



Некоммерческий фонд  
«Здоровая страна»  
fundzs.ru

10-летний опыт работы в сфере  
СОЦИАЛЬНОЙ АДАПТАЦИИ



# Действительно эффективная помощь людям, для которых наркотики стали проблемой:



- **Всероссийский колл-центр** был создан в 2004 году с целью информирования общества о путях решения проблем наркомании. В месяц колл-центром Фонда «Здоровая страна» принимается и обрабатывается до 10 000 звонков, 24 часа в сутки, 7 дней в неделю.



- **Информационно-консультативные кабинеты** Профессиональные психологи ежедневно предоставляют бесплатные и анонимные консультации, помогают подобрать оптимальный вариант лечения и последующей реабилитации.



- **Профилактика в сети Интернет** Специалистами отдела профилактики Фонда разработано более 180 информационных интернет-проектов, ежедневная посещаемость которых составляет более 6000 целевых пользователей.



- **Профилактические мероприятия** Специалистами Некоммерческого фонда «Здоровая Страна» разработана программа проведения акций и культурно-массовых мероприятий, направленных на пропаганду здорового образа жизни.



Разработанная Фондом «Здоровая Страна» программа реабилитации ТС «Вершина» объединяет подходы, одобренные мировым экспертным сообществом:

- Метод А.С. Макаренко
- Миннесотская модель
- Терапевтическое сообщество
- Системная семейная терапия
- Модель реабилитации, разработанная ФГБУ «Национальный научный центр наркологии»

Реабилитационная программа реализуется в рамках био-психо-социо-духовной модели работы с химической зависимостью при непосредственном участии клинических психологов, семейных терапевтов, врачей психиатров-наркологов, консультантов по химической зависимости.



# Методики, применяемые в рамках программы **ТС «Вершина»:**

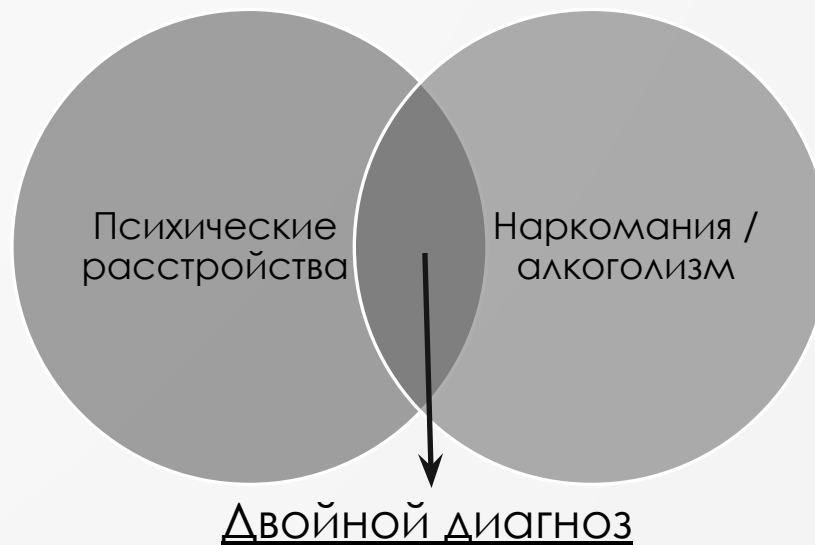
- Мотивационная работа с пациентами и их близкими
- Индивидуальное и групповое психологическое консультирование
- Образовательные мероприятия (лекции, семинары)
- Принципы терапевтического сообщества (лечение средой)
- Обучающие семинары и тренинги
- Обучение навыкам коммуникации
- Письменная и групповая работа по программе «12 шагов»
- Работа с семьей и близким окружением
- Группы самопомощи, индивидуальное и групповое консультирование семей и близкого окружения



# Специальная методика работы с пациентами с двойным диагнозом

Специалистами Фонда ведется работа с пациентами с двойным диагнозом (психическими расстройствами).

Благодаря данной программе, при лечении пациентов с двойным диагнозом внимание уделяется лечению как наркотической или алкогольной зависимости, так и психического расстройства.





# Специализированное направление лечения последствий употребления новых синтетических наркотиков

- Предлагаемое лечение последствий употребления новых синтетических наркотиков является комплексным, и реализуется с учетом различных расстройств поведения и интеллекта.
- В ходе лечения и последующей реабилитации человеку, столкнувшемуся с употреблением синтетических наркотиков, предоставляется возможность наблюдения у врача-психиатра.
- Специалисты, реализующие данное направление, регулярно проходят обучение с целью повышения квалификации. Ситуация в сфере работы с наркозависимыми стремительно меняется, регулярно появляются новые виды наркотиков, и это создаёт новые проблемы. Для того, чтобы эффективно справляться с поставленными задачами, необходимо применять новые практики.



# Программа ТС «Вершина» - ЭТО:



действительно эффективная  
программа восстановления



комплексный подход включает  
сопровождение на всех этапах  
реабилитационного процесса



постоянное совершенствование  
реабилитационной программы,



многолетний опыт работы и  
улучшение качества





По программе, разработанной Фондом «Здоровая Страна», на сегодняшний день работают десятки реабилитационных центров по всей стране. Примечательно, что данную программу применяют в работе только те реабилитационные центры, которые отвечают всем требованиям безопасности и доказали свою эффективность не на словах, а на деле.





# Программа РЦ-аналитика позволяет осуществлять контроль **на всех этапах реабилитационного процесса**

- Сотрудники организации вносят в систему данные, которые становятся доступны для анализа и оценки. Динамику реабилитации можно проследить в течение всего срока реабилитации и постреабилитационного процесса.
- Каждая организация имеет доступ только к своему кластеру данных. Однако доступ предоставляется посредством сети Интернет и может быть осуществлен из любой точки России и даже мира.



# Видеонаблюдение

Во всех реабилитационных центрах, работающих по программе ТС «Вершина», используется программа РЦ-аналитика и ведется круглосуточное видеонаблюдение. Это позволяет сделать прохождение курса реабилитации максимально безопасным, а отчетность о терапевтическом процессе предельно прозрачной.



# Программа ТС «Вершина»: награды и сертификаты



В 2011 и в 2013 годах Программа ТС «Вершина», разработанная Некоммерческим Фондом «Здоровая Страна», стала победителем конкурса реабилитационных программ.

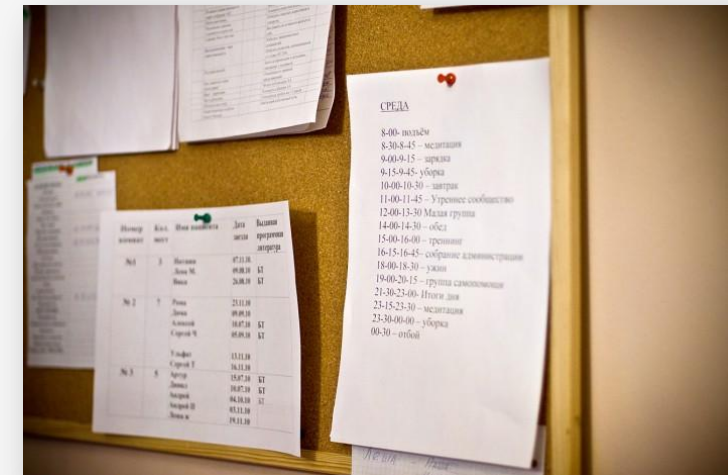


При активном содействии фонда, центры социальной адаптации, работающие по программе «ТС Вершина» получают сертификаты соответствия Системы добровольной сертификации.



# Правовой прецедент

- ❑ Сотрудники Некоммерческого фонда "Здоровая Страна" выступают с ходатайством об изменении меры пресечения в отношении обвиняемой по ст. 228 часть 2, согласно ФЗ 313.
- ❑ Суд принимая во внимание ходатайство адвоката и сотрудников реабилитационного центра, изменил меру пресечения с содержания под стражей на курс реабилитации продолжительностью 6 месяцев.
- ❑ Семь пациентов имеющих отсрочку по ФЗ 313 успешно прошли реабилитацию и находятся в стойкой ремиссии более полутора лет





В мае 2014 года Фонд «Здоровая Страна» принял участие в эксперименте Правительства Москвы по оказанию помощи гражданам, больным наркоманией, прошедшим лечение от наркомании, услуг по социальной реабилитации с использованием сертификатов.

- Фонд «Здоровая страна» проявил инициативу по информированию населения о проведении данного эксперимента, а также оказывал активную информационную поддержку по сбору необходимых документов для участников. Помощь гражданам и их семьям в сборе документов для получения именного сертификата позволила направить в качественные реабилитационные центры 54 человека, что составило 49% сертификатов из всех выданных в рамках этого эксперимента.



С момента основания в 2004 году, Фонд «Здоровая Страна» достиг значительных успехов в сфере оказания помощи людям, столкнувшимся с проблемой алкоголизма и наркомании.

- Примечательно, что на протяжении этих 10 лет Фонд сохраняет безупречную репутацию и доброжелательные отношения со всеми профильными ведомствами.







## Помощь **родным и близким** тех, кто столкнулся с проблемой зависимости

На сегодняшний день реабилитационные центры, работающие по самым высоким стандартам, используют системный комплексный подход. Такой подход подразумевает терапевтические мероприятия, которые проводятся с родными и близкими людей, проходящих стационарную реабилитацию.

Для близких тех, кто столкнулся с проблемой зависимости, проводятся специальные семинары при участии наркологов, психологов, социальных педагогов.

Собрания проводятся бесплатно, каждую неделю, по четвергам и пятницам, по адресу:  
ул. Большая Грузинская, д. 39  
(Библиотека им. Н.В. Гоголя)





# Клуб выпускников реабилитационных центров, работающих по программе Фонда «Здоровая Страна»

- **Программа «WELCOME»** - встреча и сопровождение выпускника на группу самопомощи
- **Семинары** для родных и близких
- **Культурные и спортивные мероприятия**
- **Образовательная программа:**
  - Компьютерные курсы
  - Английский язык
  - Школа консультантов по химической зависимости
  - Школа волонтеров



# Выездные семинары, спортивные лагеря и тренинги

Данный проект предоставляет возможность наркозависимым принять участие в жизни общества, оказать помощь природоохранным организациям, осуществить полный комплекс реабилитационных мер, направленных на формирование у наркопотребителей установки на здоровый образ жизни.

Методика терапевтического лагеря в заповедниках и национальных парках, где помимо реабилитационной программы наркозависимые осуществляют экологическое и историческое волонтерство, является инновационной.





# Волонтерская деятельность

«Когда после прохождения курса реабилитации наши выпускники, люди, не так давно имевшие проблемы с алкоголем или наркотиками, проявляют инициативу и, например, организуют поездку в пансионат для пожилых людей, чтобы покосить лужайку и провести время с ветеранами, либо сообща оказывают помощь тому, кто в ней нуждается; когда они записываются в школу волонтеров при одной из библиотек и проходят курс обучения для того, чтобы проводить профилактические мероприятия в школах – мы видим, какой потенциал есть в волонтерской деятельности».

Александр Савицкий, Президент Фонда «Здоровая Страна»



# Благодарим за внимание!

г. Москва, ул. Новый Арбат, д. 21,

офис 2244

[www.fundzs.ru](http://www.fundzs.ru)

+7 (495) 928-50-03

