

# **«Безопасность детей в Интернет»**

**Правовые, психологические,  
технические аспекты безопасной  
работы в Интернет**

# Интернет — мир широких ВОЗМОЖНОСТЕЙ



## Интернет позволяет вам:

- общаться с друзьями, семьей, коллегами;
- получать доступ к информации и развлечениям;
- учиться, встречаться с людьми и узнавать новое.

# Почему дети уходят в Интернет?

- Лень
- Одиночество, отсутствие друзей
- Игры заманивают
- Кажущаяся легкость в общении
- Проблемы в семье
- Неумение занять себя
- Слишком много свободного времени



# Почему Интернет затягивает?

Психологи говорят:

Дети признались, что виртуальная жизнь дает им самое

главное - в ней они могут быть теми, кем хотят быть.

А если им то-то не нравится, они могут просто нажать

кнопку выхода.



# Защита и безопасность в Интернете

**Защита.** Необходимо защищать компьютеры при помощи современных технологий подобно тому, как мы защищаем двери в наших домах.

**Безопасность.** Наше поведение должно защищать от опасностей Интернета.



# Основные угрозы безопасности компьютера



## Вирусы и программы-черви

Программы, проникающие в компьютер для копирования, повреждения или уничтожения данных.



## Программы-трояны

Вирусы, имитирующие полезные программы для уничтожения данных, повреждения компьютера и похищения личных сведений.



## Программы-шпионы

Программы, отслеживающие ваши действия в Интернете или отображающие навязчивую рекламу.



## **На что «ловят» детей в Интернете:**

**Увидев в интернете рекламу алкоголя или табака, хоть раз пробовали их купить — 28%**

**Готовы переслать свои фотографии незнакомцам в Сети — 28%**

**Периодически попадают на сайты для взрослых — 22%**

**Без колебаний соглашаются сообщить информацию о себе и своей семье (место жительства, профессия и график работы родителей, наличие в доме ценных вещей) — 17%**

**Отправляют платные SMS за бонусы в онлайн-играх, не обращая внимания на их стоимость — 14%**

**Пытались купить наркотики — 11%**

# Основные виды угроз, которым подвергаются дети в сети Интернет

---

1

**Легкая доступность к нежелательному контенту.**

Под нежелательным контентом нужно понимать порнографические или иные непристойные материалы, азартные Интернет игры, информацию о наркотиках, насилии.

2

**Переписка с незнакомыми ребенку людьми посредством электронной почты, сомнительных форумов.**

3

**Получение неконтролируемых платных услуг из Интернет, особенно путем отправки SMS**

# Что вы можете предпринять



## Ваш компьютер

- Включите интернет-брандмауэр Windows.
- Используйте Центр обновления Microsoft для автоматической загрузки новейших обновлений Windows.
- Установите и регулярно обновляйте антивирусное программное обеспечение.
- Установите и регулярно обновляйте Защитник Windows (Microsoft Windows Defender)



## Ваша семья

- Поговорите с детьми о том, что они делают в Интернете.
- Установите четкие правила использования Интернета.
- Держите личные сведения в секрете.



## Вы сами

- Выработайте линию поведения в Интернете, снижающую риски.
- Аккуратно обращайтесь с личными сведениями.
- Используйте технологии защиты от нежелательной почты (спама), встроенные в операционную систему

# Думайте, прежде чем щелкнуть по ссылке

- Будьте осторожны с вложениями и ссылками в сообщениях электронной почты
- Загружайте файлы только с веб-узлов, которым доверяете



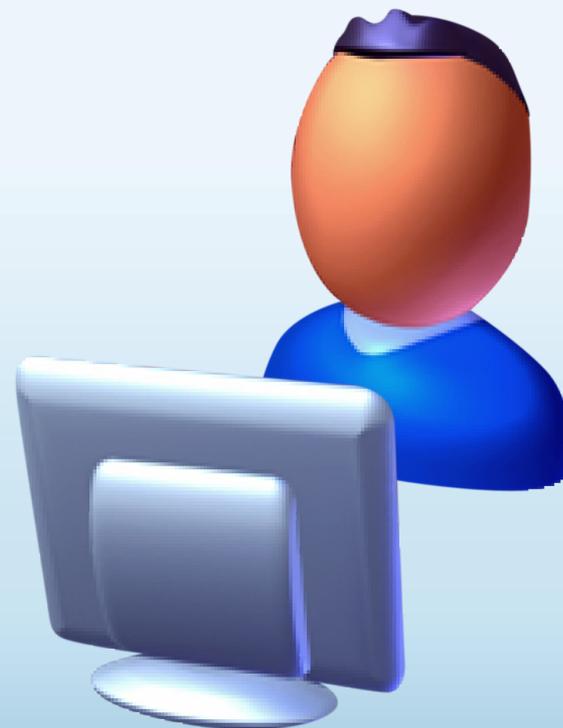
# Обсудите с детьми опасности Интернета

- Открыто поговорите с детьми об опасностях Интернета, в том числе и о следующем.
  - Интернет-преступники
  - Недопустимый контент
  - Вторжение в частную жизнь
- Объясните им, как их собственное поведение может снизить угрозу и обеспечить безопасность в Интернете



# Уделите внимание тому, чем дети занимаются в Интернете

- Держите компьютер в центре внимания
- Узнайте, для чего Ваши дети используют Интернет
- Позвольте Вашим детям учить Вас
- Научите их доверять своим инстинктам
- Убедите их сообщать о любых неприятностях





# Планшетные решения



Для чрезвычайно распространённых в данное время планшетов от Apple и на платформе Android, функции контроля просмотра интернет-сайтов неплохо выполняет бесплатный вариант Kaspersky Parental Control.

На официальном сайте Касперского приведены советы по установке и настройке этих приложений.

<http://support.kaspersky.ru/mobile>

# Обеспечение безопасного доступа детей к ресурсам Интернет

---

На всех школьных компьютерах установлено специальное программное обеспечение – интернет-фильтр, предназначенное для блокировки потенциально опасных для здоровья и психики подростка сайтов, с настройкой фильтра по принципу «Белый список»



**Интернет-зависимость** — навязчивое желание войти в Интернет, находясь офлайн и неспособность выйти из Интернета, будучи онлайн. (Гриффит В., 1996).

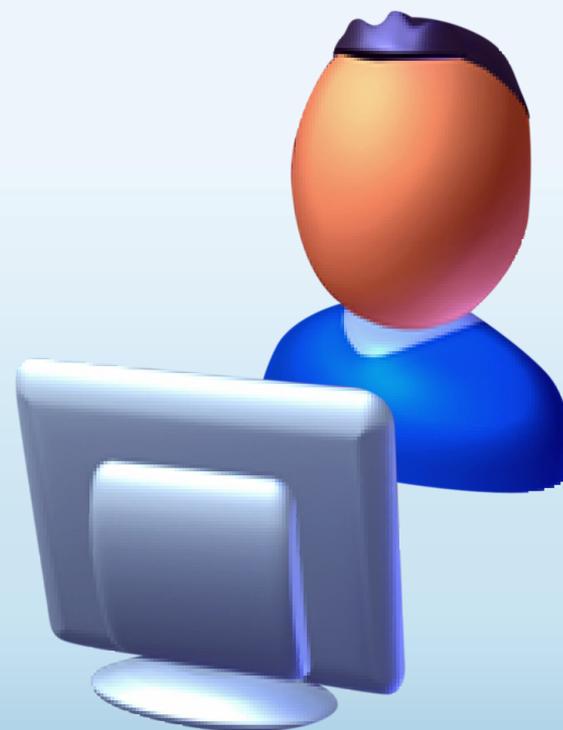
По своим проявлениям она схожа с уже известными формами аддиктивного поведения (например, в результате употребления алкоголя или наркотиков), но относится к типу нехимических зависимостей, то есть не приводящих непосредственно к разрушению организма.

По своим симптомам интернет-зависимость ближе к зависимости от азартных игр; для этого состояния характерны следующие признаки: потеря ощущения времени, невозможность остановиться, отрыв от реальности, эйфория при нахождении за компьютером, досада и раздражение при невозможности выйти в интернет.

Исследователи отмечают, что большая часть Интернет-зависимых (91 %) пользуется сервисами Интернета, связанными с общением. Другую часть зависимых (9%) привлекают информационные сервисы сети.

# Предупреждение Интернет-зависимости

- Оцените, сколько времени ваш ребенок проводит в сети, не пренебрегает ли он из-за работы за компьютером своими домашними обязанностями, выполнением уроков, сном, полноценным питанием, прогулками.
- Поговорите с ребенком о том, чем он занимается в Интернете. Социальные сети создают иллюзию полной занятости — чем больше ребенок общается, тем больше у него друзей, тем больший объем информации ему нужно охватить — ответить на все сообщения, проследить за всеми событиями, показать себя.



- Выясните, поддерживается ли интерес вашего ребенка реальными увлечениями, или же он просто старается ничего не пропустить и следит за обновлениями ради самого процесса.
- Постарайтесь узнать, насколько важно для ребенка общение в сети и не заменяет ли оно реальное общение с друзьями.
- Понаблюдайте за сменой настроения и поведения вашего ребенка после выхода из Интернета. Возможно проявление таких психических симптомов как подавленность, раздражительность, беспокойство, нежелание общаться. Из числа физических симптомов можно выделить: головные боли, боли в спине, расстройства сна, снижение физической активности, потеря аппетита и другие.
- Поговорите со школьным психологом и классным руководителем о поведении вашего ребенка, его успеваемости и отношениях с другими учениками. Настораживающими факторами являются замкнутость, скрытность, нежелание идти на контакт. Узнайте, нет ли у вашего ребенка навязчивого стремления выйти в интернет с помощью телефона или иных мобильных устройств во время урока.

# Спасибо за внимание!



## Будьте для ребёнка примером!