

РОЛЬ МЕДЕЦИНСКОЙ СЕСТРЫ В РЕАЛИЗАЦИИ РАЦИОННОГО ПИТАНИЯ ПРИ ОЖИРЕНИИ



Выполнила: Чернышкова
Виктория Витальевна. Гр 046-С
Руководитель: Ганина Любовь
Евгеньевна, преподаватель

Цель дипломной работы — выявить, какова роль медицинской сестры в реализации рационального питания при ожирении и доказать целесообразность использования школы здоровья.

Объект исследования: пациенты страдающие ожирением.

Предмет исследования: роль медицинской сестры в реализации рационального питания при ожирении.

Гипотеза: Активная работа среднего медицинского персонала по пропаганде ЗОЖ снижает риск развития ожирения.

Клиника, формы и стадии ожирения.

Ожирение - отложение жира, увеличение массы тела за счёт жировой ткани. Жировая ткань может отлагаться как в местах физиологических отложений, так и в области молочных желёз, бёдер, живота.

Стадии ожирения:

при I степени фактическая масса тела превышает идеальную не более чем на 29%;
при II - избыток составляет 30-40%;
при III степени - 50-99%;
при IV - фактическая масса тела превосходит идеальную на 100% и более.



Различают 3 основные формы ожирения:

- Конституционально-экзогенное
 - Церебральное
- Ожирение при гипоталамическом синдроме пубертатного периода.



Причины, осложнения и диагностика ожирения

Ожирение может развиваться в результате:

- нарушения равновесия между принятой пищей и потраченной энергией, то есть повышенного поступления пищи и сниженного расхода энергии;
- ожирение не эндокринной патологии появляется из-за нарушений в системах поджелудочной железы, печени, тонкого и толстого кишечника;
- генетических нарушений.

Осложнения:

Данное заболевание ведёт к повышенному риску возникновения сахарного диабета, гипертонической болезни, проблем с суставами и позвоночником, и других болезней, связанных с наличием избыточного веса.

Для постановки диагноза проводят:

- определение индекса массы тела с целью оценки классификации ожирения по степени тяжести;
- определение отношения окружности талии к окружности бедер с целью определения характера распределения жировой ткани в организме;
- оценку пищевых привычек.

Роль медицинской сестры по пропаганде ЗОЖ при ожирении

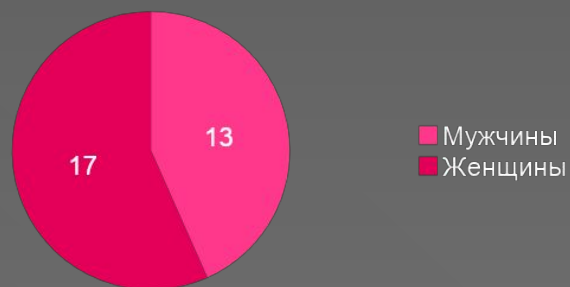
Медицинская сестра:

- ведет школы здоровья,
- осуществляет пропаганду здорового образа жизни,
- информирует пациента о заболевании, принципах лечения и профилактики,
- проводит подготовку к инструментальным и лабораторным методам исследования.

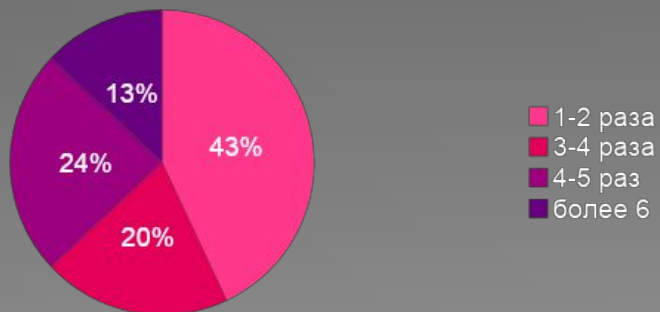


Выявление ожирения у лиц принявших участие в исследовании.

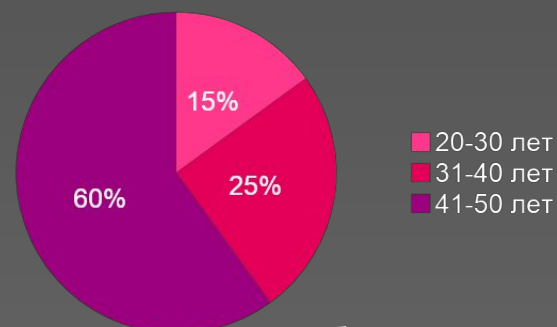
Распределение респондентов по половому признаку.



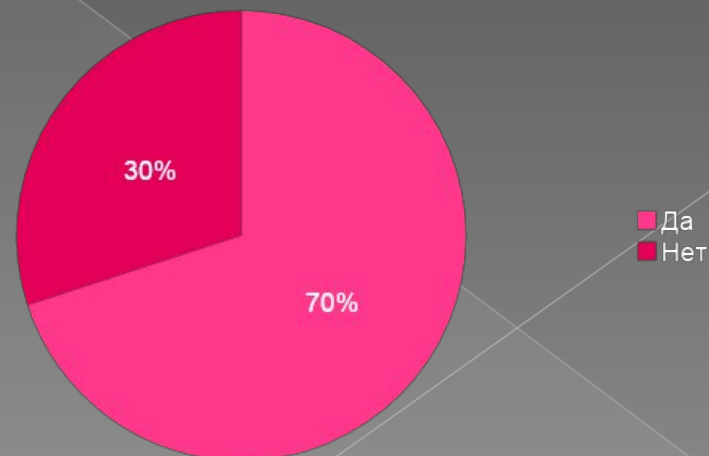
Кратность приема пищи.



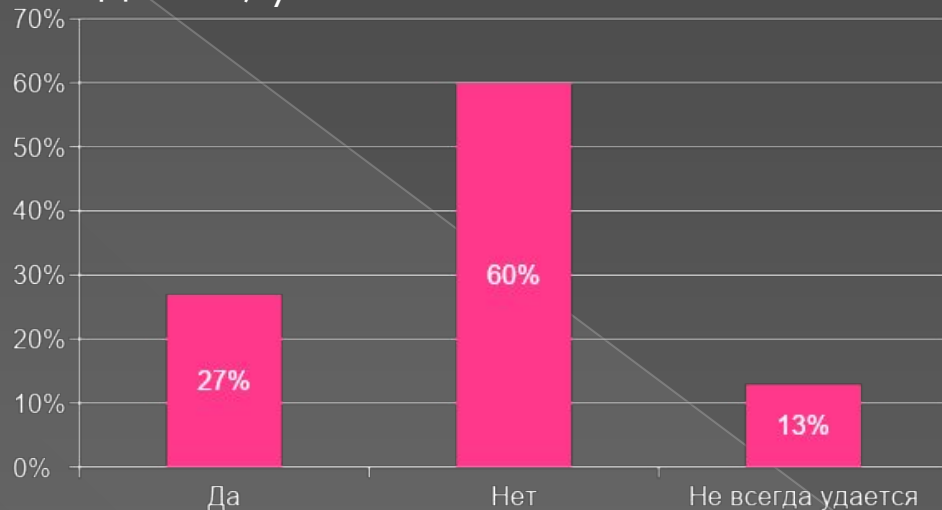
Возраст респондентов, участвовавших в исследовании.



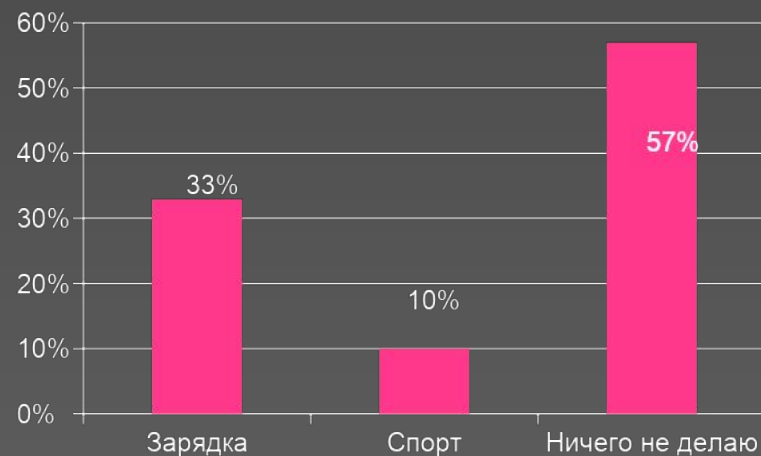
Много ли вы употребляете калорийных продуктов?



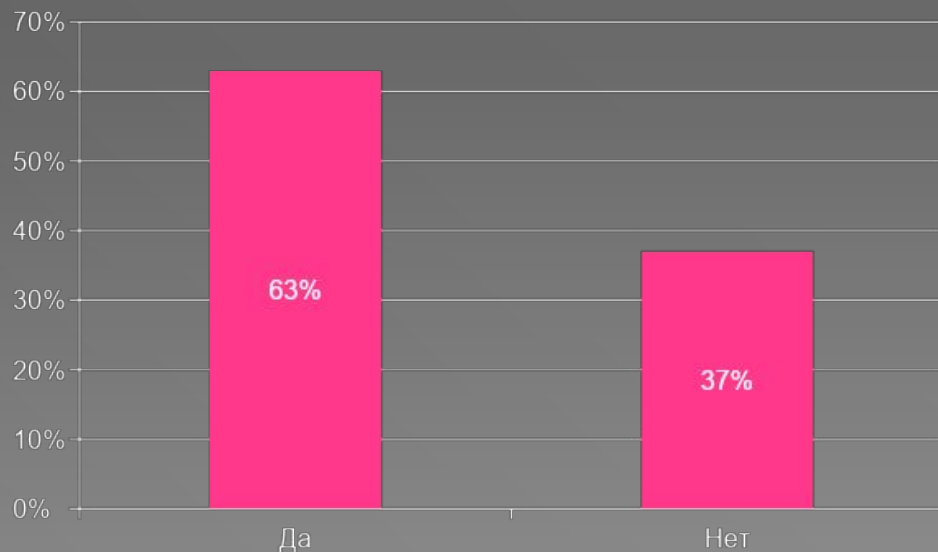
Полноценно ли вы завтракаете, обедаете, ужинаете?



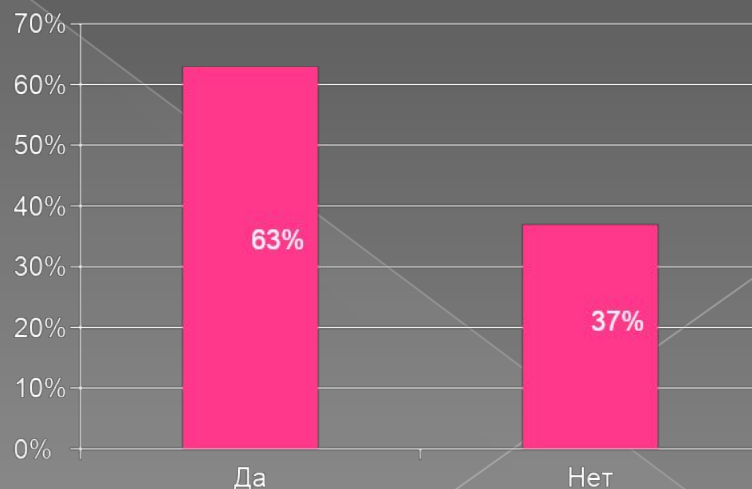
Занимаетесь ли вы зарядкой или спортом?



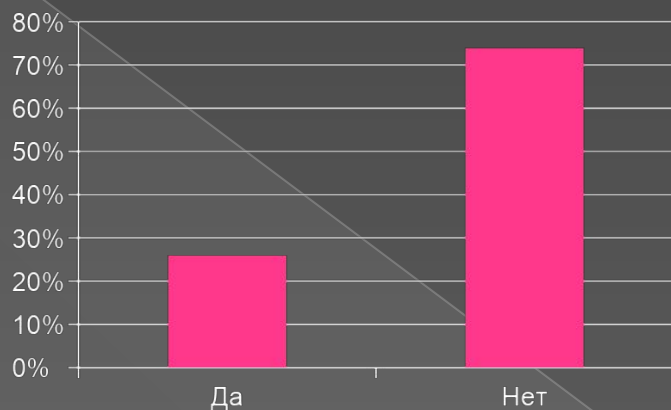
Есть ли у вас родственники страдающие лишним весом?



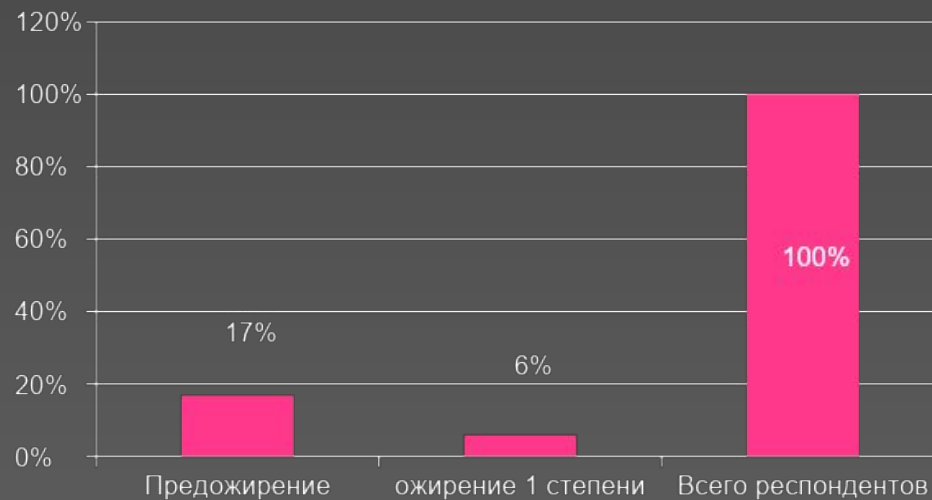
Часто ли вы употребляете еду быстрого приготовления?



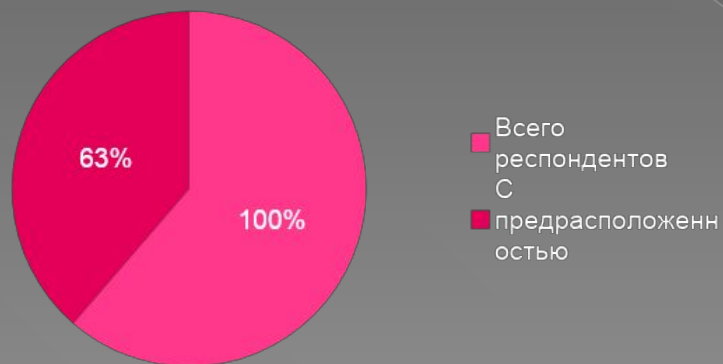
Контролируете ли вы свой вес?



Сравнение респондентов.

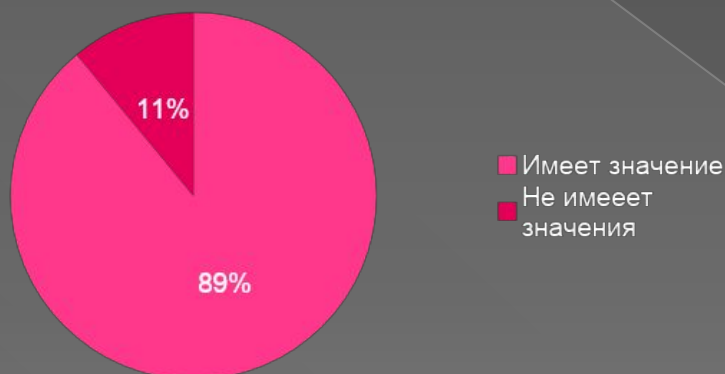


Количество респондентов с наследственной предрасположенностью.

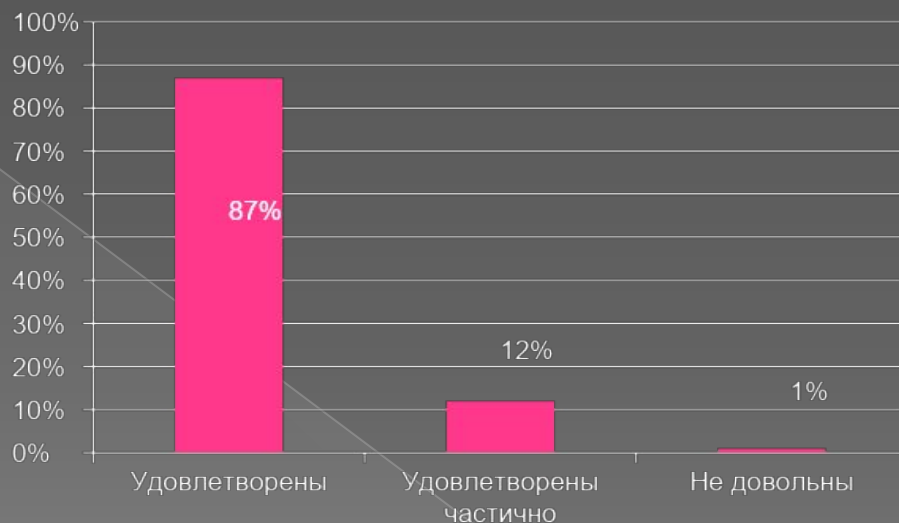


Исследование деятельности медицинской сестры в профилактике ожирения.

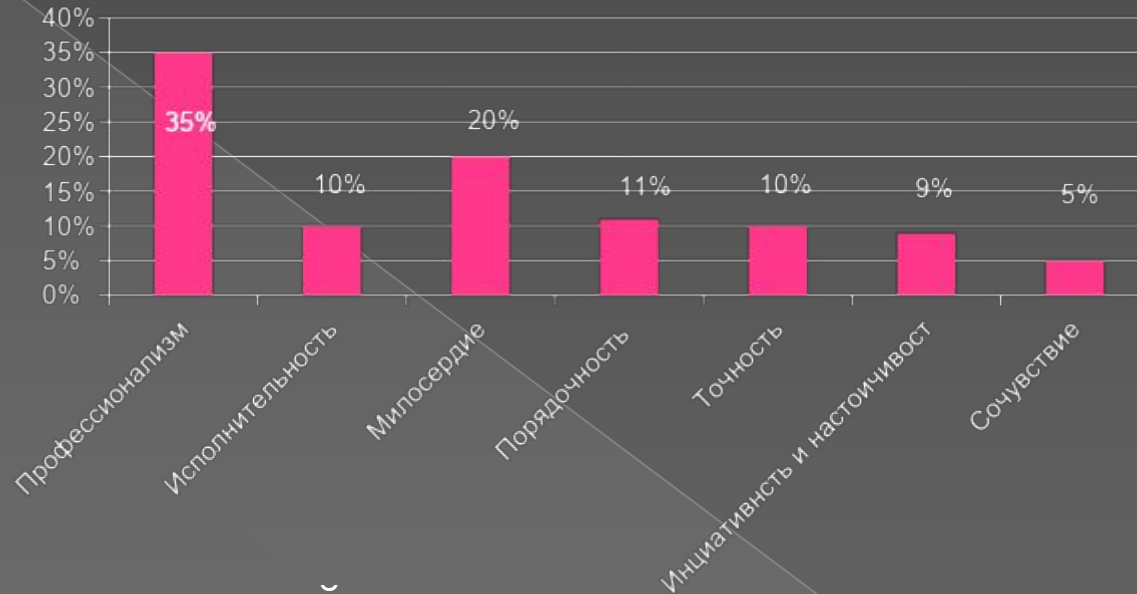
Имеет ли значение сестринская помощь при профилактике ожирения?



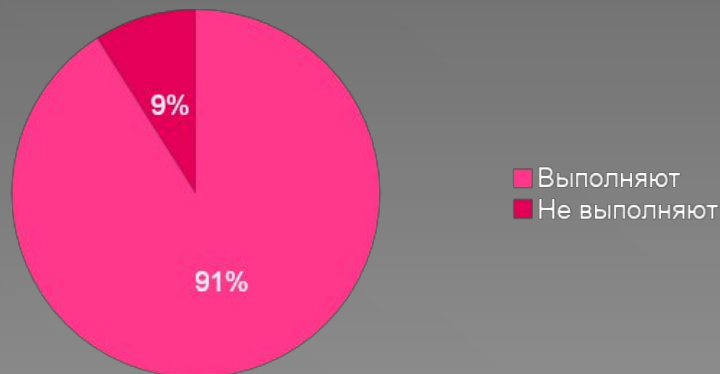
Удовлетворенность респондентов профилактикой ожирения со стороны медицинской сестры.



Каким главным качеством должна обладать медицинская сестра при профилактике ожирения у взрослого населения?



Выполнение назначений врача и рекомендаций медицинской сестры.



Рекомендации для администрации МРБ им. А. И. Настина:

- ознакомить медицинских работников с результатами данного исследования;
- уделять большое внимание организации «Школы здоровья для людей страдающих лишним весом»;
- разрабатывать памятки, методички, сан. просвет работы по профилактике ожирения у взрослых;
- проводить лекции на тему «Ожирение и чем оно грозит»

Спасибо за внимание



РОЛЬ МЕДЕЦИНСКОЙ СЕСТРЫ В РЕАЛИЗАЦИИ РАЦИОННОГО ПИТАНИЯ ПРИ ОЖИРЕНИИ



Выполнила: Чернышкова
Виктория Витальевна. Гр 046-С
Руководитель: Ганина Любовь
Евгеньевна, преподаватель