

Очищающие средства для лица

Сертификационная работа Хакимовой Г.Э.

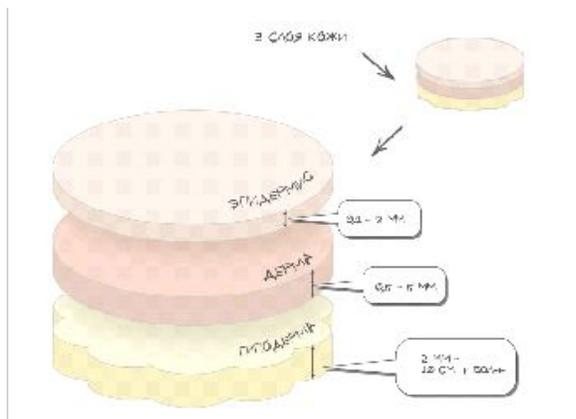
Наша кожа — самостоятельный орган, который покрывает всю внешнюю поверхность тела и нуждается в заботе и очищении, как никакой другой. Очищать ее нужно ежедневно утром и вечером: утром, чтобы подготовить кожу к «трудовому» дню, а вечером, потому что в течение дня ее поверхность постепенно загрязняется и образует слой, состоящий из омертвевших клеток. Кроме того, на коже оседают пыль, копоть, которые, скапливаясь в порах, нарушают и затрудняют обычную физиологическую функцию кожи.

Кожа — это своего рода визитная карточка. По ней можно определить, насколько вы заботитесь о себе и каково общее состояние вашего здоровья. Кожа состоит из трех основных слоев: внешнего — эпидермиса (его еще называют надкожницей), среднего — дермы, или собственно кожи, и нижнего — подкожно-жировой клетчатки, или гиподермы.



Эпидермис, является верхним для нашей кожи. В косметологии именно эпидермис является объектом нашего внимания.

Как раз эпидермис мы называем в обычной жизни кожей.



Каждый день на нашей коже оседают частички пыли. Смешиваясь с декоративной косметикой, внешние загрязнения создают своеобразную маску, которая мешает кислородному обмену, основательно забивает поры и провоцирует воспаления. Не стоит забывать и о том, что кожа – орган выделительный: она загрязняется не только внешне, но и изнутри. Себум (кожное сало) выделяется постоянно, даже ночью – вот почему очищать кожу нужно как по вечерам, так и по утрам. Поэтому наша кожа нуждается в правильном очищении.

Главные задачи очищения:

1. Избавление от загрязнений и кожного сала
2. Демакияж, то есть снятие макияжа
3. Эксфолиация – отшелушивание отмерших частичек кожи
4. Удаление остатков косметических средств

Регулярное очищение – основа красоты кожи. Оно обеспечивает ей здоровый внешний вид без покраснений и воспалений, а, кроме того, готовит к следующим этапам ухода. Почему это важно? Потому что даже самый гениальный увлажняющий крем потеряет свою эффективность, если вы намажете его на «слоеный пирог» из косметики, пота и кожного сала.

В базовых правилах ухода есть три этапа:

- очищение,
- тонизирование,
- увлажнение.

Я бы немного расширила список и добавила еще один этап вечернего ухода - это демакияж. Людям, которые пользуются декоративной косметикой, недостаточно простого очищения. Сначала нужно снять макияж и только потом умываться.

Давайте разберемся с каждым из этапов: демакияж. Очистить лицо от декоративной косметики любой стойкости легче всего либо гидрофильными средствами либо мицеллярной водой.

На сегодняшний день гидрофильное масло и мицеллярная вода являются самыми популярными средствами для очищения кожи от макияжа, оставив далеко позади себя молочко и гель для умывания.

Гидрофильное масло - настоящая палочка-выручалочка и состоит из эмульгаторов и масел, которые при контакте с водой превращаются в мягкое очищающее молочко. Действие этого молочка состоит в связывании молекул восков, содержащихся в декоративной косметике (например, помаде и тональном средстве), а также себума и загрязнений на коже. В результате этой реакции гидрофильное масло попросту растворяет загрязнения и макияж (даже водостойкий) с кожи. Потому ее не нужно тереть во время умывания, чтобы смыть весь макияж. Достаточно лишь слегка помассировать. Подобное растворяется в подобном и хорошо справляется с демакияжем.



Приготовим гидрофильное масло:

Возьмем бутылку 100 мл добавим - 20% оливкового масла, 30% - каприловые триглицериды, 30% масла виноградной косточки, 18 мл Твин – 80, 1 мл – витамин Е, 0,5 гр. э/м лаванды.

Интенсивно перемешиваем ингредиенты. Готово. Мне нравится для эстетики положить в бутылку сухую веточку душицы (опционально).

Перед применением слегка встряхнуть флакон со средством, для перемешивания составляющих

На сухие руки нанести небольшое количество гидрофильного масла

Распределить масло по сухой коже, двигаясь по массажным линиям

2 – 4 минуты помассировать кожу

Намочить руки и снова помассировать кожу: под воздействием воды масло превратиться в молочко

Теплой водой смыть средство вместе со всеми загрязнениями

Обоснование ингредиентов.

Масло оливковое отлично увлажняет и питает кожу, предотвращая её увядание: витамин Е, которого в нём очень много, защищает кожу от свободных радикалов и задерживает появление морщин. Витамины А и D помогают обновлению кожи,

Масло виноградной косточки – стимулирует выработку организмом коллагена и ускоряет процесс регенерации клеток кожи, нормализует жировой баланс, быстро впитывается, не закупоривает поры, оказывает антиоксидантное, омолаживающее действие.

Полисорбат – 80 представляет собой маслянистую жидкость, хорошо растворяется в воде и маслах. Получают его путем взаимодействия в процессе производства из сорбита и олеиновой кислоты. Масло, смешанное с Полисорбатов – 80 при смешивании с водой превращается в эмульсию. Эта эмульсия совершенно легко смывается водой, не теряя полезных свойств масла.

Триглицериды каприлик - это высокополярный эмомент. Является фракцией кокосового масла. Не эмульгатор, относится к так называемым нейтральным маслам. Является натуральным смягчителем кожи, не оставляет ощущения жирности на коже. Улучшает сенсорные характеристики косметического продукта. Улучшает скольжение и растекаемость косметического продукта. Смягчает кожу.

Витамин E – мощный антиоксидант препятствует преждевременному старению клеточных структур способствует активной выработке коллагена, разглаживанию морщин, повышению упругости и эластичности кожи, удерживанию влаги в эпидермисе и повышению его барьерных функций.

Эфирное масло лаванды - расслабит нас и подарит коже благоухание и гладкость.

В принципе какое именно выбрать масло – не принципиально, это смываемое средство. Можно даже рафинированное подсолнечное или соевое из продуктового магазина. А для приятности и пользы добавить CO2 экстракты, например, или комплекс витаминов А, Е, Ф.



Средство на водной основе

Очищение лица можно начинать с него, а можно использовать его как следующий этап после масляного очищающего средства. Составы на водной основе мягко удаляют излишки жира с кожи и помогают подготовить кожу к дальнейшим процедурам. Если при работе масляного очищающего средства подобное растворяет подобное, то тут происходит все наоборот: капли жира отделяются друг от друга. Если кожа сухая, то не рекомендуется использовать очищающие средства на спиртовой основе. Спирт сушит кожу, а мы хотим убрать только излишки, а не все жиры вообще. Жировой барьер – это защитный механизм, важный для здоровья кожи.

Мицеллярная вода

Вода до 100% (можно использовать гидролат).

Sucragel AP 6 %

Глицерин 2 %

НУФ 2 %

Витамин С стабильный (SAP) - 1 %

Консервант шаромикс 721 0,6%

Эфирное масло иланг-иланга (можно без масла или заменить на другое) 6 капель на 100 мл.

Эфирное масло (если используете) предварительно растворить в сукрагеле. Всё смешать и перелить в бутылочку.

Обоснование:

- Sucragel AP- это натуральный жидкий эмульгатор и загуститель для масел, очень мягкий и обладающий увлажняющими свойствами
- Глицерин - является эффективным увлажнителем.
- НУФ - увлажняет кожу, способствует удержанию в ней воды, делает ее более эластичной, упругой, здоровой.
- Витамин С стабильный (SAP) - сильнейший антиоксидант. Принимает участие в синтезе коллагена и эластина, формируя и стабилизируя сетчатый матрикс соединительной ткани, что способствует более быстрой регенерации кожи, позволяя минимизировать повреждения кожи при агрессивных косметологических процедурах, а также омолаживать и тонизировать кожу.
- Эфирное масло иланг-иланга - омолаживает, увлажняет, защищает чувствительную кожу

Чем же умываться? Пенки.

Используем мягкие ПАВ, можно фруктовые энзимы.

Я бы рекомендовала использовать аминокислотные ПАВ (натрия кокоил глутамат) или глюкоамиды (глюкотейн флекс). Можно АПГ (децил глюкозид). Концентрация 8-10%. Обязательно проверяйте pH, в случае необходимости скорректируйте молочной кислотой. Активы в смываемые средства добавлять не обязательно, но без них скучно. Можно что-то увлажняющее: НУФ, экстракты, гидролизаты белков, гидрованс и др. В любом случае полезно будет добавить глицерин. Йогуртин придает нежности (по ощущениям). Весь секрет пенки – это использование флакона-пенообразователя. И главное, не переборщить с активными, а то он быстро засорится и перестанет работать.

В средствах для жирной и проблемной кожи хорошо добавлять Zn PCA, нейрофенс, больше кислот.

Пенка для умывания:

- Кокоил глутамат натрия 10%
- Глицерин 4%
- Йогуртин 0,5-1%
- Консервант 0,6%

Молочная кислота до pH 5

Вода до 100 % (можно гидролат)

ЭМ по желанию

ОБОСНОВАНИЕ:

- Кокоил глутамат натрия - новое поколение Поверхностно Активных Веществ, сочетающих в себе отличные очищающие свойства и крайне малый раздражающий потенциал.
- Глицерин - является эффективным увлажнителем
- Йогуртин - природный коктейль: белки, лактоза, молочная кислота, витамины А и В, минералы, низкомолекулярные. Питает, способствует лучшей регенерации клеток кожи, удерживает влагу, придает здоровый вид коже и волосам.
- Молочная кислота - обладает отшелушивающим свойством, а также улучшает гидратацию кожи, так как является основным компонентом натурального увлажняющего фактора.

Пенка для умывания на фруктовых энзимах

Концентрат фруктовых энзимов (экстракт черимойи) 8%

Глицерин 3%

СО2 экстракты 2%

НУФ 1%

Молочная кислота до pH 5

Вода до 100 % (можно гидролат по типу кожи); ЭМ по желанию

Обоснование

- Энзимный фруктовый концентрат - концентрированная смесь фруктовых энзимов (каталаза, липаза, амилаза, протеаза) из плодов черимойи с очень мягкими свойствами ПАВ.
- Глицерин - является эффективным увлажнителем
- НУФ - увлажняет кожу, способствует удержанию в ней воды, делает ее более эластичной, упругой, здоровой
- Молочная кислота - обладает отшелушивающим свойством, а также улучшает гидратацию кожи, так как является основным компонентом натурального увлажняющего фактора.





mila-vilenskaya.livemaster.ru

Молочко для умывания

Масло абрикосовых косточек 15%

Эмульгатор оливеом 3.5%

Ксантановая камедь 0,3%

Натрия кокоил глутамат (или другой) 5%

Консервант, эфирные масла

Вода до 100% (можно гидролат)

Нагрейте масло с эмульгатором до расплавления последнего, в горячую (80С) воду добавьте ксантановую камедь. Соедините масло и гель, эмульгируйте.

Добавьте ПАВ, продолжайте взбивать. После остывания добавьте остальные компоненты.

Обоснование

Масло абрикосовых косточек - относится к разряду легких, некомедогенных, а значит, «дружит» с кожей, не создает ощущения тяжести и жирной пленки.

- Ксантановая камедь - это натуральный полисахарид позволяет получить прозрачный гладкий гель на водной основе. Ксантановый порошок легко расходуется даже в холодной и превращает его в гель.

- Натрия кокоил глутамат - новое поколение Поверхностно Активных Веществ, сочетающих в себе отличные очищающие свойства и крайне малый раздражающий потенциал.



Энзимная пудра для умывания.

Основной компонент – кукурузный крахмал. Хорошо добавлять сорбитол – и наполнитель, и увлажнение. ПАВ выбирайте самые мягкие, аминокислотные – миристил глутамат натрия, кокоил глутамат натрия. Часто в рецептурах присутствует натрия кокоил изетионат, как наиболее недорогой и доступный. Мне не нравится этот ПАВ на лицо. Именно ПАВ будет давать пену и основное очищение. Мне достаточно 10% ПАВ, но если хочется, чтобы прям хорошо пенилось, добавляйте 20%. Поскольку пудра «энзимная» - добавляем ферменты. Доступнее всего папаин.

Можно добавлять сухие экстракты растений для цвета и ухода. Так же в порошке без проблем разойдется небольшое количество ЭМ.

Как наполнитель можно добавлять рисовую пудру, но проблема найти тонкий помол, мука рисовая не подойдет! Литотамию, глину, но глина «съедает» пену. Сухое молоко (в т.ч. кокосовое). Рекомендую использовать энзимную пудру не чаще двух раз в неделю. Летом лучше отказаться от ее использования.

Энзимная пудра для умывания

- Кокоил глутамат натрия 20%
- Сорбитол 10%
- Папаин 3%
- Сухой экстракт (например, черноплодная рябина) 2%
- Аллантоин -1 %
- Крахмал кукурузный до 100%

Важно всё очень тщательно перемешать. Сухие цветные экстракты позволяют это визуально контролировать.



Обоснование

- Кокоил глутамат натрия - новое поколение Поверхностно Активных Веществ, сочетающих в себе отличные очищающие свойства и крайне малый раздражающий потенциал.
- Сорбитол - смягчает и увлажняет кожу, успокаивающее действие.
- Папаин - оказывает кератолитическое действие: обеспечивает нежную и глубокую очистку кожи;
- Сухой экстракт - это особые концентрированные порошки, созданные из лекарственных растений высушенных при оптимальной низкой температуре с сохранением полезных веществ.
- Крахмал кукурузный - прекрасный матирующий компонент. Он дает уникальный пудровый эффект – ощущение сухой, гладкой кожи после нанесения.
- Аллантиин - стимулирует регенерацию тканей, сужает поры, смягчает и увлажняет кожу. Помогает избавиться от излишней жирности.

Отшелушивание

Цель отшелушивания проста: удалить мертвые слои клеток, чтобы кожа засияла по-новому. Оно важно, когда вы пытаетесь предотвратить дефекты кожи и избавиться от воспалений. Кожа — это живой орган. Она динамична и постоянно меняется. Она растет, сбрасывая с себя старые слои.

По мере формирования новых слоев кожи старые, внешние слои отпадают. Существует две основные категории пилингов: физические и химические. Рассмотрим физические эксфолианты. Обычно это мелкие семена или гранулы, которые при втирании в кожу физически сдвигают с места омертвевшие клетки и восстанавливают поверхность лица. Их можно безопасно применять в домашних условиях, они подходят для любого типа кожи.

Очищение без ПАВ

Некоторые вещества обладают эмульгирующим действием, например миндальная и абрикосовая мука являются сорбентами. Кроме того, есть растения, содержащие сапонины, а это природные ПАВ. Все эти свойства можно использовать для очищения.

Миндальная паста для умывания.

Основа – миндальная мука (или жмых). Миндаль содержит много белка, жиры, микроэлементы, в шкурке дубильные вещества. Очень хорошо увлажняет смягчает кожу и стимулирует обменные процессы. Миндальный жмых содержит эмульгирующие вещества и является прекрасным средством для умывания кожи, особенно при непереносимости мыла. Помимо миндальной муки можно добавлять жмых абрикосовых и персиковых косточек, кунжутный и др.

Миндальная паста для умывания 50-60 гр.

- Миндальная мука – 20 гр
- Кунжутная мука – 20 гр.
- Глина (каолин подходит для любой кожи) – 10 гр
- Глицерин – 15 мл
- Миндальное масло – 4 мл
- Консервант Шаромикс – 10 капель
- Вода (гидролат) – до 10 мл

Эфирные масла по желанию 10 -15 капель.(либо буквально пару капель горького миндаля).

Все ингредиенты смешать между собой, воду вводить в последнюю очередь постепенно, контролируя консистенцию.



Убтан – это травяной порошок для очищения и ухода за кожей, в который входят измельченные растения, специи, мука, глина. Исключительно мягкое средство для очищения. Особенно он актуален будет для очищения поврежденной кожи, чувствительной, склонной к угревым высыпаниям, иссушенной. Но, разумеется, подойдет и для любого типа кожи. Это средство пришло к нам из Индии. Традиционно основу убтана составляет нутовая мука (или бесан), которую смешивают с травами и другими компонентами. Можно использовать и другую муку: миндальную, овсяную, льняную и др.

Вторая важная составляющая убтана – это перемолотые в пудру растения. Использовать можно самые разные! Например, календула, мать-и-мачеха, ромашка – для чувствительной кожи. Мальва, липа, солодка – для сухой. Ним, мята, шалфей, тысячелистник – для жирной и проблемной и т.д. Лепестки розы, жасмина, пиона – для любого типа кожи. Можно добавлять травы, содержащие сапонины – это добавит очищающих свойств убтану. Например, мыльнянка, мыльный орех, акация, шикакаи.

Неизменный компонент индийского убтана – куркума, заживляющая раны и мощное противовоспалительное средство. Можно добавлять мускатный орех, пажитник, имбирь. Специй добавляем совсем чуть-чуть.

Кроме этого я люблю добавлять сухие экстракты фруктов и ягод: малину, клубнику, ананас, яблоко.

Глины тоже используют разные. Глину рассул (или гассул), черную, зеленую – для жирной кожи.

Желтую и розовую – для чувствительной, белую для любого типа кожи.

Все компоненты должны быть перемолоты в тонкую пудру.

Примерные пропорции: 3 части травы, 3 части нутовой муки, 1 часть глины. Но можно смело менять в зависимости от собственных предпочтений.

Перед применением убтан разводят йогуртом, молоком, гидролатом или водой до состояния пасты. Убтан можно смывать не сразу, а оставить на 10-15 минут, тогда прекрасная получится маска.



Я для своих убтанов травы собираю и сушу сама. Все травы собраны с душой и любовью, а не бездушной машиной. Смалываю на специальном измельчителе для орехов и специй.



Убтан

- Нутовая мука 3 ст. ложки
- Глина белая (каолин) 1 ст. ложка
- Смесь липа, календула, крапива, ромашка, роза лепестки 3 ст. ложки
- Куркума, мускатный орех по щепотке
- Мыльный орех 2 ч.л



Тонизирование – один из важнейших этапов ухода за лицом, призванный хранить красоту, молодость и здоровье вашей кожи. Средства для тонизирования могут применяться в любом возрасте: на молодой коже они борются с акне и жирностью, коже в зрелом возрасте они дают необходимое питание и увлажнение, а также способствуют сглаживанию морщин.

Для чего нужен тоник?

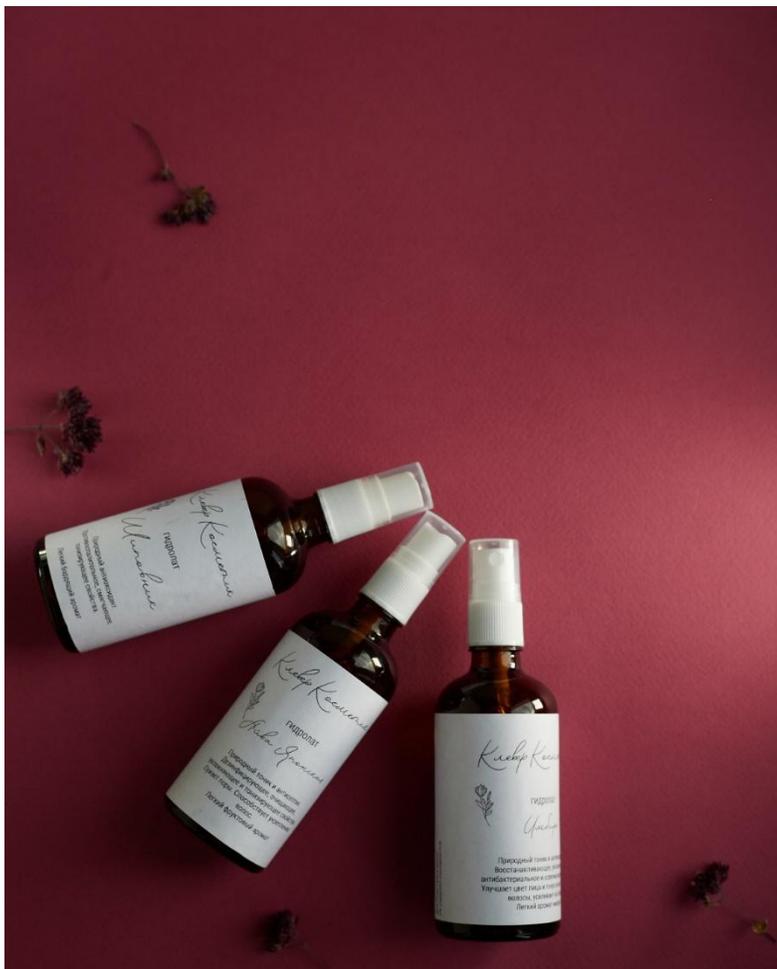
Как правило, при очищении лица происходят изменения в кислотно-щелочном балансе кожи (рН здоровой кожи =5,5). Баланс нарушается, поэтому тонизирование необходимо для нормализации уровня - рН. Таким образом, главными задачами тонизирования является удаление остатков косметики с лица, восстановление рН, а также усиление действия средств, используемых на дальнейшем этапе ухода.

Действие тонизирующих средств достаточно широко:

- удаляет с поверхности кожи остатки очищающего средства и декоративной косметики;
- нормализует рН поверхности кожи;
- увлажняет кожу, повышает её тонус;
- оказывает лёгкое противовоспалительное действие;
- очищает и стягивает кожные поры;
- подготавливает кожу к дальнейшему уходу.

В результате тонизирования кожа становится невероятно бархатной, упругой, гладкой и нежной. Для здоровья кожи этот этап просто необходим.

Гидролат – лучший тоник, он не содержит спирта и консервантов.



Я пользуюсь гидролатами собственного производства. После окончания обучения у Татьяны я купила себе гидроратор Челябинского завода и целый год пользовалась им. Но спустя год моя мечта осуществилась, и я приобрела себе медный аламбик.

Я благодарна судьбе, что свела меня с Татьяной Зеновой и подарила мне возможность обучиться в школе кремования. Это целый загадочный мир - увлекательный, доступный, познавательный процесс. Начала я его, что называется "с нуля", и шаг за шагом, пополняю и расширяю невесомый, но такой важный багаж знаний. Кремование - это очень полезное и увлекательное хобби для красоты и здоровья.



Школа кремования *Татьяны Зеновой*

