


A vibrant, cartoon-style illustration of a village. On the left, a tall, multi-story castle with a pink, spiky roof and yellow flowers stands prominently. A large, multi-colored rainbow arches over the scene. In the foreground, there are green rolling hills, a white picket fence, and several stylized trees with blue and pink foliage. The background is a bright yellow sky with soft, glowing circles.

Здравствуйте ребята!



**Сегодня, я хотела бы  
устроить с вами  
небольшую экскурсию  
по стране  
«Эмоционария».  
Мы познакомимся с ее  
обитателями.**



Первой нашей

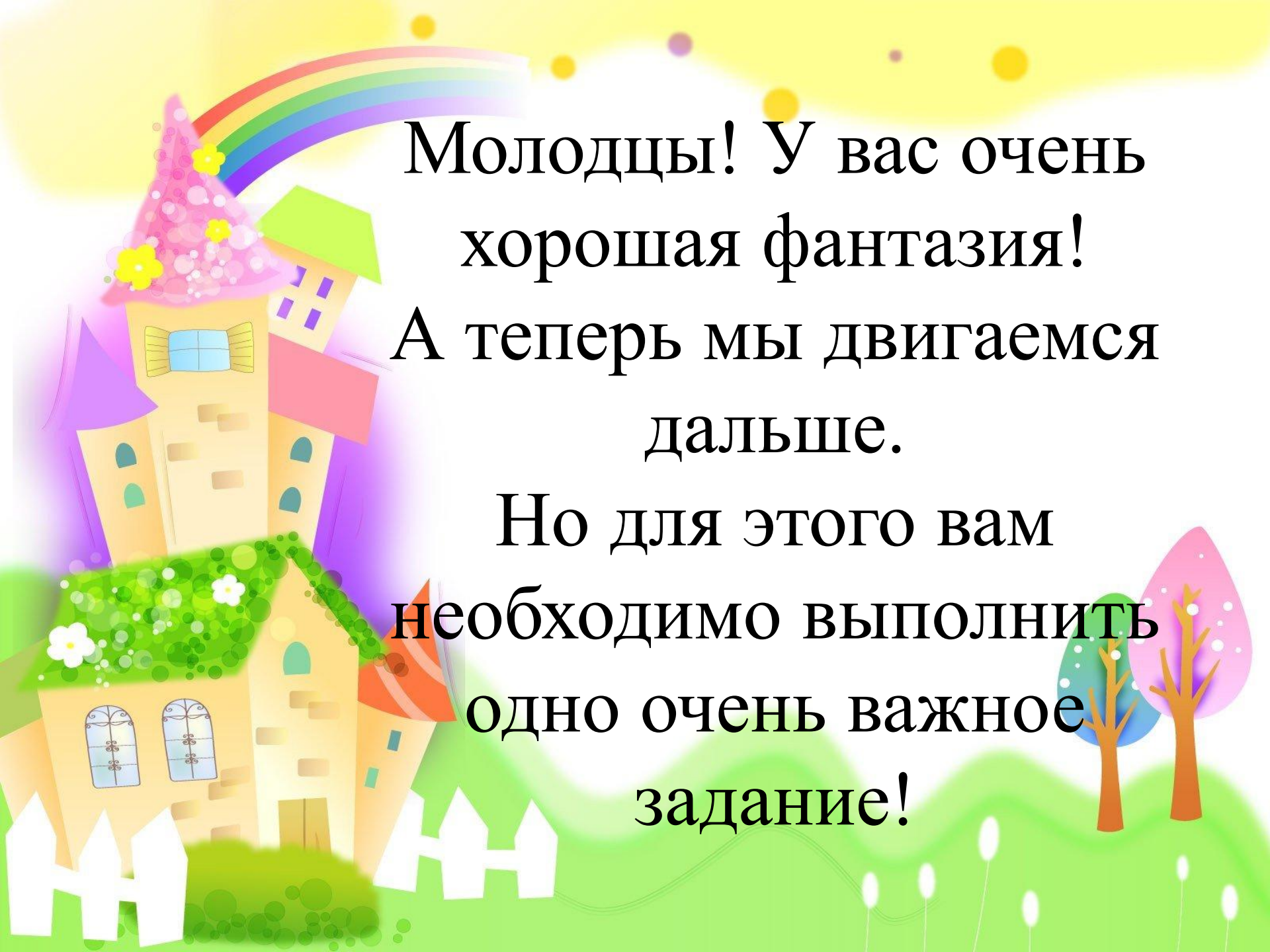
достопримечательностью является  
Удивление!

Что бы она нам запомнилась давайте  
поиграем!

«Я удивлюсь, если...» - а вы  
продолжите эту фразу.

Например, я удивлюсь, если встречу  
на улице инопланетян!

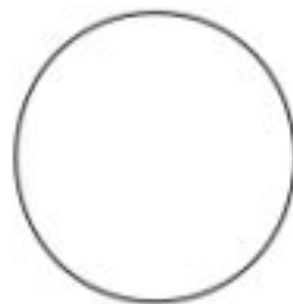
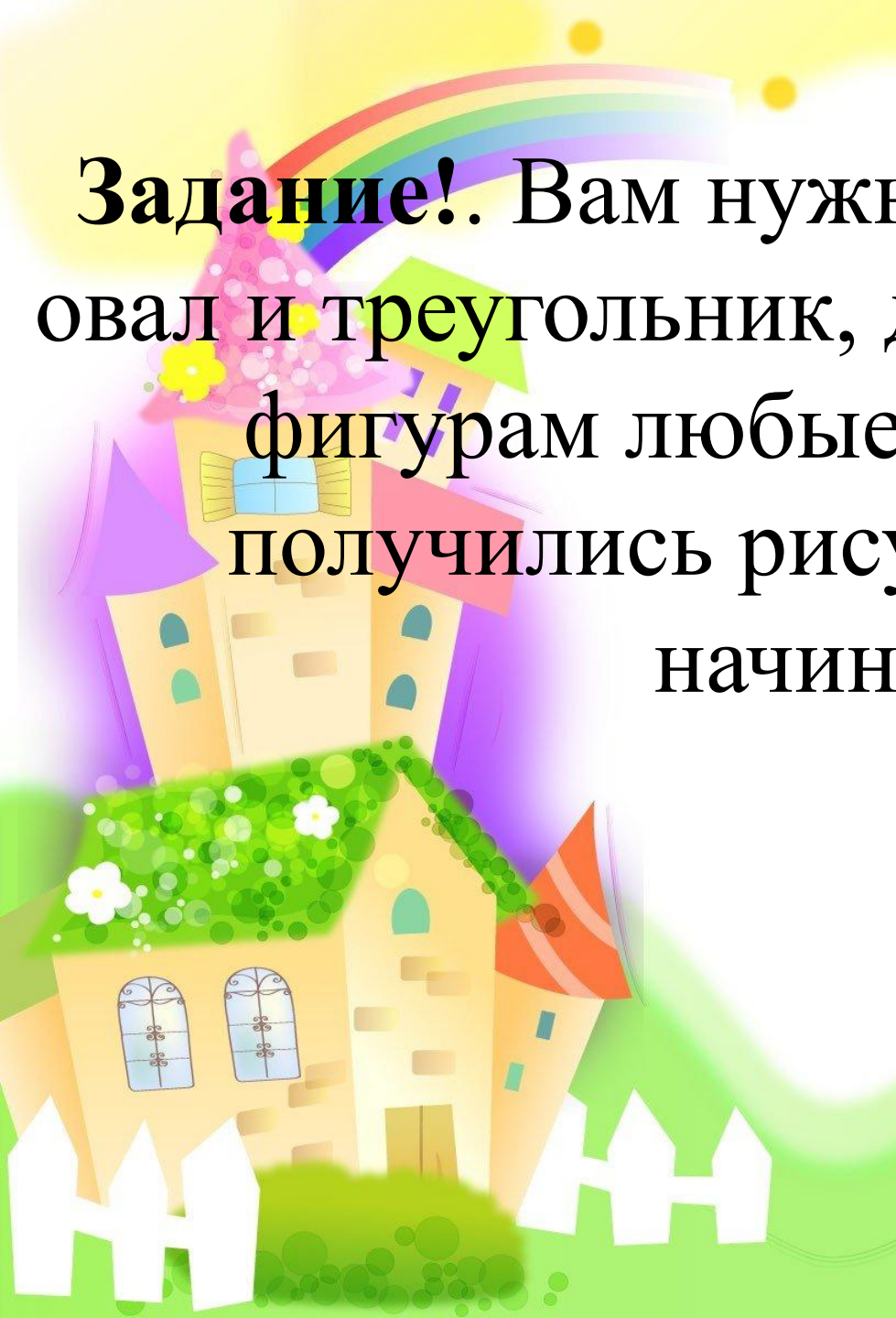




Молодцы! У вас очень  
хорошая фантазия!  
А теперь мы двигаемся  
дальше.

Но для этого вам  
необходимо выполнить  
одно очень важное  
задание!

**Задание!** Вам нужно нарисовать круг, овал и треугольник, далее подрисовать к фигурам любые детали, чтобы получились рисунки. Ну что ж, начинаем!





**На встречу нам бежит солнечный зайчик!**

**- Солнечный зайчик заглянул тебе в глаза. Ой! Какой он яркий! Хочется закрыть глаза от его света. Закройте их. И не открывайте.**

**Погладьте ладонями солнечного зайчика.**

**- Солнечный зайчик не озорник. Он любит и ласкает тебя, подружись с ним.**

**- Солнечный зайчик побежал по лбу, по носу, по роту, по щёчкам, по подбородку, по голове, шее, рукам, ногам.**

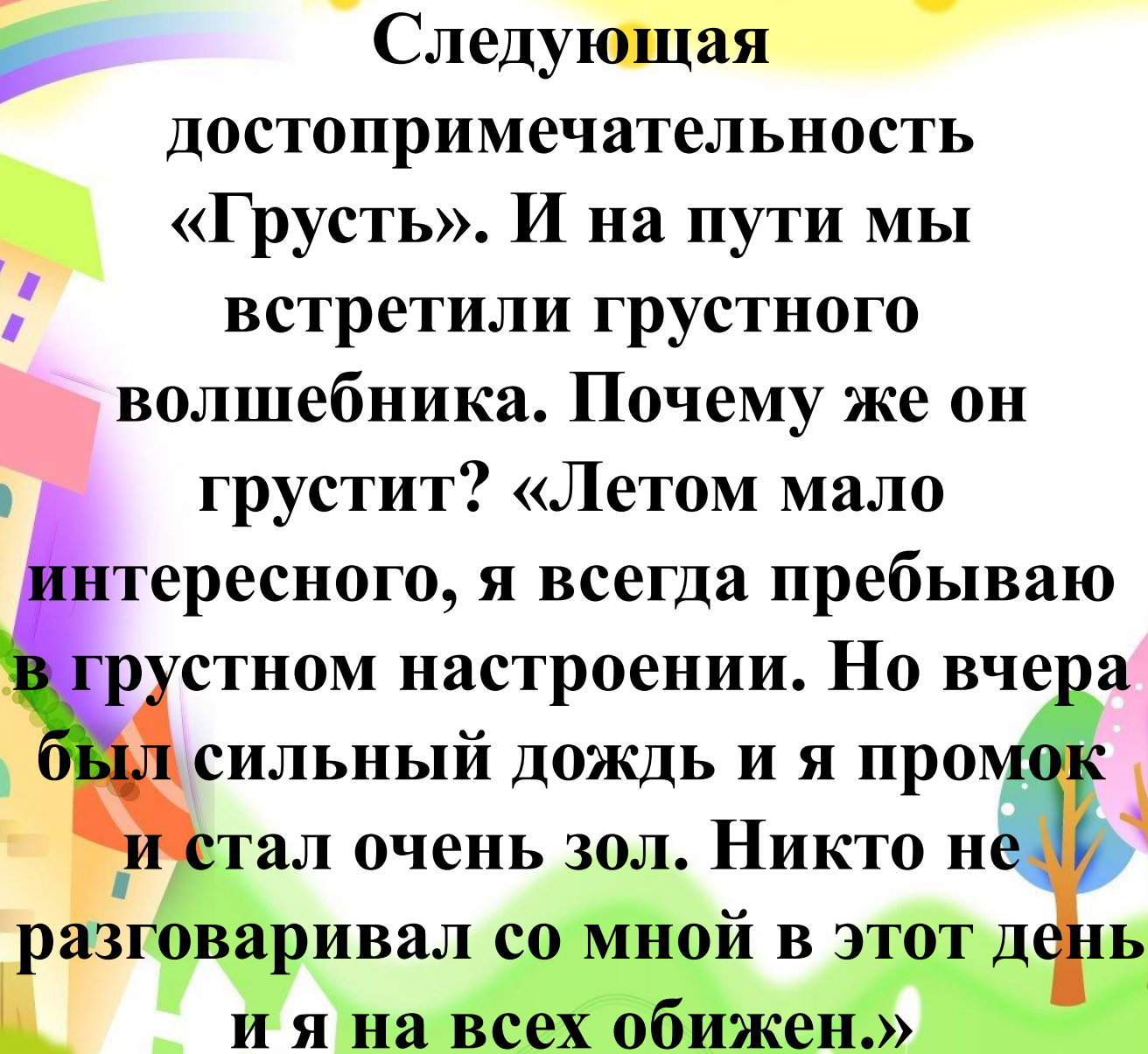
**- Поглаживай аккуратно голову, шею, руки, ноги.**

**- Он забрался на живот - погладь животик.**

**- Отлично! Мы подружились с Солнечным зайчиком, глубоко вздохнём и улыбнёмся.**

**- Какое настроение у вас стало?**

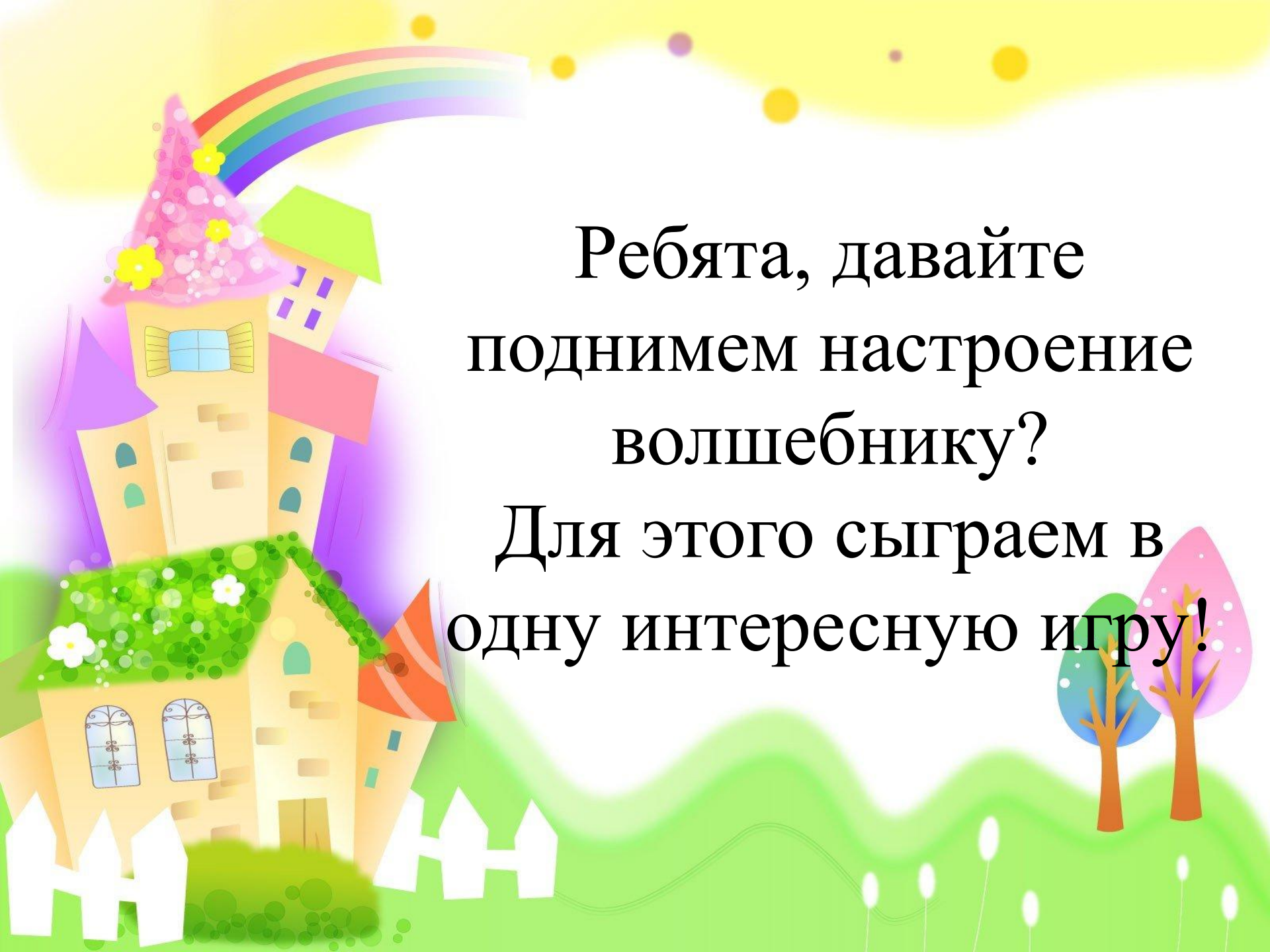


The background features a vibrant, cartoonish landscape. On the left, a tall, multi-story tower with a pink, conical roof adorned with yellow flowers and a blue window stands prominently. A large, multi-colored rainbow arches over the scene. In the foreground, there are green bushes and a white picket fence. To the right, there are stylized trees with blue and pink foliage. The overall scene is bright and cheerful, contrasting with the somber text.

**Следующая  
достопримечательность  
«Грусть». И на пути мы  
встретили грустного  
волшебника. Почему же он  
грустит? «Летом мало  
интересного, я всегда пребываю  
в грустном настроении. Но вчера  
был сильный дождь и я промок  
и стал очень зол. Никто не  
разговаривал со мной в этот день  
и я на всех обижен.»**

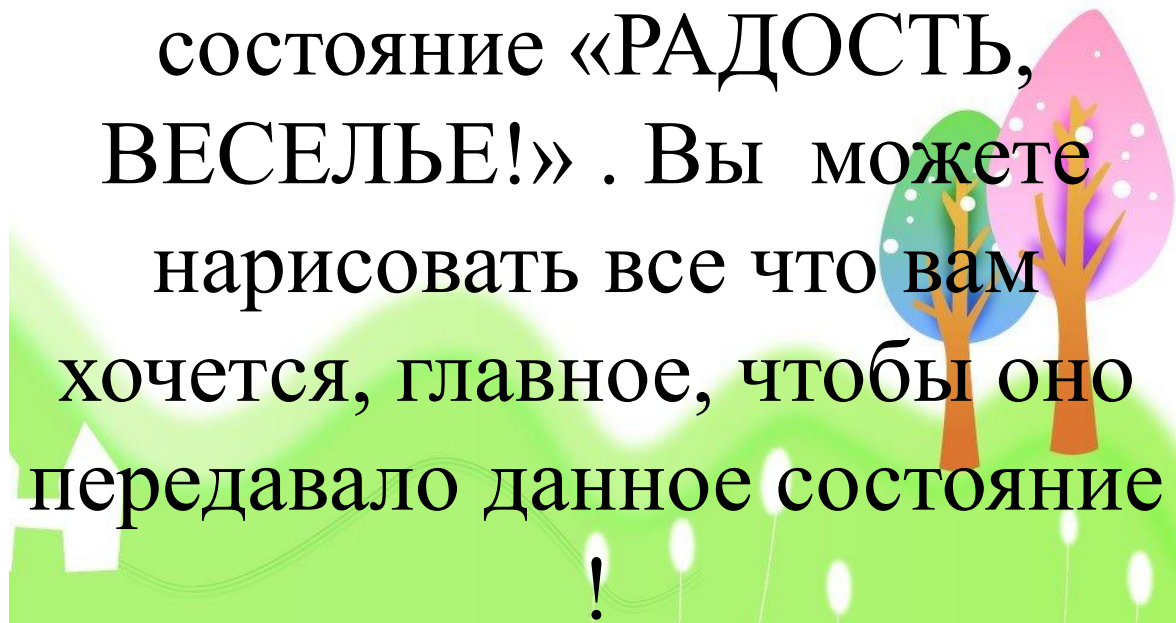







Ребята, давайте  
поднимем настроение  
волшебнику?  
Для этого сыграем в  
одну интересную игру!


Для этого вам понадобятся альбомный лист, кисти и краски (можно использовать цветные карандаши, фломастеры, мелки). И теперь вам нужно изобразить рисунок, который выражает состояние «РАДОСТЬ, ВЕСЕЛЬЕ!». Вы можете нарисовать все что вам хочется, главное, чтобы оно передавало данное состояние





Ребята! Волшебник  
посмотрел как вы старались,  
нарисовали радостные и  
красивые рисунки.

И он тоже стал радостным и  
веселым! Теперь у него нет  
повода для грусти!





# А теперь предлагаю вам немного расслабиться!

"Раз, два, три, четыре, пять "

Раз, два, три, четыре, пять –  
Все умеем мы считать.


Раз! Подняться потянуться.  
Два! Согнуться, разогнуться.  
Три! В ладоши три хлопка,  
Головою три кивка.

На четыре - руки шире.

Пять - руками помахать.

Шесть - за парту тихо сесть.



A vibrant, cartoon-style illustration of a village. On the left, a tall, multi-story tower with a pink, conical roof covered in yellow flowers and a blue window. Below it, a smaller house with a green roof and white flowers. In the foreground, there are white, stylized houses and green bushes. A large, multi-colored rainbow arches across the top. On the right, there are two stylized trees with blue and pink foliage. The background is a bright yellow sky with soft, colorful bokeh spots.


Наше небольшое  
приключение подходит к  
концу! Но так как вы  
помогли волшебнику, за  
это он хочет вас  
отблагодарить! А именно!  
Выполнит три ваших  
желания. Что бы вы  
пожелали? **Нарисуйте!**



Нарисовали? Молодцы! Он  
очень постарается все ваши  
желания исполнить.

Но при одном условии:

Не унывать! Быть всегда  
Радостными, Активными,  
Бодрыми и Веселыми!

A vibrant, cartoon-style illustration of a village. On the left, there are several houses with colorful roofs (pink, purple, green, orange) and windows. A large rainbow arches over the houses. In the foreground, there are green rolling hills and a white picket fence. On the right, a large, smiling yellow emoji with blue eyes is positioned above two stylized trees with blue and pink foliage. The background is a bright yellow sky with soft, glowing circles.

Я надеюсь, что вам было  
весело и познавательно!  
Вы большие умнички!  
Так держать!

Всего доброго, ребята!