



Успейте
с детьми!

25 в течение
2 недель
семинаров

ПРЕДНОВОГОДНЯЯ
ОНЛАЙН-КОНФЕРЕНЦИЯ

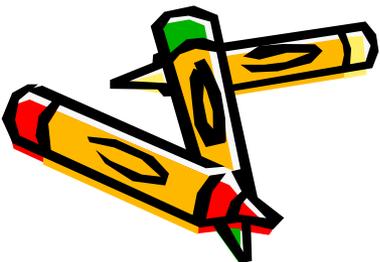
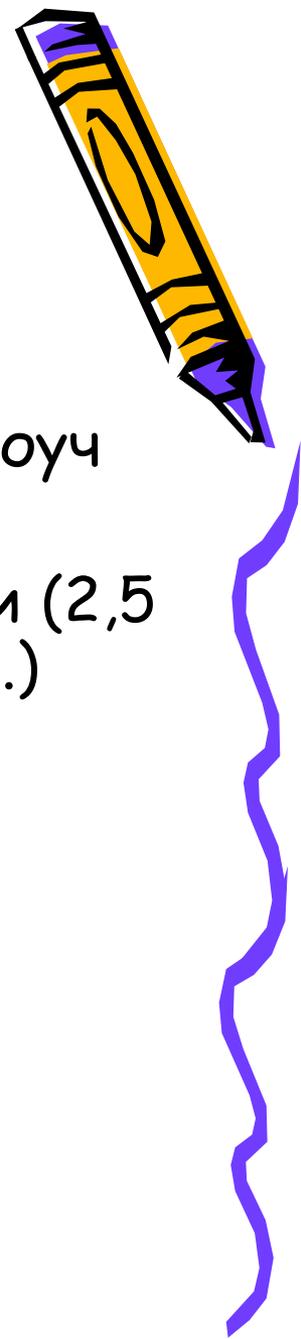
РЕГИСТРАЦИЯ НА
КОНФЕРЕНЦИЮ



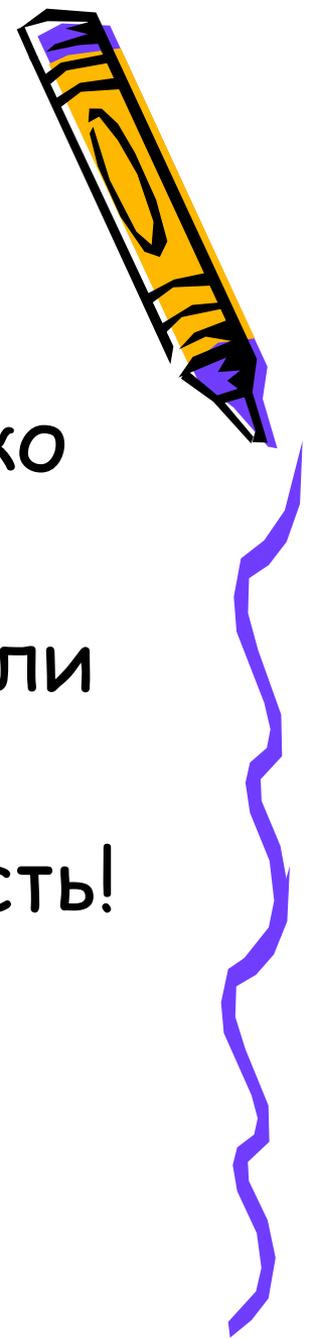
От женской доли – к Женской Роли!



Практикующий
сертифицированный Коуч
Кандидат наук
Жена и мама Машеньки (2,5
года) и Ванечки (9 мес.)



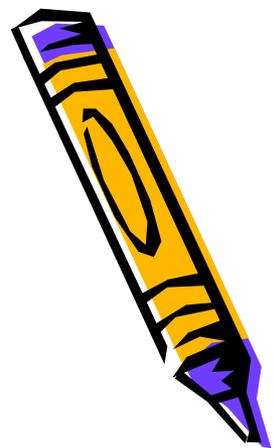
Вопросы вебинара



- Роли в жизни женщины - «Сколько вешать в граммах?!»
- Магия волшебных упражнений или как найти себя
- «- Ну что?! Застрял?!» - Выход есть!



О женских ролях замолвите слово!

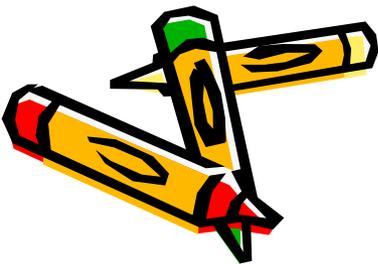
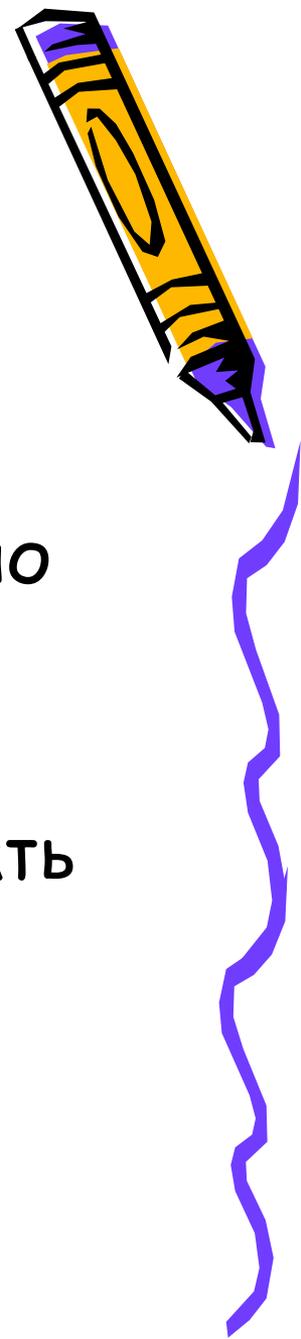


- Умение играть различные роли - главный козырь успешной женщины.
- Как найти себя? - Самый часто задаваемый вопрос у женщин.
- Как совместить все и при этом остаться собой?!



Волшебное упражнение «Колесо жизненного баланса»

- Постройте на листе бумаги колесо и разделите его на несколько секторов (по числу ролей, но не менее 5-6)
- Раскрасьте каждый сектор в свой цвет
- Напишите как было бы идеально сыграть эту роль
- Определите где Вы сейчас



«Переключатель»

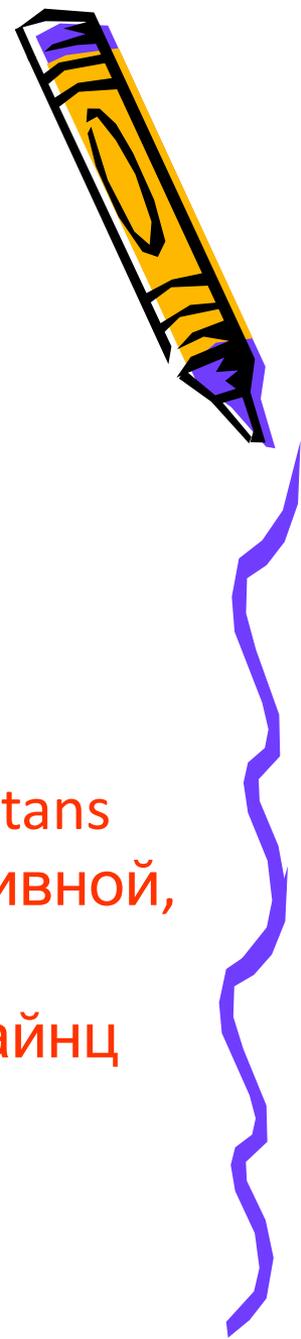
- Вспомните какого цвета тот сектор, с которым собираетесь сейчас работать
- Выберите себе небольшой аксессуар-атрибут того же цвета
- Обязательно его наденьте - это точка перехода в новую роль
- Играйте с удовольствием!



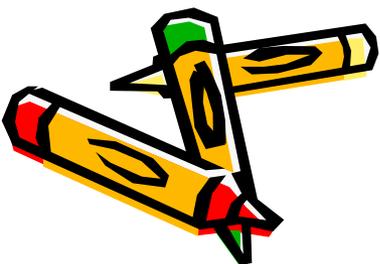
Подарки

- Запись вебинара- за ОТЗЫВ о вебинаре, присланный на e-mail: successuniver@yandex.ru
- Индивидуальная коуч-сессия - за интересный ОТЗЫВ





Завтра 18 декабря (вторник) :
14:00 «Приручи своих драконов» Natalia Constans
20:30 «Как стать более энергичной, продуктивной, работоспособной? Просто! 10 самых эффективных способов для мам» Мария Хайнц



РЕГИСТРАЦИЯ НА
КОНФЕРЕНЦИЮ