

БОУ СПО УР «Ижевский медицинский колледж  
имени Героя Советского Союза Ф.А. Пушиной  
Министерства здравоохранения Удмуртской Республики

**ДИПЛОМНАЯ РАБОТА**  
**«Современные антигипертензивные средства для лечения и профилактики  
гипертонической болезни»**

Исполнитель: Щуклина Оксана Евгеньевна  
студентка 4 курса 411 группы  
специальности «Фармация»



Ижевск – 2015

# ВВЕДЕНИЕ

Несмотря на всеобщие усилия, артериальная гипертензия (АГ) остается одной из наиболее значимых медицинских и социальных проблем. Последнее обстоятельство связано как с широким распространением этого заболевания, так и с тем, что повышенное давление способствует развитию важнейших сердечно - сосудистых катастроф, приводящих к высокой смертности в России (инфаркт миокарда и мозговой инсульт).

**Цель дипломной работы:** изучить этиологию и симптоматику гипертонической болезни и выявить современные лекарственные средства, назначаемые терапевтами и кардиологами при гипертонической болезни.

## **Задачи:**

1. Изучить необходимую литературу по данной теме.
2. Изучить симптоматику гипертонической болезни и ее последствия, а также факторы, влияющие на уровень АД.
3. Выявить современные препараты, назначаемые врачами в борьбе с гипертонической болезнью на основании анкетирования населения г. Ижевска.

**Гипертоническая болезнь** (эссенциальная гипертензия) - хроническое протекающее заболевание, основным проявлением которого является синдром артериальной гипертензии, не связанной с наличием патологических процессов, при которых повышение артериального давления обусловлено известными причинами.



### **Эссенциальная гипертония**

Всегда первична и относится к хроническим заболеваниям, а морфологические изменения вторичны и касаются сердца, почек, головного мозга и сосудов.



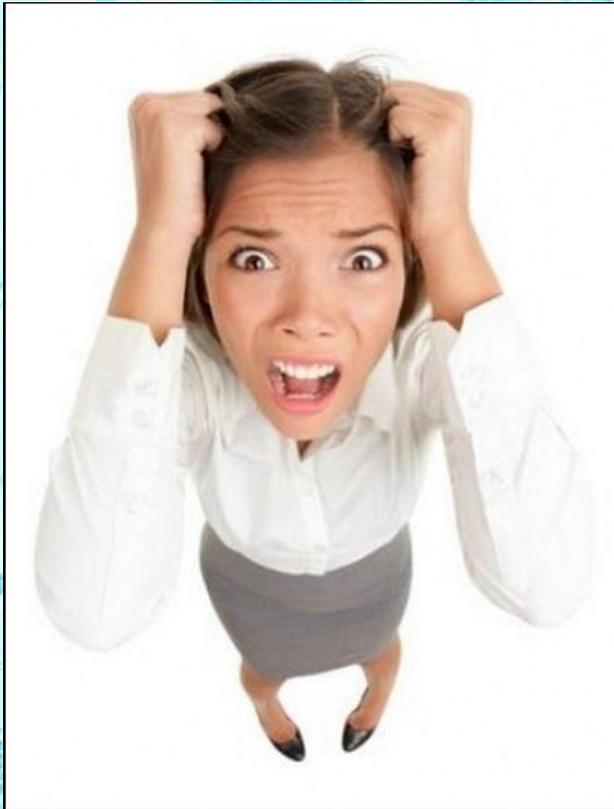
### **Симптоматическая гипертония**

Всегда вторична и является одним из симптомов какого-либо другого заболевания.

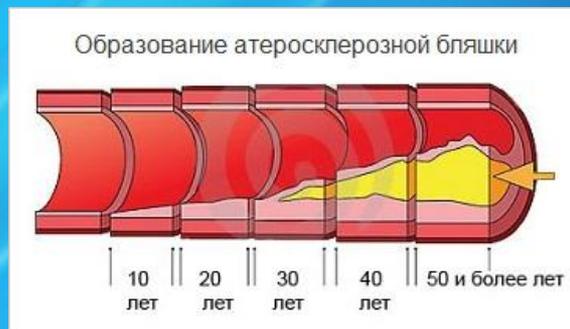
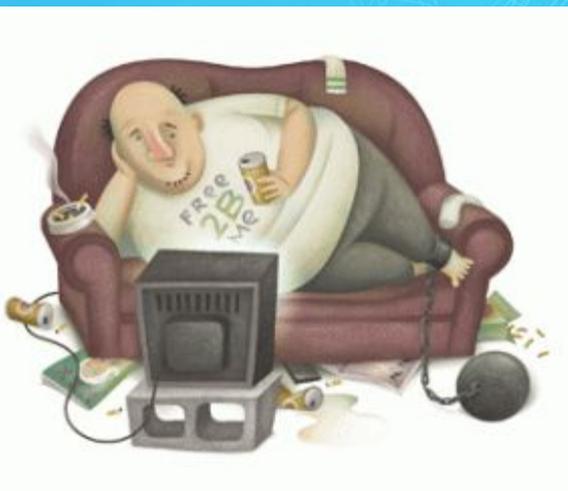
# ЭТИОЛОГИЯ

В развитии ГБ наибольшее значение имеют 3 этиологических фактора:

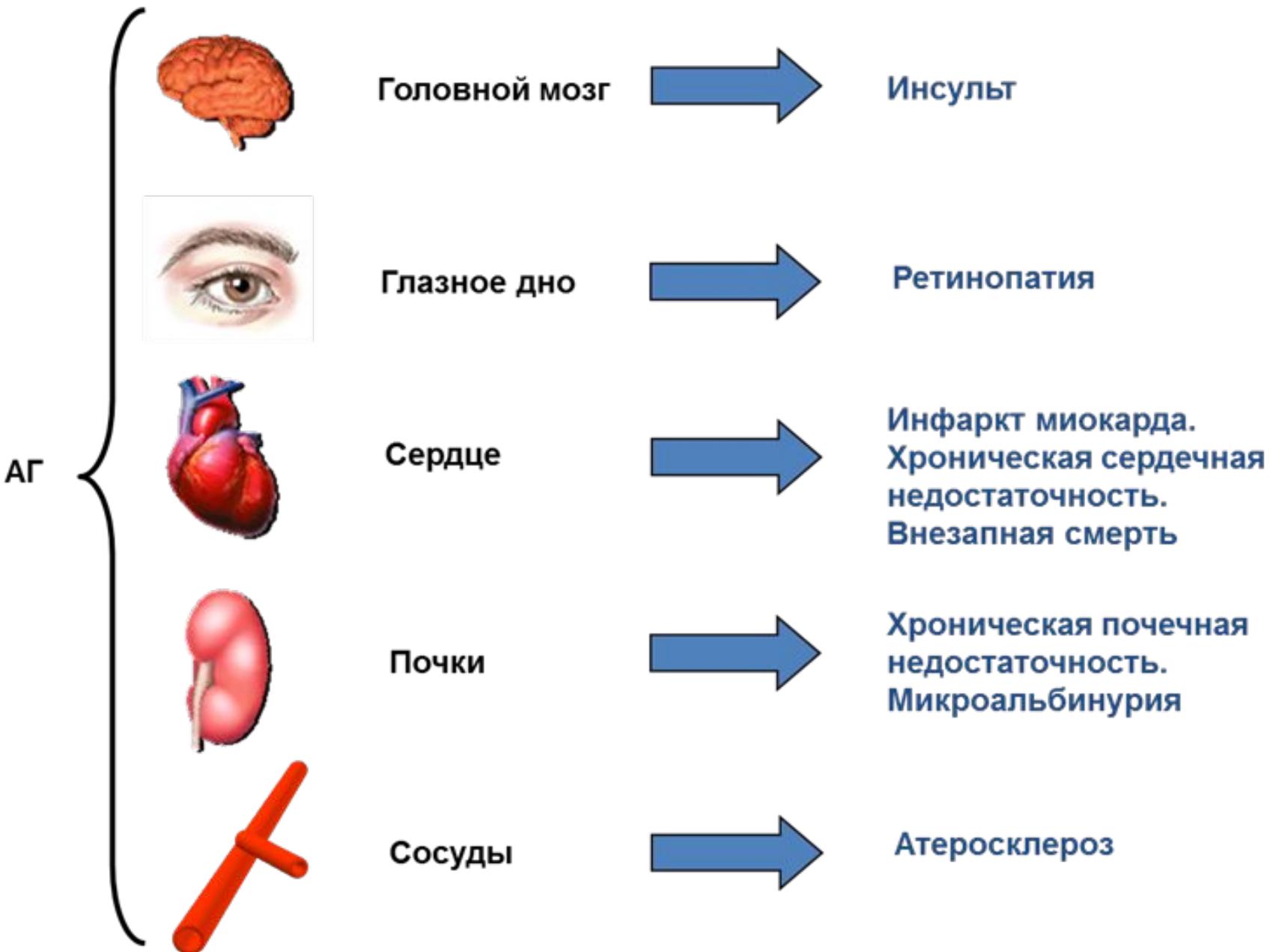
1. Постоянное нервно-психическое напряжение.
2. Избыточное употребление соли.
3. Наследственная предрасположенность.



# Факторы, способствующие развитию АГ



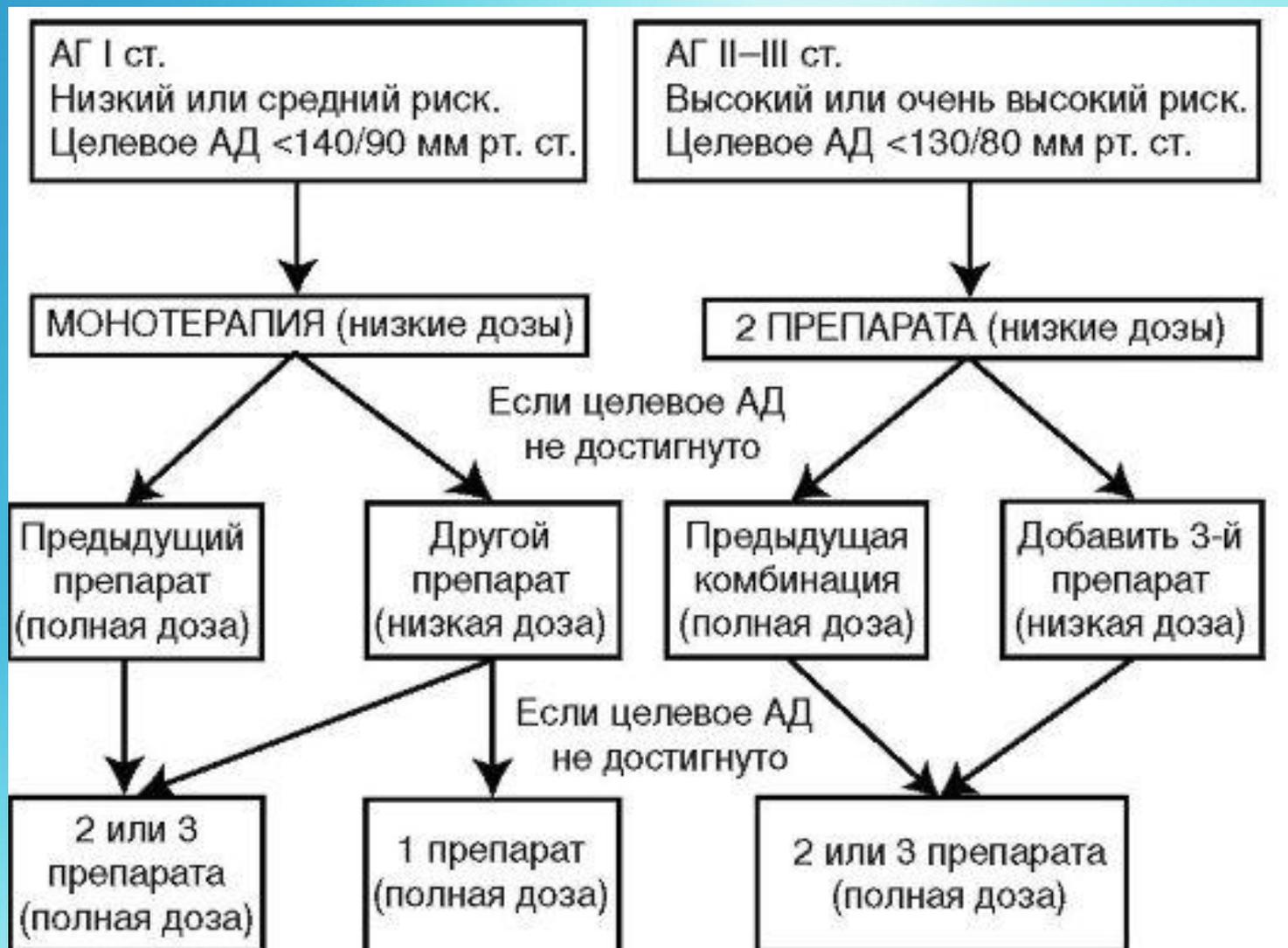
# Чем опасна артериальная гипертензия ?



**Гипертонический криз** — неотложное тяжёлое состояние, вызванное чрезмерным повышением АД более чем 140/100- выше чем 200/110 мм. рт. ст. и проявляющееся клинической картиной поражения органа-мишени, предусматривающее немедленное снижение уровня АД для предотвращения поражения сторонних органов.

## Алгоритм лечения гипертонического криза





# МОНОТЕРАПИЯ



# КОМБИНИРОВАННАЯ ТЕРАПИЯ



**В комплексном лечении гипертонии фитотерапия, правильное питание, народные средства занимают значимое место.**

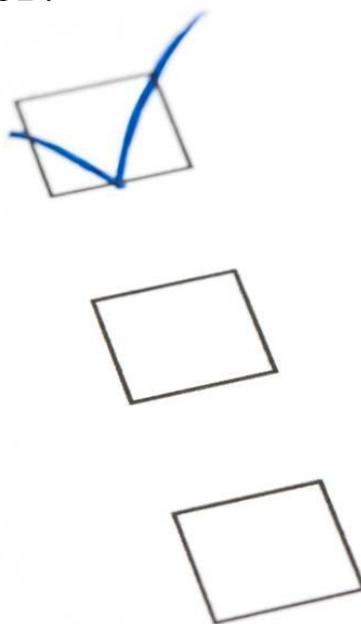


# РЕКОМЕНДАЦИИ

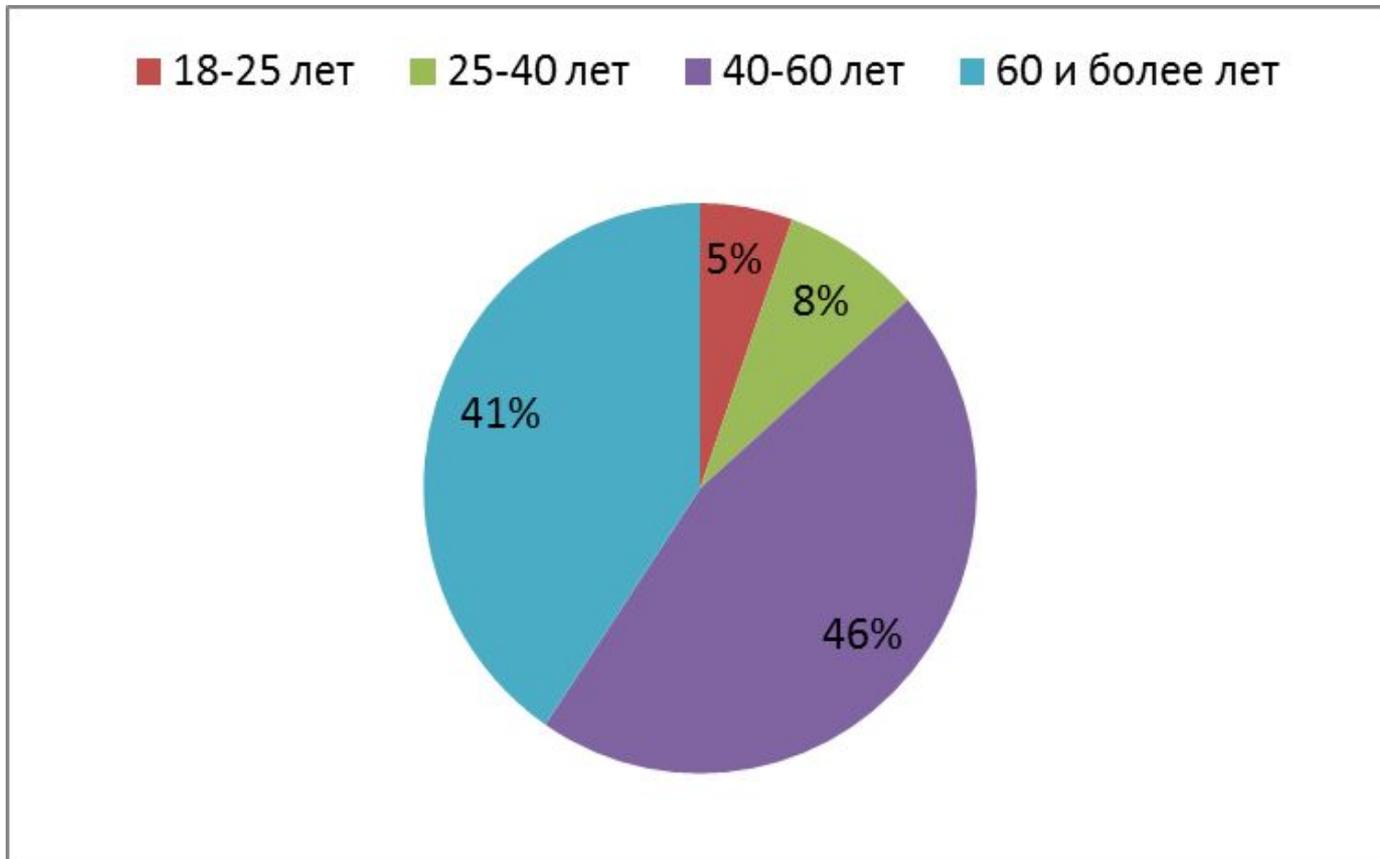


# ПРАКТИЧЕСКАЯ ЧАСТЬ

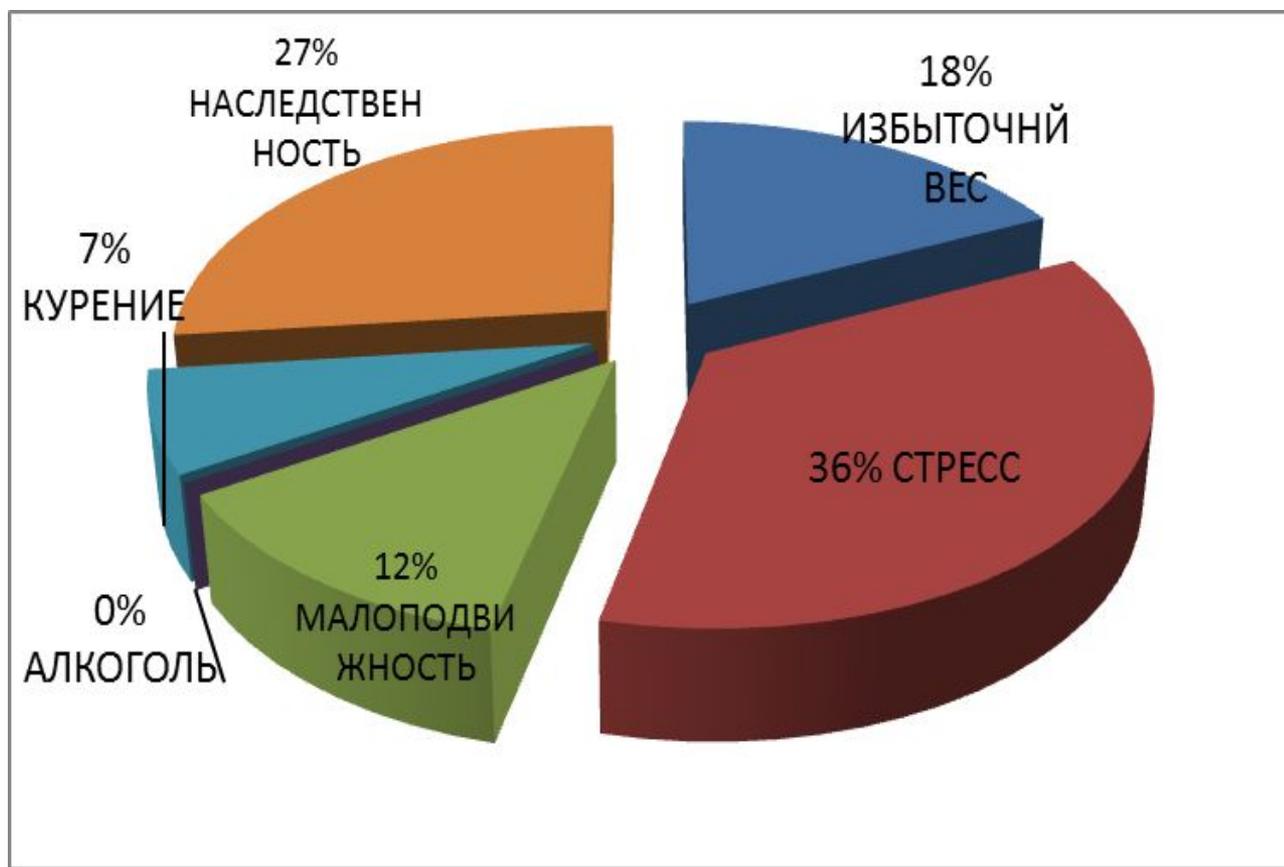
Цель практической работы - выяснить пользуются ли люди с артериальной гипертензией современными препаратами, или отдают предпочтение классическим препаратам. Для получения объективных данных и соответствующего анализа мною было проведено анкетирование населения. В опросе участвовало сорок респондентов.



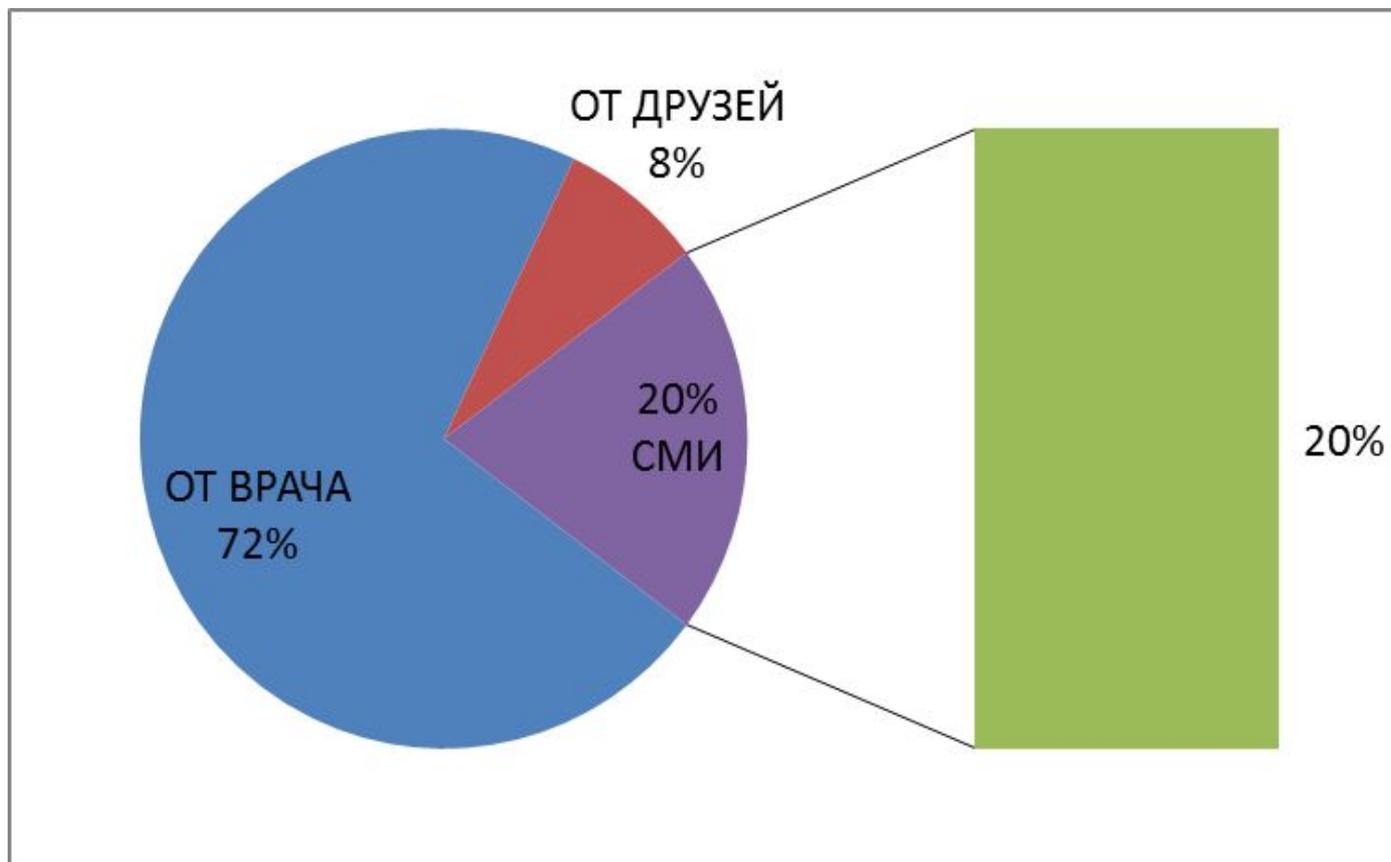
# Ваш возраст:



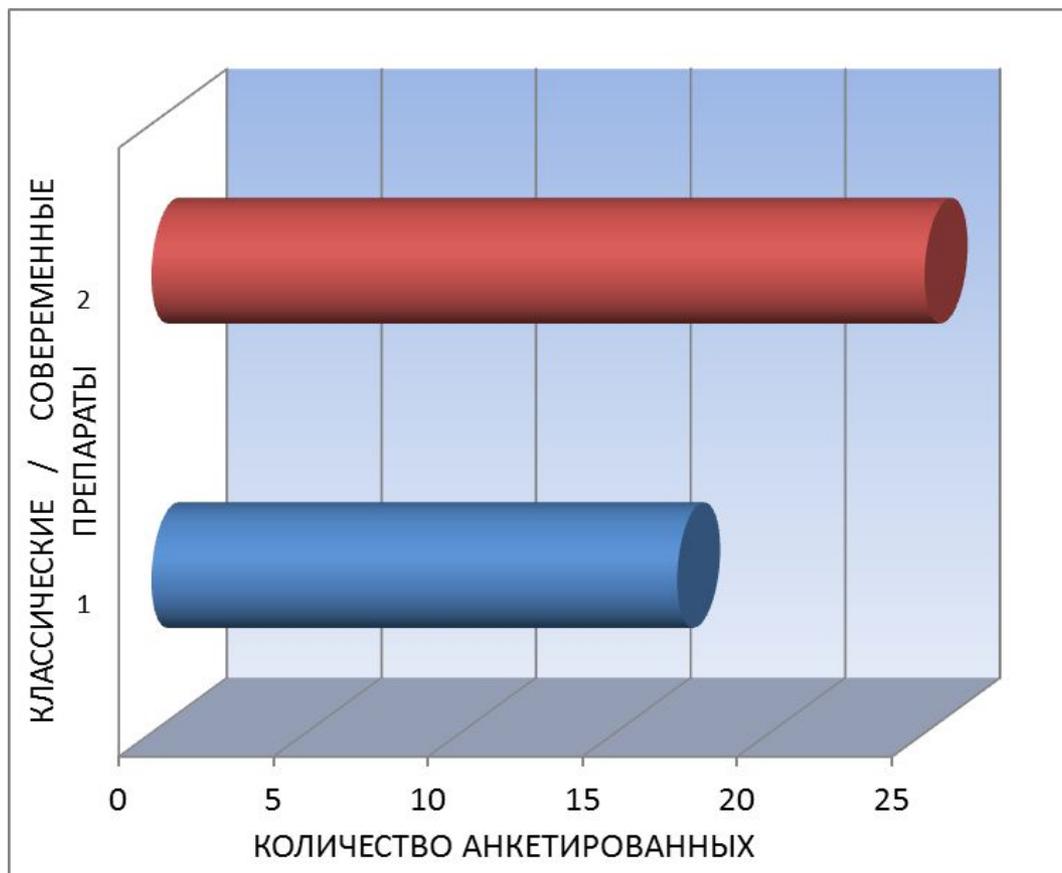
# Какие факторы риска сопутствуют подъему артериального давления в Вашем случае?



# Из каких источников Вы узнаете о новых (современных) препаратах?



# Какой препарат Вы принимаете для снижения АД?



# ЗАКЛЮЧЕНИЕ

Анализ литературы позволил сделать следующие выводы. Схема подбора лечения пациентам с гипертонической болезнью может быть сформулирована в несколько тезисов:

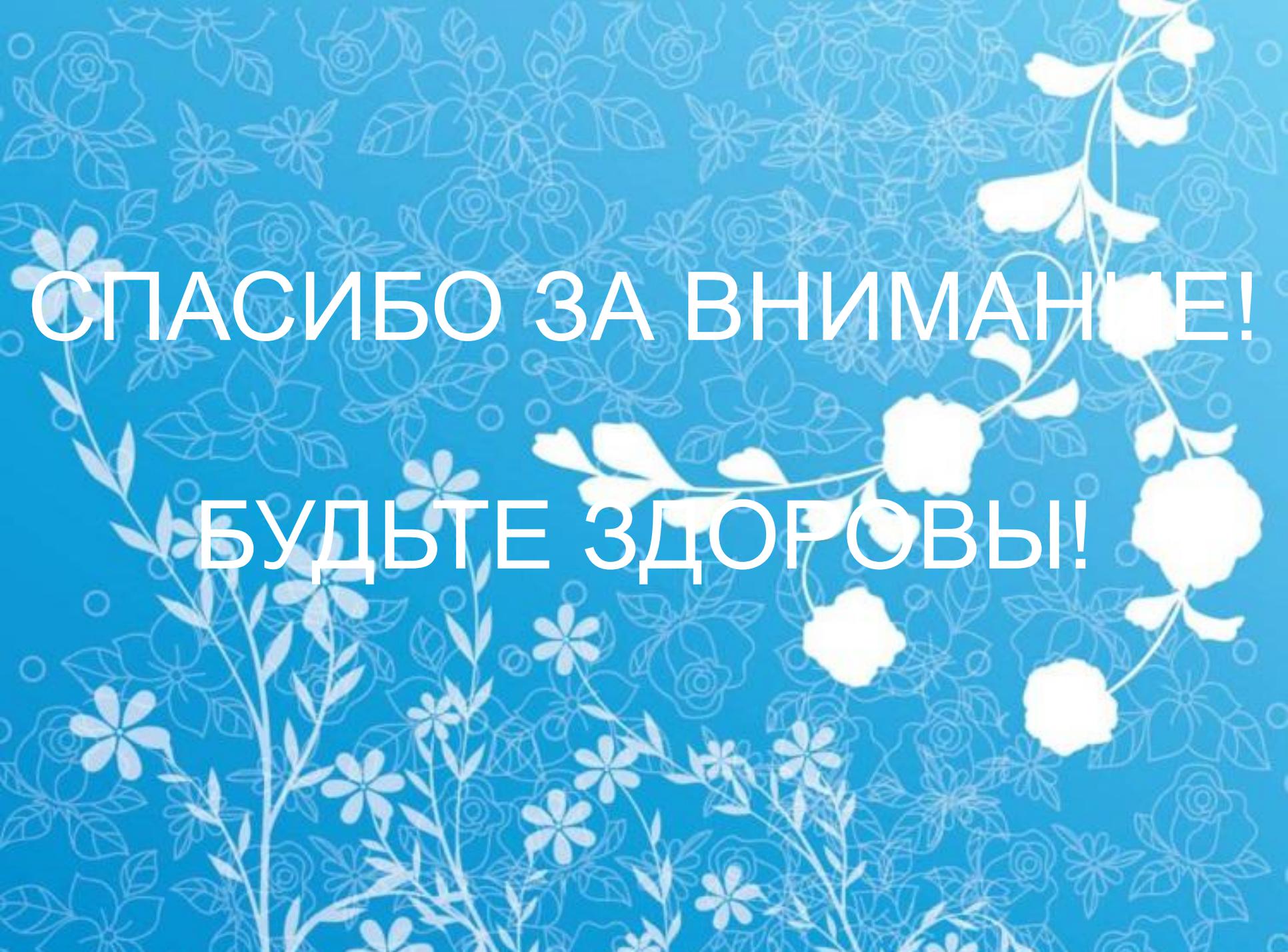
Пациентам с низким и средним риском терапия начинается с назначения одного препарата, снижающего давление.

Пациентам с высоким и очень высоким риском сердечно - сосудистых осложнений целесообразно назначить два препарата в небольшой дозировке.

Конечная цель терапии ГБ – предотвратить развитие нарушений мозгового кровообращения, инфаркта миокарда, внезапной сердечной смерти, сердечной и почечной недостаточности и улучшить отдаленный прогноз.

Данное хроническое заболевание нуждается в неизменной медикаментозной поддерживающей терапии и здоровом стиле жизни.

Не последнюю роль в борьбе с ГБ играет профилактика заболевания. Стоит приложить усилия и ваша жизнь засияет яркими красками. Что выберете Вы: плавание, бег, зарядку, здоровое питание, фитотерапию? Все в Ваших руках!



**СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ!**

**БУДЬТЕ ЗДОРОВЫ!**