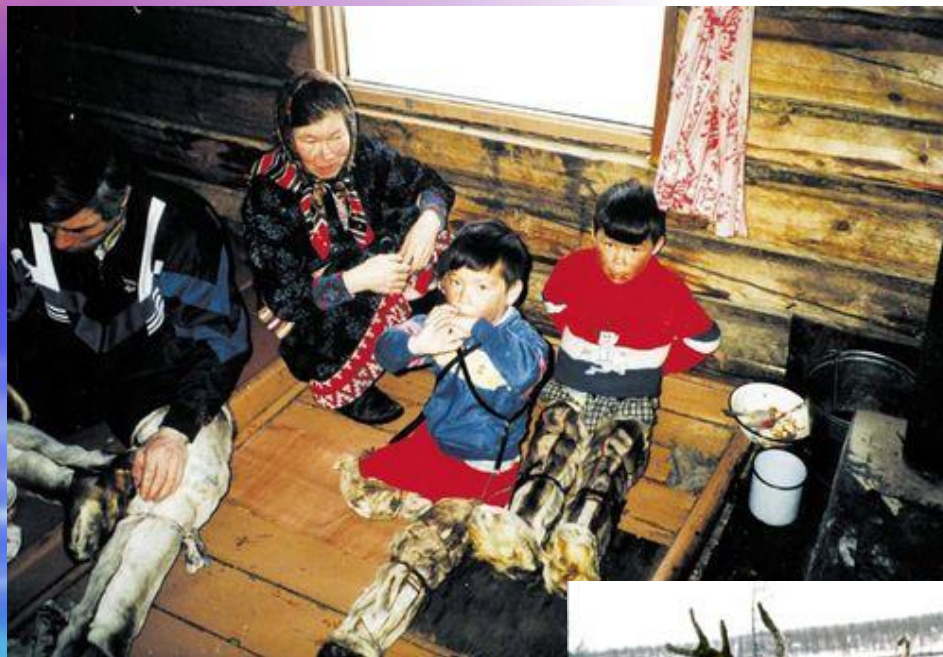


К 15 годам хантыйские подростки становились практически полноценными промысловиками. Народные игры, состязания в этом возрасте служили своеобразной подготовкой к промысловому сезону, разрядкой после тяжелой изнурительной работы в лесу, на реке.



*У ханты существовало много состязаний, в которых ребенок или взрослый должен показать **находчивость, силу, ловкость, мужество, проявить стойкость.***





Традиционный образ жизни ханты способствовал выработке у них на протяжении многих веков определенной системы закаливания организма и психики человека.





ИГРУШКИ Кукла Акань







*У хантыйского народа исторически сложился **богатый опыт** физического воспитания подрастающего поколения*




А ТЕПЕРЬ ПРОВЕРИМ ВАШУ ВНИМАТЕЛЬНОСТЬ

Найдите три слова по теме занятий

- 1.Способ передачи традиции от одного поколения к другому.
- 2.Вид спорта, в котором нужно поразить цель вдали.
- 3.Хозяйственный инвентарь, который используют не только для ловли рыбы, но и для состязаний.

е	х	в	ш	ф	ц	ц	и
э	у	ч	э	з	ш	ч	г
у	г	й	ч	е	п	з	р
с	т	р	е	л	ь	б	а
б	ю	в	о	о	т	с	в
л	м	т	й	д	ш	с	у
я	п	й	й	к	э	я	р
б	б	ж	с	а	к	с	в



Найдите три слова по теме занятий

1. Вид спортивного упражнения при перемещении на дальние расстояния.
2. лавный в команде играющих.
3. Спортивный инвентарь, необходимый для игры «Ловкий оленевод».

я	х	б	и	ц	м	ё	я
у	у	е	п	т	щ	ч	у
у	о	г	г	й	в	ё	у
к	а	п	и	т	а	н	к
ч	е	и	у	ю	м	ц	ч
м	ч	а	к	е	я	и	м
ф	п	о	у	ж	ч	л	ф
я	х	б	и	ц	м	ё	я



Сохранение и развитие национальных видов спорта сегодня – это не только дань истории, традициям – это древнее искусство, которое передается из поколения в поколение и наш долг сохранять и развивать его для будущих поколений.





Спасибо за внимание.

