

ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
СРЕДНЕГО ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ ГОРОДА МОСКВЫ  
МЕДИЦИНСКИЙ КОЛЛЕДЖ №1  
ДЕПАРТАМЕНТА ЗДРАВООХРАНЕНИЯ ГОРОДА МОСКВЫ

СПЕЦИАЛЬНОСТЬ: СЕСТРИНСКОЕ ДЕЛО

## **КУРСОВАЯ РАБОТА**

# **Особенности сестринской помощи при ожирении**

Специальность: : 34.02.01 Сестринское дело

Форма обучения: очно - заочная

Студентка: Захватова А. А.

Курс IV

Группа С-41В

Руководитель: Михеев А. В

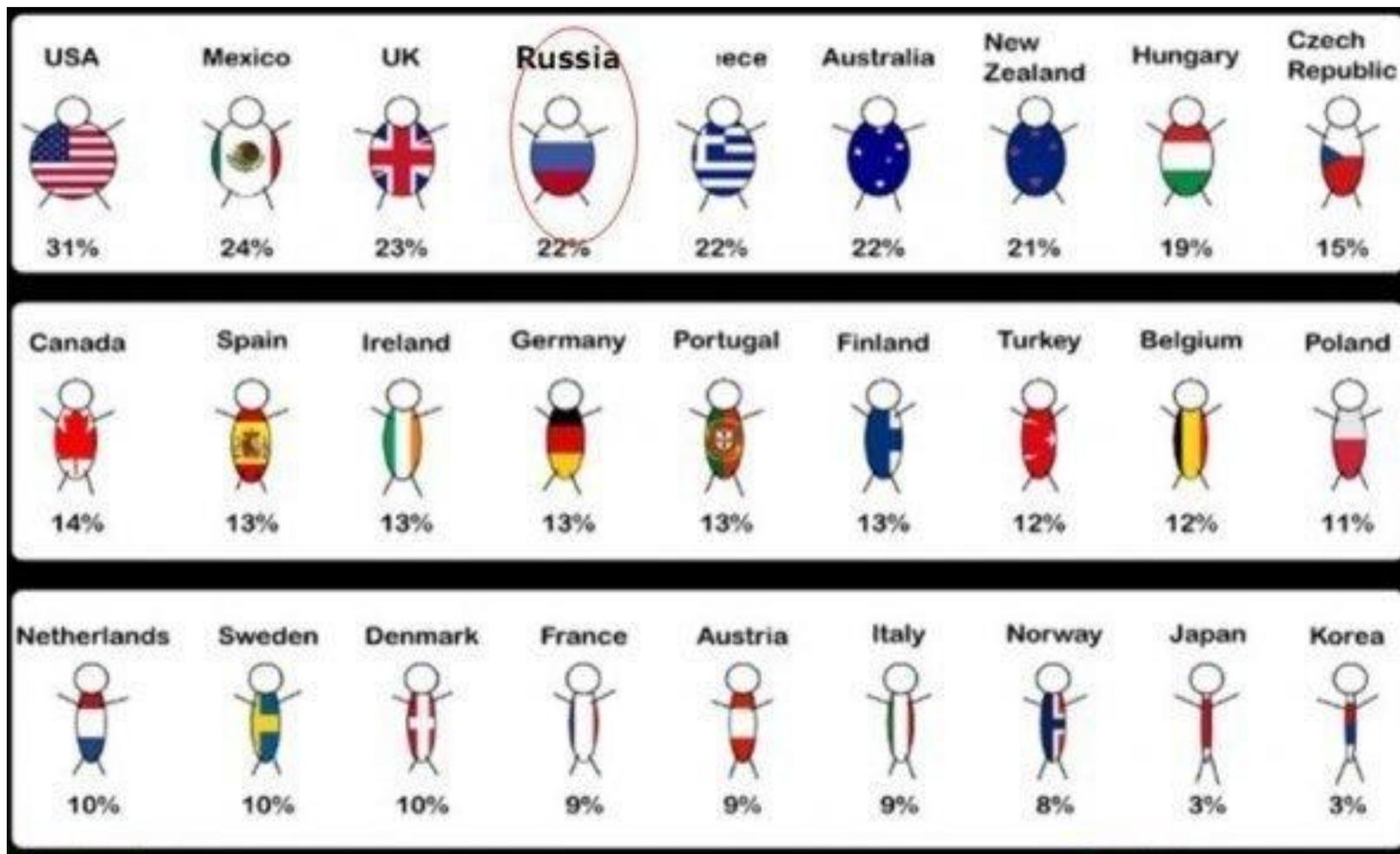
Москва 2017



# ***ОСОБЕННОСТИ СЕСТРИНСКОЙ ПОМОЩИ ПРИ ОЖИРЕНИИ***



# РАСПРЕДЕЛЕНИЕ ПО СТРАНАМ:



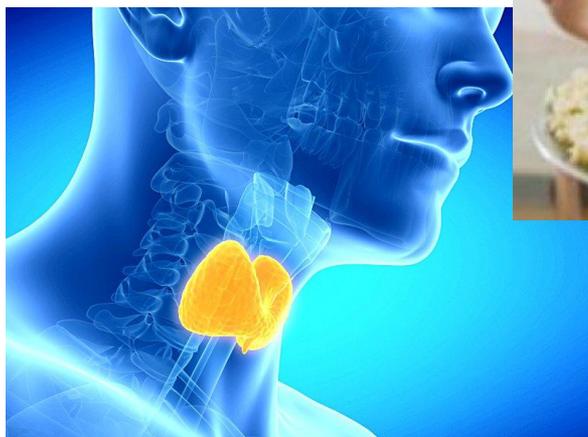
- Больше всего тучных людей в США: в этой стране избыточная масса тела зарегистрирована у 60% населения, а 27% страдает **ожирением**.



**ОЖИРЕНИЕ** (ЛАТ. *ADIPOSITAS* — БУКВАЛЬНО: «ОЖИРЕНИЕ» И ЛАТ. *OBESITAS* — БУКВАЛЬНО: ПОЛНОТА, ТУЧНОСТЬ, ОТКОРМЛЕННОСТЬ) — ОТЛОЖЕНИЕ ЖИРА, УВЕЛИЧЕНИЕ МАССЫ ТЕЛА ЗА СЧЁТ ЖИРОВОЙ ТКАНИ.



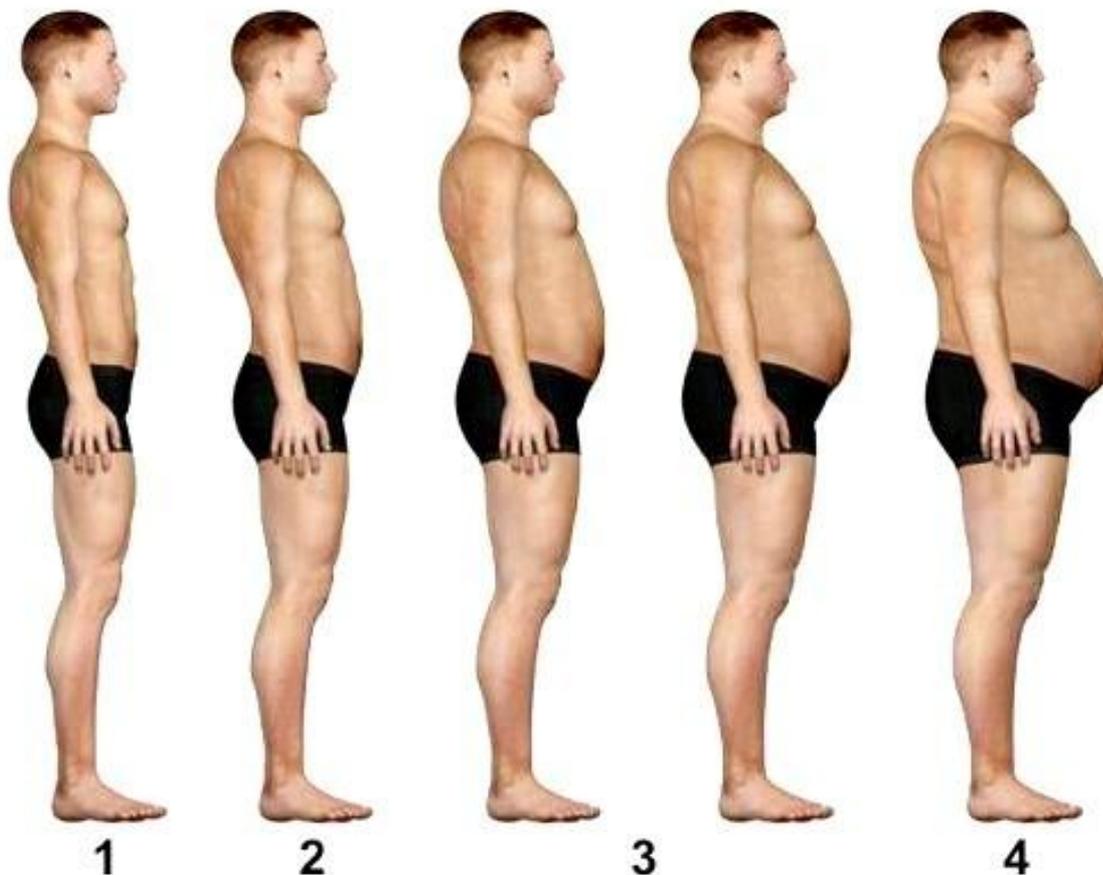
# ПРИЧИНЫ ОЖИРЕНИЯ



# ПОСЛЕДСТВИЯ ОЖИРЕНИЯ



# *КЛАССИФИКАЦИЯ ОЖИРЕНИЯ*



1. нормальное соотношение рост-вес
2. 1-ая степень ожирения
3. 2-ая степень ожирения
4. 3-я степень ожирения



# *ДИАГНОСТИКА ОЖИРЕНИЯ*

Сбор анамнеза

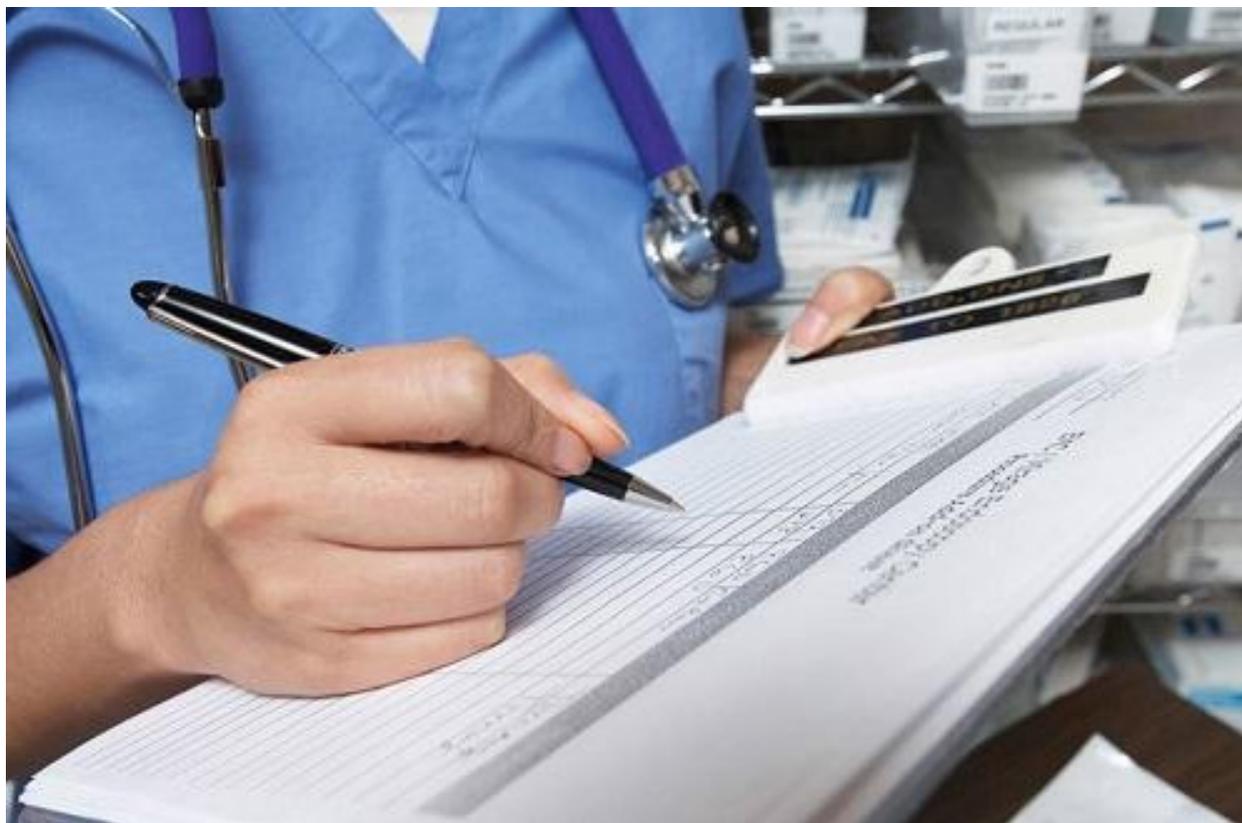
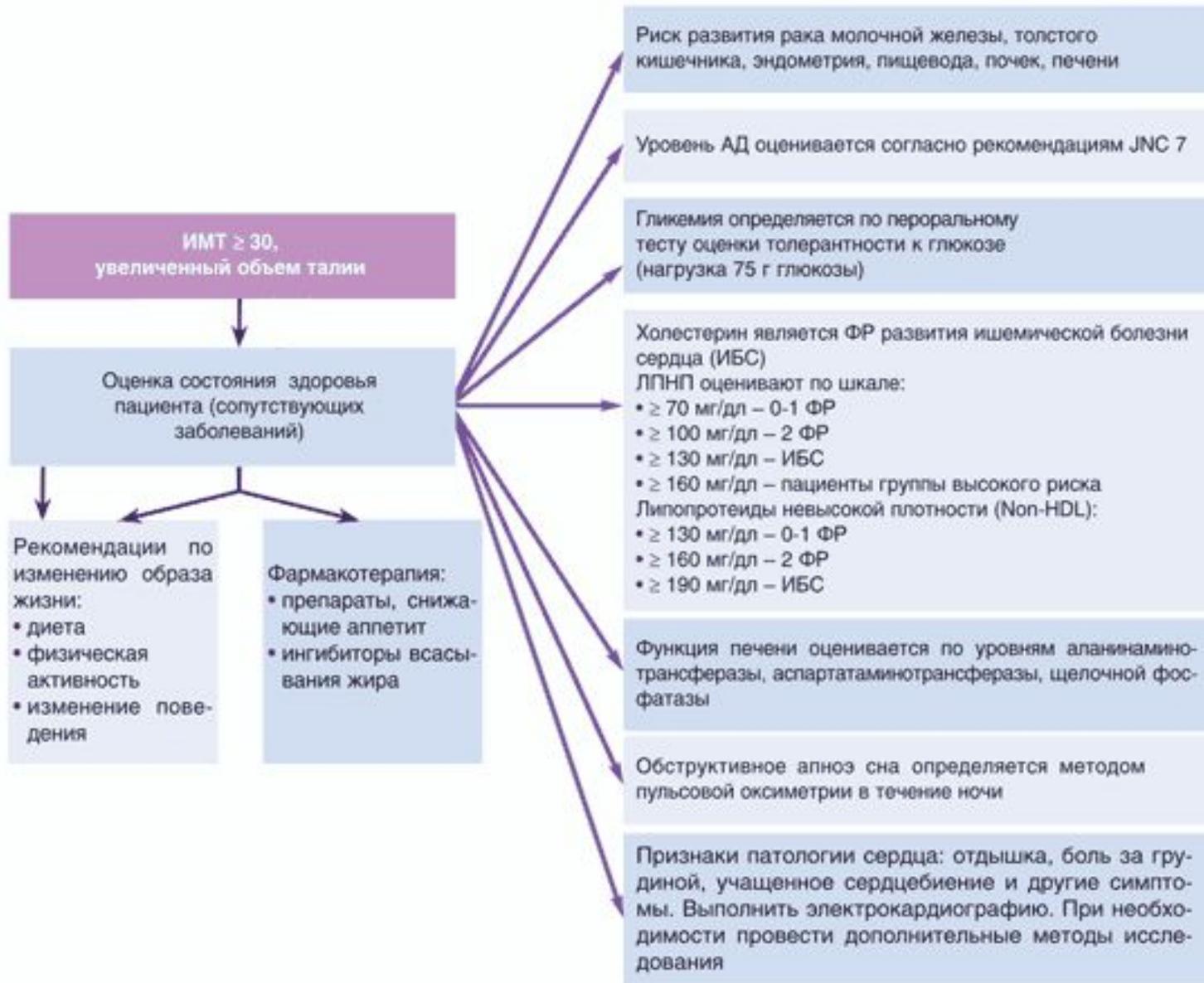
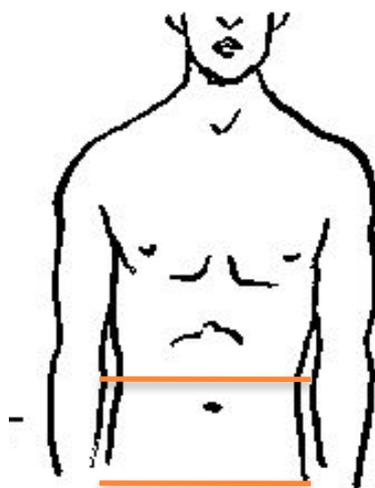
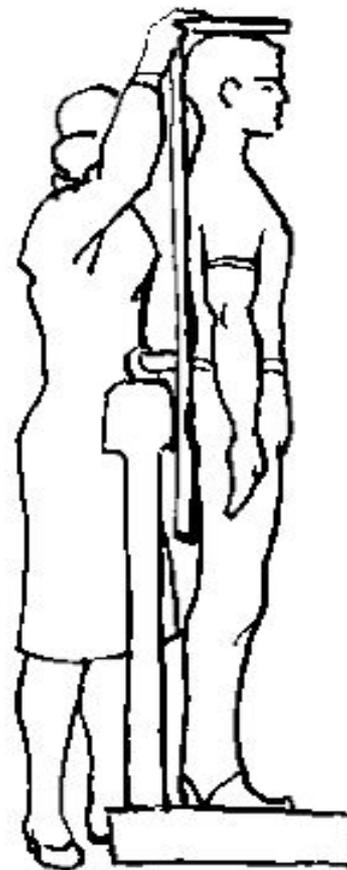
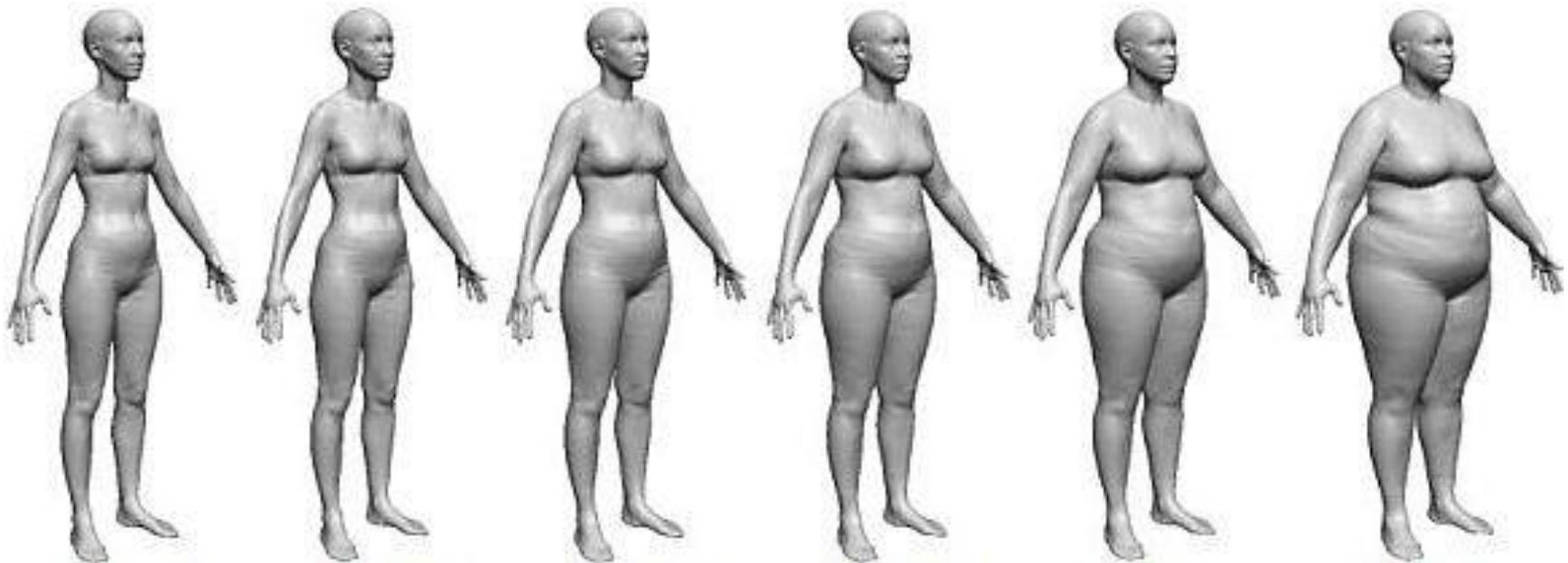


Схема. Алгоритм обследования пациентов с ожирением  
(Grundy S.M., Cleeman J.I., Merz C.N. et al., 2004)



# АНТРОПОМЕТРИЯ





ИМТ 17.5

ИМТ 18.5

ИМТ 22.0

ИМТ 24.9

ИМТ 30

ИМТ 40

**Дефицит массы  
тела**

**Норма**

**Избыточный вес**

← Анорексия

Низкий  
нормальный вес

Средний  
нормальный вес

Высокий  
нормальный вес

Избыточная масса  
тела

Ожирение →



# *КОМПЛЕКСНОЕ ЛЕЧЕНИЕ ОЖИРЕНИЯ*



# Методы коррекции избыточной массы тела и лечения ожирения

- **Основные принципы терапии ожирения** - комплексный, индивидуальный подход к лечению с участием специалистов различных профилей (терапевтов, эндокринологов, диетологов, кардиологов, гинекологов);
- **Немедикаментозные** - диетологические рекомендации и по оптимизации физической активности
- **Медикаментозные** - проводятся в сочетании с немедикаментозными методами;
- **Хирургические** - проводятся по специальным показаниям в условиях хирургического стационара.



**ЗАВТРАК**



**ПЕРЕКУС**



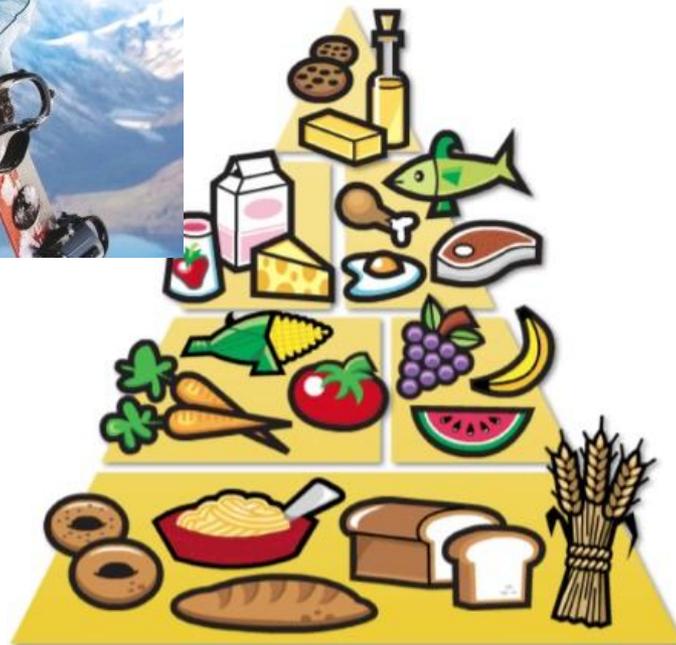
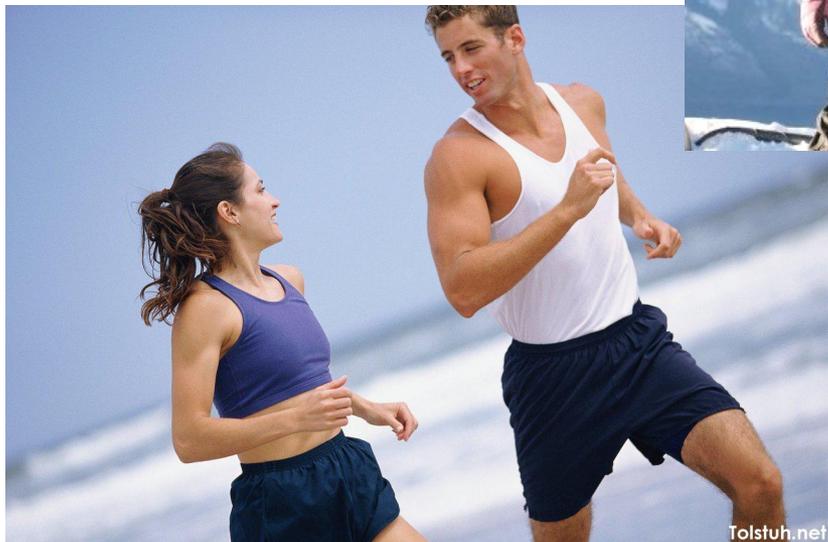
**ОБЕД**



**ПЕРЕКУС**



**УЖИН**



# *МЕДИКАМЕНТОЗНОЕ ЛЕЧЕНИЕ*

- Показано при неэффективности немедикаментозных методов - снижение массы тела менее 5% в течение 3 месяцев лечения.



## СИБУТРАМИН

- Действие заключается в селективном торможении обратного захвата серотонина и норадреналина из синаптической щели.
- Вследствие чего быстро достигается чувство насыщения и снижается количество потребляемой пищи, при этом результате усиления термогенеза увеличивается расход энергии.



  
**XENICAL®**  
orlistat



## ОРЛИСТАТ

Ксеникал является мощным, специфичным и длительно действующим ингибитором желудочной и панкреатической липаз, препятствующим расщеплению и всасыванию жиров пищи.

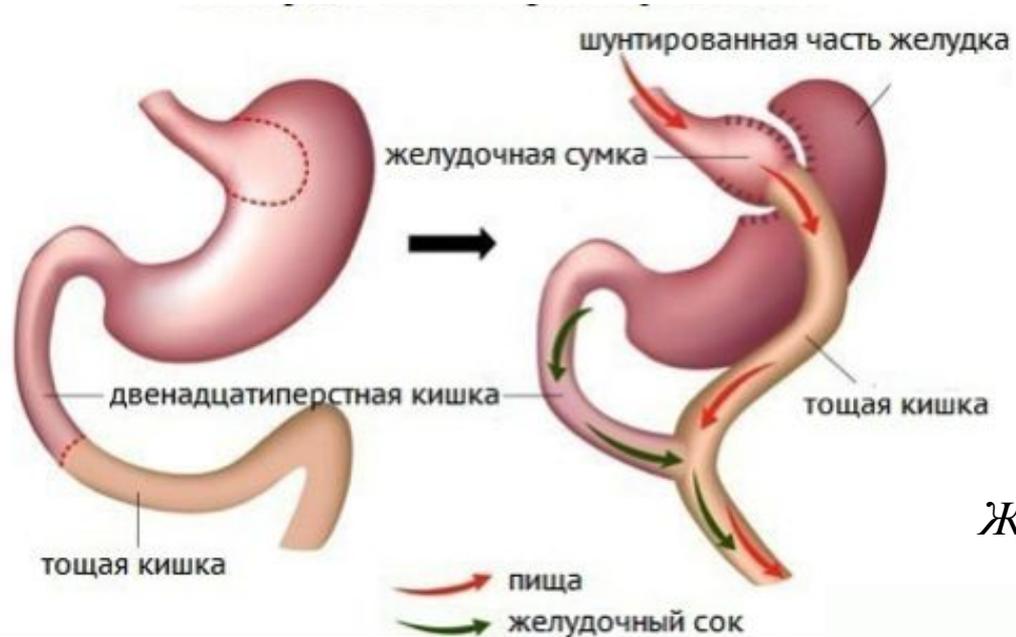


# *ХИРУРГИЧЕСКОЕ ЛЕЧЕНИЕ*

- В случае неэффективности консервативного лечения проводят хирургическая операция.



## Желудочное шунтирование



## Желудочное бондажирование



# *ПРОФИЛАКТИКА ОЖИРЕНИЯ*



# *ОСОБЕННОСТИ СЕСТРИНСКОГО ПРОЦЕССА ПРИ ОЖИРЕНИИ*



Сестринский уход за больным с ожирением включает:

- наблюдение за состоянием пациента;
- оказание постоянной психологической поддержки;
- контроль за соблюдением диеты и лечения, назначенных врачом, а также выявление побочных эффектов лекарственных препаратов;
- беседа с пациентом о мерах профилактики ожирения.





•Благодарю за внимание!

