

# Цитологическое исследование эндоскопического материала методом Папаниколау

Составитель

Заведующий отделением  
цитоморфологии Павлодарского  
областного диагностического центра

Валивач М.Н.

2015

- В отделении цитоморфологии Павлодарского областного диагностического центра производится цитологическое эндоскопическое материала.
- Цитология – это наука о клетках, которые исследуются под микроскопом.
- Эндоскопия – это методы исследования внутренних органов с помощью гибких фиброскопов.

- Для этого исследования берется материал из желудка и делается мазок, который мы затем окрашиваем по Папаниколау и смотрим под микроскопом.
- Окрашивание по Папаниколау позволяет увидеть и описать:
- Раковые и предраковые изменения;
- Клетки воспаления, включая их количество и разновидности (нейтрофилы, лимфоциты, эозинофилы и др.);
- Цитопатические эффекты (изменения клеток под действием вируса герпеса, цитомегаловируса и др.);
- Микроорганизмы, в том числе грибы, разнообразные кокки и хеликобактерии.
- Врачи – гастроэнтерологи чаще всего назначают этот анализ для обнаружения хеликобактерии.

# Мой совет

- Если вы направлены на ЭФГДС (эндоскопию желудка), то запишитесь сразу на гистологический и цитологический анализ.
- Приходится сталкиваться с ситуациями, когда больной прошел ЭФГДС без анализов и обнаруживается гастрит или другие изменения.
- Возникает вопрос о типе гастрита (существует три основных типа и множество редких форм). Без гистологии и цитологии точный диагноз невозможен.
- Больному приходится проходить ЭФГДС повторно.

- В Павлодарском областной диагностическом центре можно пройти цитологическое исследование эндоскопического материала, как на платной основе, так и по государственному заказу (оплачивает ваша поликлиника, так как у диагностических центров нет государственного бюджета).
- Для получения услуги по государственному заказу вам нужно от своего участкового терапевта или педиатра получить направление специальной формы на услугу:
- В08.746.001 Цитологическое исследование (с окраской по Романовскому-Гимзе, Папаниколау, Diff-Quick, Май-Грюнвальду, Грамму, Паппенгейму)

# Как подготовиться к исследованию?

- Требуется подготовка к ЭФГДС. Проведение данной манипуляции происходит в утренние часы, натощак. Между последней трапезой и ФГДС должен быть обязательный перерыв от 8 до 10 часов.

# Как подготовиться к исследованию?

- Соблюдать специальную диету перед процедурой не нужно, но за 2 дня перед проведением ФГДС следует исключить из своего рациона:
- шоколадные конфеты и шоколад;
- алкоголь;
- острые блюда;
- орехи;
- семечки.
- Вечером, накануне исследования, рекомендуется ужин из легкоусвояемых продуктов (с исключением салатов) – до 18 часов.

# Как подготовиться к исследованию?

- Подготовка к ФГДС желудка в день исследования заключается в запрете на прием любой пищи, даже при проведении процедуры в послеобеденное время. Утром также не рекомендуется курить и принимать вовнутрь лекарственные препараты в виде таблеток или капсул. Практика проведения исследований показала, что при выкуривании с утра даже одной сигареты, проведение процедуры проходит сложнее, усиливается рвотный рефлекс у пациента и увеличивается количество слизи в желудке, что продлевает время обследования.

# Разрешено

- **чистить зубы;**
- **выполнять другие исследования (УЗИ);**
- **делать уколы, если это необходимо именно утром;**
- **принимать медикаментозные средства, которые можно рассасывать в ротовой полости;**
- **за 2–4 часа до проведения процедуры можно пить воду без газов, а также слабый чай с сахаром.**
  
- **Взять с собой на процедуру полотенце!**

# Как получить результат?

- Анализ будет готов после обеда на другой день. Результаты можно забрать в кабинете 244 с 8 до 16 часов с понедельника по пятницу. В
- Если у вас возникнут какие-либо сложности, то не стесняйтесь обратиться в справочный стол, который расположен у входа. Телефон стола справок 8(7182)616211.

- Цены на исследования могут меняться со временем. Уточнить цену вы можете пройдя по ссылке <http://depzdrav.gov.kz/healthservices/fromorg/4?page=46>
- Если хотите посмотреть сайт отделения цитоморфологии Павлодарского областного диагностического центра, пройдите по ссылке: <http://depzdrav.gov.kz/content/view/4/1734?lang=kz>
- Если хотите посмотреть общую информацию по диагностическому центру, пройдите по ссылке <http://depzdrav.gov.kz/content/view/4/72?lang=kz>

• Спасибо за внимание!

- Ключевые слова:
- Павлодар цитология желудка, Павлодар хеликобактерия, Павлодар гастрит, Павлодар желудок, Павлодар ЭФГДС, Павлодар ФГДС.

